

	mediano	grande
Ensalada Levante   lechuga, tomate cherry, nueces, pasas y queso de cabra	6.50 €	12.00 €
Carpaccio de Tomate   con nueces, anacardos, tofu ahumado y aliño de limón y aceite	4.50 €	8.00 €
Ensalada Griega con salsa Tzaziki   tomate, pepino, cebolleta queso feta, aceitunas negras, salsa de yogurt, pepino y ajo	7.00 €	12.00 €
Ensalada con Superalimentos lechuga, tomate, aguacate, manzana, quinoa negra,   rúcula y moringa	8.00 €	13.50 €
Tabulé de Quinoa   quinoa blanca y negra, tomate, pepino y cebolleta, con aliño de limón, hierbabuena, ajo, sal y aceite	7.00 €	12.00 €
Ensalada Wakame   lechuga variada, alga Wakame, aguacate, nueces, chips de boniato frito y vinagreta de limón	8.00 €	13.50 €
Tabla de Crudite   tiras y rodajas de pimiento rojo, verde y amarillo, apio, calabacín y zanahoria. Con rollitos de verduras crudas en papel de arroz. Acompañado de salsa de soja y allioli vegano de albahaca y espirulina		12.00 €

Los Salmorejos

Salmorejo cordobés 5.00 €

tomate, pan, huevo duro,
jamón serrano, ajo, aceite, sal

Salmorejo de Zanahoria   5.00 €

tomate, zanahoria, cúrcuma,
daditos de manzana, ajo, aceite, sal

Salmorejo de manzana   5.00 €

tomate, manzana, jengibre, nueces,
anacardos, ajo, aceite, sal

Nuestras croquetas Veganas

Croqueta de garbanzo y espinaca  

garbanzo, espinaca, arroz, curry, sal,
rebozada en harina de maíz y perejil

Croqueta de quinoa y calabaza  

quinoa y calabaza sofrita con cebolla,
ajo, zanahoria y pimiento verde,
rebozada en harina de maíz y perejil

Plato Mediano. 4 croquetas con
Hummus Y Alioli vegano 5.50 €

Plato Grande. 8 croquetas con
Hummus Y Alioli vegano 10.00 €

	mediano	grande
Berenjenas fritas con miel de caña   rebozadas en harina de arroz	4.50 €	8.00 €
Huevos Rotos  patatas fritas, huevos fritos, jamón serrano	7.00 €	12.00 €
Patatas Bravas   con salsa brava y mayonesa vegana	4.50 €	8.00 €
Provoleta   con tomate fresco y orégano		7.00 €
Tri Hummus   de garbanzo, de aguacate y de pimiento rojo con crackers		7.00 €
Patatas Fritas  		4.00 €

El Pisto

Pisto con huevos   pisto con huevos camperos		7.50 €
Pisto con berenjenas fritas  		7.50 €
Pisto con patatas fritas  		7.00 €

Pisto : cebolla, zanahoria, ajo,
pimiento rojo y verde, tomate,
calabacín, berenjena

	mediano	grande
Tofu Encebollado  tofu, cebolla caramelizada, sésamo, salsa de soja tamari, miel de caña, arroz basmati	6.00 €	10.00 €
Seitan Encebollado  seitan, cebolla caramelizada, sésamo salsa de soja tamari, miel de caña, arroz basmati	6.00 €	11.00 €
Tomatún  tomate relleno de atún de almadraba, alcaparras y mayonesa vegana		8.50 €
Tomatofu   tomate relleno, tofu macerado en soja, alcaparras y mayonesa vegana		7.50 €
Endivias rellenas a la Barbateña  relleno de masa de patata, judías verdes y atún de almadraba con salsa de pimiento rojo y hummus de aguacate		10.00 €
Endivias rellenas Veganas   relleno de masa de patata, judías verdes y tofu macerado en soja con salsa de pimiento rojo y hummus de aguacate		10.00 €
Musaka Vegana   berenjenas, patatas, pimiento rojo y verde, calabacín, cebolla, ajo y tofu ahumado		10.00 €
Musaka Vegetariana Berenjenas, patatas, pimiento rojo y verde, Calabacín, cebolla, ajo y queso gouda		10.00 €

Hamburguesas

BioBurger Vegana

soja, remolacha, calabacín y zanahoria - 100 gr
pan vegano con gluten,
tomate, lechuga **7.00 €**

Beyond Burger

guisantes, judías mungo, remolacha, arroz - 113 gr
pan vegano con gluten,
tomate, lechuga, cebolla **8.00 €**

