



REVISTA MENSUAL DE OPINIÓN HECHA POR MAYORES PARA MAYORES

¡PARTICIPA!

¿Tienes más de 65 años?... o ... ¿Trabajas y/o colaboras con personas mayores? ¿Te gusta opinar sobre los temas de actualidad? Escríbenos por correo electrónico y ...¡lo convertimos en artículo! Indícanos: Nombre (no es necesario apellido), edad y municipio o barrio en el que vives.

Escríbenos



a:

entreamigosmayores@gmail.com

Explícanos lo que quieras: actualidad social, política, económica o del corazón

Opina desde tu perspectiva, tu experiencia, lo que vives en tus circunstancias

Escribe a cualquiera de las personas que participan en la revista

Anímate a ilustrar nuestra portada con alguna propuesta

EDICIÓN

ADIÓS A UN AÑO REVUELTO

El año se acaba y esperamos que en este acabar también sea el fin de un año difícil. Mi deseo es que el próximo 2021 sea el año en que recuperemos la tranquilidad, la sonrisa, la confianza. Yo en nombre de toda la redacción de Entre Amig@s, os deseo a tod@s vosotr@s y familia que este año nuevo que empieza cambie el rumbo y nos conduzca a un tiempo mejor.

También quiero darles la bienvenida a los nuev@s compañer@s que se han incorporado a nuestro Centro. No dudamos en que pronto os parecerá que lleváis ya mucho tiempo entre nosotros y que participaréis en aquellas actividades que más interesantes os parezcan. También os daréis cuenta que nuestr@s cuidador@s, animador@s y enfermera son "unos ángeles" como dice el hijo de una usuaria, ya que hacen posible que Centre de Dia Vincles sea para todos nosotros nuestra segunda casa.

Gracias por habernos escogido y en cada uno de nosotros encontraréis a un amigo que os acompañará en esta preciosa aventura que vivimos cada día en Vincles. Y como tantas veces os digo, también os incluyo a vosotros para que expongáis en nuestra revista vuestras experiencias, sueños, propuestas que hacen de ENTRE AMIG@S un lugar de entendimiento, recreo, diversión y sobre todo mucha amistad.

J.Miguel Portal, 85 años - Director de la revista

RINCÓN DEL ARTE



Brindemos por estar
más Navidades en casa

Ilustración por Feliciano, 89 años, El Fort Pienc (BCN)

RELATOS: PAPÁ SIEMPRE VIENE POR NAVIDAD.

El día andaba triste, triste como mi pequeña alma. El teléfono sonó varias veces, no lo cogí, estaba sola y mamá me tenía prohibido el hacerlo, pero en un último instante algo me empujó hacia él.

El auricular estaba frío como la nieve que se amontonaba en la ventana, se pegó en mi oído como un imán. Nadie respondió en un principio cuando pregunté quién era. Un silencio incómodo me arrolló por completo. De pronto unos balbuceos, y yo insistí en preguntar quién era...

Sentí una voz, una voz débil, una voz alejada, una voz que aún recordaba..."Nena..." "Nena, ¿Cómo estás...? Me quedé agarrada en el sillón, muda, sin respiración, comencé a temblar, a sudar, mi corazón creo que dejó de latir...sentí miedo, mucho miedo, escalofríos, ilusión, esperanza, alegría, sentí una mezcla de sentimientos imposibles de describir...



Su voz volvió a sonar lejana, muy lejana... "Nena, no tengas miedo, si, soy yo, quiero que sepas que te estoy cuidando, que no te dejo sola ni un momento, que te quiero igual que cuando partí, nunca he dejado de pensar en ti; sé que estás triste y sé también por qué lo estás, estás más bonita y más grande que cuando marché, pero, tú tristeza me acongoja a mi...

...No te quiero ver así. La vida es corta hija mía. Vívela con alegría. Tenía que llamarte, es Navidad y no podía dejarte sola en esos días tan señalados, sigues siendo mi pequeña, mi nena, mi reina, mi princesa, yo estoy bien, no sufras por mi...te quiero pequeña. Disfruta con mamá de la Navidad. Tengo que dejarte. Adiós."

La llamada se cortó de repente. Pero unos instantes más tarde un mensaje de texto decía así: "Tú padre que no te olvida desde el cielo".

Antonia Pilar Villaescusa Rius, Animadora poética de personas mayores, Barcelona

ESPERANZAS SUSPENDIDAS

Apenas puedo respirar
en aguas profundas
de un vaso.

Chupa tu fuerza
Me apresuro cansado.
Peso muerto.

Estoy luchando por mi
último aliento.



Maria Baingia Dettori, 58 años, Cerdeña (Italia)

Como un corcho,
regreso a la superficie;

Quiero la costa.
Caminar penosamente resistente...

