

***DEL VENDAJE
FUNCIONAL
AL
VENDAJE
NEUROMUSCULAR***

MANUEL. PARRA MORO
CRISPIN. GIGANTE PEREZ
LUIS M. TORRES LEÓN
PEDRO M. GOMEZ GARCÍA
P. ORTEGA DIEZMA

VENDAJES FUNCIONALES

- **DEFINICIÓN:**
- Existen varias
- Una es: “Modalidad terapéutica fisiológica que se basa en el conocimiento de la anatomía funcional, mediante la contención o inmovilización de la estructura dañada.”

PROPIEDADES

- **MECÁNICA :** Sostén articular
Descarga funcional
Estabilización articular
Compresión muscular
- **EXTEROCEPTIVA**
- **PROPIOCEPTIVA**
- **PSICOLÓGICA**
- **ANTÁLGICA-ANTIFLOGÍSTICA**

INDICACIONES

- ESGUINCES LEVES Y MODERADOS
- TENDINITIS Y TENOSINOVITIS
- DISTENSIÓN MUSCULAR
- ROTURA FIBRILAR PARCIAL

VENDAJES FUNCIONALES

■ VENTAJAS:

- Recuperación precoz
- Menor riesgo de tromboembolismo
- Disminuye casi en un 100% la atrofia muscular.
- Se puede integrar en su medio socio-laboral permitiendo el entrenamiento si fuese necesario.

VENDAJES FUNCIONALES

■ CONTRAINDICACIONES:

- Fracturas.
- Roturas completas de ligamentos y cápsula articular.
- Extensos desgarros musculares.
- En algunos casos de Patología Vascular y Sistema Linfático.

VENDAJES FUNCIONALES

■ **TECNICAS:**

- ELÁSTICA
- INELÁSTICA
- MIXTA

T. ELÁSTICA



T. MIXTA



T. INELÁSTICA



VENDAJE NEUROMUSCULAR

INTRODUCCIÓN

- Origen en los principios de la Quiropraxia y Kinesiología
- Inicio en los años setenta en Asia
- En los noventa se introdujo el método en Europa

BASE TEÓRICA

- Poder de autosanación del cuerpo
- El movimiento y la actividad muscular son imprescindibles para mantener o recuperar la salud



CARACTERÍSTICAS DEL MATERIAL

- Venda de algodón elástica longitudinalmente, adhesiva, hipoalergénica, transpirable, para tratar la musculatura dañada sin limitar los movimientos corporales.
- Grosor peso y elasticidad comparables a la piel
- El material está adherido al papel con un 10% de estiramiento
- Resistente al agua
- Se puede mantener de 3 a 5 días.

PROPIEDADES

- Permite el movimiento libre
- Da apoyo y reduce la fatiga muscular
- Facilita la soltura miofascial
- Mejora el flujo linfático
- Reduce el dolor y el edema



FUNCIONES DEL VENDAJE

- Función elevadora
- Mejora la circulación sanguínea y linfática
- Ayuda el movimiento fisiológico
- Alivia el dolor
- Regula el tono muscular
- Ayuda a la función articular
- Estimula la propiocepción
- Aumenta la estabilidad

ACCIÓN CIRCULATORIA

Trauma

Proceso inflamatorio = ↑ presión sobre tejidos alrededor

Disminución espacio entre músculo y piel

↑ presión nociceptores

DOLOR

ACCIÓN CIRCULATORIA

La elasticidad del esparadrapo hace que se eleve ligeramente la piel.

De esta forma se crea **más espacio** en la zona del subcutis liberando los:

- Vasos iniciales linfáticos
- Vasos capilares
- Receptores neurológicos

ACCIÓN CIRCULATORIA

La función elevadora del vendaje

Amplia el espacio

↓ inmediatamente la presión

Normaliza la circulación sanguínea y la evacuación linfática.

↓ la presión sobre los nociceptores

↓ directamente el dolor percibido.

