

# ENTRANTES

## STARTERS

- Calamares a la romana **8.50 €**  
Romana squid
- Cazuela 4 quesos Mar y Luz **8.50 €**  
Casserole 4 cheeses *Mar y Luz*
- Tabla de quesos y foie con confitura de cava **11.50 €**  
Cheese plate with foie and cava jam
- Selección de Ibéricos y queso (pan con tomate) **16.00 €**  
Iberian selection and cheese (bread with tomato)
- Jamón Ibérico (pan con tomate) **18.50 €**  
Iberian ham (bread with tomato)
- Carpaccio de lomo de ternera y acetto balsámico **10.50 €**  
Beef carpaccio with balsamic vinegar
- Carpaccio de bacalao y parmesano **11.00 €**  
Cod carpaccio with parmesan
- Caracoles "a la llauna" 🍷🍷🍷 **12.50 €**  
Snails "a la llauna"
- Sepia a la plancha **9.50 €**  
Grilled cuttlefish
- Parrillada de verduras **10.00 €**  
Grilled vegetables
- Selección de croquetas de carne y buñuelos de bacalao 🍷🍷🍷 **10.50 €**  
Selection of croquettes (meat) and donuts (cod)

# ENSALADAS

## SALADS

- **Capriccio.** Lechuga, tomate, zanahoria, alcachofa asada y atún 8.50 €  
**Capriccio.** Lettuce, tomato, carrot, roasted artichoke and tuna
  
- **Capresse.** Mozzarella fresca, tomates frescos, aceite de paté de oliva 9.50 €     
**Capresse.** Fresh mozzarella, fresh tomatoes, oil of olive pate
  
- **Parmesana.** Canónigos y queso parmesano 9.50 €  
**Parmesan.** Lamb's lettuce and parmesan cheese
  
- **Nordica.** Salmón, lechuga, tomate, zanahoria y jugo de naranja 9.00 €  
**Nordica.** Salmon, lettuce, tomato, carrot and orange juice
  
- **Toscana.** Pasta, champiñones, manzana, jamón york y salsa de piñones 9.50 €  
**Tuscany.** Pasta, mushrooms, apple, ham and pine kernel sauce
  
- **ENSALADAS ESPECIALES:** 12.00 €  
**SPECIAL SALADS:**
  - **Bohemia** mix de las anteriores  
**Bohemia** mix of the above
  - **Ensalada tibia** con aguacate, bacon, setas y brotes  
**Warm salad** with avocado, bacon, mushrooms and sprouts
  - **Ensalada templada con queso de cabra**  
**Warm salad with goat cheese**
  - **Ensalada de peras a los tres quesos**  
**Salad of pears with three cheeses**
  
- **Degustación de ensaladas** 12.00 €     
**Tasting salads**

# PIZZA

## PIZZA

- **Focaccia con ingredientes.** Focaccia con ingredientes frescos **6.50 €**  
**Focaccia with ingredients.** Focaccia with fresh ingredients
- **Margherita.** Tomate , mozzarella y albahaca **6.80 €**  
**Margherita.** Tomato, mozzarella and basil
- **Prosciutto.** Tomate , mozzarella y jamón york **7.80 €**  
**Prosciutto.** Tomato, mozzarella and ham
- **Funghi e Prosciutto.** Tomate , mozzarella, champiñones y jamón york **8.90 €**  
**Funghi e Prosciutto.** Tomato, mozzarella, mushrooms and ham
- **Romana.** Tomate , mozzarella, anchoas y aceitunas negras **8.80 €**  
**Romana.** Tomato, mozzarella, anchovies and black olives
- **A tono.** Tomate , mozzarella, cebolla y atún **8.90 €**  
**Al tono.** Tomato, mozzarella, onion and tuna
- **Capricciosa.** Tomate , mozzarella, cebolla y carne **9.00 €**  
**Capricciosa.** Tomato, mozzarella, onion and beef meat
- **4 Stagioni.** Tomate , mozzarella, alcachofa, champiñón, anchoas y york **10.00 €**  
**4 Stagioni.** Tomato, mozzarella, artichoke, mushrooms, anchovies and york
- **Vegetariana.** Tomate , mozzarella y selección de verduras  **9.80 €**  
**Vegetariana.** Tomato, mozzarella and vegetables selection
- **Vulcano.** Tomate , mozzarella, york, bacon y huevo **9.90 €**  
**Vulcano.** Tomato, mozzarella, york, bacon and egg
- **Bianca.** Mozzarella , salsa de quesos, bacon, huevo **9.90 €**  
**Bianca.** Mozzarella, cheese sauce, bacon and egg
- **Divina.** Tomate , mozzarella, chorizo, cebolla y bacon **9.80 €**  
**Divina.** Tomato, mozzarella, sausage, onion and bacon
- **Fantasia.** Tomate , mozzarella, piña, maíz y york **10.00 €**  
**Fantasia.** Tomato, mozzarella, pineapple, corn and york

