



ROJO

El rojo simboliza vida, fuerza y vitalidad.

Es un color de tierra y ayuda al proceso de establecer raíces. El rojo es fuente de energía y un estímulo muy poderoso, que puede relacionarse con la energía masculina.

Da la sensación de algo fuerte y cálido. Tiene la vibración más lenta del espectro y afecta a la emociones antes que otro color.

Su efecto en la hemoglobina, aumenta la energía, eleva la temperatura del cuerpo y mejora el funcionamiento del sistema circulatorio.

En exceso: puede subir la tensión arterial y acelerar la circulación sanguínea aumentando el ritmo del pulso. Puede producir miedo, lujuria e ira exagerada.

NARANJA

Es el símbolo de la energía femenina, de la energía de la creación. Influye tanto en la vitalidad física como en la intelectual. Es el color de la alegría y felicidad. Libera el pensamiento y los sentimientos.

Por la cualidad energética del naranja se supone que es propicio para casos de depresión. Es un color que favorece la expansión y la seguridad, auto-afirmación como individuo; muy adecuado para las personas adolescentes en pleno desarrollo. Orgánicamente potencia los intestinos y las lumbares. Estimula la creatividad y la ambición.

En exceso: puede producir nerviosismo y agitación.

AMARILLO

Representa la fuerza del pensamiento, intelectualidad y estimula la actividad mental. Es un color liberador que ayuda a desprenderse de pensamientos, sentimientos y hábitos obsesivos.

Los rayos amarillos llevan corrientes magnéticas positivas, inspiradoras y estimulantes.

Activa los nervios motores del cuerpo físico, generando energía muscular. Mejora la textura de la piel, limpia y cura las cicatrices, así como otros trastornos cutáneos. En exceso: puede causar irritación mental, prejuicios y abuso de poder.

Contraindicado en la neuralgia, fiebre e inflamaciones.

VERDE

Es el color intermedio del espectro; no ocupa ni su extremo caliente ni el frío. Es el color del equilibrio, la armonía y simpatía.

Tiene la capacidad de equilibrar las energías negativas del ser humano con las positivas y los tres aspectos de la existencia, cuerpo, mente y espíritu. Crea un estado de paz y amor y potencia el autoconocimiento.

Es el color de la sanación, tiene propiedades antisépticas que lo hacen útil para los casos infecciosos.

Alivia la tensión, reduce la presión arterial y recomendado para los problemas de espalda.

En exceso: estimula la envidia, el egoísmo y la pereza.

AZUL CLARO/TURQUESA

Se emplea para potenciar el sistema inmunológico. Es el color que activa el poder y la voluntad de "Ser". Facilita la expresión oral de los pensamientos, sentimientos, lo que vemos, deseamos y detestamos.

Es el color de las virtudes espirituales.

A nivel físico, potencia el funcionamiento de la glándula tiroides y es muy adecuado para problemas de garganta, auditivos y cervicales. Ayuda a definimos como personas. Es el color de la voz y el sonido. Contraindicado en resfriados, problemas musculares y parálisis.

Proporciona protección contra los rayos solares.

En exceso: puede provocar un sentimiento de melancolía.

AZUL ÍNDIGO

Combina la razón con la intuición y la disciplina con la creatividad.

Simboliza inspiración, devoción, paz y tranquilidad. El azul crea sensación de amplitud.

Ayuda a liberar la mente de temores e inhibiciones.

Es un color regenerador, elimina viejas toxinas par ahacer sitio a los tejidos nuevos. Promueve la tonacidad muscular; influye en la visión, el oído y el olfato. Es refrescante, astringente y purifica la sangre. Es un color útil para el tratamiento de la tensión, el miedo, las palpitaciones y el insomnio.

En exceso: provoca estancamiento y esfuerzo improductivo.

VIOLETA

Es el color de la espiritualidad, la autoestima y la dignidad. También es el color del perdón y la transmutación.

Es brillante y puede elevar al ser humano, ya preparado, a un estado de conciencia superior. Está relacionado con la intuición e inspiración.

Además puede reforzar las estructuras celulares debilitadas y restaurar energía.

Es desintoxicante y liberador. Controla la irritabilidad. Activa el sistema digestivo y purifica la sangre.

Estimula el orden, la constancia y la capacidad de decisión aportando integridad y dignidad.

En exceso: puede debilitar por un exceso de liberación de elementos necesarios.

ROSA/MAGENTA

Es un gran nutriente espiritual.

Protege de energías densas, facilita la meditación y potencia la sabiduría.

Sirve de sedante en los estados de hostilidad y violencia.

Es un buen relajante muscular. Disminuye la ansiedad.

Regula la hieperactividad cerebral.

A nivel físico, es un buen alimento energético para el corazón. Facilita la concentración y el enfoque mental.

Activa la ternura, la amabilidad y la capacidad de amar y perdonar. Evoca la vibración del amor maternal.

En exceso: la saturación de este color puede provocar una laxitud excesiva.

BLANCO

Contiene todo el espectro de la luz. Es la energía complementaria del negro y el color de la iluminación, pureza e inocencia.

La luz blanca es el símbolo de la realidad última, de la conciencia divina. Puede excitar la creatividad.

Amplifica los efectos de cualquier color con el cual se utilice. Representa la armonía porque mezcla todos los colores del arco iris.

Es fortalecedor, limpiador y purificador de todo el sistema energético de la persona.

Es un color de plenitud y perfección.

El poder de la luz blanca es intolerante para personas con energías densas: odio, envidia, celos, violencia,...

NEGRO

Carece de color debido a la ausencia de luz.

Potencia a los demás colores y debería ir siempre acompañado de alguno de ellos que proyecte su luz y alegría.

La gama de negros y grises potencian la capacidad de interiorizar. Utilizado con mesura puede ayudar a comprender aquellos aspectos personales necesarios para la evolución y encontrar la propia luz.

Es fuerte, sofisticado, correcto, digno y elegante Simboliza el silencio.

En exceso: puede provocar egoísmo, individualismo, ofuscación y agotar la salud ya que absorbe la energía y la vitalidad y puede crear un estado de melancolía y depresión.

MARRÓN

Toda la gama de marrones y tostados son los colores de la tierra, representa la seguridad y la fertilidad. Se le asocia con la humildad.

Influye en los órganos internos y en la mente de forma positiva.

Es un buen color para el entorno creando un ambiente sano en el que trabajar, dormir o jugar.

A pesar de ser oscuro y neutro, posee una riqueza e intensidad considerable, idóneo para combinar con otros colores como el rojo, amarillo, naranja, blanco o azul.

Se le relaciona con la seriedad, regularidad de hábitos y convicciones.

En exceso: el uso como color único, hace que disminuya la vitalidad personal.

ORO: Se relaciona con el Sol, la fama y el dinero.

Aporta dignidad, solemnidad y belleza. Es el color del lujo y el deslumbramiento.

Puede resultar desbordante y presuntuoso.

PLATA: Es el color de la Luna, el dinero, la velocidad.

Se relaciona con la esperanza, la cortesía y la mente clara. Fomente la introversión y el trabajo intelectual, ciencia y exactitud.

COBRE: Realza las imágenes mentales y aumenta los sentimientos de amor, paz y armonía.

Es uno de los mejores transmisores de energía curativa.