



Los gatos y la nutrición

Gatos y las personas llevan compartiendo su habitat (y probablemente su alimento) al menos 12.000 años, desde que los humanos empezaron a asentarse¹. Pese a que nuestra amistad no ha cambiado mucho a lo largo de los siglos, la forma de alimentar a nuestros queridos gatos lo ha hecho enormemente. Ahora sabemos que los **gatos necesitan una nutrición equilibrada en una gran variedad de nutrientes para mantenerse sanos y felices y vivir muchos años. ¡no basta solo con la proteína!**



¿Sabías que...?

- Soy un «carnívoro obligado», lo cual significa que necesito la carne para sobrevivir... pero **me encantan los hidratos de carbono de alta calidad y puedo digerirlos con una eficiencia de más del 90%**².
- **La calidad de las proteínas y de los hidratos de carbono** en mi alimentación es mucho más importante que la cantidad.
- **Las fuentes de hidratos de carbono también aportan los minerales**, vitaminas, fibra, ácidos grasos y aminoácidos que necesito para mantenerme sano.
- Menuda suerte: **¡No engordo por comer hidratos de carbono**³⁻⁷! Eso sí, necesito que me mantengas activo para estar delgado y sano, y evitar enfermedades como la diabetes.⁵
- **Unos niveles controlados de proteínas pueden resultar beneficiosos**⁸: proteína en la cantidad adecuada, ¡pero sin pasarse!
- **Mis necesidades nutricionales varían** en función de la etapa de la vida en la que me encuentre, de mi estilo de vida y de mi estado de salud.

Hill's™ Transforming Lives™

¹ David Zax. A Brief History of House Cats. Smithsonian.com; 30 de junio de 2007. (www.smithsonianmag.com/history/a-brief-history-of-house-cats-158390681)

² de-Oliveira LD, Carciofi AC, Oliveira MC, et al. Effects of six carbohydrate sources on diet digestibility and postprandial glucose and insulin responses in cats. J Anim Sci 2008; 86: 2237 - 46.

³ Gostelow R, Forcada Y, Graves T, et al. Systematic review of feline diabetic remission: separating fact from opinion. Vet J 2014; 202: 208 - 221.

⁴ LaFlamme D. Cats and carbohydrates - Implications for health and disease. Compend Cont Educ Pract Vet 2010; January: E1 - E3 (cpvetlearn.com/Media/PublicationsArticle/PV0110_laflamme.pdf)

⁵ Slingerland LI, Fazilova VV, Plantinga EA, et al. Indoor confinement and physical inactivity rather than the proportion of are risk factors in the development of feline type 2 diabetes mellitus. Vet J 2009; 179: 247 - 253.

⁶ Buffington C. Dry foods and risk of disease in cats. Canadian Veterinary Journal 2008; 49: 561 - 563.

⁷ Backus RC, Cave NJ, Keisler DH. Gonadectomy and high dietary fat but not high dietary carbohydrate induce gains in body weight and fat of domestic cats. Br J Nutr 2007; 98: 641 - 50.

⁸ Macronutrients. In: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, Roudebush P, Novotny BJ, editors. Small Animal Clinical Nutrition. 5th Ed. Topeka, Kansas: Mark Morris Institute, 2010; 81 - 96.

™Marcas registradas propiedad de Hill's Pet Nutrition, Inc. ©2016

Los ingredientes adecuados son la clave para la salud y la felicidad

Los hidratos de carbono, como los cereales, aportan energía, además de minerales, vitaminas, fibra, ácidos grasos y aminoácidos, nutrientes necesarios para mantener sano a tu gato.

Los gatos necesitan **proteínas** de alta calidad y fáciles de digerir para mantener unos músculos fuertes. Estas proteínas pueden proceder de fuentes tanto vegetales como animales. Un exceso de proteínas no absorbidas a nivel intestinal puede dar lugar a problemas en las heces.

Los niveles de vitaminas y minerales deben estar equilibrados para mantener una buena salud y evitar los problemas derivados de su exceso o déficit.

Los ácidos grasos favorecen el desarrollo cerebral y mantienen la salud de la piel.

