

M&B
RESTAURANT





PER COMPARTIR PARA COMPARTIR

Calamars a la Romana / Calamares a la Romana - 16,50€

Calamars a la andalusa amb encenalls de llima / Calamares a la andaluza con virutas de lima - 16,50€

Xipirons / Chipirones - 15,50€

Seitons fregits / Boquerones fritos - 13,00€

Sonsos / Sonsos - 16,00€

Seitons en vinagre / Boquerones en vinagre - 12,50€

Cloïsses saltejades / Almejas salteadas - 16,50€

Cloïses a la marinera / Almejas a la marinera - 16,95€

Tallarines saltejats / Tallarinas salteadas - 15,50€

Musclos al vapor / Mejillones al vapor - 12,50€

Musclos a la marinera / Mejillones a la marinera - 13,95€

Musclos a la planxa / Mejillones a la plancha - 13,95€

Navalles a la planxa / Navajas a la plancha - 16,50€

"Zamburiñas" / "Zamburiñas" - 18,00€

Gambes a la planxa / Gambas a la plancha - 20,00€

Gambes vermelles de costa / Gambas Rojas de Costa - 29,50€

Gambes de Palamós / Gambas de Palamós - 42,00€

Gambetes de Palamós saltejades / Gambitas de Palamós salteadas - 21,50€

Favetes amb foie / Habitas con foie - 14,50€

Pebrots del Padró / Pimientos del Padrón - 8,00€

Anxoves amb pa amb tomàquet / Anchoas con pan con tomate - 12,50€

Pernil d'aglà 100% Ibèric / Jamón de bellota 100% Ibérico - 24,00€

Pernil bodega / Jamón bodega - 15,00€

Formatge Manxego / Queso Manchego - 12,50€

Croquetes casolanes d'ibèric i pollastre rostit / Croquetas caseras de ibérico y pollo asado - 13,75€

Bunyols de bacallà / Buñuelos de bacalao - 12,00€

Croquetes de gambeta / Croquetas de camarón - 12,00€

Gambes amb allada / Gambas al ajillo - 14,00€

Pop a la brasa / Pulpo a la brasa - 18,50€

"Tortita" de gambeta / Tortitas de camarón - 12,50€

Patates braves / Patatas braves - 8,50€

"Ensaladilla" russa / Ensaladilla rusa - 7,50€

Croquetes petites / Croquetas pequeñas - 7,95€

Bloc de Foie / Bloque de Foie - 13,00€

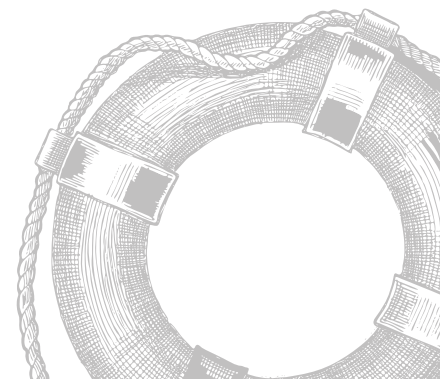
Fusta de formatges / Tabla de quesos - 22,00€

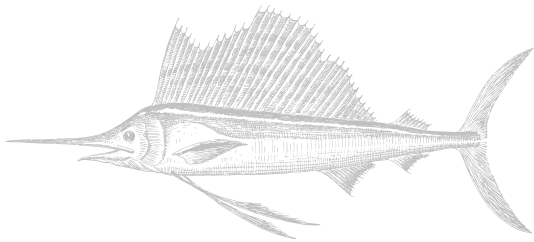
Steak Tartar M&B (Fet amb carn de wagyu) /

Steak Tartar M&B (hecha con carne de wagyu) - 19,95€

Caviar 20 gr. (Osietra) / Caviar 20 gr. (Osietra) - 50,00€

Ou fregit amb caviar / Huevo frito con caviar - 38,00€





AMANIDES I ENTRANTS FREDS

ENSALADAS I ENTRANTES FRIOS

Amanida verda / Ensalada verde - **8,75€**

Amanida Mediterrània (Tomàquet, enciam, ceba, formatge feta i olives) /
Ensalada Mediterránea (Tomate, lechuga, cebolla, queso feta y olivas) - **11,25€**

Amanida de ventresca de tonyina / Ensalada de ventresca de atún - **12,50€**

Amanida de vieires / Ensalada de vieiras - **15,50€**

Amanida de pollastre cruixent / Ensalada de pollo crujiente - **11,75€**

Amanida de formatge de cabra / Ensalada de queso de cabra - **12,50€**

Amanida de burrata / Ensalada de burrata - **12,50€**

Amanida de salmó amb formatge feta / Ensalada de salmón con queso feta - **12,50€**