Pero la corriente
maligna me arrastra:

Soy una pelota
quien no sabe donde está,
a merced del amargo destino.

He perdido toda retención.
No tengo refugio,
sólo un hilo
para unirme de nuevo.

El horizonte se desvanece.
Estoy confundido.
Huir yo mismo.
No miro atrás ...

La esperanza
suspendida me lleva.
Sueño con un nuevo comienzo
y bordo tu nombre en
mi corazón.

SÉ FELIZ CON LO QUE TIENES

Las personas tenemos problemas. También tenemos pensamientos de que tenemos problemas cuando en el fondo no los tenemos.

Hay que saber ser feliz con lo que tienes. Ahora con esto que ha pasado del COVID he visto más que nunca que hay que valorar lo que tenemos.

La compañía que tienes cuando te quedas en casa es lo más importante. Hemos pasado semanas y semanas en las que parecía que se derrumbaba todo en nuestra sociedad y sólo nos quedaba el pensar que no nos faltaba comida y agua, que estábamos calentitos bajo un techo y que las personas a quien más queremos están con nosotros, más o menos cerca y que se encuentran bien. Porque desgraciadamente no todo el mundo ha contado con esto, que son los bienes más preciados. El amor y la salud en nuestro entorno. Somos nosotros y nuestras circunstancias.

También es bonito hacer que los demás sean felices. A veces está en las pequeñas cosas. En no estar malhumorado hacia la gente. En acordarte de ellos y llamar por teléfono.

Carmen, 77 años, El Fort Pienc (BCN)

FELICES FIESTAS AMIG@S

Este año tenemos Nada-vidad, porque realmente no se parece en nada a la Navidad habitual. De entrada porque se suele encarar con alegría y este año se encara con ansiedad. Continuamos por recordar que este año muchos no podremos reunirnos con quien queremos. En algunos dolorosos casos, con quien más queremos. Muchas familias, con personas ahora sin empleo, tampoco podrán celebrarlo con la tranquilidad y la abundancia que merecen estos días.

Pero en fin, hay que ser optimistas, porque no queda otra. Y porque el optimismo, en el fondo, es lo más realista. Nosotros salimos de 1 espermatozoide entre 1 millón y constantemente se ven ejemplos de como la vida se rehace a nada que tiene un resquicio por el que tomar impulso.

Una de las recompensas de trabajar con personas mayores es el obtener la perspectiva de alguien que ya ha pasado por donde tú. Que ya ha recorrido tus pasos. Y uno de los mensajes que más se me ha transmitido desde generaciones que pasaron por momentos realmente duros, es el "de todo se sale".

Ya queda menos para volver a abrazarnos, para poder tener una vida más normal, para poder comprar ese jamón especial que compartiremos con nuestros hij@s, herman@s, cuñad@s, niet@s y por supuesto amig@s, para volver a experimentar esa sensación agridulce que se compone de ilusión por los más pequeños y de tristeza y nostalgia por los que ya no están, para tener un Día de Reyes al completo... Mientras tanto, pasémoslo lo mejor que se pueda y deseémonos Felices Fiestas.

Carlos del Río - Editor de la revista

AMOR SIN LÍMITES

El amor desinteresado. El amor que no tiene límites, es el de los padres a los hijos. Es así.



Una madre cuida a 100 hijos pero 100 hijos no cuidan a una madre. Aunque claro que esta expresión es exagerada. Hay muchos hijos que quieren muchísimo a sus padres. Ahora nos hacemos todos muy mayores y perdemos a nuestros padres con 70 años porque ellos han llegado a los 90 y ahí se ve que un padre o una madre lo son toda la vida. Los lloras como si los perdieras con 40 porque se va esa persona a la que siempre miras cuando la vida te da un palo. Siempre piensas en lo que ellos harían para tener una guía.

Del corazón o de donde sea te sale ese querer, porque se agradece el amor sin límites que te han dado desde que naciste.

Yolanda, 67 años, El Fort Pienc (BCN)

EL MUNDO QUE DEJAREMOS

Cada guerra mundial ha significado un cambio radical en aspectos de nuestra existencia. Así es, las guerras sirven para matar, pero también para crear, para inventar artilugios primero para devastar y que, con ciertos reajustes, han servido para mejorar nuestra calidad de vida.

No se ha aprendido en ninguna de ellas a ser mejores personas. Las guerras han existido, existen y existirán. Pero sí han servido, sirven y servirán para inventar algo que hará la vida más cómoda. Las siguientes generaciones vivirán de otra manera muy distinta a la nuestra. Para nosotros, peor, para ellos normal porque no habrán conocido otra cosa. Nosotros nacimos con un pan bajo el brazo, los niños de ahora nacen ya con un móvil, con técnicas impensables para nuestros antepasados. Incluso nosotros que tenemos cierta edad, quedamos asombrados de lo rápido que va la vida a nuestro alrededor.

