

FILETE Tofu Shitake vegetariano, verduras a la plancha, tomate concasse toques picantes, cebolla crujiente, 2 quesos **5,50€**

KEBAB de Tofu o Seitan

- **Vegano** Verduras a la plancha, tapenade tomate Kumato, cebolla crujiente **5,50€**
- **Vegetariano** Verduras a la plancha, tapenade tomate Kumato, cebolla crujiente, 2 quesos

ENSALADAS = 7,90€

de pasta:

pasta fresca de Tandore sobre base de lechuga con tomate, setas, nueces, croutons de pan de pueblo, maíz tostado y alioli de Rassal Honou

de pollo:

pollo fileteado a la plancha sobre base de lechuga, tomate, croutons de pan de pueblo, rodajas de tomate, cebolla caramelizada, queso Roquefort, vinagreta y tronquitos de patata crujiente

Vegetariana:

lechuga, tomate rodaja, explosiva cebolla crujiente, berenjena, setas, pimiento rojo y verde asados, Tartar de tomate, guacamole, frutos secos

Vegana Templada:

Lechuga, tomate rodaja, explosiva cebolla crujiente, tofu, pipas, espárragos, tacos a la plancha de pimiento rojo, calabacín y setas

GOLOSURAS • FRITURAS

- Patatas** dos salsas **3,50€**
- Guinambas** en tempura crujiente o Langostinos ibarra dos salsas **5,20€**
- Fritos** de la huerta o Rabas Vegetales dos Salsas **5,80€**
- Nachos** vegetales dos quesos, guacamole, salsa Dip **5,50€**
- Tabbule** Vegano con vinagreta emulsionada y mouse de curry **5,20€**
- Croquetas** 100% vegetal de Algas-Wakame, zanahoria y tofu ahumado **6,50€**
- Morcilla** vegetal con pimientos rojos y guindillas **6,50€**

HAMBURGUESAS VEGETALES DE SOJA

BERLÍN:

Lechuga, tomate, cebolla **5,20€**

AMSTERDAM:

Lechuga, tomate, cebolla, queso **5,30€**

BASAJAUN:

Lechuga, tomate, cebolla, pepinillo, huevo frito **5,50€**

HAMBURGUESA DE FALAFEL:

Tartar de calabacín al curry, menestra de verduras plancha **5,50€**

HAMBURGUESA de pizza TOFU:

lechuga, tomate seco italiano, tapenade tomate Kumato, berenjena, calabacín, salsa de cebolla y guindillas **5,60€**

HAMBURGUESA de pizza SEITAN:

lechuga, tomate, cebolla pochada, menestra de verduras crujientes y alioli de Rashal **5,50€**



ON EGIN BUEN PROVECHO

TRATA A LOS DEMÁS, COMO QUIERES QUE TE TRATEN A TI

CAMARERAS Y CAMAREROS INCLUIDOS

TERRAZA +20%



13 MUGA TABERNA

María Muñoz Kalea, 8 – 48005 • Bilbao

LOS 13 CLÁSICOS DE LA MUGA

- **Pollo**, queso **cabra**, tomate, aceite, champiñón **5,80€**
- **Pavo**, salsa **criolla**, berenjena asada, queso brie **5,80€**
- **Hamburguesa MUGA:** Lechuga, tomate, cebolla, queso, pepinillo, jamón, huevo frito **5,40€**
- **Pollo**, cebolla confitada, mahonesa **curry**, tomate deshidratado **5,80€**
- **Ternera TERIYAKI**, verduras plancha, salsa agrigulce y tierra de nueces **5,80€**
- **Lomo**, queso **brie**, bacón, piperrada **5,80€**
- **Bacón**, setas, cebolla, **roquefort** **4,95€**
- **KEBAB** de Tofu **vegano** Verduras a la plancha, tapenade tomate Kumato, cebolla crujiente **5,50€**
- **Hamburguesa** soja **BASAJAUN:** Lechuga, tomate, cebolla, pepinillo, huevo frito **5,50€**
- **Hamburguesa** de pizza TOFU lechuga, tomate seco italiano, tapenade tomate Kumato, berenjena, calabacín, salsa de cebolla y guindillas **5,60€**
- **Hamburguesa** de pizza SEITAN lechuga, tomate, cebolla pochada, menestra verduras crujientes y alioli de Rashal **5,60€**
- **FILETE Tofu** Shitake **VEGANO**, Verduras a la plancha, tomate concasse toques picantes, cebolla crujiente **5,50€**
- **Tortilla** de Queso Idiazabal, Extra bacón sobre tartar de calabacín y curry a la tailandesa **5,30€**

