

**M&B**  
**RESTAURANT**





# PER COMPARTIR PARA COMPARTIR

**Calamars a la Romana** / Calamares a la Romana - 14,95€

**Calamars a la andalusa amb encenalls de llima** / Calamares a la andaluza con virutas de lima - 14,95€

**Xipirons** / Chipirones - 14,95€

**Seitons fregits** / Boquerones fritos - 12,50€

**Sonsos** / Sonsos - 13,95€

**Seitons en vinagre** / Boquerones en vinagre - 12,50€

**Cloïsses saltejades** / Almejas salteadas - 15,50€

**Cloïses a la marinera** / Almejas a la marinera - 15,95€

**Tallarines saltejats** / Tallarinas salteadas - 13,95€

**Musclos al vapor** / Mejillones al vapor - 12,50€

**Musclos a la marinera** / Mejillones a la marinera - 12,95€

**Navalles a la planxa** / Navajas a la plancha - 14,00€

**“Zamburiñas”** / “Zamburiñas” - 18,00€

**Gambes a la planxa** / Gambas a la plancha - 20,00€

**Gambes vermelles de costa** / Gambas Rojas de Costa - 29,50€

**Gambes de Palamós** / Gambas de Palamós - (SM)

**Gambetes de Palamós saltejades** / Gambitas de Palamós salteadas - 20,00€

**Favetes amb foie** / Habitas con foie - 13,50€

**Anxoves amb pa amb tomàquet** / Anchoas con pan con tomate - 12,50€

**Pernil d'aglà 100% Ibèric** / Jamón de bellota 100% Ibérico - 24,00€

**Pernil bodega** / Jamón bodega - 13,00€

**Formatge Manxego** / Queso Manchego - 12,50€

**Croquetes casolanes d'ibèric i pollastre rostit** / Croquetas caseras de ibérico y pollo asado - 13,75€

**Croquetes de bacallà i alls tendres** / Croquetas de bacalao y ajos tiernos - 12,00€

**Gambes amb allada** / Gambas al ajillo - 14,00€

**Pop a la brasa** / Pulpo a la brasa - 18,50€

**“Tortita” de gambeta** / Tortitas de camarón - 11,50€

**Patates braves** / Patatas bravas - 7,95€

**“Ensaladilla” russa** / Ensaladilla rusa - 7,50€

**Croquetes petites** / Croquetas pequeñas - 7,95€

**Bloc de Foie** / Bloque de Foie - 13,00€

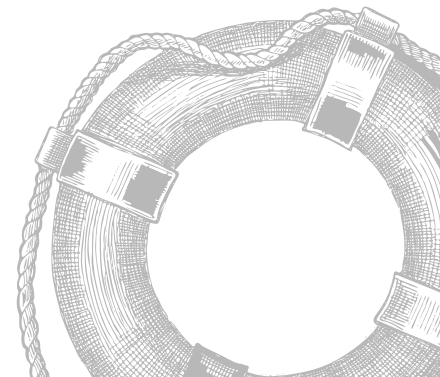
**Fusta de formatges** / Tabla de quesos - 19,50€

**Steak Tartar M&B (Fet amb carn de wagyu)** /

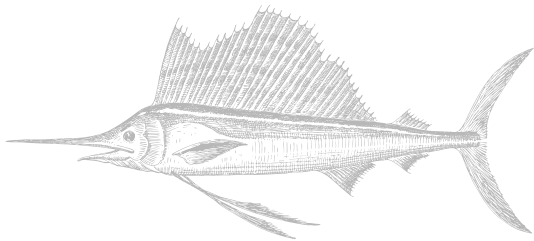
Steak Tartar M&B (hecha con carne de wagyu) - 19,95€

**Caviar 20 gr. (Osietra)** / Caviar 20 gr. (Osietra) - 50,00€

**Ou fregit amb caviar** / Huevo frito con caviar - 38,00€







## AMANIDES I ENTRANTS FREDS

### ENSALADAS I ENTRANTES FRIOS

**Amanida verda** / Ensalada verde - **8,75€**

**Amanida Mediterrània (Tomàquet, enciam, ceba, formatge feta i olives)** /  
Ensalada Mediterránea (Tomate, lechuga, cebolla, queso feta y olivas) - **11,25€**