El llamado COVID-19, pandemia parecida a una guerra mundial, afecta a casi todos los países. Todos involucrados contra un enemigo común, un virus desconocido que provoca muerte y destrucción. Todos luchando contra el mismo enemigo, todos buscando un arma que nos inmunice, que nos proteja, que nos defienda y como en todas las guerras, existen las rencillas, el poder de inventar un producto que sea más eficaz que el del otro, el salto a la fama. Si todos los países se pusieran a trabajar en el mismo fin, quizás acabaríamos antes, pero desgraciadamente no es así, la búsqueda del santo grial enfrenta a países en una guerra de poder dentro de la misma guerra contra el maldito virus.

El mundo que dejaremos quizás no sea ni peor ni mejor, pero será diferente. Esta pandemia ha supuesto un cambio en nuestras vidas, el afecto, la convivencia. Todo se ha visto alterado y aunque nos cueste admitirlo, el año 2020, será recordado por los siglos de los siglos como el año que cambió nuestras vidas, el año de "El mundo que dejamos".

Ernesto, 72 años, El Fort Pienc (BCN)

SOBRE LA SENECTUD

Resulta que los Estados Unidos son pioneros en tener a un presidente con más de 70 años, junto con presidentes históricos como Berlusconi, Peres o Mújica. Esto era inconcebible no hace tanto. Y eso nos atañe porque se está viendo que a los mayores ya no nos jubilan tan pronto como antes. Los mayores aún tenemos cosas que hacer y que decir. Dice Cicerón, en su obra "Sobre la Vejez" que "el timonel hace cosas mejores y de más responsabilidad".



Con estos eventos se ve claramente que en muchas situaciones de la vida, quien tiene más experiencia puede ganar. Una persona joven puede tener más fuerza, más dinamismo para hacer las cosas, pero la persona mayor se equivoca menos. La juventud, a veces se pierde por su ímpetu.

Hasta la fecha de hoy, cuando una persona entre 50 y 65 años se queda sin trabajo se ve en el abismo. Parece que ya no se la va a contratar por ser demasiado vieja. Pero poco a poco, siempre que una persona tenga formación, parece que esto va a ser cada vez menos de esta manera porque cada vez se va a valorar más la experiencia.

El mayor ha visto más cosas, ha tenido más vivencias y por tanto, tiene una comprensión mayor de las cosas. Una perspectiva más amplia que le ayuda a gobernar sobre unos y sobre otros.

Pedro, 89 años, El Fort Pienc (BCN)

MI CASA ES MI CASA Y DE NADIE MÁS



El problema de la vivienda en España es grave. No hay derecho que el Estado no meta mano en que la juventud pueda independizarse. Pero el resto de ciudadanos, que ya pagamos nuestros impuestos, no tenemos la culpa. Yo tengo una segunda residencia, que nos ha costado todo el trabajo de nuestras vidas (igual que la primera). Si voy el fin de semana y me la han ocupado me enfadaría mucho. Intentaría echarlos. Que más da que sea donde vivo siempre o donde paso el fin de semana. ¡Es mía!

Por suerte no me he encontrado nunca en una situación así. Aunque sé que intentaría solucionarlo de la mejor manera posible, me molestaría muchísimo que ocuparan mi casa. Independientemente de quien sea o por las razones que sean. Yo no tengo la culpa de los problemas de los demás. Creo que para eso están los servicios sociales. Ellos te ayudan. No veo por qué la gente se tiene que tomar la justicia por su mano y ocupan las casas de nadie. Para eso está el gobierno, para que los coloquen en un sitio u otro.

Hay gente que ocupa, quizá por necesidad, pero también hay mucha gente que ocupa por ocupar. Que son niños de papá y de mamá con recursos que juegan a vivir según sus propias reglas porque no les gustan las de los demás. Me parece un auténtico disparate que se esté pensando que se puede justificar.

Ana, 78 años, El Fort Pienc (BCN)

A VUELTAS CON EL ABORTO

Ahora es en Argentina donde van a legalizar el aborto. Si el bebé que viene no está bien o si la mujer que lo tiene que tener no está en condiciones, vale más abortar. Y es la mujer la que tiene que decidir porque es ella la que lo ha de llevar y la que lo ha de cuidar y la que todo. Pero siempre en casos de absoluta necesidad porque tenemos que defender la vida a toda costa. Nuestra civilización tiene como misión generar vida y tenerla con seguridad y protección, por eso creo que el aborto se tiene que pensar desde este principio.

