

BMW Lifestyle

2014/2016



¿Te gusta conducir?

# WHAT'S YOUR DRIVE?

PERSONAS QUE NUNCA PARAN POR CASA

**BICICLETAS Y EQUIPAMIENTO BMW 14/16**

# WHAT'S YOUR DRIVE?

¿Qué es lo que mueve a las personas de éxito? ¿Qué excita su inspiración, qué alimenta su ambición? Estábamos decididos a averiguarlo. Y hemos encontrado personas dispuestas a mostrarnos su vida, sus motivaciones y sus bicicletas.



**10** “DARLE FORMA AL FUTURO”  
Evgueni Maslov, diseñador de DesignworksUSA.

## 06 “QUE HAYA MÁS BICICLETAS QUE HABITANTES”

Ramón Pico, urbanista de Sevilla.



## 14 “SENTIR EL PULSO DE LA CIUDAD”

Wilson Ly, mensajero en bicicleta.



**22** “PEDALEAR HASTA EL FINAL”  
Zdenek “Sam” Weis, profesional del ciclismo.



## 18 “SUPERAR FRONTERAS CON EL PROPIO ESFUERZO”

Valentin Manthei y Thomas Deutsch, redactores de blogs de viajes.

### 06 QUE HAYA MÁS BICICLETAS QUE HABITANTES

Ramón Pico es urbanista de Sevilla. Su objetivo es que la ciudad sea aún más acogedora para los ciclistas. El resultado nos lo enseña dando una vuelta con la **bicicleta BMW Cruise**.

### 09 CADA DÍA MÁS MADURA

**Bicicleta BMW Cruise Junior.**

### 10 DARLE FORMA AL FUTURO

En su calidad de diseñador de DesignworksUSA, Evgueni Maslov apuesta por la sostenibilidad. Hace honor a este compromiso su **bicicleta BMW Cruise e-Bike**.

### 14 SENTIR EL PULSO DE LA CIUDAD

Wilson Ly sigue el ritmo incesante de la ciudad, ya que se dedica a la mensajería sobre ruedas. Lo hemos acompañado durante una jornada laboral con la **bicicleta BMW Cruise M-Bike**.

### 18 SUPERAR FRONTERAS CON EL PROPIO ESFUERZO

Valentin Manthei y Thomas Deutsch siempre han soñado con ir en bicicleta desde Alemania a China. Para ello, nada mejor que poseer una ambición indomable y disponer de una cómoda bicicleta, como la **BMW Trekking Bike**.

### 22 PEDALEAR HASTA EL FINAL

El ciclista Zdenek “Sam” Weis tiene una especialidad muy particular: la resistencia. En una prueba de conducción de la **bicicleta BMW Mountainbike All Mountain**, veremos qué es lo que le mantiene siempre activo.

### 26 BICICLETAS BMW

La bicicleta más adecuada para cada ilusión. Resumen de todos los modelos.

### 29 EQUIPAMIENTO

¿La ilusión a la perfección? Con los accesorios adecuados, estará perfectamente equipado.

# MUCHO CARÁCTER MISMOS GENES

LA NUEVA GENERACIÓN DE BICICLETAS BMW





RAMÓN PICO  
URBANISTA

WHAT'S YOUR DRIVE?

# “QUE HAYA MÁS BICICLETAS QUE HABITANTES”

Ramón Pico trabaja como urbanista en Sevilla, que es una de las ciudades europeas en pleno auge del uso de las bicicletas. En colaboración con el Ayuntamiento, ha ideado muchas mejoras para los ciclistas urbanos. Pero para este padre de familia, esto no es suficiente. Su objetivo es que cada vez haya más ciudadanos que se pasen a la bici.



Ramón Pico no usa la bicicleta solo para ir de un lugar a otro, sino también para observar, escuchar y percibir. "Hace 10 años, había molestias de todo tipo, como tráfico, ruido y polvo. Aquí no se puede decir que cualquier tiempo pasado fue mejor". Se ríe.

Para los turistas, el centro histórico de esta ciudad andaluza tiene un encanto especial. Sin embargo, sus estrechas calles no están en absoluto pensadas para los coches. Con el aumento del parque de vehículos, esta situación provocó incontables problemas de tráfico. El objetivo de Ramón consistía en ofrecer a los residentes una forma de locomoción más relajada: la bicicleta.

**“Lograr una ciudad en la que dé gusto vivir tiene que ver sobre todo con las condiciones de vida. Como urbanista, mi contribución al cambio puede ser muy grande”.**

Debido a su larga tradición, Ámsterdam, al igual que Lund, Rávena o Zürich, son algunos de los arquetipos de ciudad pensada para la bicicleta. Pero Sevilla no tiene nada que envidiarles. Desde 2006, el porcentaje de ciclistas ha aumentado notablemente desde un 0,5% hasta el actual 7%. Una de las razones de esta tendencia positiva son los cerca de 200 km de carril bici que se han construido. Aunque el cambio no ha sido nada fácil, convencer a la gente de la bondad de su proyecto sí ha resultado ser más sencillo. Y es que en Sevilla existen muchas personas que desean un futuro más respetuoso con el medio ambiente. La tarea del Ayuntamiento consistía en facilitar la

materialización de los deseos de estas personas. "Debemos ser capaces de crear las condiciones más adecuadas para aquellos ciudadanos que están dispuestos a pasarse a las formas de transporte sostenibles.

Y aquí la seguridad es un requisito irrenunciable, y no solo durante la fase de planificación. Las bicicletas también deben mejorar en seguridad. Las bicicletas BMW Cruise y BMW Cruise Junior no solo satisfacen todo tipo de exigencias estéticas, sino que, gracias a su perfección técnica, apuntan directamente al objetivo de la seguridad”.

