

LISTA DE CANSTILLA CASA

Para la habitación del bebé

- Cuna y colchón.
- Moisés y colchón o cuna portátil.
- Un móvil de colores y alegre para colgar encima de la cuna.
- Porta-pañales. (Opcional)
- Aparador o cómoda de preferencia que pueda funcionar como cambiador.
- Papelera.
- Decoración sencilla y de colores claros.

Ropas de cama y de baño para el bebé

La ropa, de preferencia, debe ser de algodón, y lo mejor es lavarla solamente con jabón neutro (sin suavizantes), para evitar posibles alergias, hay jabones específicos para bebés.

- 2 toallas con capucha.
- Almohada.
- 2 juegos de sábanas para la cuna + 2 sábanas bajas extras.
- 2 juegos de sábanas para el cochecito o el cuco. (Opcional)
- Un juego de protector y colcha para la cuna o funda nórdica despendiendo de la estación en que nazca.

Productos y utensilios para la alimentación del bebé

- 12 biberos.
- Leche adecuada a su bebé. (Si no das pecho)
- 3 biberones de cristal o de plástico.
- Un equipo (recipiente y producto) esterilizador.
- Un calentador de biberones. (Muy práctico si sales de viaje que sea apto para el mechero del coche.)
- Un surtido de tetinas. (La talla de la tetina varía según la edad del bebé)
- Una escobilla para la higiene de los biberones y tetinas.
- Trona adaptable a todas las edades.

Equipos y artículos para el paseo con tu bebé

- 1 cochecito. (Tres piezas cuco, silla y grupo 0)
- Paraguas para el cochecito.
- Una bolsa para llevar cambios, pañales, etc. Bolsa térmica para biberón o potitos de papilla.
- 1 saco de dormir. (Invierno)
- Sonajeros y móviles. (Ocio)
- Mordedores según edad.
- Chupetes.



LISTA DE CANSTILLA CASA

Artículos y productos para el baño

- Jabón neutro. (Desde que se le cae el ombligo antes no se baña solo crema hidratante y si acaso un paño húmedo para realizar la higiene, el ombligo ha de secar para caerse no se puede mojar.)
- Alcohol de 70º y gasas para la cura del ombligo.
- Champo que no irrite los ojos. (Hasta que no tiene una cierta cantidad de pelo no es necesario)
- Paquetes de pañales para bebés de 3 a 5 Kg.
- Pomada para pañal. (Usar solo cuando hay rojez o escochedura)
- Crema hidratante para el cuerpo.
- Toallitas húmedas.
- Peine y/o cepillo para el pelo.
- Termómetro común.
- Tijeras de puntas redondeadas para cortar las uñas.
- Una bañerita de plástico.

Ropitas para estar, dormir, y pasear

- 2 gorros o sombreritos de lana (invierno) o de algodón (verano).
- 6 pijamas.
- 6 conjuntos para salir.
- Zapatitos o patucos y guantes o manoplas. (Según edad)
- 6 pares de calcetines.
- 4 peles.
- 6 bodis. (Manga larga o corta según estación)
- 2 mantas para la cuna. (Invierno)
- 1 o 2 packs de 3 muselinas pequeñas. (Dan para muchos usos)
- 2 muselinas grandes.

Artículos de seguridad para tu bebé

- Lamparita para la noche o una lámpara de enchufe.
- Intercomunicador de video y sonido.