Automáticamente posibilita un patrón de movimiento más fisiológico

ACCIÓN SOBRE EL TONO MUSCULAR

Las fibras musculares se acortan en dirección del origen o **punto fijo** y se elongan en dirección de la inserción o **punto móvil**

Cuando la base del esparadrapo está en el origen o el **punto fijo** del músculo, las fibras musculares se acortarán: **aumento de tono**

Cuando la base del esparadrapo está en la inserción o el **punto móvil** del músculo, las fibras musculares se alongarán: **disminución del tono**

CONTRAINDICACIONES

- Trombosis
- Heridas
- Traumatismos severos
- Edema General
- Carcinomas
- Alteraciones de la piel

DIFERENCIA ENTRE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR

- Con el tape convencional comprimimos
- Con el VNM elevamos



PAUTAS DE APLICACIÓN

- La piel limpia, seca y sin grasas
- La base (inicio) y el ancla (terminación), se aplican sin estirar y las puntas se redondean
- Las fibras elásticas del esparadrapo se retraen en dirección a la base
- Hay que evitar pliegues en la colocación
- Se retira en dirección del vello y es preferible mojarlo

PRINCIPIOS BÁSICOS

- Puede aparecer picor los primeros minutos, desaparecerá
- Se cortaran los bordes de forma redondeada
- Se utiliza longitudinalmente
- Evitar pliegues :provocan irritación