Ramón Pico está más que satisfecho con esta evolución. La proporción de conductores de coche decrece visiblemente, y aumenta la de los conductores que diariamente acuden al trabajo en bici. "No es ninguna sorpresa: la gente se siente más sana, más feliz, más serena. Visto de esta forma, estoy logrando algo más que una simple infraestructura: estoy contribuyendo a la felicidad de los sevillanos. Son las mismas personas con las que me cruzo todos los días por el carril bici”.



Juego de iluminación por batería Página 29

**SEVILLA**, gracias a las angostas callejuelas, los adormecidos patios y los imponentes palacios, tiene uno de los cascos antiguos más hermosos de Europa. Sus calles rebosan de historia y de acogedores cafés.

Se trata de una de las ciudades europeas con mayor proyección. Esto hay que agradecerlo, sobre todo, a sus jóvenes habitantes, que no cesan en su empeño de regalar a la ciudad una innovación tras otra. No nos referimos solo al mundo del arte, sino particularmente al dinámico mundo de la bicicleta.

Las urbes nórdicas han servido de modelo a la hora de integrar los nuevos carriles bici en la imagen urbana de Sevilla. Los kilómetros y kilómetros de vías ciclistas que atraviesan la ciudad (incluso por encima del río) invitan a contemplarla desde un punto de vista totalmente distinto. No se puede imaginar una forma más relajada de explorar las bellezas de la ciudad.



# BICICLETA BMW CRUISE

**CUADRO** | Aluminio, suspensión delantera. **HORQUILLA** | SR Suntour XCT. **NEUMÁTICOS** | Continental CruiseCONTACT con Safety System. **FRENOS DE DISCO** | Shimano BR-M395, 180 mm. **CAMBIO** | Shimano Deore, 30 marchas. **SILLÍN** | Sello Royal Freccia, blanco, con ralles negros. **EMPUÑADURAS** | Velo VLG-719 Ergonomic, negro/blanco. **LLANTAS** | Rodi Airline Plus 4 lacing, color blanco o azul. **TAMAÑO** | 26". **PESO** | 15 kg. **COLOR** | Blanco.

## Bicicleta BMW Cruise con llantas de color blanco:

**M** (46 cm, altura del ciclista 165 – 178 cm) 80 91 2 352 285  
**L** (51 cm, altura del ciclista 174 – 190 cm) 80 91 2 352 286

## Bicicleta BMW Cruise con llantas de color azul:

**M** (46 cm, altura del ciclista 165 – 178 cm) 80 91 2 352 289  
**L** (51 cm, altura del ciclista 174 – 190 cm) 80 91 2 352 290



## Chaqueta de caballero

La chaqueta acolchada es el complemento ideal tanto si llueve como si hace sol. Su exclusivo acabado en cera le confiere una gran resistencia y la hacen impermeable. Los cuatro bolsillos proporcionan espacio de sobra para guardar todo tipo de objetos. Por debajo del cuello, un cierre metálico adorna la chaqueta con unos refinados botones en forma de asta que están protegidos del viento, así como con una cremallera adicional. El cuello alto de gran elegancia y el forro interior en azul marino son la guinda de la chaqueta. Incluye el logotipo BMW en plata. Material: 64% algodón, 29% poliéster, 7% nylon.

**Color:** Arena  
**S-XXL**

80 14 2 298 129 -133

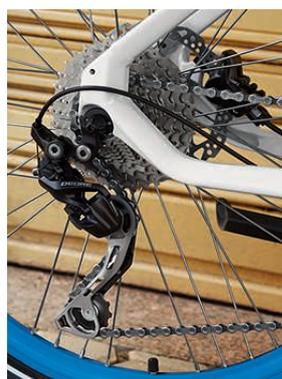
## EL RITMO IMPARABLE DE UNA CIUDAD

Ramón nos dice que la mejor forma de circular con fluidez por Sevilla es usar la bicicleta. Los 200 km de carril bici recientemente contruidos ofrecen al usuario de la bicicleta BMW Cruise una extensa superficie donde sacar el máximo partido de las prestaciones de este vehículo. Pero el dinamismo no solo se refleja en su manejo, sino también en el característico lenguaje de las formas de la bicicleta BMW Cruise. El diseño y los componentes de alta calidad crean una sensación de conducción que hará más fácil dejar el coche en casa.

El objetivo de la bicicleta BMW Cruise es emular de manera convincente el siempre original diseño de los automóviles BMW. Los exclusivos elementos de diseño de las líneas del cuadro demuestran que este objetivo se ha conseguido con creces.

Su aspecto visual y la interacción entre el funcional diseño del cuadro y los componentes que lo completan (como la horquilla y el cambio Shimano) garantizan un placer de conducción sin parangón.

**Cuadro:** el elegante cuadro de la bicicleta BMW Cruise, del que destaca el notable "cuello de toro", parece formado por una sola pieza. Las juntas de soldadura están pulidas, y los cables pasan por dentro del cuadro.



**Horquilla:** gracias a los 75 mm de recorrido de la suspensión, la horquilla SR Suntour XCT amortigua cualquier irregularidad del asfalto. Además, el color va a juego con el resto del cuadro.

**Cambio:** el sistema de cambio Shimano Deore tiene 30 marchas que se adaptan perfectamente a cualquier tipo de calle.

**Neumáticos:** el gran volumen de aire y el marcado perfil de los neumáticos Continental CruiseCONTACT garantizan una suspensión excepcional. Los objetos o cristales presentes en la carretera dejarán de ser un problema gracias a Safety System.

# BICICLETA BMW CRUISE JUNIOR

**PESO** | 12,5 kg. **CUADRO** | Aluminio extraído con perfil extrusionado de 3 cámaras. **CAMBIO** | Shimano-Grip-Shift 6 marchas.

