

M&B
RESTAURANT





PER COMPARTIR PARA COMPARTIR

Calamars a la Romana / Calamares a la Romana - 14,95€

Calamars a la andalusa amb encenalls de llima / Calamares a la andalusa con virutas de lima - 14,95€

Xipirons / Chipirones - 14,95€

Seitons fregits / Boquerones fritos - 12,50€

Sonsos / Sonsos - 12,95€

Seitons en vinagre / Boquerones en vinagre - 11,50€

Cloïsses saltejades / Almejas salteadas - 14,50€

Cloïses a la marinera / Almejas a la marinera - 15,50€

Tallarines saltejats / Tallarinas salteadas - 12,95€

Musclos al vapor / Mejillones al vapor - 11,50€

Musclos a la marinera / Mejillones a la marinera - 12,50€

Navalles a la planxa / Navajas a la plancha - 13,00€

"Zamburiñas" / "Zamburiñas" - 18,00€

Gambes a la planxa / Gambas a la plancha - 20,00€

Gambes vermelles de costa / Gambas Rojas de Costa - 29,50€

Gambes de Palamós / Gambas de Palamós - (SM)

Gambetes de Palamós saltejades / Gambitas de Palamós salteadas - 20,00€

Favetes amb foie / Habitas con foie - 12,50€

Anxoves amb pa amb tomàquet / Anchoas con pan con tomate - 12,50€

Pernil d'aglà 100% Ibèric / Jamón de bellota 100% Ibérico - 24,00€

Pernil bodega / Jamón bodega - 13,00€

Formatge Manxego / Queso Manchego - 12,50€

Croquetes casolanes d'ibèric i pollastre rostit / Croquetas caseras de ibérico y pollo asado - 12,75€

Croquetes de bacallà i alls tendres / Croquetas de bacalao y ajos tiernos - 12,00€

Gambes amb allada / Gambas al ajillo - 13,00€

Pop a la brasa / Pulpo a la brasa - 17,50€

"Tortita" de gambeta / Tortitas de camarón - 11,50€

Patates braves / Patatas bravas - 7,95€

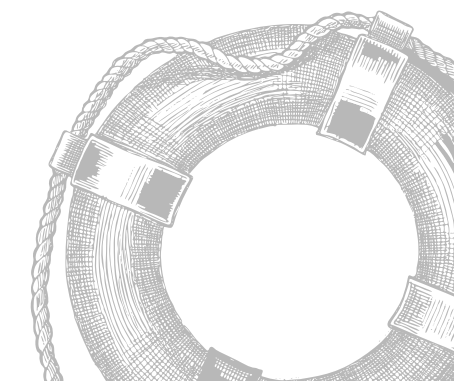
"Ensaladilla" russa / Ensaladilla rusa - 6,95€

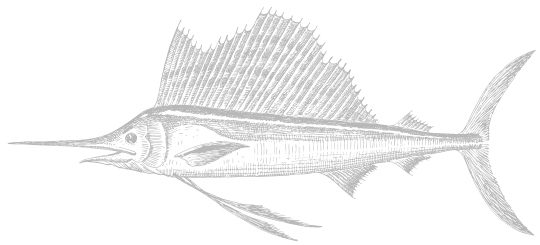
Croquetes petites / Croquetas pequeñas - 6,95€

Bloc de Foie / Bloque de Foie - 13,00€

Fusta de formatges / Tabla de quesos - 19,50€

Steak Tartar M&B (Fet amb carn de wagyu) /
Steak Tartar M&B (hecha con carne de wagyu) - 19,95€





AMANIDES I ENTRANTS FREDS

ENSALADAS I ENTRANTES FRIOS

Amanida Mediterrània (Tomàquet, ceba, formatge feta i olives) /
Ensalada Mediterránea (Tomate, cebolla, queso feta y olivas) - **11,25€**

Amanida de ventresca de tonyina / Ensalada de ventresca de atún - **12,50€**

Amanida de vieires / Ensalada de vieiras - **14,50€**

Amanida de pollastre cruixent / Ensalada de pollo crujiente - **11,75€**

Amanida de formatge de cabra / Ensalada de queso de cabra - **12,50€**

Amanida de burrata / Ensalada de burrata - **12,50€**

Amanida de salmó amb formatge feta / Ensalada de salmón con queso feta - **12,50€**

Amanida M&B (enciam, mango, meló, pernil ibèric i encenalls de foie) /
Ensalada M&B (lechuga, mango, melón, jamón ibérico y virutas de foie) - **12,50€**