Amanida M&B (enciam, mango, meló, pernil ibèric i encenalls de foie) /
Ensalada M&B (lechuga, mango, melón, jamón ibérico y virutas de foie) - **12,50€**

Espàrrecs de marge a la planxa / Espárragos trigueros a la plancha - **11,25€**

Puntetes d'espàrrecs blancs de Navarra / Puntillas de espárragos blancos de Navarra - **10,75€**

Carpaccio de pinya amb pernil ibèric / Carpaccio de piña con jamón ibérico - **16,75€**

Carpaccio de vieires / Carpaccio de vieiras - **13,50€**

Carpaccio gambot / Carpaccio carabinero - **16,50€**

Carpaccio de bou amb parmesà o foie / Carpaccio de buey con parmesano o foie - **13,50€ o 14,50€**

Carpaccio de salmó amb gelat de formatge de cabra / Carpaccio de salmón con helado de queso de cabra - **12,50€**

Tàrtar de tonyina / Tartar de atún - **17,95€**

Tàrtar de llamàntol / Tartar de bogavante - **28,95€**

Esqueixada de bacallà / Esqueixada de bacalao - **12,50€**

Meló amb pernil de bodega o ibèric / Melón con jamón bodega o ibérico - **11,50€ o 16,75€**

Gaspatxo / Gazpacho - **8,50€**

Gaspatxo M&B / Gazpacho M&B - **8,50€**

"Salmorejo" / Salmorejo - **8,50€**

Sopa de peix / Sopa de pescado - **9,95€**

Escalivada amb anxoves / "Escalivada" con anchoas - **12,50€**

Sardina fumada amb pipirrana / Sardina ahumada con pipirrana - **12,50€**

ARROSSOS I PASTES

ARROCES Y PASTAS

Paella marinera / Paella marinera
(mín. 2 per.) - 16,50€ x 1 persona

Paella vegetal / Paella vegetal
(mín. 2 per.) - 16,50€ x 1 persona

Arròs amb llamàntol / Arroz con bogavante
(mín. 2 per.) - 23,95€ x 1 persona

Arròs amb gambetes de Palamós /
Arroz con gambitas de Palamós
(mín. 2 per.) - 21,50€ x 1 persona

Arròs amb cranc blau /
Arroz con cangrejo azul
(mín. 2 per.) - 22,50€ x 1 persona

Arròs Negre / Arroz Negro
(mín. 2 per.) - 16,50€ x 1 persona

Fideuada / Fideuá
(mín. 2 per.) - 16,00€ x 1 persona

Caldereta amb llagosta /
Caldereta con langosta
(mín. 2 per.) - 29,00€ x 1 persona

Canelons de carn /
Canelones de carne - 11,50€

Canelons de foie /
Canelones de foie - 13,00€

Lasanya de verdures /
Lasaña de verduras - 11,50€

Lasanya de carn /
Lasaña de carne - 11,50€

Tallarines a la bolonyesa o tres formatges /
Tallarines a la boloñesa o tres quesos - 11,50€

Macarrons a la bolonyesa o tres formatges /
Macarrones a la boloñesa o tres quesos - 11,50€

