

ARTICULOS RELACIONADOS QUE QUIZÁS TE INTERESEN:

Auto-sanación, Vida consciente por Gloria Rabassa

Sobre la visión interna:

La visión interna es la versión humana de los rayos X o de una resonancia magnética, es tan compleja igual que en estos, incluye la capacidad de observar en el interior del cuerpo a cualquier profundidad y resolución que uno desee(hasta cierto limite). Esta es una nueva forma de percibir las cosas. Para ver un órgano centrarse en él.



Para ver el interior o una zona específica centrarse en ella.

Mi aportación a este proyecto de “Vida consciente” es algo que inconscientemente siempre ha estado en mi área de trabajo y en tiempo de ocio, el Color, siempre lo he sentido y ha representado un gran estímulo en mi vida cotidiana.

Procedo del mundo del diseño textil, practicando a la vez través de la docencia, esto me hizo conocedora del Color como forma de expresión de mi sentir artístico.

Todo este campo se une y fusiona naturalmente con los conocimientos de otros aspectos de La Vida, y de lo que representa el Ser humano en ella.

la propia sanación a través del color, fue una revelación decisiva en mi trabajo a nivel docente, esta tuvo lugar de forma espontánea tras la breve observación de unas imágenes de intensos y variados colores, al producirse una recuperación casi instantánea de un estado de profunda carencia energética(depresión),debido a un exceso de entrega al trabajo. Casi de inmediato sentí la activación del tan tien (centro de energía vital)y también del chakra del corazón, recuperando paulatinamente un estado armónico y vital.

El conocimiento y la propia experimentación como Sanadora holística me llevó a utilizar el Color como herramienta principal en los talleres de auto-sanación que imparto, “Energía humana”, Mandalas, etc. creando un canal para la divulgación y concienciación de la vibración del color; un plan para tener en cuenta el poder de la luz/color a través de las cosas simples que nos rodean cotidianamente utilizando dicha energía con conciencia e intención.

Con el conocimiento de la influencia de cada color, podemos convertirnos en espectadores de nuestra propia mejora, ir acrecentando la conciencia, conociendo y conectando con nuestra propia luz, lo que llevará a una evolución personal, subir el nivel vibracional y conocer mas el poder de nuestro Ser, del verdadero Yo. El color es una herramienta tan cotidiana que su conocimiento nos abre una gran sensibilidad y con la observación interior podremos llegar a percibir los grandes cambios que de forma sutil se efectuarán en nuestras actitudes ante la vida, con la forma de relacionarnos con nosotros mismos y con los demás, en el equilibrio de los sentimientos, bienestar físico etc..

Para sanar un órgano o bien deshacer un bloqueo antes de que se establezca como enfermedad en el cuerpo físico, hay un tiempo que permite prácticamente evitarlo, el bloqueo en muchas

ocasiones se inicia en los cuerpos sutiles que rodean al cuerpo físico, todos tenemos posibilidad de la auto-sanarnos, el color permitirá desbloquear emociones, y pensamientos que se interponen en la armonía que representa vivir en la Unidad de Cuerpo Mente y Espíritu evitando así enfermedades, solo hará falta centrarse en ello, y estar en presencia en el aquí y ahora.

Sanamos el cuerpo a través del Alma, este es una via de manifestación de la misma.

Las emociones o pensamientos negativos crearán de alguna manera voces de alarma en el cuerpo físico. Curemos el Alma y habremos sanado al cuerpo.

Cada color emite una onda vibratoria específica y unas connotaciones especiales, como todo lo que forma parte de nuestro universo tiene una función determinada; su buen uso refuerza distintas áreas del plano espiritual, psíquico y con consiguiente resultado para el cuerpo físico.

Los 7 colores principales son necesarios para mantener el equilibrio del sistema humano, ya que forman parte de los cuerpos sutiles que componen el campo magnético al igual que nuestro planeta, esta formado por distintos colores que se van fusionando entre si, de mayor y menor densidad de vibración.

Cada chakra, manifestación del alma, precisa la energía de un color determinado, nutrirse de ellos evitará entrar en estado de carencia y crear bloqueos que puedan afectar a nuestra totalidad.

El amarillo, violeta, rosa, verde, azul y blanco son los que mas utilizamos en las visualizaciones para la auto-sanación, desbloqueos, transmutación et, sumando el que le corresponde al chakra o capa áurica a sanar.

La carencia de un Color genera disfunciones en los distintos campos de influencia; también un exceso puede ser perjudicial. La justa medida y el sentir la necesidad del mismo va a ser de gran ayuda en el momento de decidir que aportar para reequilibrar nuestro campo en cada momento de de la vida

También es importante contar lo que nos puede aportar como ayuda a conseguir determinados objetivos que de repente no sentimos tener el suficiente poder para ello, concretamente esta es una ayuda que le corresponde al color rojo de forma definitiva, a pesar que el trabajo con el amarillo, naranja o azul turquesa pueda colaborar ampliamente en el proceso, el rojo será el toque definitivo.

Alcanzaremos el éxito si lo adecuamos a nuestras verdaderas necesidades.

Un exceso de color por ejemplo el rojo, puede producir excitación alteración del sistema nervioso, aceleración, inflamaciones, agresividad, necesidad de dominio y poder. Es muy importante tener en cuenta estos aspectos negativos en el momento de pintar estancias de este color sobretodo en ambiente infantil, puede producir sobre excitación y también insomnio.

Los deportistas o integrantes de un equipo, tendrán mucha más potencia en el campo vestidos de azul que de rosa, este suaviza, es un perfecto relajante muscular.

Todo lo que nos rodea tiene color. Despertar la conciencia

Va a significar vivir mas plenamente en el "Aquí y Ahora"

Escrito por Gloria Rabassa Email :
gloriarabassa@gmail.com

Se permite compartir este mensaje en otros foros, blogs, etc., siempre que el mismo se muestre en su



totalidad, nada sea modificado o alterado y se cite el nombre de la fuente de la que procede. Gracias por difundir.



(Imagen : Creada por Gloria Rabassa (derechos de autor)

GHB - Información difundida por <http://hermandadblanca.org/>

(HAZ CLICK AQUI PARA VOLVER AL PRINCIPIO DEL ARTICULO)

NOTA IMPORTANTE: Todo el contenido publicado en este portal ha sido autorizado en contacto directo y personalmente con sus autores y difusores, y por supuesto toda la información se distribuye sin modificar ninguna parte del texto original. El portal Ciudad Virtual de la Gran Hermandad Blanca (hermandadblanca.org) es un medio de difusión, una herramienta para colaborar en que la sabiduría pueda estar al alcance de todos nosotr@s.

El equipo del portal Ciudad Virtual de la Gran Hermandad Blanca agradece a todas las personas que comparten y reenvían esta información tal cual se publica, sin modificar el contenido original e incluyendo un enlace URL a esta página (hermandadblanca.org), para así agradecer en humildad y respeto el esfuerzo que han dedicado las personas que han echo posible que la información llegue hasta ti. El portal no se hace responsable del material reenviado que haya sido alterado.

!!!SI TE HA GUSTADO ESTE ARTICULO COMPARTELO!!!