Espàrrecs de marge a la planxa / Espárragos trigueros a la plancha - **11,25€**

Cuscús amb verdures / Cuscús con verduras - **10,50€**

Puntetes d'espàrrecs blancs de Navarra / Puntillas de espárragos blancos de Navarra - **10,75€**

Carpaccio de pinya amb pernil ibèric / Carpaccio de piña con jamón ibérico - **16,75€**

Carpaccio de vieires / Carpaccio de vieiras - **11,50€**

Carpaccio de bou amb parmesà o foie / Carpaccio de buey con parmesano o foie - **12,50€ o 13,50€**

Carpaccio de salmó amb gelat de formatge de cabra / Carpaccio de salmón con helado de queso de cabra - **12,50€**

Esqueixada de bacallà / Esqueixada de bacalao - **11,50€**

Meló amb pernil de bodega o ibèric / Melón con jamón bodega o ibérico - **11,50€ o 16,75€**

Gaspatxo / Gazpacho - **8,50€**

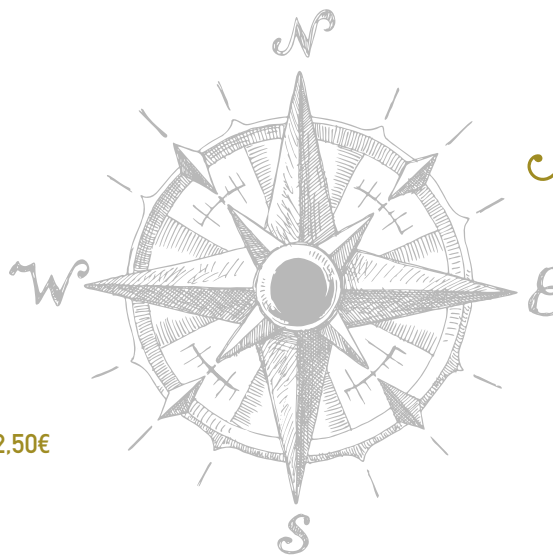
Gaspatxo M&B / Gazpacho M&B - **8,50€**

“Salmorejo” / Salmorejo - **8,50€**

Sopa de peix / Sopa de pescado - **9,95€**

Escalivada amb anxoves / “Escalivada” con anchoas - **11,75€**

Sardina fumada amb pipirrana / Sardina ahumada con pipirrana - **12,50€**



ARROSSOS I PASTES

ARROCES Y PASTAS

Paella marinera / Paella marinera (mín. 2 per.) - **14,95€ x 1 persona**

Arròs amb llamàntol / Arroz con bogavante (mín. 2 per.) - **23,00€ x 1 persona**

Arròs amb gambetes de Palamós / Arroz con gambitas de Palamós (mín. 2 per.) - **20,00€ x 1 persona**

Arròs Negre / Arroz Negro (mín. 2 per.) - **14,95€ x 1 persona**

Fideuada / Fideuá (mín. 2 per.) - **13,95€ x 1 persona**

Caldereta amb llagosta / Caldereta con langosta (mín. 2 per.) - **26,00€ x 1 persona**

Canelons de carn / Canelones de carne - **11,50€**

Canelons de foie / Canelones de foie - **13,00€**

Lasanya de verdures / Lasaña de verduras - **11,50€**

Lasanya de carn / Lasaña de carne - **11,50€**

Tallarines a la bolonyesa o tres formatges / Tallarines a la boloñesa o tres quesos - **10,75€**

Macarrons a la bolonyesa o tres formatges / Macarrones a la boloñesa o tres quesos - **10,75€**

Tallarines de sèpia amb cloïsses / Tallarines de sepia con almejas - **12,50€**

Rissoto de gambes / Rissoto de gambas - **13,95€**

Raviolis de foie / Raviolis de foie - **13,50€**

CARNS A LA BRASA

CARNES A LA BRASA

Filet de vedella / Solomillo de ternera - **23,00€** Ⓢ

Entrecot de vedella / Entrecot de ternera - **18,95€** Ⓢ

Entrecot de vedella al pebre / Entrecot de ternera a la pimienta - **19,50€** Ⓢ

Entrecot al rocafort / Entrecot al roquefort - **19,50€** Ⓢ

Mitjana de vaca gallega de 1kg. / Chuletón de vaca gallega de 1kg. - **45,00€** Ⓢ

