



CAFÉ bio E INFUSIONES

Expreso 	€ 1,00	Infusión	€ 1,80
Solo	€ 1,20	Té verde moruno	€ 2,50
Cortado	€ 1,30	Jengibre limón miel	€ 2,50
Café con leche bio	€ 1,80	Mate argentino	€ 3,00
Americano	€ 1,50	Té matcha con leche bio	€ 3,00
Capuccino bio	€ 2,00	Té chai con leche bio	€ 3,00
Manchado bio	€ 2,20	Leche extra	€ 1,50
Café chai con leche bio	€ 2,50	TODAS LAS LECHE SON BIOLÓGICAS	
Café chai solo	€ 2,00	CAFÉ BIO CERTIFICADO	
Leche sola bio	€ 2,00	 	
Leche con cacao bio	€ 2,20		
Leche con café de cereales bio	€ 2,20		
Leche dorada	€ 2,50		

TOSTADAS

UTILIZAMOS PANES DE MASA MADRE

Aceite y sal	€ 1,50
Tomate y aceite	€ 2,00
Mantequilla y mermelada	€ 3,00
Paté oliva + tomate + pepino	€ 4,00
Aguacate + tomate + rúcula	€ 5,20
Queso bio de cabra + nueces + miel  	€ 5,20
Extra por pan especial centeno	€ 1,00
Pan sin gluten organico extra	€ 2,00

BEBIDAS

Agua sin/con gas	€ 1,50 / € 1,80
Lata de bebida orgánica	€ 2,50
Kombucha	€ 3,00
Cerveza terció (Estrella Galicia)	€ 2,00
Cerveza 00 (Estrella Galicia)	€ 2,00
Cerveza alhambra reserva	€ 3,00
Cerveza artesanal	€ 4,00
Cerveza sin alcohol de espelta	€ 3,50
Vaso de vino rioja	€ 2,50
Vaso de ribera de duero	€ 2,50
Vaso de vino blanco	€ 2,20
Tinto de verano	€ 2,50
Botella de vino:	
Rioja crianza	€14,00
Ribera de duero	€14,00
Blanco	€11,00
Aperitivo:	
Martini rojo/blanco	€ 3,00
Campari	€ 3,00

MUESLI HASTA LAS 13.00

	1/2 ración	
Yogur soja bio + fruta + muesli 	€ 5,50	
Açai + muesli + plátano 	€ 4,50	€ 7,00
Croissant vegano 	€ 2,20	
con mantequilla y mermelada o chocolate 	+ € 1,00	

PARA COMPARTIR

Sopa miso bio	€ 4,00
Guacamole con nachos	€ 6,50
Falafel con Hummus  	€ 8,50
Falafel, hummus, ensalada y pepinillos	
Algas marinadas 	€ 5,00
en aceite de sesamo	

ENSALADAS

	1/2 ración	
Ensalada Atenea 	€ 5,00	€ 9,00
hojas verdes + pasas + nueces		
queso vegano feta		
Ensalada Inca 	€ 5,00	€ 9,00
Quinoa + hojas verdes + zanahoria		
+ tomate + aguacate + garbanzo + maíz		

POSTRES

Dulces Pensamientos 	€ 4,50
tartas caseras del día	

CONSEJO: "No te fíes de quien no quiera compartir el postre!!" :-)

ZUMOS Y BATIDOS

NARANJA 	330 ml	€ 3,50
TIERRA manzana, zanahoria, jengibre ó cúrcuma ó apio		€ 4,00
FUEGO remolacha, manzana, zanahoria, jengibre		€ 4,00
VERDE apio, pepino, manzana, hierbabuena, jengibre 		€ 4,00
DURGA plátano, cacao, agave, leche vegetal bio		€ 4,00
KRISNA plátano, fresa, leche vegetal bio		€ 4,00
EXTRA maca/hierba de trigo/cúrcuma/aloe vera/spirulina		€ 0,50

CREPES de trigo sarraceno sin gluten

SALADAS <small>HASTA LAS 13.00</small>	
Tomate + queso vegano + orégano	€ 8,50
Tomate + paté oliva + hojas verdes	€ 8,50
Calabacín + queso vegano + albahaca  	€ 8,50
Cebolla caramelizada + pasas + queso cabra + nueces	€ 8,50
DULCES	
Limón y Miel	€ 4,50
Mermelada	€ 4,50
Chocolate	€ 5,80
Chocolate + naranja	€ 5,80

PLATOS PRINCIPALES

	1/2 ración	ración
Pita de falafel  		€ 6,50
con ensalada		
Perrito vegano caliente  		€ 6,90
con ensalada o patatas		
Burrito Buen Rollo 	€ 5,00	€ 8,50
con seitán, pimientos, cebolla, tomate, aguacate y ensalada		
Hamburguesa La Amorosa   		€ 8,50
Hamburguesa vegana con ensalada o patatas		
Wok de verduras 	€ 5,50	€ 10,50
con noodles de arroz o arroz integral		
Shiva Power   	€ 6,50	€ 11,50
curry estilo hindú con verduras y quinoa ó arroz integral		

NO DIVIDIMOS LAS CUENTAS.
GRACIAS POR SU COMPRESIÓN

