

# ENTRE AMIG@S

**PUBLICACIÓN DE LOS USUARIOS DE VINCLES,  
CENTRE DE DIA PER A GENT GRAN**

## HABLA VINCLES

“ENTRE AMIG@S” es la primera revista creada por un usuario de centro de día de mayores. Esta, le da voz a las opiniones de las personas de nuestro centro que quieren participar comentando asuntos varios (recuerdos propios, aspectos del día a día del centro y también rabiosa actualidad). Mediante escritos a mano, a ordenador o mediante grabación de voz, ellos reflexionan y se estimulan en este bonito proyecto que publicamos cada mes.

Querid@s Amig@s, febrerico el corto, un día más largo que otro. Menudos temporales hemos dejado atrás. Parece que el clima se ha quedado en la “Gloria”! Por el resto, este será otro año más. El primero de una década que pinta convulsa y polémica, pero que seguro no será para tanto. Esperamos que hayáis aprovechado San Valentín para repartir mucho amor.

Gracias y ¡hasta el mes que viene!

## EDITORIAL

Queridos lectores,

Ya empezamos a ser cada vez más sólidos y ya hemos alcanzado nuestra revista número 10. En este número, observareis que las cartas a Nosivexis no están. Pero claro, esto de tener amigas brujas tiene sus problemas; en este caso, la escoba voladora de Nosivexis se le ha averiado y no ha encontrado ningún taller dónde la pudieran arreglar o venderle otra. Pero, no os preocupéis, que esta bruja es capaz de todo.

Mientras, en su lugar, hemos creado un espacio llamado las tertulias de Vincles. En ella, hemos partido de las dinámicas de grupo que hemos realizado con 8 compañeras a las que les envió mi cordial saludo por su colaboración.

Seguramente este va a ser un buen camino para que todos los meses podamos explorar un tema de actualidad como es el caso de esta revista.

Amigos, gracias otra vez y sigo esperando vuestras colaboraciones.

Juan Miguel Portal  
*Director de la revista y usuario en CD Vincles*

## COLABORADORES

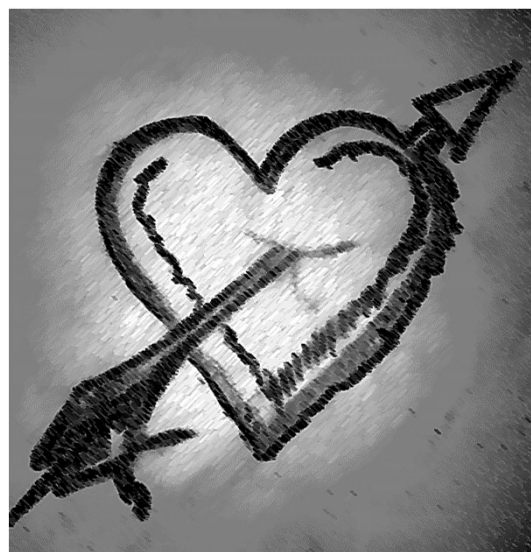


Ilustración por Feliciano

Josep M.ª (Corrector)	Mari
Ricard	Pura
Joana	Miguela
Carlos	Laura
Feliciano	Ana
Miguel	Lola
Carmen	Vicenta
Magdalena	Petri
Rufina	Isabel
Susa	

## ¡A VER QUÉ LE ENSEÑAS A MI HIJ@!

Uno de los temas más controvertidos en las últimas semanas versa sobre el *Pin Parental*. Educar no es sólo formar técnicamente sino también preparar a un individuo para la sociedad así que es lógico que se aporten temas de civismo. Últimamente, se van introduciendo también las distintas alternativas a la sexualidad que existen y cuestiones de género que los centros consideren importantes.

Parece que, a los sectores de la derecha les ha estallado un ojo al pensarlo. De esta forma, los que se consideran amantes del liberalismo se proponen –convirtiéndose en su peor enemigo- como controladores de la educación. Ciertamente es un tema muy complejo de abordar pero desde luego ha sido una evidencia más de que, desde hace 40 años, hacen falta pactos de Estado en educación.