Secret Ibèric / Secreto Ibérico - **16,95€** Ⓢ

Pluma Ibèrica / Pluma Ibérica - **17,95€** Ⓢ

Costelles a la mostassa / Costillas a la mostaza - **16,75€**

Sorpresa Ibèrica a la reducció d'Oporto / Sorpresa Ibérica a la reducción de Oporto - **16,75€**

Pit de pollastre / Pechuga de pollo - **12,75€** Ⓢ

Escalopa de vedella / Escalope de ternera - **12,75€** Ⓢ

Bistec de vedella / Bistec de ternera - **12,75€** Ⓢ

Broqueta de vedella / Brocheta de ternera - **12,75€** Ⓢ

Broqueta de conill / Brocheta de conejo - **16,50€** Ⓢ

Magret d'ànec / Magret de pato - **19,90€** Ⓢ

Cua de bou / Rabo de toro - **16,50€**

Ⓢ Tots els plats marcats amb l'àncora porten guarnició a escollir entre: amanida, espàrrecs planxa, patates fregides, patates cuites o ensaladilla russa. /
Ⓢ Todos los platos marcados con el ancla tienen guarnición para escoger entre: ensalada, espárragos a la plancha, patatas fritas, patatas al horno o ensaladilla rusa.

PEIXOS PESCADOS

Tonyina a la planxa / Atún a la plancha - **17,95€** Ⓢ

Llenguado la planxa / Lenguado la plancha - **21,95€** Ⓢ

Llenguado a la meunière / Lenguado a la meunière - **22,95€** Ⓢ

Lluç a la planxa / Merluza a la plancha - **16,95€** Ⓢ

Lluç a la marinera / Merluza a la marinera - **17,95€**

Rap a la planxa / Rape a la plancha - **19,50€** Ⓢ

Rap semitomba / Rape "semitomba" - **20,50€**

Suquet de peix / "Suquet" de pescado - **20,50€**

Calamar planxa / Calamar plancha - **14,95€** Ⓢ

Sèpia planxa / Sepia plancha - **14,50€** Ⓢ

Llamàntol planxa / Bogavante plancha - **30,00€**

Graellada de peix / Parrillada de pescado - **29,00€**

Graellada de peix per a 2 per. / Parrillada de pescado para 2 per. - **55,00€**

Graellada de peix per a 4 per. / Parrillada de pescado para 4 per. - **105,00€**

Graellada de peix per a 6 per. / Parrillada de pescado para 6 per. - **155,00€**

Fregit de peix / Fritura de pescado - **25,00€**

Fregit de peix per a 2 pers. / Fritura de pescado para 2 per. - **45,00€**

Fregit de peix per a 4 pers. / Fritura de pescado para 4 per. - **90,00€**

Fregit de peix per a 6 pers. / Fritura de pescado para 6 per. - **130,00€**

Mariscada / Mariscada - **39,00€**

Mariscada per a 2 pers. / Mariscada para 2 per. - **75,00€**

Mariscada per a 4 pers. / Mariscada para 4 per. - **145,00€**

Mariscada per a 6 pers. / Mariscada para 6 per. - **210,00€**

Bacallà M&B / Bacalao M&B - **17,50€**

Orada / Dorada - **26,00€** Ⓢ

Llobarro / Lubina - **30,00€** Ⓢ

Pop a la brasa / Pulpo a la brasa - **17,50€**



Ⓢ Tots els plats marcats amb l'àncora porten guarnició a escollir entre: amanida, espàrrecs planxa, patates fregides, patates cuites o ensaladilla russa. / Ⓢ Todos los platos marcados con el ancla tienen guarnición para escoger entre: ensalada, espárragos a la plancha, patatas fritas, patatas al horno o ensaladilla rusa.



10% IVA inclòs.

Reglament (UE) n°1169 / 2011

Establiment amb informació disponible en matèria d'al·lèrgens i intoleràncies alimentàries.

Sol·liciti la informació al nostre personal.

A causa dels processos d'elaboració dels plats no és possible excloure la presència accidental d'altres al·lèrgens.

10% IVA incluido.

Reglamento (UE) n°1169/2011

Establecimiento con información disponible en materia de alérgenos e intolerancias alimentarias.

Solicite la información a nuestro personal.

Debido a los procesos de elaboración de los platos no es posible excluir la presencia accidental de otros alérgenos.



M&B
RESTAURANT

PLATJA D'ARO
COSTA BRAVA