**Amanida de ventresca de tonyina** / Ensalada de ventresca de atún - **12,50€**

**Amanida de vieires** / Ensalada de vieiras - **15,50€**

**Amanida de pollastre cruixent** / Ensalada de pollo crujiente - **11,75€**

**Amanida de formatge de cabra** / Ensalada de queso de cabra - **12,50€**

**Amanida de burrata** / Ensalada de burrata - **12,50€**

**Amanida de salmó amb formatge feta** / Ensalada de salmón con queso feta - **12,50€**

**Amanida M&B (enciam, mango, meló, pernil ibèric i encenalls de foie)** /  
Ensalada M&B (lechuga, mango, melón, jamón ibérico y virutas de foie) - **12,50€**

**Espàrrecs de marge a la planxa** / Espárragos trigueros a la plancha - **11,25€**

**Cuscús amb verdures** / Cuscús con verduras - **10,50€**

**Puntetes d'espàrrecs blancs de Navarra** / Puntillas de espárragos blancos de Navarra - **10,75€**

**Carpaccio de pinya amb pernil ibèric** / Carpaccio de piña con jamón ibérico - **16,75€**

**Carpaccio de vieires** / Carpaccio de vieiras - **12,50€**

**Carpaccio gambot** / Carpaccio carabinero - **16,50€**

**Carpaccio de bou amb parmesà o foie** / Carpaccio de buey con parmesano o foie - **12,50€ o 13,50€**

**Carpaccio de salmó amb gelat de formatge de cabra** / Carpaccio de salmón con helado de queso de cabra - **12,50€**

**Esqueixada de bacallà** / Esqueixada de bacalao - **12,50€**

**Meló amb pernil de bodega o ibèric** / Melón con jamón bodega o ibérico - **11,50€ o 16,75€**

**Gaspatxo** / Gazpacho - **8,50€**

**Gaspatxo M&B** / Gazpacho M&B - **8,50€**

**"Salmorejo"** / Salmorejo - **8,50€**

**Sopa de peix** / Sopa de pescado - **9,95€**

**Escalivada amb anxoves** / "Escalivada" con anchoas - **12,50€**

**Sardina fumada amb pipirrana** / Sardina ahumada con pipirrana - **12,50€**



## ARROSSOS I PASTES

### ARROCES Y PASTAS

**Paella marinera /**  
Paella marinera  
(mín. 2 per.) - 15,50€ x 1 persona

**Arròs amb llamàntol /**  
Arroz con bogavante  
(mín. 2 per.) - 23,95€ x 1 persona

**Arròs amb gambetes de Palamós /**  
Arroz con gambitas de Palamós  
(mín. 2 per.) - 20,00€ x 1 persona

**Arròs Negre /** Arroz Negro  
(mín. 2 per.) - 14,95€ x 1 persona

**Fideuada /** Fideuá  
(mín. 2 per.) - 13,95€ x 1 persona

**Caldereta amb llagosta /** Caldereta con langosta  
(mín. 2 per.) - 26,00€ x 1 persona

**Canelons de carn /**  
Canelones de carne - 11,50€

**Canelons de foie /**  
Canelones de foie - 13,00€

**Lasanya de verdures /**  
Lasaña de verduras - 11,50€

**Lasanya de carn /**  
Lasaña de carne - 11,50€

**Tallarines a la bolonyesa o tres formatges /**  
Tallarines a la boloñesa o tres quesos - 11,50€

**Macarrons a la bolonyesa o tres formatges /**  
Macarrones a la boloñesa o tres quesos - 11,50€

**Tallarines de sèpia amb cloïsses /**  
Tallarines de sepia con almejas - 13,95€

**Rissoto de gambes /**  
Rissoto de gambas - 13,95€

**Raviolis de foie /**  
Raviolis de foie - 13,50€

## PEIXOS

### PESCADOS

**Tonyina a la planxa /** Atún a la plancha - 18,95€

**Llenguado la planxa /** Lenguado la plancha - 21,95€

**Llenguado a la meunière /**  
Lenguado a la meunière - 22,95€

**Lluç a la planxa /** Merluza a la plancha - 17,50€

**Lluç a la marinera /** Merluza a la marinera - 17,95€

**Rap a la planxa /** Rape a la plancha - 19,50€

**Rap semitomba /** Rape "semitomba" - 20,50€

**Suquet de peix /** "Suquet" de pescado - 20,50€

**Calamar planxa /** Calamar plancha - 14,95€

**Sèpia planxa /** Sepia plancha - 14,50€

**Llamàntol planxa /** Bogavante plancha - 30,00€

**Graellada de peix /** Parrillada de pescado - 29,00€

**Graellada de peix per a 2 per. /**  
Parrillada de pescado para 2 per. - 55,00€