Preguntamos a nuestro amigo Ricard quien comparte diagnóstico: *“Realmente es un tema muy difícil de discutir. ¿Quién tiene razón? ¿Los padres o los profesores? La pregunta es: ¿Se puede enseñar a los niños sobre la sexualidad? Decir que los niños los trae la cigüeña es una barbaridad. O que vienen de París. No es verdad. Nacen de un acercamiento sexual. Quizá explicarle esto a un niño es grave, pero decirle lo de la cigüeña también lo es.”* Al mismo tiempo, también pone de relieve la falta de criterio por parte de la oferta educativa: *“También hay que mirar si el colegio es público o privado. Si es público sigue la sistemática del ayuntamiento. Los padres ahí no pueden intervenir porque lo que se enseña ya viene establecido. Si es privado, sigue la de los profesores. O la de los jefes. Mismamente los colegios religiosos, no es lo mismo los jesuitas que los salesianos.”*

Ricard  
Usuario en CD Vincles

## LEY DE EUTANASIA

Soberana bronca se preparó en el Congreso el día 11 de este mes a propósito de la Ley de Eutanasia. Queremos preguntar a nuestros mayores sobre el tema. Los estudios nos dicen que la ansiedad ante la muerte es menor a medida que nos hacemos mayores así que, siendo un tema peliagudo como es, se puede tratar con naturalidad. La valentía de Vicenta, Magdalena e Isabel es inspiradora:

V: *“Si la persona tiene que morir, cuanto antes mejor, no hay por qué alargar la vida. Yo aplicaría la eutanasia. Al final los fármacos están para algo y si sirven para eso, pues bien.”*

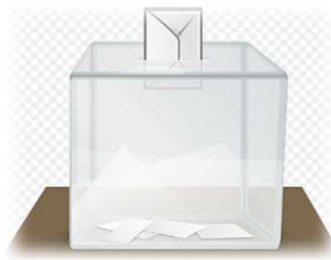
M: *“Yo quiero fregar esos cristales y no puedo, quiero lavar y no puedo. Ni hacerme la cama. ¿Para qué coño quiero vivir si no tengo ningún aliciente? He conocido a mi hija, a mi hijo, a mis 4 nietos y a mis 3 bisnietos. ¿Para qué quiero conocer más? Me quedo sorda, me quedo ciega...”*

I: *“Yo soy partidaria de que si una persona está padeciendo, hay que ayudarla. Yo tengo un familiar así y no alargo nada. Morirme yo no quiero. Cuando digo eso mis nietas se enfadan mucho. Y tengo 96 años, ¿eh? Una persona que está en un hospital, que está padeciendo y que pasa dolor, para mantenerla con vida hay que ser un egoísta. Lógicamente no quieres que la gente muera, pero hay enfermedades muy dolorosas. Ya sabemos lo que es la vida, no somos críos pequeños. En casa no hemos hablado nunca de esto pero, ¿para qué quiero estar postrada en una cama?”*

Vicenta, Magdalena e Isabel  
Usuaris en CD Vincles

## ELECCIONS A CATALUNYA

El tema és una mica delicat ja que la població està molt cansada i se li nota una gran falta de confiança i esperança cap a tots els polítics. La població té molta o massa informació de les propostes de cada partit polític, però costa molt pair els seus canvis. Sobretot a la gent gran, com els que estem aquí a Vincles, que cada un, ja ha viscut moltes eleccions i moltes decepcions al llarg de la seva vida. Moltes persones, han nascut i s'han criat a la resta d'Espanya i ara amb el president Torra, simpatitzant de l'independentisme, no els agrada. I la majoria busca en la seva memòria, la seva infantesa per saber qui governava abans i si es vivia millor. Això fa que molta gent gran, senti horror en els seus records personals. Així hem vist pujar la extrema dreta espanyola en SPAIN. Darrerament, ja la tenim aquí.



De vegades, alguns ancians parlen i es discuteixen entre ells segons la seva tendència política. per la meua part, crec que guanyarà Torra ja que segons estadístiques i enquestes, es creu que un 50 per cent dels votants a Catalunya és independentista i estan ansiosos de seguir i acabar el procés, fins proclamar la seva anhelada independència. Encara que crec que els vots estaran molt repartits, si fan un tripartit d'esquerres, també guanyarà. Guanyarà perquè farà moltes i bones propostes socials per a la joventut i la vellesa. L'educació, la salut, la vivenda i les pensions, seran una prioritat. Ja veurem, exclama la majoria, que sembla desencantada. Però tots voten.

Joana  
Usuària a CD Vincles

## FALLECE DIANA GARRIGOSA

A: Maragall... ¿sabes aquellas personas que te caen bien? Pues él siempre ha caído bien. La mujer era conocida. Se notaba que, como matrimonio se han ayudado en su trabajo, en la política. Eso une mucho a una pareja. Siempre se les ha considerado como personas de las que te podías fiar. Ya en su última fase en la que la mujer lleva la fundación, sabes que con el dinero hacen un buen uso.