**Negro/naranja, 20"**  
 80 91 2 315 518

**Blanco/verde, 20"**  
 80 91 2 312 627



A la hora de urbanizar la ciudad, Ramón dio prioridad absoluta a la seguridad del ciclista. Entre otras razones, porque su entusiasmo por las bicicletas lo ha transmitido a su hijo. La bicicleta BMW Cruise Junior, que presenta una estructura de aluminio de gran estabilidad y ligereza, permite circular por Sevilla sin preocupaciones. Asimismo, los reflectores de la parte frontal, la parte posterior, los pedales y los radios, así como el timbre en el color del manillar, sitúan al joven ciclista en el foco de visión del resto de los conductores.

**Red Dot Design Award:** el diseño de la BMW Cruise Junior no solo encandila a los más pequeños, sino que también ha convencido a los expertos miembros del jurado internacional del prestigioso galardón "Red Dot Design Award". Esta es la razón por la que fue distinguida con el premio homónimo al mejor diseño.



**Ángulo del soporte del sillín:** gracias al ángulo especial del soporte del sillín, la geometría de la bicicleta se ajusta siempre de manera óptima a la altura del niño.

**Cambio:** con el suave cambio Shimano-Grip-Shift de 6 marchas, los niños podrán adaptar la bicicleta a su ritmo y a las condiciones del viaje.

La bicicleta BMW Cruise Junior puede equiparse con el juego de iluminación por batería de BMW. No olvide respetar en todo momento las normas de circulación cuando utilice este accesorio.

EVGUENI MASLOV  
DISEÑADOR

WHAT'S YOUR DRIVE?

# “DARLE FORMA AL FUTURO”

Evgueni Maslov, de 38 años de edad, trabaja desde 2005 como diseñador en la empresa DesignworksUSA de Múnich. Entre los proyectos más apasionantes que ha llevado a cabo se encuentra la nueva bicicleta BMW Cruise e-Bike. La intención de este diseñador no era simplemente crear una bicicleta de gran belleza estética. Quería cambiar la manera en que se desplazan las personas.

“Queríamos hacer nuestra contribución a la movilidad urbana alternativa. La bicicleta BMW Cruise e-Bike hace que la gente tenga ganas de aplicar este concepto alternativo de movilidad. La gente aspira a desplazarse de manera eficiente y a la vez sostenible”.

La sostenibilidad fue uno de los principales acicates en el desarrollo de la bicicleta BMW Cruise e-Bike. Obviamente, todas las bicicletas son sostenibles. Sin embargo, no todas ellas constituyen al mismo tiempo una alternativa seria y real al uso del coche.

“Nadie quiere llegar por la mañana a una reunión de trabajo totalmente exhausto después de haber pedaleado durante

“Y hemos creado un nuevo concepto. El potente diseño confiere a la bicicleta BMW Cruise e-Bike, incluso parada, una sensación de impulso irrefrenable y más dinamismo del que es habitual en el resto de las bicicletas eléctricas”.

Para hallar formas nuevas, es fundamental que el diseñador mantenga los cinco sentidos en alerta y que siempre esté abierto a todo tipo de novedades. Esta es la manera en que surgió el característico “cuello de toro”, que está inspirado en el diseño de las motocicletas.

“La inspiración está potencialmente en todas partes, incluso en los detalles más insignificantes”.



“Al fin y al cabo, los diseños más extraordinarios invariablemente se basan en una sola idea sencilla. Esta se puede expresar con una simple pincelada o, si hiciéramos una analogía con la danza, con un solo paso de baile. Pruébalo usted mismo”.

Si incluso durante el tiempo de ocio no dejan de bullir ideas en la cabeza relacionadas con la bicicleta, ¿tiene uno ganas de salir a pedalear?

“Por supuesto, y a diario. Y mejor si es con mi hija. Me llena de orgullo ver cómo brillan sus ojos cuando conduce su bicicleta BMW Cruise Junior y grita a sus amigos: “¡Mirad mi bici! La ha hecho mi papá”.

10 kilómetros. En estos casos, la bicicleta BMW Cruise e-Bike, con su sistema auxiliar eléctrico, es la solución perfecta”.

El desarrollo de la bicicleta BMW Cruise e-Bike se ha beneficiado de la amplia experiencia de los miembros del equipo. Los ingenieros, diseñadores, estrategas y expertos en sostenibilidad se sentaron en torno a una mesa y pusieron en común sus conocimientos. Este intercambio de puntos de vista era clave para garantizar la fidelidad al concepto inicial a lo largo de todo el proceso de diseño. No obstante, el mayor desafío consistía en conciliar el innovador lenguaje de las formas de los automóviles BMW con una geometría que fuera funcional en las bicicletas.

# BMW CRUISE e-BIKE

**CUADRO** | Aluminio, suspensión delantera. **HORQUILLA** | SR Suntour NEX M.LO, blanco mate. **NEUMÁTICOS** | Continental CruiseCONTACT con bandas reflectantes y Safety System. **FRENOS DE DISCO** | Shimano BR-M395, 180 mm. **CAMBIOS** | Shimano Deore, 10 marchas. **LLANTA** | Rodi Airliner Plus 4 lacing, negro mate. **SILLÍN** | Selle Royal Freccia, negro, con ralles negros. **TRACCIÓN** | Electromotor BOSCH de 250 W de potencia y 48 Nm\*. **POTENCIA** | Batería de 400 Wh de BOSCH, tiempo de carga de 3,5 horas. **TAMAÑO** | 26". **PESO** | 22 kg. **COLOR** | Blanco/contracita.