El que sea muy creyente en que hay que tenerlo porque es la creación de Dios que lo tenga y el que no piense así, que no lo tenga. Pero en cualquier caso, que sean responsabilidades después. Si lo tienen y no estaban en condiciones, que apechuguen. Si no lo quieren tener y quieren abortar, también, claro. Un preservativo vale pocos euros y un aborto vale mucho dinero. Si no es por una causa mayor, no tiene porqué ser asumido por la Sanidad Pública. Por no decir que el aborto tiene riesgos, no es la pastilla del día después. Es una intervención médica.

En pleno siglo XXI el problema sigue siendo el de siempre. El tabú del sexo en muchos ámbitos de la sociedad. Lo tenemos hasta en la sopa por la televisión y en Internet pero la juventud no sale preparada para esa cantidad de exposición porque en lo más privado

Raquel, M^aRosa, Ana, Julià i Pedro, jubilados de l'Eixample (BCN)

EL NIÑO DIOS EN EL 2020

Nos cuenta la Biblia que Dios se hace hombre y para ello crea la figura de la Virgen María, San José y como consecuencia y milagro, sin haber mantenido ninguna relación sexual nace un hijo al que le ponen por nombre Jesús. Bajo mi punto de vista el mensaje de un supuesto Dios es muy sencillo. Dios se convierte en niño dándonos a entender que con la inocencia del niño, su deseo de aprender y su inteligente ingenuidad viene a salvar a la humanidad a través de algo tan sencillo como ahora quiero interpretar.

Yo entiendo que el mensaje es que si queremos cambiar el mundo, sólo comportándonos con la seguridad de un niño, su ingenuidad y su sonrisa podemos conseguirlo y crear una forma de vivir en la que ni las tragedias, ni la prepotencia son las armas apropiadas.

Tal como celebramos ese día pienso que se está olvidando esta situación y años tras año volvemos a cantar a la Marimorena, damos palmas, comemos turrónes pero nada más. Seguimos en muchas ocasiones viajando en una vida que no es la real y es por esto que yo propongo que en ese día sigamos haciendo lo que llamamos Belén pero no remontándonos a más de veinte siglos atrás sino a una rabiosa actualidad.



Tras toda esta información propongo que haciendo una imagen real de lo que significa la venida del niño Dios, tengamos la imaginación suficiente para que este pequeño teatrillo nos recuerde el porqué Dios elige a un niño para salvar el mundo y que nosotros lo mal interpretamos amarrados por esa enfermedad llamada nostalgia.

Me gustaría representar a esta imagen en el momento actual, apoyándonos en este Dios pero haciendo lo más importante que puede hacer el hombre: olvidar el pasado, vivir intensamente el presente y tener la imaginación de un maravilloso futuro.

Termino recordando que también nosotros los ancianos no queremos que nos encierren en nuestro pasado, pues ya ha pasado, queremos vivir con toda intensidad nuestro presente y pensar en un gran futuro aunque ese futuro dure solo 10 días.

Las Navidades modernas se basan en una tradición cristiana que celebra el nacimiento de Dios. Pero lo que tiene que ver con la fe cristiana seguramente es lo que menos presencia tiene en todo lo que experimentamos en estos días. Es, en primer lugar, lo que menos comentas durante estos días. A pesar de que lo tengas presente, lo más que hacemos al respecto es seguir la Misa del Gallo. Los más tradicionales intentan ir y la mayoría, la sigue por la televisión. Es que el mundo gira, cambia y hay cosas que se van perdiendo. No sé si para bien o para mal.

Las Navidades modernas son una época del año en la que entramos en el frío, que es lo que menos nos suele gustar. Entramos en los días cortos de luz y en la época en la que menos cosas hacemos con la gente que nos importa porque hace mal tiempo. Por eso, entre otras cosas, tenemos estas fiestas como revulsivo para levantar nuestro ánimo. La excusa perfecta para acordarnos de todos los que no vemos tan a menudo como quisiéramos y la justificación para reunirnos. Y, a través de todos los excesos que cometemos, cubrir nuestra necesidad de sentirnos seguros, cobijados, reconfortados, calientes y con el vientre contento.

Aunque no nos acordemos tanto del nacimiento de Jesús, el modelo actual de familia se junta bajo un pesebre simbólico en el que no hay mulas, ni bueyes, ni paja, pero tenemos calefacción. No hay oro, incienso y mirra, pero tenemos la nevera llena y la mayoría tenemos televisores, móviles, ropa nueva y otros caprichos de antaño que hoy son artículos banales. No hay Reyes Magos, ni pastores, pero vienen nuestros hijos y nietos a vernos y nosotros somos el centro de atención. De alguna manera, el concepto cristiano de Navidad se pierde, pero los valores siguen ahí. Es lo que hemos mamado como sociedad y aunque tengamos otras cosas o le pongamos otro nombre, el fondo de la cuestión permanece.

