ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune que ataca al sistema nervioso central, produciendo una afectación neurológica progresiva en las áreas dañadas.

Aunque cada vez conocemos más sobre la enfermedad, su origen es todavía desconocido. Sabemos que para su aparición están presentes tanto factores genéticos como ambientales que activan el sistema inmunológico propio, atacando la vaina de mielina que envuelve la fibra nerviosa que transmite los mensajes al cerebro y a la médula espinal. Donde la mielina queda destruida, aparecen placas de tejido endurecido (esclerosis) dichas placas pueden obstruir completamente los impulsos nerviosos planteando una afectación en ese área.

La EM no sigue ninguna pauta fija y algunas personas experimentan síntomas, mientras que en otras no se presentan, la actividad y la evolución son distintas en cada persona.

La enfermedad se presenta en distintas formas (en brotes o progresiva) y grados de actividad, y los tratamientos actuales van orientados a modificar el curso de la misma en cada afectado, reduciendo en lo posible su actividad y progresión. El tratamiento farmacológico se complementa con tratamiento rehabilitador en las áreas afectadas para conseguir la mejora la calidad de vida del afectado.

Los síntomas más frecuentes que puede producir son: fatiga, hormigueos, trastornos sensitivos, trastornos del equilibrio, sordera, neuritis óptica, nistagmus, trastornos del habla, temblores no intencionados, espasticidad o rigidez, debilidad de los miembros y/o parálisis de los mismos, alteraciones urológicas, vértigo, problemas de memoria y concentración.

En España afecta aproximadamente a 50.000 personas, de las cuales 5.000 personas son residentes en la Comunidad Autónoma de Madrid.

EL CUIDADO DE LA EM

A pesar de los esfuerzos de la ciencia, no se ha descubierto aún ningún tratamiento curativo, por lo que los especialistas tratan de retrasar el mayor tiempo posible el avance de la enfermedad intentando conservar y mejorar la calidad de vida de los afectados. El panorama científico es esperanzador, en la actualidad hay multitud de estudio activos sobre la patología.

Además del tratamiento farmacológico y rehabilitador de la áreas afectadas, juega un papel fundamental el AUTOCUIDADO del propio afectado de EM, siendo un factor clave a la hora de frenar la progresión y deterioro que produce la enfermedad en el organismo.

ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE MADRID (ADEM MADRID)

Es una entidad sin ánimo de lucro compuesta por pacientes afectados por Esclerosis Multiple. Desde 1995 vela por las necesidades de las personas afectadas, agrupando afectados y familiares en la defensa de sus derechos, sensibilizando a la opinión pública y administraciones, facilitando la atención integral de sus necesidades.

La misión de ADEM Madrid es mejorar la calidad de vida las personas afectadas por Esclerosis Múltiple y patologías afines, así como la de sus familias.

Calle San Lamberto 5 (Posterior)
28017 Madrid
91 404 44 86
ademm@ademmadrid.com
www.ademmadrid.es
ademmadrid

Este programa se presta con la colaboración de la Centro Universitario de Pacientes Activos de la Universidad Europea de Madrid y Laboratorios Merck

DIAGNÓSTICO: EM

En colaboración con:

Universidad Europea
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

MERCK

A.D.E.M.M.
Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid

¿QUÉ ES ESTE TALLER?

Es un espacio donde conocer mejor qué es la enfermedad y cómo abordarla, mejorando nuestro autocuidado y calidad de vida.

En este taller hablaremos de aspectos básicos de la EM que influyen en nuestra vida como:

1. Qué es la EM y cual es su tratamiento

2. Cómo afrontar los sentimientos y la incertidumbre que me produce la enfermedad

3. Qué puedo esperar de la EM y cómo puede afectar a mi vida laboral y social

4. Qué tengo que tener en cuenta a la hora de cuidarme con la EM

El taller es **grupal**, coincidiendo el mismo con **otras personas recién diagnosticadas** de Esclerosis Múltiple.

¿CUÁNDO SE IMPARTE?

Este taller es impartido por profesionales de la Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid y profesionales de la Universidad Europea.

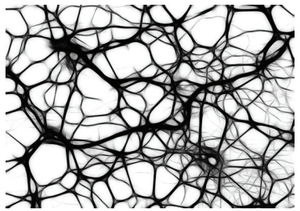
Se desarrolla en cuatro sesiones, una por semana, a lo largo de un mes.

En cada una de ellas, de 2 horas de duración aproximadamente, trabajaremos en grupo sobre las dudas que nos plantean cada uno de los temas.

Miércoles
18 a 20h

CONTENIDOS

1. EM Y SU TRATAMIENTO



Analizaremos qué es la EM, su tipología, síntomas, cómo se manifiesta un brote, qué tratamiento hay para la enfermedad, cómo abordar las secuelas producidas por las lesiones, qué tratamientos complementarios pueden ayudar a mejorar la calidad de vida y todas aquellas dudas y preguntas que necesitemos resolver sobre la enfermedad.

2. NUESTRA VIDA CON EM

Cómo influye este diagnóstico en nosotros, qué sentimientos nos genera, cómo resolver la incertidumbre que nos plantea una enfermedad de estas características, cómo afrontar la situación a nivel personal y familiar.

3. EM Y EL FUTURO

Qué esperar de mi vida con la enfermedad, cómo puede afectar a mi trabajo, mi vida social, a qué recursos puedo acceder en el caso de que me encuentre en una situación que dificulte mi autonomía.

4. EL AUTOCUIDADO EN EM

Qué puedo hacer para cuidarme y encontrarme mejor, qué beneficio aporta la alimentación, cuál es el ejercicio físico adecuado a mi enfermedad, manejo del estrés y la fatiga, estimulación neurológica de las áreas afectadas, etc.

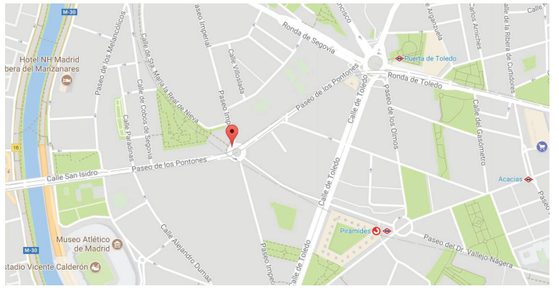
¿DÓNDE SE IMPARTE?

Este taller se imparte en colaboración con el **Centro Universitario de Pacientes Activos de la Universidad Europea de Madrid,** y se desarrolla en las instalaciones de este centro, fuera de los centros de la Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid.

El Centro Universitario de Pacientes Activos de la UE esta ubicado en la **Policlínica Universitaria, Plaza de Francisco Morano s/n**

CÓMO LLEGAR

Cercanías: Pirámides
Metro: Puerta de Toledo (L5), Pirámides(L5)
Autobús: Líneas 17, 36 (Plaza de los Pontones), Líneas 3, 18, 23, 35, y Circular (Glorieta Puerta de Toledo)



¿CÓMO PARTICIPO?

Solamente tienes que contactar con la Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid y apuntarte, los talleres son gratuitos:

91 404 44 86
ademm@ademmadrid.com