**BMW Cruise e-Bike** (disponible solo en Europa):

**M** (46 cm, altura del ciclista 165–178 cm) 80 91 2 352 300

**L** (51 cm, altura del ciclista 174–190 cm) 80 91 2 352 301

## AL COMPÁS DE LA CIUDAD. Y DE LA NATURALEZA

A veces, quien realmente piensa por uno mismo debe cambiar de opinión. Sobre todo cuando de lo que se trata es de crear nuevas maneras de afrontar los retos de la movilidad cotidiana.

El equipo de DesignworksUSA no solo se centró en el lenguaje de las formas de BMW, sino, precisamente, en la interacción entre el diseño y la técnica. El potente motor puede encenderse siempre que sea necesario, y sus prestaciones, que responden al característico comportamiento de conducción de BMW, convencen por completo. La energía eléctrica que impulsa a la bicicleta hace que el conductor circule relajadamente y, al mismo tiempo, protege el medio ambiente.

Pese al diseño y concepto tan personales de la bicicleta BMW Cruise e-Bike, el marcado diseño BMW se pone claramente de manifiesto con las formas claras y decididas del cuadro.

La innovación surge al combinar el talento. Por ello, para crear la bicicleta BMW Cruise e-Bike, nos hemos aliado con BOSCH, que es líder del mercado en el sector de las baterías y los electromotores.



## UNA TENDENCIA ELECTRIZANTE

La bicicleta e-Bike ha revolucionado la forma de desplazarse de muchas personas. Muchas de ellas no solo usan la bicicleta en el tiempo de ocio, sino también en el trabajo, ya que ofrece nuevas posibilidades. Por ejemplo: ir al trabajo y volver a casa de manera rápida y cómoda.



**Cambio de marchas:** el cambio Shimano Deore tiene 10 marchas que se adaptan por completo a las circunstancias del viaje y a las preferencias del viajero.

**Neumáticos:** el compuesto especial de goma y la gran anchura de las ruedas se alían con Safety System para que los neumáticos puedan resistir las más diversas condiciones meteorológicas, así como cualquier tipo de objeto puntiagudo que aparezca en la carretera. Incluso en el caso de que se produzcan daños en las ruedas, la presión de los neumáticos Continental CruiseCONTACT se mantiene constante gracias a la superficie de rodaje reforzada.



**Detalle destacado:** en la nueva bicicleta BMW Cruise e-Bike, el impecable e intemporal diseño queda redondeado con un toque de fuerza. Más allá de sus líneas diáfanas, el diseño de "cuello de toro" situado en la parte anterior del cuadro e inspirado en las formas de motocicletas constituye un detalle estético incomparable.

**Tracción:** uno de los mayores aciertos en la bicicleta BMW Cruise e-Bike es el motor eléctrico de altas prestaciones de BOSCH, que tiene una batería de 400 Wh con una autonomía de hasta 100 km. En caso de necesidad, puede encenderse para facilitar el pedaleo. De esta forma, podrá disfrutar relajadamente del encanto de la ciudad mientras conduce.

**Conducción:** el modo de conducción puede seleccionarse en el display del manillar mediante el innovador sistema de control BOSCH Intuvia. Puede definirse en qué porcentaje (entre un 0% y un 225%) complementa la bicicleta el esfuerzo del conductor, según las condiciones del viaje y las características del recorrido.

Puede obtener más información acerca del sistema e-Bike de BOSCH en [www.bosch-ebike.com](http://www.bosch-ebike.com)

\* Nm = Newton-metro, par en la salida (máx.).

WILSON LY  
MENSAJERO EN BICICLETA

WHAT'S YOUR DRIVE?

# “SENTIR EL PULSO DE LA CIUDAD”

Wilson Ly, de 22 años de edad, no tiene ni escritorio ni silla en su trabajo. Aun así, tiene garantizado un buen asiento. Este mensajero sobre ruedas de Bremen ha convertido su pasión en su profesión.



## LA LOCURA MÁS NORMAL DEL MUNDO O UN DÍA EN LA VIDA DE UN MENSAJERO EN BICICLETA

**8:00 horas.** Medio adormecido, Wilson Ly se monta en su bicicleta. Su primer trayecto le lleva hasta la oficina de correos, donde recoge la correspondencia de sus clientes. Empezan a llegar los encargos a través de la radio. Tráfico denso. La ciudad ha despertado.

**8:05 horas.** Wilson zigzaguea entre las filas de vehículos. Su pulso se acelera.

**8:10 horas.** Los coches pasan pegados a él a una velocidad de 50 km/h. Ahora está totalmente despierto. Durante la mañana, se suceden los encargos sin cesar.

**11:15 horas.** Wilson calcula la nueva ruta y selecciona la marcha apropiada. A todo gas. El taquímetro muestra 35 km/h.

**11:20 horas.** Frenazo en seco. La bicicleta BMW Cruise M-Bike acaba dentro de un aparcabici. No apto para principiantes.

**12:30 horas.** Wilson inspira profundamente. El aire desprende un calor reconfortante. Es hora de relajarse y tomar algo. Se detiene junto al río y desmonta. El agua fluye con un agradable murmullo mientras el nivel de adrenalina de Wilson desciende poco a poco. La bicicleta está apoyada a su lado. El taquímetro marca la distancia recorrida: 50 kilómetros. Un día de lo más normal. En el cielo se forma un claro entre las nubes y el sol se asoma resplandeciente. Tanto como el rostro de Wilson.

**"La velocidad de la ciudad, el cielo abierto sobre mi cabeza y el idilio con la naturaleza. Mi trabajo nunca es aburrido".**

“¿Lo más raro que he tenido que transportar? 5 litros de sopa. Un sano sentido del equilibrio es muy útil”. Wilson agita la cabeza con una sonrisa.

No le tiene miedo al tráfico. Tan solo respeto. “El miedo no pinta nada sobre el asfalto. Debes estar siempre concentrado y usar los cinco sentidos”.