La fibra natural ayuda a mantener una digestión sana y unas heces firmes. La salud intestinal es fundamental para el bienestar general de los gatos.

La densidad de energía (calorías) del alimento debería variar en función de las necesidades individuales de cada mascota para evitar un aumento de peso no deseado.

Los antioxidantes superiores favorecen el mantenimiento de un sistema inmunológico sano y la longevidad.





Los perros y la nutrición

Los perros llevan viviendo, trabajando, desarrollándose y comiendo con los humanos más de 32.000 años¹. Las mascotas con las que ahora convivimos son el resultado de miles de generaciones de cuidados y cariño humano, y han evolucionado para comer de forma similar a como lo hacemos nosotros: a través de una variedad de distintos ingredientes de origen natural. **Igual que nosotros no podemos vivir solamente a base de filetes, nuestros perros también necesitan un adecuado equilibrio de minerales, vitaminas, proteínas e hidratos de carbono para su desarrollo.**



¿Sabías que...?

- **¡En realidad no soy carnívoro!** Realmente soy un «omnívoro oportunista», es decir, que no tengo problema en comer vegetales, carne y cualquier cosa que huela bien... como por ejemplo ese trozo de queso que te robo de vez en cuando.
- **No soy un lobo:** ¡Mi organismo (especialmente mi cerebro y mi proceso de digestión) es muy diferente al de mis antecesores salvajes. Mis primos los lobos se alimentan de lo que pueden, pero yo he evolucionado para crecer y mantenerme fuerte mediante una dieta variada y equilibrada proporcionada por mis mejores amigos: ¡los humanos!
- **Los hidratos de carbono de los cereales son una excelente fuente de energía,** y además proporcionan los minerales, vitaminas, fibra, ácidos grasos y aminoácidos que necesito para mantenerme sano.
- **Unos niveles controlados de proteínas pueden resultar beneficiosos²:** proteína en la cantidad adecuada, ¡pero sin pasarse!
- **Mis necesidades nutricionales varían en función** de la etapa de la vida en la que me encuentre, de mi estilo de vida y de mi estado de salud.

Los ingredientes adecuados son la clave para la salud y la felicidad

Los hidratos de carbono, como los cereales, aportan energía, además los minerales, vitaminas, fibra, ácidos grasos y aminoácidos, nutrientes necesarios para mantener sana a tu mascota.

Las proteínas son necesarias para el crecimiento celular y para mantener unos músculos fuertes, y pueden obtenerse de fuentes animales o vegetales. Un exceso de proteínas, no obstante, puede provocar gases y acabar por no ser utilizada.

Los niveles de vitaminas y minerales deben estar equilibrados para mantener una buena salud y evitar los problemas derivados de su exceso o déficit.

Los ácidos grasos favorecen el desarrollo cerebral y mantienen la salud de la piel.

La fibra natural ayuda a mantener una digestión sana, mientras que la fibra prebiótica favorece la absorción de los nutrientes y ayuda a mantener una flora intestinal sana. La salud intestinal es fundamental para el bienestar general de los perros.

La densidad de energía (calorías) del alimento debería variar en función de las necesidades individuales de cada mascota para evitar un aumento de peso no deseado y las enfermedades asociadas.

Los antioxidantes superiores favorecen el mantenimiento de un sistema inmunológico sano y la longevidad.



Hill's™ Transforming Lives™

¹ Wang G, Zhai W, Yang H, et al. The genomics of selection in dogs and the parallel evolution between dogs and humans. Nature Communications 2013; 4.

² Saetre P, Lindberg J, Leonard JA, Olsson K, Petterson U, Ellegren H, Bergström TF, Vilà C, Jazin E. From wild wolf to domestic dog: gene expression changes in the brain. Brain Res Mol Brain Res. 2 Jul 2; 2(2): 2 - 2.

³ Macronutrients. In: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, Roudebush P, Novotny BJ, editors. Small Animal Clinical Nutrition. 5th Ed. Topeka, Kansas: Mark Morris Institute, 2010; 81 - 96.