- **Tutto Mare.** Tomate , mozzarella y frutos del mar **10.50 €**  
**Tutto Mare.** Tomato, mozzarella and seafood
- **4 Formaggi.** Mozzarella, salsa de quesos, roquefort y emmental **10.50 €**  
**4 Formaggi.** Mozzarella, cheese sauce, roquefort and emmental
- **Calzone.** Pizza plegada. Tomate, mozzarella, champiñones, york y bacon **10.50 €**  
**Calzone.** Folded pizza with tomato, mozzarella, mushrooms, bacon and york
- **Melanzane.** Tomate , mozzarella, setas y berenjena asada **10.00 €**   
**Melanzane.** Tomato, mozzarella, mushrooms and roasted eggplant
- **Affumicata.** Tomate, mozzarella, salmon y gambas **11.50 €**  
**Affumicata.** Tomato, mozzarella, salmon and prawns
- **Calzone Rostida.** Pizza plegada. Tomate, mozzarella, atún y verduras **11.00 €**  
**Calzone Roasted.** Folded pizza with tomato, mozzarella, tuna and vegetables
- **Regina.** Tomate, mozzarella, canónigos, jamón serrano y parmesano **11.50 €**  
**Regina.** Tomato, mozzarella, lamb's lettuce, ham and parmesan cheese
- **Diavolo.** Tomate , mozzarella, chorizo picante y bacon **10.00 €**  
**Diavolo.** Tomato, mozzarella, spicy sausage and bacon
- **Different.** Tomate , mozzarella, york, serrano y manzana **11.50 €**  
**Different.** Tomato, mozzarella, york, ham and apple
- **Gavacha.** Tomate , mozzarella, champiñones, cebolla y roquefort **11.00 €**  
**Gavacha.** Tomato, mozzarella, mushrooms, onion and roquefort
- **Frankfurt.** Tomate , mozzarella y frankfurt **8.90 €**  
**Frankfurt.** Tomato, mozzarella and frankfurt
- **Artística.** Tomate , mozzarella, atún, champiñones, berenjena y roquefort **11.50 €**  
**Artística.** Tomato, mozzarella, tuna, mushrooms, eggplant and roquefort
- **Pollo.** Tomate , mozzarella, champiñones, pollo y roquefort **11.50 €**  
**Chiquen.** Tomato, mozzarella, mushrooms, chicken and roquefort

# PASTA

## PASTA

- **Macarrones Gargannelli.** Salsas: Boloñesa, Carbonara, 4 Quesos o Pesto **7.50 €**  
**Macaroni Gargannelli.** Sauces: Bolognese, Carbonara, 4 Cheese or Pesto
- **Spaghetti.** Salsas: Boloñesa, Carbonara, 4 Quesos o Pesto **7.80 €**  
**Spaghetti.** Sauces: Bolognese, Carbonara, 4 Cheese or Pesto
- **Spaghetti marinera** **11.00 €**  
**Spaghetti fisherman style**
- **Spaghetti con gambas al ajillo** **11.00 €**  
**Spaghetti with prawns and garlic.**
- **Tallarines de espinacas con crema de gambas** **11.00 €**  
**Spinach noodles with cream of shrimps.**
- **Tallarines de tinta de calamar con mar y montaña** **11.00 €**     
**Squid ink noodles with sea and mountain**
- **Tallarines primavera.** Con verduras frescas **9.50 €**  
**Noodles spring.** With fresh vegetables
- **Tagliatelline al Porcino.** Con crema de setas **9.50 €**  
**Tagliatelline al Porcino.** With mushroom cream
- **Pappardelle Funghi.** Con setas variadas **9.50 €**  
**Pappardelle Funghi.** With assorted mushrooms
- **Le Allegre Fantasie Nero.** Pasta con tinta de calamar a la marinera **11.50 €**  
**Le Allegre Fantasie Nero.** Squid ink pasta with seafood