P: Mi hermana estuvo trabajando de secretaria para Maragall padre. Aquello, era una familia. La trataron siempre estupendamente. Para mí, los Maragall fueron siempre personas. Cuando fue alcalde, fue una época en la que la gente le quiso mucho.

A: Yo me acuerdo del día que Barcelona consiguió ser la sede de los JJ.OO. Era al mediodía y en ese momento no había nadie que no estuviera mirando la televisión. Yo trabajaba en una escuela en la que hacíamos claustro. Y aquel día, ni claustro ni nada. Es una pena que Diana haya fallecido. Es una mujer que todavía era joven. 75 años hoy en día no es gran cosa. Y formaban un matrimonio muy unido.

P: Lo menos que podían hacerle a esa mujer, que valía mucho, era una calle. Al final, como se dice, detrás de un gran hombre hay siempre una gran mujer. Personas como ellas, hay poquitas.

Petri y Ana  
Usuarias en CD Vincles

## AMOR AMIGA, AMOR AMANTE

¡Ay amigo! Nos dice Pura cuando le decimos que la vamos a entrevistar sobre la amistad (junto a Joana). Este mes se celebra San Valentín, día de los enamorados. Pero en diversos países se tiene en consideración la celebración de la pura amistad:

*P: "La amistad es la confianza que tienes en alguien con quien puedes hablar, contarle qué te pasa cuando eso es algo personal. Desde luego, al que le consideras amigo de verdad es eso. Lo demás son conocidos que van y vienen según el momento. Pa' lo bonito todos somos amigos y quizá porque te interesa por motivo de trabajo se mantiene, pero llega un momento que eso pasa. La amistad de verdad tiene que tener amor para que dure. Siendo mujeres, he tenido mejores amigas que amigos.*

*Ahora tenemos pocas amigas. ¡Joana es mi amiga! (risas)*

*En el amor se quiere más. En el amor, te entregas sólo a esa persona, mientras que en la amistad no. Aunque en la amistad se quiere mucho.*

*J: En la amistad hay amor. Lo que sucede es que la gente confunde amor y sexo. Yo encuentro que el amor puede ser de muchas maneras.*

*Se puede tener amistades sin intención de ir más allá. La amistad verdadera existe. Lo que pasa es que a veces se puede confundir la amistad con algo más.*

*Conservo 2 amigos de la juventud. Un chico y una chica. Con los amigos pasa una cosa curiosa. Pueden llegar a ser familia, sin serlo. Es la familia que uno elige, se dice. Muchas veces, los familiares se comportan hasta como si fuesen enemigos y en cambio hay amigos que te ayudan con todo lo que tienen."*

Pura y Joana  
Usaria en CD Vincles

## AMISTAD Y VECINDARIO

En los pueblos hay familiaridad. Se conoce todo el mundo, si hace falta algo te lo dejan. Pero los pueblos se están vaciando, como se oye por ahí. La ciudad, cada vez más despersonalizada. Barcelona acoge a mucha gente que, cada vez más, está de paso y nuestro barrio también recibe la influencia de los pisos turísticos. Las personas mayores son las que más cambio experimentan respecto al estilo de vida de hace unas décadas y las que más en riesgo de exclusión social se sitúan por esta causa. Les preguntamos Mari y Miguela que sensación tienen sobre las relaciones de vecindario. Una de cal y una de arena:

*"Ahora viene mucha gente de fuera. En mi escalera, de todos los que éramos quedamos pocos. No tengo relación con la mayoría de vecinos. Me los cruzo en el ascensor y les pregunto que a dónde van. Todos van al 5º"... ¡qué casualidad!*

*... Antes sí, nos pedían algo o nosotros les pedíamos... Cuando salías a la galería te decías con el vecino: que, ¿cómo estás? ...nuestros hijos iban juntos al colegio...la hija de uno bailaba sardanas con mi hijo también...pero ahora no.*

*A las fiestas del barrio lo mismo. No bajamos. Yo no conozco a nadie de por ejemplo, cuando vas a comprar. Así como antes sí que conocías a las del mercado. "*

*"Mis vecinas trabajan todas y yo ya no así que nos vemos poco (risas). Pero sí. Yo en cambio sí tengo relación. Me llevo bien lo que pasa es que tengo tantas...¡7 pisos por rellano! Tengo una vecina por ejemplo que si le vienen invitados y le faltan sillas me las pide, por ejemplo. Se lleva las sillas, me las cuida y cuando las devuelve ¡Me hace un regalito!"*