**Graellada de peix per a 4 per. /**  
Parrillada de pescado para 4 per. - 105,00€

**Graellada de peix per a 6 per. /**  
Parrillada de pescado para 6 per. - 155,00€

**Fregit de peix /** Fritura de pescado - 25,00€

**Fregit de peix per a 2 pers. /**  
Fritura de pescado para 2 per. - 45,00€

**Fregit de peix per a 4 pers. /**  
Fritura de pescado para 4 per. - 90,00€

**Fregit de peix per a 6 pers. /**  
Fritura de pescado para 6 per. - 130,00€

**Mariscada /** Mariscada - 39,00€

**Mariscada per a 2 pers. /** Mariscada para 2 per. - 75,00€

**Mariscada per a 4 pers. /** Mariscada para 4 per. - 145,00€

**Mariscada per a 6 pers. /** Mariscada para 6 per. - 210,00€

**Bacallà M&B /** Bacalao M&B - 17,50€

**Orada /** Dorada - 26,00€

**Llobarro /** Lubina - 30,00€

**Pop a la brasa /** Pulpo a la brasa - 18,50€

**Turbot per a 2 pers. /** Rodaballo para 2 per. - 50,00€



# LA BRASERIA

## M&B

LES MILLORS CARNES DEL MÓN!  
LAS MEJORES CARNES DEL MUNDO!

1,5 kg.

**MITJANA**

CHULETÓN

Vaca Gallega

59,95€



**TATAKI  
DE VACA**

Vaca vella Gallega  
Vaca vieja Gallega

15,95€



12,95€

**HAMBURGUESA**

de magret i Foie

**ENTRECOT  
DESOSSAT**

ENTRECOT  
DESHUESADO

Vaca Alemanya  
Vaca Alemana

19,95€



**TOMAHOWK**

Vaca Irlandesa

45,00€



12,95€

**HAMBURGUESA**

Vegetal

17,95€

**"COSTILLÓN"**

Angus EEUU

**ENTRECOT  
VEDELLA**

ENTRECOT  
TERNERA

Girona

19,95€



**FILET  
DE VEDELLA**

SOLOMILLO  
DE TERNERA

23,00€





**SECRET  
IBÈRIC**

SECRETO IBÉRICO

16,95€



**PLUMA  
IBÈRICA**

PLUMA IBÉRICA

17,95€



**COSTELLES  
A LA  
MOSTASSA**

COSTILLAS  
A LA MOSTAZA

16,75€



**SORPRESA  
IBÈRICA**

a la reducció d'Oporto

**SORPRESA  
IBÈRICA**

a la reducció de Oporto

16,75€



**PIT DE  
POLLASTRE**

PECHUGA  
DE POLLO

12,75€



**ESCALOPA  
DE VEDELLA**

ESCALOPE  
DE TERNERA

12,75€



**BISTEC  
DE VEDELLA**

BISTEC  
DE TERNERA

12,75€



**BROQUETA  
DE VEDELLA**

BROCHETA  
DE TERNERA

12,75€



**BROQUETA  
DE CONILL**

BROCHETA  
DE CONEJO

16,50€



**MAGRET  
D'ÀNEC**

MAGRET DE PATO

19,90€



**CUA DE BOU**

RABO DE TORO

16,50€

Ⓜ Tots els plats marcats amb l'àncora porten guarnició a escollir entre: amanida, espàrrecs planxa, patates fregides, patates cuites o ensaladilla russa. /

Ⓜ Todos los platos marcados con el ancla tienen guarnición para escoger entre: ensalada, espárragos a la plancha, patatas fritas, patatas al horno o ensaladilla rusa.





**M&B**  
RESTAURANT

**PLATJA D'ARO**  
**COSTA BRAVA**

10% IVA inclòs.

Reglament (UE) n°1169 / 2011

Establiment amb informació disponible en matèria d'al·lèrgens i intoleràncies alimentàries.

Sol·liciti la informació al nostre personal.

**A causa dels processos d'elaboración dels plats no és possible excloure la presència accidental d'altres al·lèrgens.**

10% IVA incluido.

Reglamento (UE) n°1169/2011

Establecimiento con información disponible en matèria de alérgenos e intolerancias alimentarias.

Solicite la información a nuestro personal.

Debido a los procesos de elaboración de los platos no és possible excluir la presencia accidental de otros alérgenos.