



NUEVAS CLASES Y HORARIOS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:00 - 10:00					Yoga en Columpio	
09:00 - 10:30		Ama Yoga		Ama Yoga		
09:30 - 10:30						Yoga en Columpio
10:30 - 12:00	Yoga Terapia		Yoga Terapia		Relajación Meditación	
10:45 - 12:00		Vinyasa Flow		Vinyasa Flow		
11:30 - 12:30						Yoga Shanti
12:00 - 13:30	Yoga Pre/Post Natal		Yoga Pre/Post Natal			
16:00 - 17:30		Yoga Nivel 1		Yoga Nivel 1		
17:00 - 18:30					Ama Yoga	
17:30 - 18:30	Ama Yoga		Yoga Niños			
17:30 - 19:00		Yoga Nivel 2		Yoga Nivel 2		
18:00 - 19:00					Yoga en Columpio	
18:30 - 19:30	Yoga Nivel 1		Yoga Nivel 1			
19:00 - 20:30		Vinyasa Flow		Vinyasa Flow		
19:30 - 21:00	Ama Yoga		Ama Yoga			



ama Yoga es amor por el Yoga

 @ama_yogaf

 @amacentrodeyogaf

 @amacentrodeyogaf

 amacentrodeyogaf@gmail.com

 822610343  611410415

Av. Profesor Peraza de Ayala, Nro 13, Local 3 (Hotel Náutico) Res Ánaga, Sta Cruz de Tenerife