Tallarines de sèpia amb cloïsses /
Tallarines de sepia con almejas - 13,95€

Rissoto de gambes / Rissoto de gambas - 13,95€

Raviolis de foie / Raviolis de foie - 13,50€

Espaguetis amb llagosta /
Espaguetis con langosta - 28,50€

PEIXOS

PESCADOS

Tonyina a la planxa / Atún a la plancha - 18,95€

Llenguado la planxa / Lenguado la plancha - 21,95€

Llenguado a la meunière /
Lenguado a la meunière - 22,95€

Lluç a la planxa / Merluza a la plancha - 17,50€

Lluç a la marinera / Merluza a la marinera - 18,95€

Rap a la planxa / Rape a la plancha - 19,50€

Rap semitomba / Rape "semitomba" - 21,50€

Suquet de peix / "Suquet" de pescado - 21,50€

Calamar planxa / Calamar plancha - 16,95€

Sèpia planxa / Sepia plancha - 15,50€

Llamàntol planxa / Bogavante plancha - 30,00€

Graellada de peix / Parrillada de pescado - 30,00€

Graellada de peix per a 2 per. /
Parrillada de pescado para 2 per. - 57,00€

Graellada de peix per a 4 per. /
Parrillada de pescado para 4 per. - 110,00€

Graellada de peix per a 6 per. /
Parrillada de pescado para 6 per. - 160,00€

Fregit de peix / Fritura de pescado - 25,00€

Fregit de peix per a 2 pers. /
Fritura de pescado para 2 per. - 45,00€

Fregit de peix per a 4 pers. /
Fritura de pescado para 4 per. - 90,00€

Fregit de peix per a 6 pers. /
Fritura de pescado para 6 per. - 130,00€

Mariscada / Mariscada - 39,00€

Mariscada per a 2 pers. / Mariscada para 2 per. - 75,00€

Mariscada per a 4 pers. / Mariscada para 4 per. - 145,00€

Mariscada per a 6 pers. / Mariscada para 6 per. - 210,00€

Bacallà M&B / Bacalao M&B - 17,50€

Bacallà amb mousse d'ail /
Bacalao con mousse de ajo - 18,50€

Orada / Dorada - 26,00€

Llobarro / Lubina - 30,00€

Pop a la brasa / Pulpo a la brasa - 18,50€

Turbot per a 2 pers. / Rodaballo para 2 per. - 50,00€

Ⓜ Tots els plats marcats amb l'àncora porten guarnició a escollir entre: amanida, espàrrecs planxa, patates fregides, patates cuites o ensaladilla russa. /

Ⓜ Todos los platos marcados con el ancla tienen guarnición para escoger entre: ensalada, espárragos a la plancha, patatas fritas, patatas al horno o ensaladilla rusa.



LA BRASERIA

M&B

LES MILLORS CARNES DEL MÓN!
LAS MEJORES CARNES DEL MUNDO!

1,5 kg.
MITJANA
CHULETÓN
Vaca Gallega
59,95€

TATAKI
DE VACA
Vaca vella Gallega
Vaca vieja Gallega
15,95€

12,95€
HAMBURGUESA
con Foie

ENTRECOT
DE WAGYU
Vaca japonesa
24,50€

TOMAHOWK
Vaca Irlandesa
45,00€

12,95€
HAMBURGUESA
Vegetal

FILET
DE VEDELLA
SOLOMILLO
DE TERNERA
23,00€

ENTRECOT
VEDELLA
ENTRECOT
TERNERA
Girona
19,95€

HAMBURGUESA
DE WAGYU
Vaca japonesa
12,95€

**SECRET
IBÈRIC**

SECRETO IBÉRICO

16,95€



**PLUMA
IBÈRICA**

PLUMA IBÉRICA

17,95€



**COSTELLES
A LA
MOSTASSA**

COSTILLAS
A LA MOSTAZA

16,75€



**SORPRESA
IBÈRICA**

a la reducció d'Oporto

**SORPRESA
IBÈRICA**

a la reducció de Oporto

16,75€



**PIT DE
POLLASTRE**

PECHUGA
DE POLLO

12,75€



**ESCALOPA
DE VEDELLA**

ESCALOPE
DE TERNERA

12,75€



**BISTEC
DE VEDELLA**

BISTEC
DE TERNERA

12,75€



**BROQUETA
DE VEDELLA**

BROCHETA
DE TERNERA

12,75€



**19,50€
"COSTILLÓN"**

Angus EEUU

**MAGRET
D'ÀNEC**

MAGRET DE PATO

19,90€



GARRÍ

COCHINILLO

26,00€



Ⓜ Tots els plats marcats amb l'àncora porten guarnició a escollir entre: amanida, espàrrecs planxa, patates fregides, patates cuites o ensaladilla russa. /

Ⓜ Todos los platos marcados con el ancla tienen guarnición para escoger entre: ensalada, espárragos a la plancha, patatas fritas, patatas al horno o ensaladilla rusa.



M&B
RESTAURANT

PLATJA D'ARO
COSTA BRAVA

10% IVA inclòs.

Reglament (UE) n°1169 / 2011

Establiment amb informació disponible en matèria d'al·lèrgens i intoleràncies alimentàries.

Sol·liciti la informació al nostre personal.

A causa dels processos d'elaboración dels plats no és possible excloure la presència accidental d'altres al·lèrgens.

10% IVA incluido.

Reglamento (UE) n°1169/2011

Establecimiento con información disponible en materia de alérgenos e intolerancias alimentarias.

Solicite la información a nuestro personal.

Debido a los procesos de elaboración de los platos no es posible excluir la presencia accidental de otros alérgenos.