

CENTRO



MALAGA



FORMACIÓN EN

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

TUINA

Impartido por Fernando Medina García

Temario.Curso básico de masaje chino Tui Na

Bloque 1 Fundamentos de la Medicina Tradicional china (I)

1.- Introducción:

- ¿Qué es el Tui Na? - Desarrollo histórico del masaje chino.

Bloque 2 Técnicas manuales de masaje (I).



1.- Los diferentes tipos de masaje.

Definición etimológica.

Tipos

- Masaje global (*Pu TongAn Mo*).
- Masaje de empuje y agarre (*Tui NaAn Mo*).
- Masaje de presión de cavidades (*Dian XueAn Mo*).
- Masaje de *Qi* (*QiAn Mo*).

2.-Herramientas del masaje manual.

Las puntas de los dedos.

Falange distal de los dedos.

Dos últimas falanges de los dedos.

Nudillos.

Borde cubital de la mano

Talón de la mano.

Centro de la palma.

Antebrazo y codo.

Rodilla y planta del pie.

3.-Maniobras básicas del masaje:

Frotar (*Rou*).
Presionar (*An*).
Empujar (*Tui*).
Agarrar (*Na*).
Acariciar (*Mo*)
Puntear, dar golpecitos sobre un punto (*Dian Da*).
Vibrar (*ZhenZhan*).
Sujetar (*Duan*).
Levantar (*Ti*).
Tirar (*La*).
Amasar (*Nie*).
Apoyar (*Ding*).
Sacudir (*Yao*).
Palmeaar (*Pai*).
Golpecitos rápidos (*Tan*).
Restregar (*Cuo*).
Separar (*Fen*).
Recombinar (*He*).
Rodillo (*Gun*).
Cascada (*Qie*).
Limpiar (*Cha*).
Dragar (*Tao*).
Golpeteo (*Kou*).

Cortar (*Pi*).
Perforar (*Qia*).
Marcar (*Dian*).
Pasillo (*Yun*).
Tirón (*Che*).
Golpear (*Da*).
Mover, cambiar (*Nuo*).
Tirar de las riendas (*Le*).
Arrancar (*Ba*).
Aprisionar (*Ji*).
Aplastar (*Dao*).
Picotear (*Zhuo*).
Vaivén (*Huang*).
Peinado (*Shu*).
Arañar (*Sao*).
Madeja (*Chan*).
Raspado (*Gua*).
Pinchar (*Lu*).
Machacar (*Guan*).

4.- Las movilizaciones.

Balancear(*Shuai*).
Plegar(*Die*).
Ondular(*Dou*).
Acarrear (*Bei*).
Estirar (*Shen*).
Doblar (*Qu*).
Girar tirando (*Ban*).
Rotación (*Xuan*



Fechas

El curso consta de 4 días de formación

* 2- 3 Marzo

* 9 -10 Marzo

Horario

Sábado:10:00h.a 14:00 y de 15:30h a 17:30h

Domingo : 10:00 a 14:00h

Precio

Cada seminario: 150€ Precio Afiliado Asean

No afiliado Asean : 180€ cada seminario

Ingresar a modo de reserva 150€ en

Unicaja Banco : ES51 / 2103 /3037 / 80 / 0030009054

Material que se entrega

- Dossier con todos los apuntes

Diploma

A la finalización del curso los participantes recibirán un certificado de asistencia.

CONDICIONES

En caso de no asistir no se devuelve la reserva ni se respetará para próximos cursos estando el alumno obligado a el pago de los dos seminarios ya que este tipo de cursos depende de reservaciones anticipadas de hotel y gastos que alumnos de fuera se ven obligados a realizar , por lo que deben tener garantía para el resto de alumnos que acuden al curso asi como por tratarse de un curso meramente práctico se necesitan de un minimo de alumnos que asistan sin poder arriesgar el cupo minimo establecido (8) para poder realizar las practicas como es debido .

Centro Dao Málaga Plaza de murillo Carreras N°2
Telefonos : 633127793 / 951 990 834

www.centrodaomalaga.com