Pero hablando de fe, sin duda lo más bonito es lo que se vive con los más pequeños el día de los Reyes Magos, o su evolución cada vez con más peso hacia Papá Noel (en el fondo, el personaje da lo mismo). Ese belén que se prepara y se va acercando a las figuritas de los Reyes mientras va llegando el día. Esa cabalgata que les ilumina la cara, esa noche en la que son incapaces de irse a dormir a su hora y esa mañana en la que se levantan a las 06 de la mañana de un salto para ver qué les han traído.

Y los mayores también tenemos nuestra fe. La fe en que el próximo año será mejor y que nos tocará un pellizco para arreglar a nuestros hijos. Esa fe nos hace gastar dinero en lotería como en ninguna otra época del año y aunque lo habitual es que nunca nos toque, ver por la televisión a personas humildes a las que la lotería les cambia la vida a mejor, siempre nos alegra por una parte y nos hace seguir creyendo en que alguna vez nos puede pasar a nosotros.



VOCES INTEGRACIONISTAS



Pleno siglo XXI y aún oigo las voces de aquellos colonizadores que saquearon medio mundo, con el argumento de que Dios les había impuesto el deber de civilizar aquellas criaturas inferiores. ¿Civilizados? ¿Es realmente este el mejor adjetivo para describir a los autores de grandes masacres y los destructores de centenares de culturas, lenguas y religiones? Aquellos ciertamente, eran otros tiempos.

Bien lo explica James Baldwin, escritor afroamericano, cuando dice que la “integración” no es más que un eufemismo de colonización. ¿Acaso dichas costumbres de los blancos son mejores que las de los negros? ¿Acaso podemos siquiera considerar unas costumbres superiores a otras simplemente por el color de la piel?

Algunos pueden decir que lo normal es que los forasteros, los inmigrantes o las “minorías” sean los que se integren e incorporen nuestro modo de ver y comprender el mundo. No obstante, la historia nos enseña que no existe un solo país que se haya formado de la mano de una sola cultura. El caso norteamericano es especialmente claro: la historia de los Estados Unidos no es una historia blanca, pues los esclavos negros contribuyeron también a construir aquel país.

En el caso de España, muchas voces oigo por la calle quejándose de las costumbres islámicas: “que se saquen el pañuelo que están en España”, dicen algunos, olvidando que durante siglos toda la península ibérica fue territorio árabe. El final del racismo no pasa por la integración; Baldwin lo deja claro. El final del problema racial pasa por una transformación real de la mentalidad, que se esconde bajo el término “integración”.

Maria, voluntaria de personas mayores en ASTE (BCN)

EL PAPA FRANCISCO APRUEBA EL MATRIMONIO GAY

El Papa acepta que la homosexualidad se reduce a que también es una cuestión de amor y que un hombre puede enamorarse de otro hombre y 2 mujeres la una de la otra y no pasa nada. Ha dicho claramente que son hijos de Dios y que tienen derecho a una familia y a que no se les haga la vida imposible por ello. Si a estas personas les gusta amar de esa manera, pues ¿qué? Hay personas que hacen cosas peores.

La cuestión que es más polémica es la de si es de recibo que críen hijos. Como es natural, por razones físicas no pueden tener hijos. Si los pueden cuidar bien, les pueden dar un hogar con una calidad, un afecto, unos valores, una educación... Es polémica porque claramente los niños toman como modelo lo que tienen en casa y el modelo homosexual va en contra de la reproducción de la especie. Si todos fuéramos homosexuales no podríamos tener hijos según la manera natural. Y si hasta ahora defendemos que las personas crecemos y nos desarrollamos tomando a los padres como modelo, entramos en terrenos pantanosos. Se puede pensar también que una cosa no tiene que ver con la otra y los niños también terminan por desarrollarse por su cuenta, pero realmente, habría que investigarlo y aquí también se presentan problemas éticos.

También es cierto que hay muchísimos niños vulnerables en el mundo. Que se críen en ambientes muy conflictivos y precarios. Que podrían ser adoptados y que, independientemente que la pareja que los adopte sean homosexuales, seguro que tendrían un hogar y un porvenir mucho mejor del que tienen por haber nacido donde han nacido. Es tremendo cómo está cambiando el mundo, pero me alegro de que la Iglesia vaya dejando poco a poco de ser una institución rancia y rígida que realmente ha hecho perder la fe en Dios a muchas personas.

Julià, 80 años, Verdaguer (BCN)

LA SEXUALIDAD VISTA DESDE LA EDAD

Si una persona, sea chico o chica, se fija en el otro pensando en la sexualidad es que no está enamorada, es que sólo piensa en el tema. En el sexo. Hay personas que sólo piensa en eso. Si les cuidan en un hospital por ejemplo, prefieren que sea alguien del sexo contrario. Creo yo que esto les pasa más a los hombres, que prefieren enfermeras. Yo pienso en si tienen el título.