“Para mí, deslizarme por las calles con mi bicicleta y sumergirme totalmente en el tráfico es una forma de meditación. **Eso es lo que me guía: entrar en armonía con la ciudad, hallar el ritmo perfecto”.**

**13:00 horas.** Nuevo mensaje por radio. Wilson se coloca el casco, se monta en la bici y vuelve a zambullirse en la corriente de la ciudad.



## LA PROFESIÓN DEL MENSAJERO EN BICICLETA

No todo el mundo está hecho para ser mensajero en bicicleta. No basta con estar físicamente en forma. Es imprescindible ser capaz de soportar el viento y las malas condiciones meteorológicas. El mensajero debe entregar su paquete puntualmente aunque llueva, nieve, granice o haga sol. También hace falta saber gestionar el estrés y tener una buena memoria.

Para lidiar con éxito con la presión de la hora de entrega, conviene conocer la ciudad como la palma de la mano. Así se ahorrará tiempo y se podrán aceptar más encargos. Debido a esta presión y al alto riesgo de lesiones, los principiantes no pocas veces arrojan la toalla tras los primeros días de trabajo.

La mayoría de los mensajeros trabajan como autónomos. El único requisito es recibir un cursillo de entre 2 y 3 días de duración. A partir de ese momento, se aplica el concepto “learning by doing” (aprender con la práctica), ya que la calle es donde más se aprende. Se trata de una profesión nada fácil, que exige mucho sacrificio y, sobre todo, mucha entrega.



# BMW CRUISE M-BIKE

**CUADRO** | Aluminio, suspensión delantera. **HORQUILLA** | SR Suntour XCR RL-R. **NEUMÁTICOS** | Continental CruiseCONTACT con Safety System. **FRENOS DE DISCO** | Shimano BR-M395, 180 mm. **CAMBIO** | Shimano Deore, 30 marchas. **LLANTAS** | Rodi Airline 4 Plus lacing, rojo. **SILLÍN** | Selle Royal Setta S1, negro-rojo. **EMPUNADURAS** | Velo VLG-719 Round grips, negro-rojo.

**COMPONENTES DE FIBRA DE CARBONO** | Soporte del sillín/spacer. **TAMAÑO** | 26". **PESO** | 14,8 kg. **COLOR** | Antracita/rojo.

### BMW Cruise M-Bike:

**M** (46 cm, altura del ciclista 165 – 178 cm) 80 91 2 352 293

**L** (51 cm, altura del ciclista 174 – 190 cm) 80 91 2 352 294

## TRAS LA ESTELA DEL MENSAJERO EN BICICLETA

Para experimentar las sensaciones cotidianas de un mensajero en bicicleta, no hay nada mejor que montarse en una bicicleta que rezuma un dinamismo muy especial: la BMW Cruise M-Bike.

El concepto cromático inspirado en el BMW M se expresa mediante un lenguaje muy particular. Los componentes técnicos de alta calidad y el dinámico y deportivo lenguaje de diseño se fusionan en un todo.

La técnica inspira auténtico entusiasmo. Las características futuristas, como por ejemplo el cuadro hidroconformado o los componentes de fibra de carbono, transmiten una sensación de conducción única.

**Detalle destacado:** el diseño del cuadro es totalmente inconfundible. El innovador “cuello de toro” confiere a la bicicleta una presencia aún más imponente. Basta con presionar sobre un pedal para desatar todo su brío.

**Componentes de carbono:** gracias a los componentes de fibra de carbono en el soporte del sillín y el spacer, la bicicleta es muy ligera al tiempo que estable.

**Frenos:** máxima potencia de frenada. Los frenos de disco hidráulicos de Shimano permiten frenar con precisión incluso en descensos largos y en cualquier condición meteorológica.



**Cuadro:** muy manejable gracias al aluminio hidroconformado y a la horquilla de suspensión delantera con sistema de bloqueo.

**Manillar:** el nuevo concepto de manillar convierte a la bicicleta en un vehículo aún más robusto. Además, la mayor anchura del tubo de dirección situado justo debajo ofrece más espacio al rodamiento de cilindros. Esto aumenta la estabilidad global.

**Diseño:** líneas claras y decididas, al estilo de los automóviles BMW. El impecable tratamiento de las juntas de soldadura de la parte frontal garantiza una transición diáfana entre las diversas formas.

## WHAT'S YOUR DRIVE? “SUPERAR FRONTERAS CON EL PROPIO ESFUERZO”

Valentin Manthei ha hecho desde siempre largos viajes en bici con su novia. Pero llegó un momento en que esto no era suficiente. Tenía el sueño de partir. De modo que eso hizo: se montó sobre dos ruedas y viajó desde Alemania hasta China impulsado tan solo por su propia fuerza. Como Valentin no solo tiene pasión por el ciclismo sino también por los blogs, fue narrando su aventura a través de Internet e incluso la mostró en tiempo real.





# BMW TREKKING BIKE

**CUADRO** | Aluminio, suspensión delantera. **HORQUILLA** | SR Suntour NEX M.LO. **NEUMÁTICOS** | Continental CruiseCONTACT con Safety System. **FRENOS DE DISCO** | Shimano BR-M395, 180 mm. **CAMBIO** | Shimano Deore, 30 marchas. **SILLÍN** | Selle Royal Freccia, negro, con ralles negros. **EMPUÑADURAS** | Velo VLG-719 Ergonomic, negro/blanco. **PORTAEQUIPAJE** | Con bombín integrado. **LUCES** | Luces delantera y trasera con dinamo de cubo Shimano de la rueda delantera. **TAMAÑO** | 26". **PESO** | 17 kg. **COLOR** | Negro/latón.