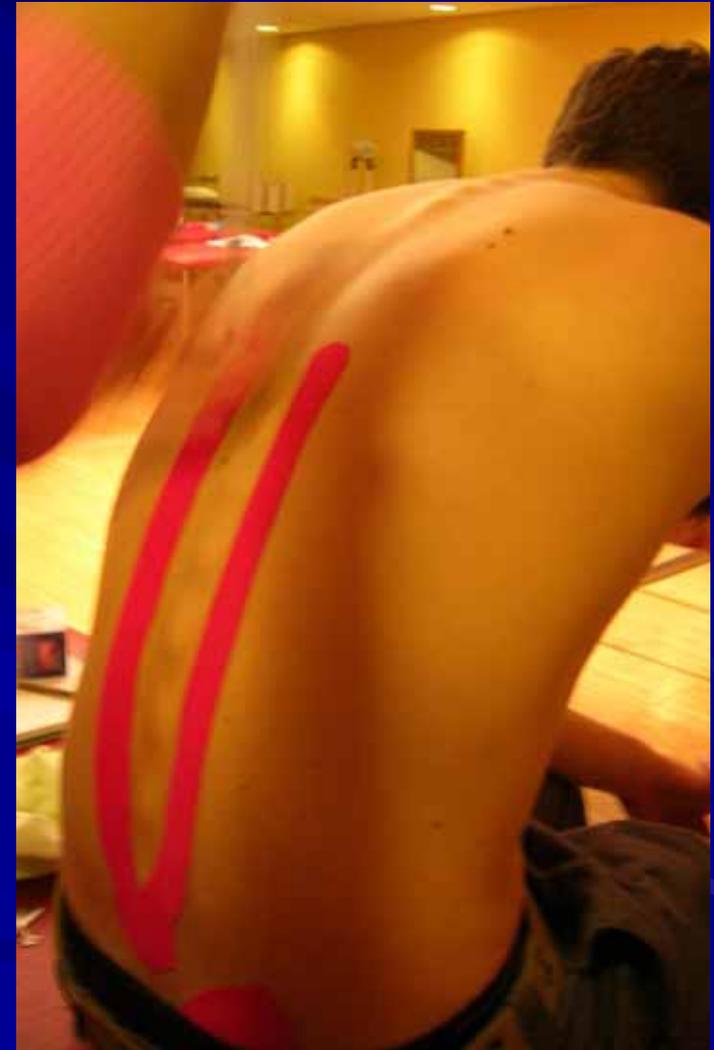


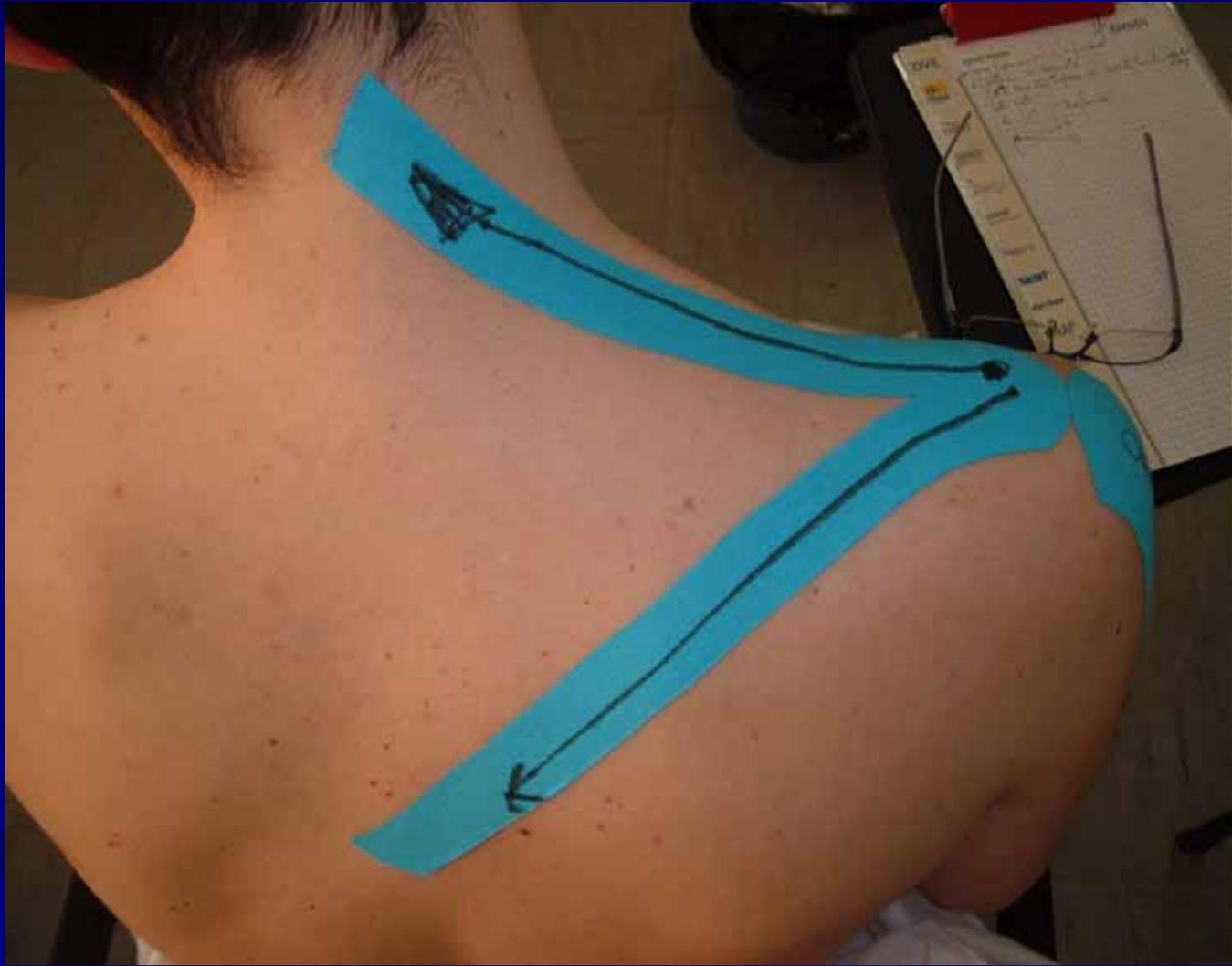
TÉCNICA MUSCULAR

- Para regular el tono muscular y mejorar su función
- La venda se aplica sin estirar, pero la zona a tratar si se estira
- La base y el ancla se fijan en posición neutral
- Para **tonificar o activar** un músculo la venda se aplica de origen a inserción
- Para **relajar** un músculo se aplica de inserción a origen
- **Técnica en I**: se aplica encima del vientre muscular
- **Técnica en Y**: alrededor del vientre muscular