Miguela y Mari  
Usarias en CD Vincles

## SERVICIO DOMÉSTICO

Existe todavía una práctica muy extendida a la hora de no asegurar a las personas que se contratan para trabajar a domicilio. Esa trampa tramposa que quien contrata utiliza para ahorrarse un dinero que le corresponde al trabajador ha resultado en nefastas consecuencias para muchas personas. Trabajadores lesionados sin poder cobrar prestación o personas mayores que no reciben la pensión que han merecido. Laura y Ana nos cuentan su parecer:

L: *“Cuando yo era muy joven entré a trabajar en el hotel de mi pueblo. Hacíamos camas, servíamos las comidas y fregábamos de rodillas, porque entonces no había fregona y no nos tenían en el seguro.*

*En Barcelona me pasó algo parecido. Estuve limpiando en unos pisos que tenían alquilados para dar clases de inglés. Tampoco me tenían asegurada. Consulté en ese momento con un abogado y se puso como una fiera ¿Quién le ha dicho a usted que no la tienen que asegurar?. Entonces yo, tonta de mí, fui a decírselo al jefe y lo mismo, me dijo de todo menos bonita. He sido muy ignorante toda mi vida para esas cosas... Así que cuando pregunté para la jubilación tuve que hacer un apaño y pagar yo unas cuotas como que trabajaba para poder cobrar algo. “*

A: *“Es injusto que se coja a gente para trabajar en el domicilio y no tenga las mismas condiciones que cualquier otro trabajador. Lo que pasa es que ahora a cambiado mucho la situación. Las mujeres que se ponen a trabajar ya son consideradas igual que los hombres y esto cada vez pasa menos.*

*En el servicio doméstico, si quieres, puedes pagar la seguridad social como en cualquier otro trabajo. Yo lo que había visto en casa es que trabajábamos y la seguridad social quedaba implícita en ello. Yo si traigo una persona a trabajar a casa, la tengo asegurada. En mi entorno, los casos que hay, lo mismo.”*

Ana y Laura  
Usuaris en CD Vincles

## LA VIVIENDA

J: *“Incluso para las parejas jóvenes con un hijo y dos sueldos, es imposible que puedan vivir mucho tiempo tranquilos en una vivienda, ya sea por el tipo de contratos de alquiler o por los contratos laborales que tampoco van a su favor. El tema es muy delicado para ellos. En Barcelona, ya se conocen casos que se juntan tres parejas con un hijo y viven y educan a los niños en comunidad como en los años 70. No suele ser su sueño, pero si una solución temporal, esperando que los temas sociales mejoren y quizás, pueden plantearse ampliar su familia, aprovechando el tiempo que están en la comunidad y todo es mas llevadero...”*

*Yo pude optar a comprar hace unos años porque los alquileres son altísimos. Al final la casa es tuya o si no, para tus hijos.*

*Para la juventud, en cambio, con su estilo de vida, es mejor que alquilen. Ellos comparten y mientras tanto, no se complican. Yo también compartía piso cuando era joven. Chicos y chicas.”*

M: *“Los alquileres, toda la vida han sido más caros de lo que la gente necesitaba. Cuando yo era pequeña, pagábamos en la Torrassa 52 pesetas. Ahora pagan 700 euros por cualquier piso.*

*Los pobres como nosotros no conseguimos tener ni casa ni nada. Pero al final, ni pagando de alquiler ni pagando para comprarla sales ganando nada. Comprarla, por h o por b pueden pasar muchas cosas y no poder pagarlo. O luego lo alquilas y no te lo pagan. Si eres floja le dices: “ya me pagas el mes que viene”. Y si no tenía para pagar un mes, ¿cómo va a pagar 2 meses?*

*Pienso que sería bueno que todo el mundo pudiera tener piso. Pero piso para vivir, no para negociar. Y que la gente tuviera su casa.”*