**Bicicleta BMW Trekking:**

**M** (46 cm, altura del ciclista 165 – 178 cm) 80 91 2 352 297  
**L** (51 cm, altura del ciclista 174 – 190 cm) 80 91 2 352 298



**POR SENDAS FUERA DE LO NORMAL CON UNA BICICLETA FUERA DE LO COMÚN**

Precisamente en los trayectos largos es cuando se debe exigir a una bicicleta no solo que supere los obstáculos de la carretera, sino también que sea funcional. En el portaequipaje se pueden transportar sin problemas numerosos utensilios de viaje. La luz que lleva incorporada ilumina perfectamente. Se trata de una bicicleta impresionante que invita a ampliar los horizontes en todas direcciones.

Este vehículo es capaz de conciliar los opuestos: la deportividad con la más pura elegancia. El exclusivo diseño del cuadro queda realizado con la refinada coloración en negro y latón.

Una auténtica bicicleta para recorrer todos los senderos y satisfacer todas las exigencias de la carretera. Los componentes técnicos de alta calidad, como los neumáticos Continental CruiseCONTACT, le permiten concentrarse exclusivamente en el placer de conducir.

"El atractivo consiste en arrancar kilómetros a la carretera con el propio esfuerzo, penetrando lentamente en culturas desconocidas, sin estar protegido por ningún tipo de carrocería".

Y como Valentin nunca ha sido un lobo solitario, quería compartir su sueño con otra persona que estuviera tan loca como él. En Internet dio con Thomas Deutsch, que tiene la misma concepción de convivencia y de volumen de equipaje que él mismo y que, además, poseía el mismo nivel condicional.

Pero no fue una ocurrencia improvisada lo que les hizo tener esta idea, sino el coraje de enfrentarse a los preparativos y llegar cada vez un poco más lejos con cada golpe de pedal. Durante el viaje, las múltiples experiencias recompensaron con creces todas sus privaciones: "En Kirguizistán subimos una montaña durante 150 km, sin detenernos en ningún momento, hasta que finalmente alcanzamos la cima a unos 3.800 metros de altitud. En el camino no había ninguna aldea ni tampoco agua. Tan solo ocasionalmente nos topábamos con algún nómada, que nos miraba con incredulidad".

La hospitalidad que recibieron era, en algunos aspectos, rayana en lo desagradable: "Con frecuencia nos invitaban a comer o a pasar la noche en sus casas. En el campo, la gente estaba dispuesta a dar hasta la camisa para que el invitado disfrutara de una estancia agradable".

¿Qué conclusiones personales y conocimientos se han extraído del viaje?

**"Las posesiones son una carga. Cuanto menos equipaje se lleve, más fácil es escalar una montaña. Aunque pienses que estás a punto de caer de la bici, exhausto, siempre se puede seguir un poco más".**

Pero el mayor descubrimiento fue otro: "Es fascinante comprobar cómo se pueden conseguir los proyectos más descabellados si se lucha por ellos día a día con una ambición sana".

Por último, cabe preguntarse lo que ha surgido del viaje. Esta es la respuesta: otro sueño. Valentin se ha propuesto explorar Oriente Próximo y Oriente Medio. Con la bicicleta, desde luego.



**Portaequipaje:** el robusto portaequipaje de aluminio incluye un bombín, una lámpara y un reflector. Así, el resto de los conductores le verán perfectamente incluso en la oscuridad.



**Neumáticos:** con los neumáticos deportivos y funcionales Continental CruiseCONTACT, estará preparado para cualquier entorno, ya que el gran volumen de aire y el perfil dinámico transmiten una sensación de tranquilidad en la conducción con la máxima amortiguación, también en vías con desigualdades en el terreno. Gracias a Safety System, podrá mantener a raya incluso los trozos de cristal en la calzada.



**Cambio:** disfrute de los paisajes y las rutas más exigentes. El cambio Shimano de 30 marchas le ofrece la máxima comodidad de conducción tanto en los ascensos como en los descensos.

ZDENEK WEIS  
PROFESIONAL DEL CICLISMO

WHAT'S YOUR DRIVE?

# “PEDALEAR HASTA EL FINAL”

La vida de Zdenek “Sam” Weis está en permanente movimiento. Existen muchas palabras que podrían describir su día a día. Se podría hablar de locura pura y dura, pero también de pasión en estado puro. Porque todo lo que hace es el resultado de una profunda convicción.



## SAM COMENZÓ TARDÍAMENTE. AUN ASÍ, SU ENTUSIASMO ES GENUINO

Sam lleva 8 años compitiendo como ciclista. Trabaja en el desarrollo de automóviles y bicicletas BMW desde hace más de 32 años. Ha obtenido innumerables éxitos. Pero los éxitos de una persona no valen tanto como las cosas que le han llevado hasta donde está. Su motivación son los caminos y los giros que ha tomado su vida.

En 2004, uno de sus hijos sufrió una grave lesión en una carrera de motocross. Sam estuvo a su lado todos los días durante la rehabilitación. También estaba ahí cuando su hijo tuvo que cambiar temporalmente la moto por la bici debido a una lesión vertebral. Lo acompañaba en cada trayecto, y muy pronto hizo un descubrimiento:

**“Los retos provocan emociones muy intensas. Es exactamente lo que necesito”.**

Desde entonces, ha participado en numerosas carreras, como Mallorca312, el Campeonato Mundial de Maratón “Ultrarad”, Elbspitze, las 24 horas de Kelheim, el maratón ciclista de Ötztal, por solo nombrar unas pocas. La preparación de estas pruebas también es un testimonio de una pasión desbordante. Y esta pasión también es necesaria cuando se va al trabajo en bicicleta. Antes de sentarse frente a su escritorio en su despacho de BMW, ya ha recorrido 60 kilómetros.

Pero, ¿por qué esta persona se siente tan atraída por el ciclismo, cuando su profesión está tan directamente relacionada con el mundo del automóvil? ¿Por qué esa pasión por una disciplina donde la potencia no se mide en caballos, sino en pedaladas?

