

## **Fresco fresco**

mediano grande

**Ensalada Levante**   **6.50 €** **12.00 €**

lechuga, tomate cherry, nueces,  
pasas y queso de cabra

**Tomate Aliñado**   **4.00 €** **7.50 €**

tomate en rodaja, salsa de  
mostaza y miel de caña



**Ensalada César** **6.50 €** **12.00 €**

lechuga, tomate, pollo, queso,  
picatoste y salsa César

**Ensalada Griega  
con salsa Tzaziki**   **6.50 €** **12.00 €**

tomate, pepino, cebolleta  
queso feta, aceitunas negras,  
salsa de yogurt, pepino y ajo

**Ensalada con Superalimentos** **6.50 €** **12.00 €**

lechuga, tomate, tofu,    
manzana, quinoa negra,  
canónigo, rúcula y moringa

**Tabulé de Quinoa Negra**   **6.50 €** **12.00 €**

quinoa negra, tomate, pepino,  
cebolleta, con aliño de limón,  
hierbabuena, ajo, sal y aceite

**Ensalada Verde**   **6.50 €** **12.00€**

canónigos, rúcula, ajo,  
parmesano en escamas

## ***Los Salmorejos***

**Salmorejo cordobés** 5.00 €

tomate, pan, huevo duro,  
jamón serrano, ajo y aceite

**Salmorejo de remolacha**  5.00 €

tomate, remolacha, pan,  
daditos de manzana, picatoste,  
ajo y aceite

**Salmorejo de manzana**   5.00 €

tomate, manzana, pasas,  
nueces, ajo y aceite

## ***Nuestras croquetas***

**Croqueta de garbanzo y espinaca**  

garbanzo, espinaca, arroz, curry, sal,  
rebozada en harina de maíz y perejil

**Croqueta de quinoa y calabaza**  

quinoa y calabaza sofrita con cebolla,  
ajo, zanahoria y pimiento verde,  
rebozada en harina de maíz y perejil

Plato Mediano. 4 croquetas con:

Hummus/ Alioli vegano/ Pisto 5.50 €

Hummus, alioli vegano y pisto 6.50 €

Plato Grande. 8 croquetas con:


Hummus/ Alioli vegano/ Pisto 10.00 €

Hummus, alioli vegano y pisto 12.00 €

## ***A cualquier hora***



mediano grande



**Berenjenas fritas**   **4.50 €** **8.00 €**  
con miel de caña  
rebozadas en harina de arroz

**Huevos Rotos**  **6.50 €** **12.00 €**  
patatas fritas, huevos camperos,  
jamón serrano

**Patatas Bravas**   **4.50 €** **8.00 €**  
con salsa brava y  
mayonesa vegana



**Provoleta**   **7.00 €**  
con tomate fresco y orégano

**Tri Hummus**   **7.00 €**  
De garbanzo, de aguacate y  
de remolacha con crackers

**Patatas Fritas**   **4.00 €**  
Suplemento de Chutney de tomate **1.00 €**

## ***El Pisto***

**Pisto con huevos**   **6.50 €** **11.50 €**  
pisto con huevos camperos

**Pisto con berenjenas**   **6.50 €** **11.50 €**  
fritas

**Pisto con patatas fritas**   **5.50 €** **9.50 €**

**Pisto** : cebolla, zanahoria, ajo,  
pimiento rojo y verde, tomate,  
calabacín, berenjena

## Nuestros platos

mediano grande

**Tofu Encebollado**  5.50 € 10.00 €

tofu, cebolla caramelizada,  
salsa de soja, sésamo,  
miel de caña, arroz basmati

**Seitan Encebollado**  6.00 € 11.00 €

seitan, cebolla caramelizada,  
salsa de soja, sésamo,  
miel de caña, arroz basmati

**Milhojas de remolacha**   **Templada con quinoa** 6.50 € 12.00 €

quinoa negra sofrita en cebolla,  
ajo, zanahoria y pimiento,  
y con láminas de remolacha

**Tomatún**  8.50€

Tomate relleno de atún de almadraba,  
alcaparras y mayonesa vegana

**Tomatofu**   7.50€

Tomate relleno, tofu macerado en soja,  
alcaparras y mayonesa vegana

**Endivias rellenas a la Barbateña**  9.50€

Relleno de masa de patata,  
judías verdes y atún de almadraba  
con salsa de pimiento rojo y  
hummus de aguacate

**Endivias rellenas Veganas**   8.50€

Relleno de masa de patata,  
judías verdes y tofu macerado en soja  
con salsa de pimiento rojo y  
hummus de aguacate

## **Las Hamburguesas**

*BioBurger Vegana*



Soja, remolacha, calabacín y zanahoria

*BioBurguers Vegetarianas*



**Tofu y algas** (base de soja)

**Seitan** (base de harina de trigo)

**Algas y berenjenas**

*Hamburguesas de carne*

**Hamburguesa de Retinto** (ternera local) 200 gr

**Hamburguesa de pollo** 200 gr

Todas las hamburguesas se pueden servir de estas formas:

- sin pan, al plato, con ensalada o patatas **7.00 €**
- con pan y queso **6.50 €**
- con pan, queso, tomate y lechuga **7.50 €**
- con pan, queso, tomate, lechuga, huevo y bacón **8.50 €**
- con patatas fritas suplemento de **1.50 €**

**Hamburguesa de cordero** 200 gr

Con pan, sobre un lecho de cebolla caramelizada,

con patatas, acompañada de

chutney de tomate picante

y mermelada de ciruelas

**10.00 €**

## Postres La Cobijada sin Gluten



Suspiros de Té Verde al limón con pistachos	4.00 €
Delicias de Naranja con mandarinas al Cointreau	4.00 €
Flan de Queso con mermelada de Arándanos	4.00 €
Helado de Ferretino Crocante	4.00 €
Helado de Mango (leche de soja) ☾	4.00 €
Helado de Fresa (leche de soja) ☾	4.00 €
Helado de Yogurt Griego con mango y maracuya	4.00 €

## Nuestros Postres Caseros Veganos



<b>Capricho de la Alhambra</b> ☀ Dátiles rellenos de cacao puro, tahini, sirope de agave, nueces y canela. Acompañados de yogurt vegano	4.50 €
<b>Pudin Ayurvédico</b> Semillas de chía, cúrcuma, cardamomo y leche de avena. Con sirope de mango y virutas de cacao	4.50 €
<b>Mousse Vegana</b> ☀ Aguacate, cacao puro, aceite de coco, sirope de agave y pistachos	5.00 €

## **Cafés**

Café solo	<b>1.20 €</b>
Café cortado	<b>1.40 €</b>
Café americano	<b>1.50 €</b>
Café con leche	<b>1.60 €</b>
Café con leche de soja o sin lactosa	<b>1.70 €</b>
Cappuccino	<b>2.00 €</b>
Café Bombón	<b>1.80 €</b>
Carajillo	<b>2.00 €</b>
Te – Infusiones	<b>1.50 €</b>

## **Cocktail** **6.00 €**

### **Coco Loco**

Pulpa de coco, azúcar, coco natural, pulpa de lima y limón, vodka, triple seco, ron, leche condensada.

### **Piña Colada**

Pulpa de piña, ron, azúcar, pulpa de coco, piña y coco natural, Malibú y leche condensada.

### **Caipirinha**

Cachaza, azúcar, pulpa de limón y lima.

### **Mojito**

Ron, azúcar moreno, lima, refresco y hierbabuena.

## Refrescos

Coca Cola, Fanta	1.50 €
Sprite, Tónica	1.50 €
Schweppes Tónica o Naranja	1.70 €
Aquiarius, Nestea	1.80 €
Fritz-Kola Vegana	2.50 €
Fritz-Kola Vegana Bio	3.00 €
Agua con gas	1.50 €
Agua 500 cl	1.00 €
Agua 1.5 l	2.00 €
Zumo botellín	1.50 €
Zumo de Naranja natural	2.00 €
Smoothies	4.50 €
Benjamín de Cava	3.00 €
Quinto de Sidra Ladrón de Manzanas	2.50 €

## Cervezas

### Grifo

Caña	1.50 €
Copa 0.3 cl	2.50 €
Jarra 0.5 l	4.00 €

### Botellas

Mahou 0,0 Tostada	2.50 €
Quinto Cruz Campo	1.50 €
Tercio Cruz Campo / Mahou	2.50 €
Tercio Radler / Mahou	2.50 €
Coronita/Maestra /Barrica	3.00 €
Tercio de Mahou SIN Gluten	3.00 €



## Aperitivos

Copa de Manzanilla	2.00 €
Copa de Tío Pepe	2.20 €
Copa de Solera	2.00 €
Copa de Canasta	2.50 €
Copa de Vermouth	2.50 €
Copa de licor	2.50 €
Tinto de verano	2.00 €
Cubata	5.00 €
Cocktail	6.00€

## Vinos

	Copa	Botella
<b>Blancos</b>		
Estola – La Mancha	2.00 €	11.00 €
<i>Verdejo</i>		
Viñas del Vero - Somontano	2.20 €	12.00 €
<i>Chardonnay y Macabeo</i>		
Entrechuelo - Cádiz	2.50 €	14.00 €
<i>Chardonnay</i>		
<b>Tintos</b>		
Devoción	2.00 €	11.00 €
<i>Rioja joven</i>		
Entrechuelo Roble - Cádiz	2.50 €	14.00 €
<i>Cabernet sauvignon, tempranillo, syrah y malbec</i>		
Celeste	2.60 €	16.00 €
<i>Ribera del Duero</i>		