Joana y Magdalena  
Usuaris en CD Vincles

## LA GRANAÍNA CORAJE

**A mí me gustaría saber por qué motivo viniste a Barcelona ...** Ah, pues...porque yo tenía un hermano que se casó y se vino aquí a vivir. Entonces conoció a una muchacha y ... tuvieron una niña. Entonces pues, al nacer ella, se muere la madre y mi hermano, que en paz descanse, pues...me llamó allí al pueblo. A Granada. Y, dice...y antes, no había teléfono como ahora todo el mundo tenemos teléfono y to'. Antes era...en la casa esa que hay para teléfono...**¿Las cabinas?** ... Las cabina, no. Iba todo el mundo ahí a hablar. Como el locutorio. Y me llamaron a mí. Y digo: "¿qué?, ¿cómo estáis?" y dice: "mira, cómo estamos. Que está mu' mal. Tuvo una niña y está mu mal..." y digo: "ay, en un Barcelona" ... los pueblos aquellos están más abandonaos que una ciudad como esta. Dice: "Los médicos no cuentan con ella". Digo: "¿qué hago? ¿voy?" y dice "Pues sí. Vente". Y me vine. Y ya está, ¿qué vamos a hacer?... **¿Qué pasó?** ...Cuando yo vine, no era como ahora. En el tren era na' más como se venía. No había ni aviones... Entonces, llevo aquí y digo: "a ver si está en la estación esperándome..." Yo no sabía na' de Barcelona. Yo...¿qué había visto yo? Pues bueno.

Mi hermano me estaba esperando. Y, me bajo corriendo y él pobre que se va a aligerar y dice: "Carmen, la enterremos ayer...Ha estao' muy mal". Fuimos a ver mi niña que estaba en una residencia de niños. De pediatría. Y ya pues: "Ala. Nos vamos, nos la llevamos y ya mañana hacemos lo que tengamos que hacer". Yo la podía alimentar y yo la podía arreglar y eso. Nos apañaron los papeles y nos la llevamos a casa ese mismo día. Yo le apañé su cura y...y ya está. Y yo me hinché a trabajar en casas. A limpiar. Hombre por ganar, también. Mi hermano trabajaba pero yo también tenía que trabajar porque las cosas valían le compré ropa para la cuna y para ella... **Y ¿te ayudaba en algo tu hermano?** Hombre no me podía ayudar mucho la criatura porque iba a trabajar... **Bueno...y ¿cómo te tomaste este cambio en tu vida? Pasar de vivir en el pueblo a Barcelona ¿qué significó esto?** ... Hombre yo me lo tomé bien, porque tenía que venir aquí a cuidar a la niña, a darle sus alimentos...y ya está.



Lola  
Usuaría en CD Vincles

## MATRIMONIOS DE AYER Y DE HOY

Preguntamos a Carmen y Pura, personas educadas en la fe católica y casadas por la Iglesia, qué opinan sobre la manera que tienen hoy en día las personas jóvenes de formar una familia:

*"Me parece bien que, al final, cuando no convenga una cosa, cada uno por su lao y tan tranquilos. No tiene que ser ninguna obligación vivir en matrimonio. Si no funciona...pues...las cosas por obligación no funcionan. Se puede llevar todo mejor así. Incluso si hay hijos. ¿Qué se le va a hacer? Si se hacen las cosas bien no tiene por qué perjudicarse a nadie.*

*Cuando nos casábamos, pensábamos que era para toda la vida. Ahora depende de la persona o de las circunstancias.*

*Ahora es complicado. Parece que cuando tienen que legalizarlo es cuando empiezan los problemas. Pero bueno, nuestros nietos están con su pareja, algunos hasta con niño y no todos se casan. Están felices, a gusto y bien.*

*Y aunque no se casen, por qué no pueden tener un hijo y ser felices. Ahora hay de todo. Las personas más religiosas no ven bien eso de juntarse y no casarse. Antes esto era jun sacrilegio! Pero bueno, todo era pecado. Una mirada, aunque uno la hiciera sin maldad ninguna. Pero mira, hubo un cura que se quería casar conmigo. ¡Yo quedé en blanco cuando me lo dijo! Era un buen sacerdote...yo no acepté. "*

Carmen y Pura  
Usuarías en CD Vincles

## COMO CONOCÍ A MI PAREJA

Per a aquesta secció, ens fem servir d'una entrevista d'estil semiestructurat que és eina elemental del nostre centre de dia. Aquesta està basada en un model aportat per professors de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona i requereix un anàlisi de mínim rigor per extreure informació professionalment rellevant. En el transcurs d'aquesta obtenim també altres beneficis. **Els usuaris, ens transmeten records que són joies.** El coneixement que extraiem ens permet no només ajustar estils d'intervenció sinó també ajudar a la persona a integrar la seva vida i establir vincles de confiança amb ella. Ens aporta una visió profunda en relació a les persones que conformen el grup humà del centre. Com cada mes, presentem un petit tros de l'entrevista on es tracta sobre anècdotes carregades de romanticisme.