# REVUELTOS

## SCRAMBLED

- **De setas con jamón York** **9.50 €**  
**Mushrooms with ham**
- **De espárragos y bacon** **9.50 €**  
**Asparagus and bacon**
- **De jamón Serrano y setas** **10.50 €**     
**Serrano ham and mushrooms**
- **De gambas** **11.00 €**  
**Prawns**

# PASTA RELLENA

## STUFED PASTA

- Ravioli de carne a los 4 quesos **8.70 €**  
**Meat ravioli 4 cheeses**
- Tortelloni gigante de langostinos con crema de gambas **11.50 €**  
**Jumbo shrimp tortelloni with prawn cream**
- Piaceri al salmón con crema de salmón ahumado **11.50 €**  
**Piaceri salmon with smoked sauce**
- Fiocchi rellenos de pera a los 4 quesos 🍷🍷🍷 **9.60 €**  
**Fiocchi pear stuffed with 4 cheeses**
- Ravioli de trufa con huevos estrellados y jamón Serrano **11.50 €**  
**Truffle Ravioli with fried eggs and Serrano ham**
- Lasagna Bolognesa **9.50 €**  
**Bolognese Lasagna**
- Lasagna mixta (espinacas y bolognesa) **10.00 €**  
**Mixed Lasagna (spinach and Bolognese)**
- Canelones Mar y Luz 🍷🍷🍷 **9.50 €**  
**Cannelloni Mar y Luz**
- DEGUSTACIÓN de pastas 🍷🍷🍷 **15.00 €**  
**TASTING pasta**

# ARROCES Y RISSOTOS

## RICE & RISOTTOS

- Paella mixta o marinera (mínimo 2 personas) **14.00 €**  
**Mixed or seafood paella (minimum 2 people)**
- Paella de verduras 🍷🍷🍷 **10.50 €**  
**Vegetables paella**
- Arroz negro (mínimo 2 personas) **12.00 €**  
**Black rice (minimum 2 people)**
- Arroz con gambas **12.00 €**  
**Rice with prawns**
- Arroz con pollo y champiñones **12.00 €**  
**Rice with chicken and mushrooms**
- Risotto de funghi porcini **12.00 €**  
**Risotto funghi porcini**
- Risotto de espárragos trigueros **12.00 €**  
**Asparagus risotto**

# A LA BRASA

## BARBECUED

- Pollo a la brasa con guarnición 6.50 €  
Barbecued chicken with garnish
- Conejo a la brasa con guarnición 7.00 €  
Barbecued rabbit with garnish
- Salchichas a la brasa con guarnición 7.00 €  
Barbecued sausage with garnish
- Churrasco de cerdo a la brasa con guarnición ☑☑☑ 10.00 €  
Barbecued churrasco (barbecued steak) with garnish
- Chuletas de cordero a la brasa con guarnición 16.00 €  
Barbecued lamb rack with garnish
- Chuletón de ternera (700-800gr) a la brasa con guarnición ☑☑☑ 20.00 €  
Barbecued chuletón (t-bone steak) with garnish
- Entrecot a la brasa con guarnición 16.50 €  
Barbecued entrecote with garnish
- Solomillo de ternera a la brasa con guarnición 18.50 €  
Barbecued veal tenderoli with garnish
- Parrillada de carne a la brasa con guarnición ☑☑☑ 18.50 €  
Barbecued mixed meat with garnish
- Solomillo de cerdo Ibérico (con salsa al foie, al roquefort o a la pimienta) 14.50 €  
Barbecued Iberian pork tenderloin (with foie sauce, pepper or roquefort)
- Magret de pato a la francesa 16.00 €  
Duck breast french style
- Confit de pato a la catalana ☑☑☑ 13.50 €  
Duck confit catalan style

