

Un método basado en la palabra

un diván y un analista que escucha e interpreta sus palabras. La clave para ser más felices, advierten, la tiene el propio paciente. Se cumplen 75 años de la muerte de Sigmund Freud, el "pa-

dre" del psicoanálisis, una teoría que tiene muchos adeptos en Galicia y que, aseguran, mantienen su vigencia casi intacta. Psicoanalistas gallegos explican los entresijos de este método.

n, plena en el siglo XXI

lisis, los profesionales destacan la vigencia casi intacta de sus teorías

te, pero hoy en día ya no se busca la interpretación de todos sus elementos", considera Vidal.

El psiquiatra y psicoanalista Eugenio Cornide, presidente honorario de la Asociación de Psicoanálisis Aplicado Gradiva, coincide con sus colegas en la vigencia de las teorías psicoanalíticas. "Durante más de cien años de desarrollo han sido muchos los autores que han realizado importantes aportes a la ciencia psicoanalítica. Melanie Klein, W. Bion, Donald Meltzer, Jaques Lacan, Horacio Etchegoyen, Peter Fonagy, y un largo etcétera han impulsado el psicoanálisis, proporcionando nue-

vas perspectivas al mismo y las neurociencias, aparte de realizar sus propios desarrollos, han contribuido a la comprobación a muchas de las teorías y modelos psicoanalíticos", afirma Cornide.

"Durante los primeros años de vida es cuando se plasman los principales modos de ser y estar en el mundo, formando una especie de 'plantilla' que se repite a lo largo de toda la vida. Los elementos patológicos de las mismas son los que causan malestar a las personas y por ello deben ser vistas durante la terapia para que puedan modificarse", describe el psiquiatra.

Cornide explica que, en un comienzo, el psicoanálisis sólo era indicado para los trastornos neuróticos. "Luego muchos psicoanalistas trataron pacientes con patologías severas, obteniendo importantes resultados. El tratamiento de pacientes con diagnósticos de psicosis o de autismo ha sido un importante avance en la psicoterapia. El doctor David Rosenfeld, que nos ha visitado para el Congreso de Gradiva esta misma semana ha dedicado gran parte de su vida al tratamiento de pacientes psicóticos", añade.

En el momento actual en el que todo se quiere conseguir de forma

inmediata, un método de este tipo puede echar atrás a algunos pacientes. Sin embargo, los psicoanalistas advierten que las soluciones farmacológicas no son eficaces en muchos casos ni tampoco tan rápidas como uno pudiera pensar. "Los tratamientos para angustias o depresiones pueden durar más de seis meses y hay que tener en cuenta que los fármacos tienen efectos secundarios. Además, cada vez hay más gente que quiere saber qué le pro-

duce ese malestar porque si vuelve a tener una dificultad a lo largo de la vida, pueden volver a caer", explica Aguerre. Cornide corrobora esta percepción. "La idea de

que los tratamientos farmacológicos son rápidos puede ser ilusoria, ya que uno puede estar atado a ellos durante muchos años. Complementar el tratamiento farmacológico con el psicoanalítico representa una alianza que no siempre es tenida en

cuenta por los pacientes y profesionales", añade.

Un método apto para niños

El método psicoanalítico también resulta útil en el tratamiento de distintos problemas de niños y adolescentes y los expertos aseguran que suele tener efectos positivos en menor tiempo que los adultos. Cora Aguerre atiende a varios menores con problemas como trastornos de déficit de atención, problemas de ali-

mentación (anorexia, bulimia), o trastornos obsesivos compulsivos. "Con los niños hay que buscar una forma de entrar en su mundo diferente; a través de los dibujos, de

los juegos que le gustan... hay que conseguir romper la barrera que tienen para hablar con un adulto desconocido y saber de su propia voz qué es lo que le ocurre, porque no siempre coincide con lo que dicen los padres", explica la psicoanalista.

Vidal: "Al principio a todos les cuesta hablar, pero luego se sorprenden"



en Santiago de Compostela. // Xoan Álvarez



Cora Aguerre, junto al diván en su consulta de Vigo. // José Lores

Actividad de los grupos gallegos

escuelas mantienen vivo en Galicia el legado freudiano

tras actividades están auspiciadas por la Federación de Foros del Campo Lacaniano en España y trabajamos en red con otros colegios de España y a nivel internacional, en congresos en Europa y Latinoamérica", añade.

En Galicia tiene también una actividad constante la Asociación de Psicoanálisis Aplicado Gradiva, que surge "como una forma de contribuir a un mayor y más profundo saber y difusión del psicoanálisis, velando por



el continuo compromiso con la ciencia y con la realidad social", apunta Eugenio Cornide, presidente honorario, que puso en marcha la asociación en 1997 junto a Blanca Martínez, Lourdes Lantes y Javier Crespán.

A pesar de la incesante actividad que el psicoanálisis tiene en Galicia y en otras ciudades españolas, y mucho más aún en otros países como Francia y Argentina, en el entorno académico está en declive. "En España está muy consolidado pero no en los circuitos universitarios, los planes de estudio no lo incluyen como asignatura y se les explica a los alumnos de forma muy somera", lamenta la psicoanalista Camila Vidal. La falta de datos empíricos en este tipo de tratamientos es una de las razones.

La Asociación Psicoanalítica, esta semana en Vigo. // Marta G. Brea

Los términos clave

EDIPO Freud llamó "complejo de Edipo" a la complicada serie de emociones que ocurre entre los niños y sus padres, inspirado en el trágico personaje de la obra de Sófocles que, sin saberlo, mata a su padre y se casa con su madre.

INCONSCIENTE Freud decía que mucho de lo que pensamos está oculto en nuestra mente, en el inconsciente; esos deseos prohibidos o pensamientos inaceptables se escapan en los lapsus, los sueños o actos fallidos.

REPRESIÓN Si los deseos no se realizan pueden producir traumas. Según el psicoanálisis, nuestro inconsciente ignora esas frustraciones porque no hacerlo produciría una angustia permanente.

SUEÑOS Freud mantiene que todos los sueños expresan deseos reprimidos, los cuales generalmente se disfrazan por ser inaceptables para el propio sujeto. A través del psicoanálisis y el método "descifrador", todo sueño es "interpretable".

YO Una teoría estructural de la mente separa entre el ello (ámbito de los apetitos instintivos), el superego o superyó (que juega un papel crítico y moralizante) y el ego o yo (que pretende el equilibrio entre los dos).