**“Al igual que ocurre en el automovilismo, en el ciclismo existen entrenamientos comunes, amistades y rivalidades. Se respira el mismo aire de competición. Eso sí, sin gasolina”.**

Lo que le mueve no es tanto el anhelo de medir sus fuerzas, sino simplemente la diversión. Esto fue lo que le hizo atravesar la meta en primer lugar en el Campeonato Mundial de Maratón “Ultrarad” en 2013, con 52 años de edad. Es el tema que suscribiría cualquier persona de éxito: no hay que hacer las cosas sin entusiasmo, y jamás hay que rendirse. Como diría Sam: **“Pedalear hasta el final”.**



**Cuadro:** gracias al cuadro de aluminio hidroconformado y con suspensión integral, los baches pasarán sin molestarle y sin dañar la bicicleta.



**Sillin:** puro dinamismo que se deja ver y sentir. El excelente sillín de la marca de calidad fizik tiene un diseño de contraste en negro y verde.

### MARATÓN “ULTRARAD”

Quien crea que los maratonianos son los deportistas con más resistencia, es que no ha participado nunca en una maratón “Ultrarad”. Debido a su trazado extremadamente largo, se trata de uno de los eventos deportivos más tensos que existen, apropiado únicamente para deportistas dispuestos a darlo todo hasta el final.

El punto culminante del año es el Campeonato Mundial de Maratón “Ultrarad”. Los 1.015 kilómetros de recorrido la convierten en una de las carreras más largas y conocidas de toda Europa. Esta distancia solo está al alcance de los deportistas más preparados. No sorprende, por tanto, que solo participen en ella deportistas de élite con licencia profesional.



### LA MEJOR COMPAÑÍA EN UN VIAJE ES UNA BICICLETA QUE ESTÉ A LA ALTURA

Zdenek Weis defiende la idea de que la bicicleta perfecta debe adaptarse a todas las circunstancias. Eso es precisamente lo que él busca. La bicicleta debe respaldarle al cien por cien en todo momento, ya sea en ascensos, en descensos o en ruta. Además, debe ser capaz de amortiguar las grandes irregularidades del terreno. Con la bicicleta BMW Mountainbike All Mountain, los conductores han hallado un acompañante que no se queda a medias tintas.

El diseño deportivo de la bicicleta BMW Mountainbike All Mountain es la perfecta materialización de su exigente técnica, y es el mejor símbolo del dinamismo y la agilidad.

Esta bicicleta de montaña presenta un robusto cuadro de aluminio hidroconformado y suspensión integral. Por ello, ofrece la máxima seguridad de conducción incluso en los trayectos más exigentes.

**Frenos:** los frenos de disco hidráulicos Shimano XT garantizan la máxima seguridad, ya que la potencia de frenado permanece constante incluso en descensos largos y con cualquier condición meteorológica.

**Cambio:** preparado para todo tipo de eventualidades. El exclusivo cambio de piñón Shimano XT tiene 30 marchas que se adaptan a la perfección a las características del recorrido. Además, el cambio de

marcha puede realizarse en movimiento, sin necesidad de interrumpir el pedaleo. Así, este cambio también es apropiado para las más exigentes competiciones.



# BMW MOUNTAINBIKE ALL MOUNTAIN

**CUADRO** | Aluminio. **HORQUILLA** | Fox Talas 32 QR. **NEUMÁTICOS** | Schwalbe Fat Albert. **FRENOS** | Shimano XT. **CAMBIO** | Shimano XT, 30 marchas. **SUSPENSIÓN TRASERA** | Fox CRD. **SILLÍN** | fizik Nisene 2 Sport. **MANILLAR** | Humpert MTB Lowrider X-TAS. **RUEDAS** | Crank Brothers Cobalt 2. **EMPUÑADURA** | Crank Brothers Cobalt. **TAMAÑO** | 26". **PESO** | 13,4 kg. **COLOR** | Negro con detalles verdes.

**BMW Mountainbike All Mountain:**

**M** (46 cm, altura del ciclista 165 – 178 cm) 80 91 2 334 037  
**L** (51 cm, altura del ciclista 174 – 190 cm) 80 91 2 334 038

# BICICLETAS BMW

¿Cuál es su motivación? ¿Competir en carreras con la máxima ambición o circular relajadamente por la ciudad? Sea cual sea su opción, siempre encontrará una bicicleta BMW dispuesta a acompañarle.



1



4



2



3



3



5

## 1 BMW Trekking Bike

### Negro con detalles de latón

M 80 91 2 352 297  
L 80 91 2 352 298

## 2 BMW Cruise e-Bike (disponible solo en Europa)

### Blanco/antracita

M 80 91 2 352 300  
L 80 91 2 352 301

## 3 BMW Cruise Bike

### Bicicleta BMW Cruise con llantas de color blanco

M 80 91 2 352 285  
L 80 91 2 352 286

### Bicicleta BMW Cruise con llantas de color azul

M 80 91 2 352 289  
L 80 91 2 352 290

## 4 BMW Cruise M-Bike

### Antracita/rojo

M 80 91 2 352 293  
L 80 91 2 352 294

## 5 BMW MTB All Mountain

### Negro con detalles en verde

M 80 91 2 334 037  
L 80 91 2 334 038

M (46 cm, altura del ciclista 165–178 cm)  
L (51 cm, altura del ciclista 174–190 cm)

## Calidad garantizada

¿Su motivación es no parar nunca? En ese caso confíe en los componentes de alta calidad de su bicicleta BMW, que son verificados exhaustivamente antes de utilizarse.

No obstante, si surgiera algún problema, diríjase a la línea directa para bicicletas de **BMW (bike.hotline@bmw.com)**. Allí obtendrá respuestas a todas las preguntas relacionadas con el mantenimiento.