# PESCADO

## FISH

- Fritura de pescado fresco de lonja ☑☑☑ 9.50 €  
Fresh fried market fish
- Bacalao al natural con guarnición ☑☑☑ 14.50 €  
Natural cod garnished
- Langostino fresco de la Ràpita 16.00 €  
Fresh shrim of La Ràpita
- Colitas de rape a la marinera o con guarnición ☑☑☑ 16.00 €  
Monkfish bunches with seafood or with garnish
- Lenguado a la plancha con guarnición 14.50 €  
Grilled sole garnished

# CERVEZAS

## BEER

estrella damm 1/5	1.20 €
bukler 0,0 1/3	1.80 €
ambar green 0,0 1/3	1.80 €
amstel limón 1/3	1.80 €
estrella 1/3	1.80 €
moritz 1/3	2.20 €
voll damm 1/3	2.00 €
export (zaragozana especial extra)	2.20 €
ambar negra	2.90 €
peroni	2.30 €

# AGUA Y REFRESCOS

## WATER AND SOFT DRINKS

Agua Benasal 0,5l	1.50 €
Agua Benasal 1l	2.00 €
Agua con gas Vichy Catalan 0,5l	1.50 €
Gaseosa 0,5l	1.50 €
Zumos (piña, melocoton, naranja)	1.50 €
Nestea	1.80 €
Tonica	1.80 €
Acuarius	1.80 €
Biter	1.80 €
Cacaolat	1.80 €
Coca-cola 350	2.00 €
Fanta naranja 350	2.00 €
Fanta limon 350	2.00 €

# VINOS Y CAVAS

## WINE AND CHAMPAGNE

### VINO TINTO

#### RED WINE

<b>Cune - CRIANZA - D.O. Rioja</b> (botella 3/8)	<b>7,00 €</b>
<b>Cune - CRIANZA - D.O. Rioja</b>	<b>13,50 €</b>
<b>Carlos Serres - CRIANZA - D.O. Rioja</b>	<b>12,00 €</b>
<b>El Buscador - CRIANZA - D.O. Rioja</b>	<b>12,50 €</b>
<b>Teofilo Reyes - CRIANZA - D.O. Ribera del Duero</b>	<b>17,00 €</b>
<b>Vall de Vinyes - COSECHA - D.O. Terra Alta</b>	<b>7,00 €</b>
<b>Via Edetana - D.O. Terra Alta</b>	<b>15,50 €</b>
<b>Gandesola - CRIANZA - D.O. Terra Alta</b>	<b>9,00 €</b>
<b>Varvall - CRIANZA - D.O. Terra Alta</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Clos del gos - CRIANZA - D.O. Montsant</b>	<b>9,00 €</b>
<b>Montesierra - CRIANZA - D.O. Somontano</b>	<b>10,50 €</b>
<b>Predicat - CRIANZA - D.O. Priorat</b>	<b>13,50 €</b>
<b>Lambrusco Amabile</b>	<b>8,00 €</b>

### VINO ROSADO

#### ROSE WINE

<b>Vall de Vinyes - COSECHA - D.O. Terra Alta</b>	<b>7,00 €</b>
<b>Gramona Moustillant Aguja - D.O. Penedes</b>	<b>10,00 €</b>
<b>Palacio de Sada - COSECHA - D.O. Navarra</b>	<b>8,50 €</b>
<b>Lambrusco Rosatto</b>	<b>8,00 €</b>

## VINO BLANCO

### WHITE WINE

Vall de Vinyes - COSECHA - D.O. Terra Alta	7,00 €
Gramona Moustillant Aguja - D.O. Penedes	10,00 €
Monopole - D.O. Rioja	12,50 €
Ophalum Albariño - D.O. Rias Baixas	14,00 €
Libalis - D.O. Valles de Sadacia	9,00 €
Somdinou - D.O. Terra Alta	10,50 €

## CAVA

### CHAMPAGNE

Grimau Brut	9,00 €
Rovellats Brut	10,50 €
Gramona Brut Reserva Imperial	20,00 €
Juve&Camps Reserva de la Familia	20,00 €
Gramona Brut Nature III Lustros	25,00 €
Ferret Rose	14,00 €

## SANGRIA

### SANGRIA

Sangria de la Casa	9,50 €
Sangria de Cava	12,50 €