PRINCIPIOS BÁSICOS

- Para obtener resultados óptimos se aplicara al área y en la causa del síntoma



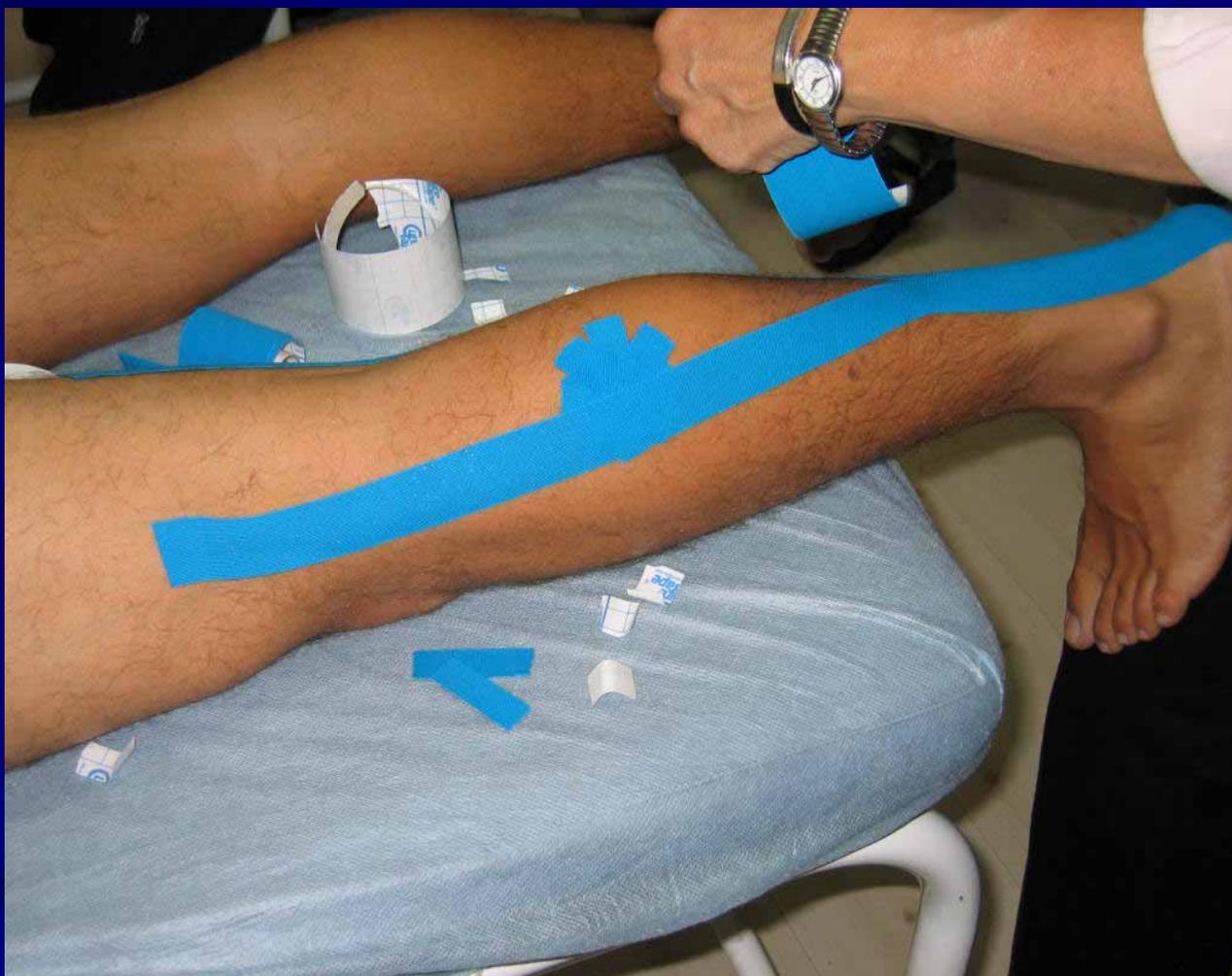


TÉCNICA DE LIGAMENTO

- La articulación en posición neutral o con estiramiento
- La venda es estirada al máximo y es fijada desde el centro. Las anclas se fijan sin estirar.
- La venda se retrae hacia el ligamento que tiene que ser sostenido
- Estimula la propiocepción y contribuye a la recuperación del movimiento.

LIGAMENTOS





TÉCNICA EN HEMATOMAS, CICATRICES, Y FIBROMAS

- Se aplica encima de la zona diagonalmente en forma enrejada, utilizando tiras finas
- Se aplica con un estiramiento del 50 al 75%, la base y el ancla sin estirar.
- Se consigue crear más espacio, facilitando el drenaje



MUCHAS GRACIAS