Extracte d'una de les entrevistes d'Història de Vida que es realitza als nostres usuaris:

- **¿I amb la Maria, ¿Quan la vas conèixer?**

La Maria la vaig conèixer quan ja tenia 23 anys. A una reunió de la OJE. ¿Saps el que és? Una espècie de club de la Falange. I vem anar a una excursió d'aquestes i ens vem embolicar amb una sèrie de joves.

- **I ¿Com la vas conquistar?**

No, em va conquistar ella (riem)

- **¿Ella era de Catalunya, també?**

Sí. Ella era de la OJE també, però de dones.

- **¿Vau estar molt de nuvis?**

6 mesos i ja ens vam casar.

- **¿Sí, i què recordes de la boda?**

De la boda...el viatge de nuvis. Va ser al mes de maig. Vam anar a Mallorca, que era el que s'estilava llavors i bueno...



imatge extreta de:  
<https://noticiasandil.blogspot.com/2018/02/los-valores-de-los-ninos-de-la-oje.html>



La Organización Juvenil Española (OJE), va ser una entitat de contingut no formatiu que pretenia educar la joventut en els valors que el règim de Franco considerava apropiats. Moltes persones s'afiliaven per tal de poder accedir, com és el cas del protagonista de l'entrevista que es presenta, a clubs socials (en aquest cas, d'excursionistes)

\*A tenir en compte:

**Lletra negreta, l'entrevistador.**

Lletra normal, l'usuari.

Els noms de persones han estat canviats

Usuari anònim de CD Vincles



## LA TERTULIA EN VINCLES



### EL TEMA DEL MES: YA TENEMOS GOBIERNO... Y ¿AHORA QUÉ?

#### Selección de Frases:

- ✓ Yo del gobierno espero que cumpla con su obligación y haga lo que tenga que hacer.
- ✓ Todo lo que hagan para bien está muy bien. Unas veces parece que tiene la razón unos y otras veces parece que son los otros. Yo quiero que se pongan de acuerdo y se quieran tanto unos como otros.
- ✓ Todos somos españoles o catalanes pero debemos ser buenas personas. Si hablan mal de Catalunya me enfado y si me hablan mal de Madrid también.
- ✓ Me parece que no es Sánchez el que tiene la culpa, son los que le rodean. Sánchez no se que hará, pero lo que tenía también es muchas ganas de entrar, eso sí..
- ✓ De la manera que hablaba el del PP. Se veía que quería ser Presidente y decía que si las 2 derechas se unieran España iría bien.
- ✓ A mi marido le arreglaron la Seguridad Social para que me quedara más a mí, pero al final una miseria, ni siquiera contaron los años que estuve trabajando.
- ✓ Lo que va a pasar con los precios o las pensiones... Llevo toda la vida pagando, las pensiones no llegan, no creo que haya que bajarlas, ésta no es la solución, y yo no tengo la culpa de vivir.
- ✓ El otro día hablaban los agricultores. ¡Vaya plan! El pienso lo compran a 70€ el Kilo y venden el litro de leche a 0'25 o 0'30€. Estamos hablando de los del campo pero en la ciudad aún tenemos que ahorrar más, comer, pagar los gastos y todo cuesta mucho.

#### Conclusiones:

Cómo sociólogo e investigador considero que la muestra seleccionada no es representativa de la población española pero cómo profesional si que me atrevo a asegurar que los ciudadanos se sienten muy distanciados de los políticos y su gestión.

Leyendo una y otra vez las frases seleccionadas, las entrevistadas saben muy bien lo qué es y no es la política. Las conclusiones de lo que la gente dice y piensa son muy fáciles: **bájense a la tierra y se enterarán de cuál es la realidad del país y cuáles son los problemas diarios de los ciudadanos**. Pues mientras Uds. estén despegados del suelo será muy difícil que se solucionen los problemas de la gente. Y por favor, no enseñen a nuestros niños a insultar y a denigrar a sus contrarios.

**Nosotros les hemos votado para que solucionen nuestros problemas y no para crearnos otros nuevos.**

Nuestra agradecimiento a nuestras compañeras usuarias:  
Laura, Susa, Vicenta, Rufina, Magdalena, Ana, Petri, Laura y Pura

Juan Miguel Portal  
Director de la revista y usuario en CD Vincles