

Garrañones

RESTAURANTE



Bienvenidos

Willkommen

Welcome

Bienvenue



Entrantes

- | | | | |
|------------------------------------|---|--------------------------------|-------|
| 1. Queso Herreño |  | Herrenischer Kaeseteller | 7,50€ |
| 2. Queso Herreño a la plancha..... |  | Gegrillter Käse | 8,50€ |
| 3. Lapas |  | Napfschnecken | 7,50€ |
| 4. Gambas al ajillo..... |  | Garneelen in Knoblauchöl | 9,00€ |

Primeros Platos

- | | | | |
|-------------------------------|---|---|-------|
| 1. Ensalada | | Ensalade - Gemischter Salatteller | 5,00€ |
| 2. Fabada |  | Dicke Bohnensuppe mit speck und wurst | 6,50€ |
| 3. Sopa de pescado..... |    | Suppe | 3,50€ |
| 4. Verdura a la plancha | | Gemüsepfanne..... | 7,50€ |
| 5. Croquetas de espinacas |    | Spinatkroketten | 7,50€ |



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTACEOS
DE CÁSCARA



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS



APIO



ALTRAMUCES



MOSTAZA



GRANOS DE
SESAMO



DIOXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



Segundos Platos

Carnes – Fleischgerichte

1. Carne de cerdo	Geschnetzeltes Schweinefleisch vom Grill.....	7,50€
2. Bistec de cerdo	Schweineschnitzel vom Grill	7,50€
3. Chuletas de cerdo	Schweinekotelette vom Grill	8,00€
4. Costillas.....	Frittierte Schweinerippchen.....	7,50€
5. Cordero	Frittierte Lammstücke	9,50€
6. Conejo.....	Frittiertes Kaninchen.....	8,00€
7. Entrecot.....	Entrecote.....	11,00€
8. Pechuga de Pavo	Putenbrust.....	8,50€

Pescados – Fischgerichte

1. Langostinos.....	 Gambas vom Grill	12,00€
2. Peto.....	 Weisses Thunfischsteak vom Grill	7,50€
3. Tuna	 Gelbflossenthunfisch vom Grill	9,00€
4. Chocos	 Sepia vom Grill.....	8,50€
5. Chipirón.....	 Mini Tintenfische aus der Pfanne.....	8,50€
6. Calamares	 Tintenfischringe.....	8,00€
7. Pulpo.....	 Octopus	11,00€
8. Morenas	 Frittierte Moraene	8,00€
9. Croquetas.....	    Hausgemachte Fischkroketten	7,50€
10. Churros de pescado	  Hausgemachte Fischstäbchen.....	7,50€
11. Sardinas	 Sardinen.....	7,50€
12. Viejas.....	 Papageienfisch vom Grill	12,00€
13. Medregal.....		9,00€
14. Cabrillas		11,00€

- Alfonsiños u otros según peso  Alfonsiños oder andere je nach gewicht
Nuestros platos se sirven acompañados de papas fritas o arrugadas.

Alle Gerichte servieren wir wahlweise mit hausgemachten Pommes oder kleinen kanarischen Kartoffeln!



Entrantes

- | | | | |
|------------------------------------|---|--------------------------------|-------|
| 1. Queso Herreño..... |  | Local Cheese | 7,50€ |
| 2. Queso Herreño a la plancha..... |  | Grilled cheese | 8,50€ |
| 3. Lapas..... |  | Limpets (Local delicacy) | 7,50€ |
| 4. Gambas al ajillo..... |  | Shrimps with garlcoil | 9,00€ |

Primeros Platos

- | | | | |
|--------------------------------|--|-----------------------------|-------|
| 1. Ensalada..... | | Salad | 5,00€ |
| 2. Fabada..... | | Asturian bean dish | 6,50€ |
| 3. Sopa de pescado..... |    | Suppe | 3,50€ |
| 4. Verduras a la Plancha | | Grilled Vegetables..... | 7,50€ |
| 5. Croquetas de Espinacas |    | Croquettes of spinach | 7,50€ |