Beyond Burger Levante

guisantes, judías mungo, remolacha, arroz - 113 gr
pan vegano con gluten,
cebolla caramelizada, salsa de queso vegano **9.00 €**

Opción **Pan vegano SIN GLUTEN** **1.00 €**

Retinto

ternera local - 200 gr **8.50 €**
pan, queso, tomate, lechuga, cebolla

Acompañamiento de patatas fritas
o ensalada **1.50 €**

Suplementos -bacon, huevo, queso- cada uno **0.50 €**

Cordero 200 gr

con pan, sobre un lecho de cebolla caramelizada,
con patatas, acompañada de chutney de tomate
picante y confitura de ciruelas **10.00 €**

Helados sin Gluten



Helado de Ferretino Crocante	4.00 €
Helado de Mango (leche de soja) ☾	4.00 €
Helado de Fresa (leche de soja) ☾	4.00 €
Helado de Yogurt Griego con mango y maracuya	4.00 €

Postres Caseros Veganos y sin Gluten



Capricho de la Alhambra	4.50 €
dátiles rellenos de cacao puro, tahini, sirope de agave, nueces y canela. Acompañados de yogurt vegano	
Tarta de Queso Raw (cruda)	5.50 €
<i>base:</i> almendras, nueces y dátiles. <i>relleno:</i> anacardos, sirope de agave, leche de coco, aceite de coco, extracto de vainilla y frutos rojos.	
Tarta de Chocolate Raw (cruda)	5.50 €
<i>base:</i> copos de quinoa, avellanas y dátiles. <i>relleno:</i> tofu, cacao puro, sirope de agave, leche de coco, aceite de coco y extracto de vainilla	

Bizcochos Caseros

De la Abuela (Chocolate y jengibre)	3.00 €
harina, huevo, azúcar, leche, aceite de girasol, chocolate negro, jengibre	
De la Tía (zanahoria y yogur)	3.00 €
yogur natural, Harina, huevo, azúcar, leche, aceite de girasol, zanahoria, canela, limón y nueces	

Cafés

Café solo	1.20 €
Café cortado	1.40 €
Café americano	1.50 €
Café con leche	1.60 €
Cappuccino	2.00 €
Café Bombón	1.80 €
Carajillo	2.00 €
Te – Infusiones	1.50 €
Infusión de Moringa	2.00 €

Refrescos

Coca Cola, Fanta	1.50 €
Sprite, Tónica	1.50 €
Aquiarius, Nestea	1.80 €
FritzKola Vegana	2.50 €
Agua con gas 0.5l	2.00 €
Agua 0.5l	1.00 €
Agua 1.5 l	2.00 €
Zumo botellín	1.50 €
Appletiser (zumo manzana gasificado)	1.50 €
Zumo de Naranja natural	2.00 €
Smoothies	4.50 €
Tés Fríos Bio	3.00 €

Cerveza Mahou / Radler

Caña	1.50 €
Copa 0.3 cl	2.50 €
Jarra 0.5 l	4.00 €

Botellas

Mahou 0,0 Tostada	2.50 €
Quinto Cruz Campo	1.50 €
Tercio Cruz Campo / Mahou	2.50 €
Tercio Estrella Galicia	2.50 €
Desperados/Maestra/Barrica	3.00 €
Tercio de Mahou SIN Gluten	3.00 €

Cerveza Artesanal La Pepa

Lager	3.20 €
Ale	4.00 €
Ipa	4.50 €

Aperitivos

Copa de Manzanilla	2.00 €
Copa de Tío Pepe	2.20 €
Copa de Solera	2.00 €
Copa de Canasta	2.50 €
Copa de Vermouth	2.50 €
Copa de licor	2.50 €
Tinto de verano	2.00 €
Tinto de verano grande	2.50 €
Benjamín de Cava	3.00 €
Tercio de Sidra Ladrón de Manzanas	2.50 €
Cubata	5.00 €

Vinos

	Copa	Botella
Blancos		
Altozano <i>Verdejo y sauvignon blanc</i>	2.20 €	12.00 €
Viñas del Vero - Somontano <i>Chardonnay y Macabeo</i>	2.40 €	13.00 €
Entrechuelo - Cádiz <i>Chardonnay</i>	2.70 €	15.00 €
Tintos		
Devoción <i>Rioja joven</i>	2.20 €	12.00 €
Entrechuelo Roble - Cádiz <i>Cabernet sauvignon, tempranillo, syrah y malbec</i>	2.70 €	15.00 €
Arraigo <i>Ribera del Duero</i>	2.50 €	16.00 €