

XXL WOMEN OF THE 21ST CENTURY

Mujeres XXL Del S.XXI

XXL-Frauen des 21. Jahrhunderts



By Beatriz Vilas

Time and again, we see articles that talk about “Super Women” – women who lead major companies and at the same time raise their children, as if they were gifted with superpowers, which makes us flesh-and-blood women feel tiny while reading them, and wonder, “How can I be so useless while they can deal with everything?”

In my coaching practise, when these women come and bare their souls, they tell me how they do it – and it is not through superpowers, but rather with super-sitters, grandmothers or husbands; an army that aids them so that they can keep growing. They have learned how to discipline themselves and manage their time. They anticipate problems and create their own story. They are methodical and, in many cases, strong-willed. They do not surround themselves by emotional vampires who steal their energy or time. They tend to choose partners who are not afraid to

Estamos cansados de ver artículos que nos hablan de las “Súper Woman”, mujeres que llevan grandes negocios y al mismo tiempo crían a sus hijos, como si estuvieran dotadas de súper poderes, que hace que, cuando las mujeres de carne y hueso lo vemos, nos sintamos pequeñas y pensemos, ¿cómo puedo ser tan inútil si ellas pueden con todo?.

En mi despacho de coaching, cuando llegan estas mujeres y desnudan sus almas, me explican cómo lo consiguen y no es a través de súper poderes, sino de súper nanis, abuelas o maridos, un ejército que las cubre para seguir creciendo. Han aprendido a disciplinarse y a gestionar su tiempo. Se adelantan a los problemas y crean su propia historia. Son metódicas y en muchas ocasiones de carácter fuerte. No se rodean de vampiros emocionales que les roben su energía ni su tiempo. Suelen elegir parejas que no tengan miedo de tener

Wir haben es satt, Artikel zu lesen, die von „Superwomen“ erzählen. Frauen, die große Unternehmen führen und gleichzeitig ihre Kinder großziehen, als ob sie mit überirdischen Kräften ausgestattet wären, und die es schaffen, dass wir normalen Frauen aus Fleisch und Blut uns ganz klein fühlen und uns fragen, wie es sein kann, dass wir so nichtsnutzig sind, wenn die doch mit allem fertig werden?

Wenn diese Frauen zu mir in mein Coaching-Büro kommen und ihre Seele bloßlegen, erklären sie mir, wie sie das schaffen und zwar nicht dank von überirdischen Kräften, sondern dank von supertollen Kindermädchen, Großeltern oder Ehemännern, eine ganze Armee, die sie deckt, damit sie weiter wachsen können. Sie haben gelernt, diszipliniert zu sein und ihre Zeit zu organisieren. Sie kommen den Problemen zuvor und kreieren ihre eigene Geschichte. Sie sind methodisch

have a strong woman by their side. They usually keep teachers or mentors close, who help them make their decisions, since they know they can't handle everything by themselves, and admit that they make mistakes and need to keep learning all along their lives.

www.beatrizvilas.es

a su lado una mujer fuerte. Se suelen rodear de maestros o mentores que les ayudan en la toma de sus decisiones, ya que saben que solas no pueden con todo, y admiten que se equivocan y tienen que seguir aprendiendo toda su vida.

www.beatrizvilas.es

und haben oft einen starken Charakter. Sie umgeben sich nicht von emotionalen Vampiren, die ihnen ihre Energie und Zeit stehlen. Meist wählen sie einen Lebenspartner, der keine Angst davor hat, eine starke Frau an seiner Seite zu haben. Für gewöhnlich suchen sie die Nähe von Meistern und Mentoren, die ihnen dabei helfen, Entscheidungen zu treffen, da sie wissen, dass sie alleine nicht alles schaffen können, und sie geben zu, dass sie sich auch irren und das ganze Leben lang dazulernen müssen.

www.beatrizvilas.es