Y la sexualidad es importante. Gracias a ella tenemos momentos íntimos con la pareja y tenemos niños. Por ejemplo, si una persona va con otra fuera del matrimonio es porque no es feliz del todo y claro, no todo es convivencia y cariño. También hay otras cosas. Pero no lo justifico para nada porque alguien que está en matrimonio y está enamorado si él o ella pone los cuernos no me parece nada bien.

Porque antes de casarse hay que pensárselo y mucho. Es un compromiso. Luego tienes que vivir mal con hijos y todo y acabas divorciándote. Antes había muchos hombres que tenían que tener una fulana. Y tan mal está si lo hacen los hombres como las mujeres.

A mi me parece en general, que para el sexo tiene que haber amor primero. Querer a una persona desde el amor romántico ya te lleva después a tener toda la intimidad del mundo.



Vicenta, 85 años, El Fort Pienc (BCN)

EL CASADO CASA QUIERE

No hay derecho a que la juventud no pueda independizarse como lo hacíamos nosotros. Es verdad que muchos vivimos una temporada en casa de los padres pero enseguida podíamos ahorrar para buscar nuestro propio piso. Pero es que ahora, la juventud también está acostumbrada a tener cosas que para nosotros eran prescindibles. Ahora quieren tener su espacio, sus cosas, sus armarios llenos de ropa, su perrito o su gatito, sus bicicletas, su plaza de parking, su sitio para el ordenador y un largo etcétera. Claro eso no cabe en casa de los padres o de los suegros. Pero también son otros tiempos y si hay estos lujos es porque se pueden tener.

Yo prefiero dejarles el dinero que les haga falta para que puedan irse. Hasta por el bien de la pareja. Para ellos es mucho mejor y van a tener más ilusión y menos peleas. Ya sabemos lo que pasa luego con las suegras y los suegros y los enfados. Cada uno tiene que estar en su sitio y crear su vida junto a su pareja con su espacio. El casado casa quiere. Y oye, así es como se aprende en la vida a ser paciente y a ser sacrificado. Sabiendo que si realmente estás mal, tus padres te ayudarán, pero que cuando llegan los pagos, eres tú el que ha de hacerles frente. Que si se rompe algo tienes que arreglarlo tú. Te haces responsable y, por ejemplo, antes de tener un hijo piensas bien si podrás criarlo.

Raquel, 86 años, El Fort Pienc (BCN)

LA DISCORDIA DE LA HERENCIA

La herencia es el problema número 1 de las familias. Lo oigo en cantidad de conocidos. Por desgracia, por ahí salen las miserias de las familias y lo miserable de algunas personas. Lo primero es el viudo o la viuda. Si no, la herencia es a partes iguales a los hijos en principio. Pero, ¿qué pasa cuando hay un conflicto y se dejan de hablar hijos y padres? ¿Qué pasa cuando la persona que ha de fallecer tiene que ser cuidada pero hay algún hij@ que no se hace cargo?

Pues pasa que el que tiene que cobrar el día de mañana, aunque no ayuda ni quiere ayudar, se mete en medio de todo y no quiere que se gaste un duro en cuidar a la persona como ella quiere o como es debido, para que cuando ésta falte tenga más que recibir. El dinero y el patrimonio es de cada uno porque se lo ha ganado y tiene que emplearlo en vivir bien los días que le queden.

Luego también se ve cómo los hijos se pelean para repartirse el pastel cuando la persona ya ha muerto. Con el mal gusto de hacerlo cuando el cuerpo está aún caliente. En estos casos, lo mejor es vender lo que haya y repartirlo a partes iguales pero claro, es una pena tremenda que los hijos, al contrario de lo que los padres les han inculcado, no sean capaz de llevarse bien y ponerse de acuerdo para manejar el legado que se les deja.

Miguel, Esperanza, Ana, Pedro y Raquel, jubilados de El Fort Pienc (BCN)

AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS

Vivir de la nostalgia es un error y, desde luego, no todos los tiempos pasados fueron mejores. Lo que verdaderamente importa es nuestro presente y nuestro futuro. Es lo que nos centra para dirigirnos por objetivos realistas. Sin embargo, hay 2 cosas claras. La primera, es que nuestro presente es el resultado de nuestro pasado. Con nuestras experiencias, nuestros aciertos y nuestras más profundas meteduras de pata (pueden llegar a ser maravillosas). La segunda es que, por supuesto, ciertos momentos de nostalgia, en su justa dosis, son fantásticos. Os animamos a que nos escribáis y nos mandéis fotografías de objetos antiguos y nos expliquéis por qué tienen valor. Recordad. Escribid a entreamigosmayores@gmail.com

¿TE ACUERDAS DE ESTE TELÉFONO?



