

Comunícate de forma asertiva y positiva.

Te proponemos una **Jornada formativa y diferente en un lugar especial y acogedor**, con el fin de desconectar del móvil, wasap y correo electrónico por un día, hacer **equipo y aprender de otra forma**, sumando una actividad relajante y antiestres.

Objetivos

- ✓ Identificar y analizar las habilidades asertivas del proceso de comunicación que generan confianza, e influyen positivamente en los demás.
- ✓ Practicar técnicas de comunicación eficaces para resolver situaciones vitales, cotidianas o críticas con tu equipo de trabajo, clientes, proveedores, etc.

Beneficios

Verás como aumenta:

- ✓ Tu autoestima.
- ✓ Tu poder personal.
- ✓ La confianza de los demás en ti.



Duración y Cronograma

10:00 a 13:00	Parte 1 sesión.
13:00 a 14:00	Brunch.
14:00 a 14:30	Sesión de relajación.
14:30 a 17:00	Parte 2 sesión.

Contacto: 619 044 530 /633 810 236
info@cohesiona.es

CO#ESIONA