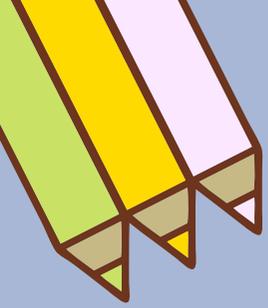




EMPEZAR EL COLEGIO

(con buen pie)

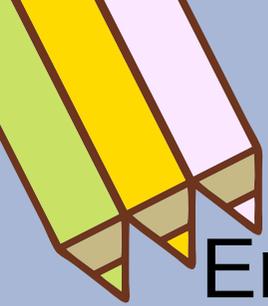
Eva Moreno Boixadera psicóloga
infantil y familiar



La vuelta al cole, o empezar por primera vez el cole, es un cambio muy importante.

Lo es tanto para tu hij@ como para tí.

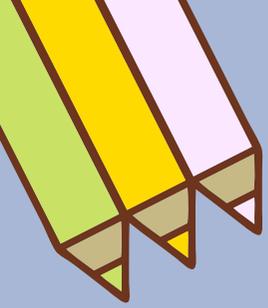




En este nuevo inicio, se mezclan emociones y sensaciones que debemos procesar e integrar.

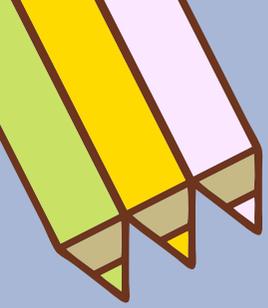
Como madre o padre, tu papel fundamental es el de apoyar, acompañar y ayudar a tu hij@ a que pueda expresar todo aquello que siente.





A continuación, te cuento mis
3 imprescindibles para una
adaptación escolar con éxito.

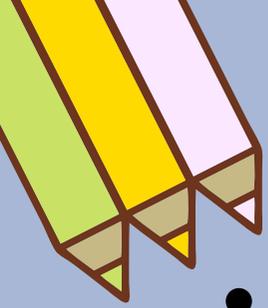




1

**Tu actitud es clave para
facilitar la adaptación escolar.**

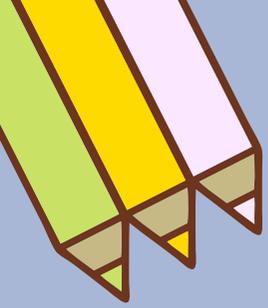




- Mantén una actitud positiva
- Evita comentarios sobre tus temores delante de tu hij@.
- Si la emoción te invade al despedirte en el aula, intenta expresarlo fuera.

(si tu hij@ te ve llorando puede malinterpretar lo que está sucediendo.)

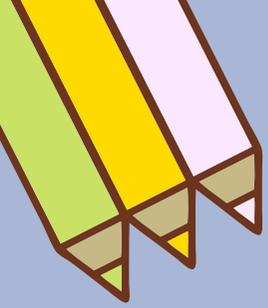




2

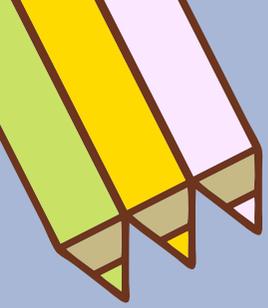
Prepara con tu hij@ su vuelta
al cole.





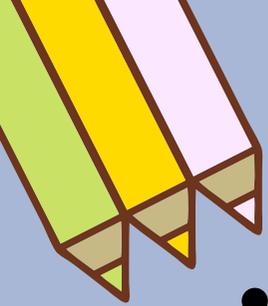
- Elegid conjuntamente lo que va a necesitar (mochila, toalla, bata...).
- Pasead por fuera del colegio, le ayudará a situarse y a poder preguntarte dudas.





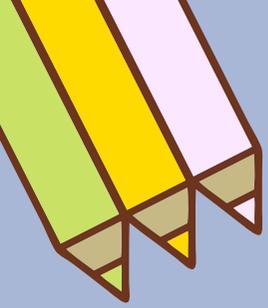
Dale su tiempo





- Aunque parezca obvio, respeta a tu hij@ y a sus emociones.
- Si necesita tiempo, dáselo.
- Evita compararle con los demás niñ@s, eso no os ayudará.

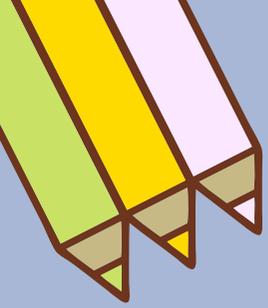




Cualquier cambio requiere
tiempo y paciencia.

Cada niñ@ és unic@, por
eso debemos ofrecer a cada
un@ aquello que necesita.





Te deseo una vuelta al cole
con mucho amor, respeto y
comprensión.