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTACEOS
DE CÁSCARA



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS



APIO



ALTRAMUCES



MOSTAZA



GRANOS DE
SESAMO



DIOXIDO
DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



Segundos Platos

Carnes – Meat dishes

1. Carne de cerdo	Grilled Pork.....	7,50€
2. Bistec de cerdo	Grilled Pork Steak.....	7,50€
3. Chuletas de cerdo	Grilled Pork Chops.....	8,00€
4. Costillas.....	Pork Ribs	7,50€
5. Cordero	Roast Lamb	9,50€
6. Conejo.....	Fried Rabbit	8,00€
7. Entrecot.....	Grilled Entrecot Steak	11,00€
8. Pechuga de Pavo	Purkey breast.....	8,50€

Pescados – Fischgerichte

1. Langostinos.....	 Grilled Prawns	12,00€
2. Peto.....	 A white tuna grilled	7,50€
3. Tuna.....		9,00€
4. Chocos	 Small Sepia.....	8,50€
5. Chipirón.....	 Small Squids.....	8,50€
6. Calamares	 Grilled Squid	8,00€
7. Pulpo.....	 Octopus	11,00€
8. Morenas	 Moray eel.....	8,00€
9. Croquetas.....	    Fish Croquets.....	7,50€
10. Churros de pescado	  Small fillets of fish in batter	7,50€
11. Sardinas	 Sardines	7,50€
12. Viejas.....	 Parrot fish (A local delicacy).....	12,00€
13. Medregal.....		9,00€
14. Cabrillas		11,00€

- Alfonsiños u otros según peso  Alfonsiños or others depending on weight

Nuestros platos se sirven acompañados de papas fritas o arrugadas.

All meals are served with salted potatoes or pommes frites.



Entrantes

- | | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------|-------|
| 1. Queso Herreño |  | Fromage d'El Hierro | 7,50€ |
| 2. Queso Herreño a la plancha..... |  | | 8,50€ |
| 3. Lapas..... |  | Patelles..... | 7,50€ |
| 4. Gambas al ajillo..... |  | | 9,00€ |

Primeros Platos

- | | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|-------|
| 1. Ensalada | | Salade mixte | 4,50€ |
| 2. Fabada..... |  | Haricots avec lardons | 6,50€ |
| 3. Sopa de pescado..... |    | Soupe | 3,50€ |
| 4. Verdura a la plancha..... | | | 7,50€ |
| 5. Croquetas de espinacas |    | | 7,50€ |

Nuestros platos se sirven acompañados de papas fritas o arrugadas.

Nos plats sont servis accompagnés de pommes de terre frites ou á la mode des îles
Canaries



Segundos Platos

Carnes – Viandes

1. Carne de cerdo	Emincé de porc	7,50€
2. Bistec de cerdo	Tranches de porc	7,50€
3. Chuletas de cerdo	Côtelettes de porc	8,00€
4. Costillas.....	Travers de porc.....	7,50€
5. Cordero	Agneau	9,50€
6. Conejo.....	Lapin.....	8,00€
7. Entrecot.....	Entrecôte.....	11,00€
8. Pechuga de Pavo		8,50€

Pescados – Poissons

1. Langostinos.....	 Grandes crevettes	12,00€
2. Peto.....	 Thon blanc	7,50€
3. Tuna	 Thon nageoires jaunes	9,00€
4. Chocos	 Seiche.....	8,50€
5. Chipirón.....	 Petite Seiche	8,50€
6. Calamares	 Calmar.....	8,00€
7. Pulpo.....	 Poulpe	11,00€
8. Morenas	 Murénes	8,00€
9. Croquetas.....	   Croquettes de poisson.....	7,50€
10. Churros de pescado	  Beiguets de poisson.....	7,50€
11. Sardinas	 Sardines	7,50€
12. Viejas.....	 Perroquet	12,00€
13. Medregal.....		9,00€
14. Cabrillas		11,00€
• <u>Alfonsiños u otros según peso</u>		

Nuestros platos se sirven acompañados de papas fritas o arrugadas.

Nos plats sont servis accompagnés de pommes de terre frites ou á la mode des îles
Canaries

Vinos

Blancos

1. Viña Frontera Seco (3/8).....



.....11,00€ - 8,00€

2. Viña Frontera Afrutado



.....13,00€

3. Nebla Verdejo



.....10,00€

4. Marqués del Turia.....



.....9,00€