Zona ROJA Zona ROJA Zona ROJA Zona ROJA Zona ROJA

Base de Pollo o Lomo o ternera

- + Queso cabra, tomate, aceite, champiñón
 - + Queso brie, bacón, piperrada
 - + Lechuga, tomate, cebolla, mahonesa
 - + Setas, cebolla, Roquefort
 - + Setas, cebolla, pimientos verdes, bacón, salsa picante
 - + Teriyaki, verduras plancha, salsa agridulce y tierra de nueces
- 5,80€

PAVO

- Jugosa pechuga extrema pavo plancha.
- + Salsa criolla, berenjena asada, queso brie.
 - + Setas mix verduras plancha, queso fundido y guacamole
- 5,70€

PERRITO

- + Bacón, queso Roquefort y cebolla
 - + Salsa Dip y cebolla crujiente
 - + Setas y cebolla
- 5,30€

HAMBURGUESAS CARNE

- Alemana:**
Lechuga, tomate, cebolla 4,80€
- Holandesa:**
Lechuga, tomate, cebolla, queso 5,00€
- Serrana:**
Lechuga, tomate, cebolla, jamón serrano, queso 5,20€
- Danesa:**
Lechuga, tomate, cebolla, bacón, queso 5,20€
- Muga:**
Lechuga, tomate, cebolla, queso, pepinillo, jamón, huevo frito 5,40€

BACÓN

- + Queso
 - + Salsa Dip y cebolla crujiente, setas, cebolla y Roquefort
- 4,95€

Zona BLANCA Zona BLANCA Zona BLANCA Zona BLANCA

BOCATAS DE TORTILLA

- Tortilla:**
- de gambas y ajos tiernos 4,95€
 - Jamón y queso 4,95€
 - setas, jamón ibérico y Roquefort 4,95€
 - de queso Idiazabal, extra bacón sobre tartar de calabacín y curry a la tailandesa 5,30€

SANDWICH

- Mixto:**
Jamón y queso 4,50€
- Vegetal:**
Lechuga, tomate, huevo, espárrago, berenjena asada, mahonesa 4,70€
- De Pollo:**
Lechuga, tomate, queso, pollo, mahonesa 4,90€
- Cubano:** Jamón, queso, huevo frito 4,90€



**ON EGIN
BUEN PROVECHO**

**TRATA A LOS DEMÁS,
COMO QUIERES
QUE TE TRATEN A TI
CAMARERAS Y CAMAREROS
INCLUIDOS**

TERRAZA +20%



BOKATAS VEGETALES DE LA MUGA

Vegetal: Lechuga, tomate, huevo, espárrago, pepinillo, pimiento rojo, berenjena asada, mahonesa 5,50€

Especial: Vegetal con tortilla francesa 5,80€

Base de Tofu o Seitan:

- **humus**, pimientos verdes y rojos, tartar de tomate 5,80€
- **salsa Dip**, Guacamole, cebolla crujiente
- **menestra** de verduras plancha, tartar de tomate
- **al curry**, setas, tartar calabacín, salsa de cacahuets
- **Fajitas** a la Mexicana: Base de salsa Chili, pimientos rojos y verdes plancha, cebolla crujiente, guacamole
- **El crujiente**, cebolla crujiente, pipas, guacamole, berenjena, calabacín
- **Teriyaki**, verduras plancha, salsa agridulce y tierra de nueces
- **De la tierra:** champi, setas al ajillo, tomate seco italiano y alioli de rassahal

Falafel teriyaki: tomate plancha, cebolla crujiente y pochada, mix de pipas 5,80€

Sandwich tres pisos, combi Seitan jugoso a la plancha y tofu tibio con piperrada, calabacín, berenjena, guacamole y toques picantes 5,50€

Salchicha de Tofu Shitake con extra de setas, alioli auténtico de oliva virgen, tartar de tomate 5,30€

Salchicha soja, guacamole, tomate, berenjena 5,30€

Salchicha tofu, lechuga tomate, berenjena, calabacín, humus 5,30€

FILETE Tofu Shitake vegano, verduras a la plancha, tomate concasse toques picantes y cebolla crujiente 5,50€