"¿Que por qué guardo este teléfono todavía? Lo tengo en casa desde que nací y ahora te voy a explicar su historia. Este teléfono pertenecía al circuito interno de los empleados técnicos de Calvo Sotelo (actualmente Repsol), donde trabajaba mi abuelo. Como en aquellos tiempos casi nadie tenía teléfono en casa, la empresa les facilitó a los trabajadores uno para tenerlo por si surgía algún problema, poder contactar con ellos.

Años más tarde, cuando ya todo el mundo tuvo teléfono en sus hogares, mi abuela pidió a la empresa si se podía quedar con esta reliquia y más tarde, se lo regaló a mi padre. En mi familia lo conservamos con mucho cariño porque aunque yo no lo haya escuchado sonar, nos vienen recuerdos de cuando mis abuelos y mi madre lo usaron."

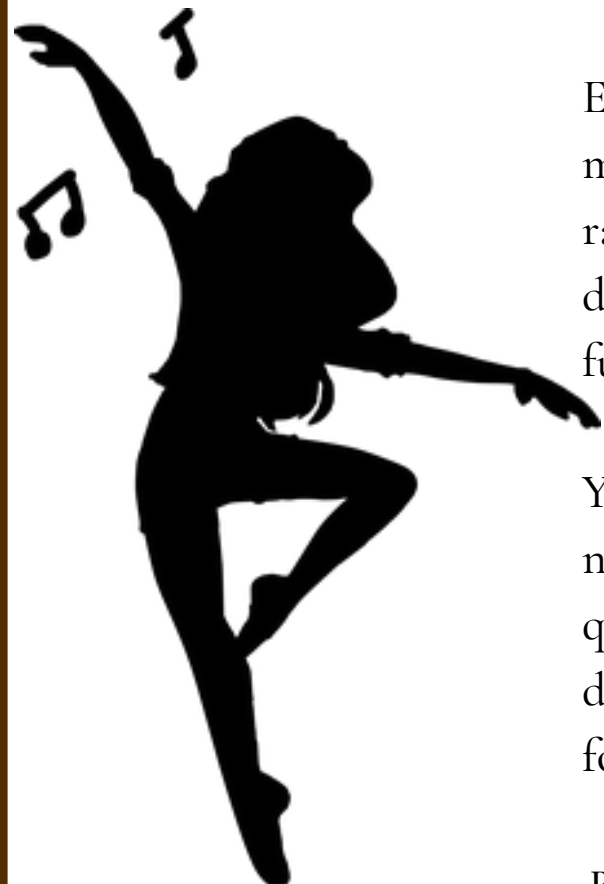
Gloria Coello, Sants (BCN)

CONSEJOS PARA MAYORES

¡Hola! Ya sabemos que la situación actual es bastante extraña y que no sabemos como podremos celebrar esta Navidad. Por esto, os traemos unos cuantos consejos para acabar de pasar el año de la mejor manera posible.

En primer lugar, es importante mantenerse activo y ocupado. En este sentido, os aconsejamos que busquéis aficiones, como por ejemplo bailar, escuchar música, leer, entre otros. Otra opción es participar en actividades culturales que se realicen en vuestro barrio o ciudad, como ir a visitar un museo, a ver una obra teatro o a algún concierto.

En segundo lugar, recomendamos hacer un poco de ejercicio físico cada día. Se puede hacer dentro de casa, pero si podéis, aprovechad para salir al aire libre para pasear o hacer otras actividades físicas.



En tercer lugar, también es importante ejercitar las funciones mentales, como la memoria, la atención, el lenguaje o el razonamiento. Para esto es muy útil jugar a diferentes juegos de mesa, ya que nos permiten estimular muchas de estas funciones de forma global.

Y por último, fortalecer las relaciones con los otros. A todos no gusta estar en contacto con los amigos y con los seres queridos, y más este año que lo hemos tenido un poco más difícil. No podemos ampliar los contactos pero ¡sí podemos fortalecer los que están en nuestro entorno más inmediato!

Pau Rubinart, Estudiante de Psicogerontología, el Fort Pienc (Barcelona)

TEMAS INTERESANTES DE BARRIO

¡Amig@s! Aquí os pasamos temas a tener en cuenta a nivel comunitario. Os animamos a tod@s a que echéis un vistazo a lo que las asociaciones de vuestro barrio están aportando, que seguro que es mucho. En nuestro barrio - el Fort Pienc - los comerciantes siguen activos generando proyectos que promueven el comercio de proximidad con los vecinos.

Estas Navidades se pone en marcha una campaña repleta de iniciativas que merecen la pena. El Árbol de la Paz en l'Escola Ramon Llull, el Trencito de Navidad los días 21 y 22 de diciembre (Sale desde Alí Bei // Sicília. Reserva gratis pinchando [AQUÍ](#)) o el reparto de hasta 80 premios de 40 Euros cada uno para consumir en restauración o cultura en el barrio.