# BICICLETAS Y EQUIPAMIENTO BMW

## 1 Bicicleta BMW para niños

La bicicleta BMW para niños ofrece dos modos: una bicicleta sin pedales y una bicicleta convencional. Los niños entrenan así desde pequeños el sentido del equilibrio y la percepción de la velocidad sin someterles a grandes exigencias. De este modo, les resulta más sencillo pasar a la bicicleta de pedales. Los pedales de plástico cerrados con reflectores les proporcionan protección adicional. Y para una mayor comodidad, el sillín tiene un diseño ergonómico. Si crecen demasiado para la bici sin pedales y quieren probar algo nuevo, basta con montar la unidad impulsora y la cadena suministradas para convertir la bicicleta sin pedales en una bicicleta convencional. Se incluye una bolsa de cuadro y una bolsa de red para el manillar. Esta bicicleta está pensada para niños desde los 2 años y medio de edad (modo bici sin pedales) hasta los 6 años (modo bici convencional).



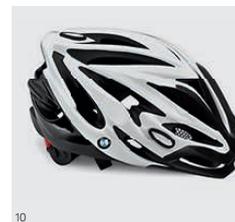
Altura del cuadro: 36 cm  
 Peso: Bicicleta sin pedales 6 kg, con unidad impulsora 8 kg  
 Altura de asiento: 38-46 cm  
 Carga máx. autorizada: 50 kg

**Azul** 80 91 2 358 563  
**Rojo** 80 91 2 358 565  
**Naranja** 80 91 2 358 567

## 2 Bicicleta BMW Cruise Junior

Peso: 12,5 kg

**Negra/naranja** 80 91 2 315 518  
**Bianca/verde** 80 91 2 312 627



## 3 Juego de iluminación por batería

Gracias a la sujeción universal, el juego de iluminación por batería de altas prestaciones con una potencia de 15 lux y una autonomía de 30 horas está preparado para todo tipo de bicicletas BMW. Es posible adquirir el cargador y las baterías por separado.

80 92 0 431 648

## 4 Candado en espiral

El candado en espiral de BMW tiene una longitud de 200 cm y puede fijarse a la bicicleta mediante un soporte universal. Además, presenta bandas reflectantes.

80 92 0 427 707

## 5 Mochila para bicicleta

Mochila multifunción para todo tipo de recorridos en bicicleta. El marco de perfil redondeado hecho de acero para muelles garantiza la ventilación de la mochila por tres puntos distintos. Los soportes de malla de los hombros ajustables y la correa de cadera ajustan la mochila perfectamente al cuerpo. Un elemento destacado son las correas de compresión EXP, con las que puede ampliar el volumen de 10 a 12 litros en un abrir y cerrar de ojos. Existen numerosas alternativas prácticas para guardar objetos: dos bolsillos de malla con cremallera en la correa de cadera, bolsillos laterales de malla, un compartimento de suelo, un compartimento interior para objetos de valor, un compartimento para ropa mojada y otras opciones. Las fijaciones reflectantes para luz de intermitencia y tubos, así como los reflectores 3M en la correa de cadera, le darán gran visibilidad en cualquier momento del día. Con soporte para casco.

**Gris/negro** 80 92 2 295 840  
**Gris/verde** 80 92 2 298 995

## 6 Protector de ruedas para bicicletas MTB y Cruise

El protector de ruedas para las bicicletas BMW Mountainbike All Mountain y BMW Cruise es muy fácil de poner gracias a la sujeción snap-on y, detrás, al sistema quick-release. Se incluye protección antirotbo.

**MTB, detrás** 80 92 0 401 040  
**Bicicleta BMW Cruise, Set** 80 92 0 401 015

## 7 Botella

La ligera y a la vez muy bien aislada botella de plástico para bebidas calientes y frías tiene una capacidad de hasta 610 ml. Con cierre Jet Valve y certificado RWTÜV.

80 92 2 222 114

## 8 Candado de cable

Los apenas 220 g de peso y los 200 cm de longitud del cable de acero hacen que el candado de cable BMW sea muy manejable. Además, dispone de una combinación de cuatro cifras muy fácil de ajustar.

80 92 2 222 111

## 9 Miniherramienta

No olvide llevar consigo en cada viaje este auténtico prodigio técnico. La herramienta multiusos es ligera y compacta, está hecha de acero y plástico, y ofrece más de 23 funciones que le ayudarán a solventar cualquier problema.

80 92 2 219 484

## 10 Casco de bicicleta

El material rígido del casco certificado por TÜV-CE, además de tener una gran resistencia contra roturas, es extremadamente ligero y muy cómodo. Para aumentar su visibilidad en la carretera, está provisto de tres elementos reflectantes. Con sistema individual de anillas y sistema de ventilación aerodinámico. Talla de 56 a 60.

80 92 2 222 113

A man wearing a dark jacket, purple pants, a helmet, and sunglasses is carrying a mountain bike over his shoulder. He is standing on a rocky trail in a desert-like landscape with large rock formations and sparse vegetation. The sun is low in the sky, creating a warm, golden glow and a lens flare effect behind the bike's rear wheel. The overall scene conveys a sense of adventure and pushing limits.

WHAT'S YOUR DRIVE?

**“LLEGAR AL  
LÍMITE. Y  
SUPERARLO”**

BMW Lifestyle



[www.bmw.es](http://www.bmw.es)

¿Te gusta conducir?



Salvo errores, omisiones o modificaciones. Suministro hasta agotar existencias.  
© BMW AG, Múnich/Alemania. Prohibida la reproducción total o parcial sin permiso  
escrito de BMW AG, Múnich. Este catálogo se ha elaborado de forma ecológica  
con papel exento de cloro y ácidos.