Una de las más bonitas, para disfrutar con los más pequeños, es l'Intrús Màgic. Esta yincana en la que deben descubrirse elementos que no encajan por contexto en los escaparates de algunos comercios del barrio, tiene regalo seguro de un juego educativo. Merece mucho la pena para compartir una experiencia bonita con nuestros hijos y nietos. ¡Descubre cómo funciona pinchando en la imagen promocional!



¡Pulsando en la imagen, podéis encontrar toda la información sobre la Asociación de Comerciantes de l'Eix Fort Pienc

Carlos del Río - Editor de la revista

Hola amigas y amigos,

Dadas las fechas en que nos encontramos y aunque tenemos materia para contaros sobre los resultados de los Debates de nuestra tertulia diaria y que cada día son más participativos, yo me he permitido guardar en mi carpeta estos temas para la nueva revista y cambiar los contenidos de esta sección para contaros una pequeña historia que creo que os gustará. En cualquier caso un abrazo para todos y espero que os emocione la historia que os escribo felicitándoos por la Navidad.

¿EL AMOR ENTIENDE DE EDAD?

Aquel día llegó a nuestro centro Fernandina, una señora de unos 75 años, su pelo todavía rubio con algunas canas y en su cara se adivinaban los rasgos de una bella e interesante mujer. A la hora de la comida se sentó a nuestra mesa junto a otra compañera y otro compañero. Fernandina, con cierto aire tímido fue presentada a nuestro grupo por Pilar una de nuestras extraordinarias cuidadoras. Durante la comida Fernandina se mostró un poco nerviosa pero de pronto Rodolfo compañero de mesa, muy galante él, se dirigió a Fernandina: “que compañera más guapa nos ha llegado hoy, ¿verdad?. Fernandina se ruborizó, pero dijo con gracia: “Yo no soy tan guapa pero... es que tu me miras con muy buenos ojos”. Seguimos comiendo y hablando de distintas cosas, de pronto Alicia, nuestra dulce enfermera, inyectó la

ENCUENTROS CON MIGUELITO BUENA VISTA

LAS TERTULIAS DE VINCLES



dosis de insulina a un compañero diabético, lo que dio pie a unas ciertas bromas. “Vaya banderilla que te han puesto Manolo”, dijo Rodolfo..

Fueron pasando los días y la amistad entre los dos se iba haciendo más intensa, se miraban a los ojos disimulando su interés, se sonreían, se hacían bromas continuamente pero cargaditas de “dinamita”. Fernandina de broma, le comentó: “oye eres un chico muy guapo y muy interesante ¿oye, oye, estás casado?” Rodolfo rojo de vergüenza movió la cabeza negativamente y se le notó algo nervioso. Los otros dos compañeros de mesa se dieron cuenta de que algo se estaba fraguando...

Al día siguiente Fernandina no se quedó a comer pues tenía que ir al médico. Rodolfo estuvo muy callado durante la comida y alguno de nosotros le dijo: “Rodolfo ¿te estás enamorando?. Rodolfo todo ruborizado no contestó nada. Y los otros dos se pusieron a reír. Manolo, le dijo a Rodolfo: “Te gusta la nueva compañera verdad? Se te nota

coloradito cuando hablas con ella y tus miradas, vaya...!” Y el muy puñetero intentaba no darse por aludido pero dijo: “Ya a nuestra edad uno no se puede enamorar” a lo que nosotros respondimos: “Pero que dices para el amor la edad no existe”. Así iban pasando los días y cada vez era más claro el idilio que existía entre ellos. Era tan evidente que estaban enamorados que Yolanda, muy traviesa ella, les preparó un riquísimo dulce casero para ellos dos. Ambos le dijeron a Yolanda: “Pero oye que solo somos buenos amigos”

Y fueron pasando días y semanas y aquel idilio parecía ya reconocido por todos nosotros que provocaba a algunos envidia, a otros respeto, a otros cariño... Carolina en el gimnasio ya los ponía juntos y Javier nos preguntaba: “¿Cómo os habéis quedado?” y pidió un aplauso para los novios. Fernandina y Rodolfo se levantaron y muy serio Rodolfo dijo: “Sí, Fernandina y yo nos amamos locamente y vamos a casarnos el mes que viene, pero antes tenemos que decírselo a nuestros hijos” Se levantaron cogidos de la mano y se sentaron en un sillón solitario.

Y llegó el solemne día de la boda, se casaron en el Ayuntamiento de Barcelona. Mientras se oían gritos de “Viva los novios”, la orquesta CARLOSPEDRO tocaba la marcha nupcial. Y el hijo de Sonia, David, le preguntó a su madre: “¿Y qué es el amor mamá?”