

# ENTRE AMIGOS

Marzo de 2021

Edición nº 22



Revista impulsada por:

*Uncles*  
gerontología

REVISTA MENSUAL DE OPINIÓN HECHA POR MAYORES PARA MAYORES

EDICIÓN

¡PARTICIPA!

RINCÓN DEL ARTE

Querid@s compañeras y compañeros,

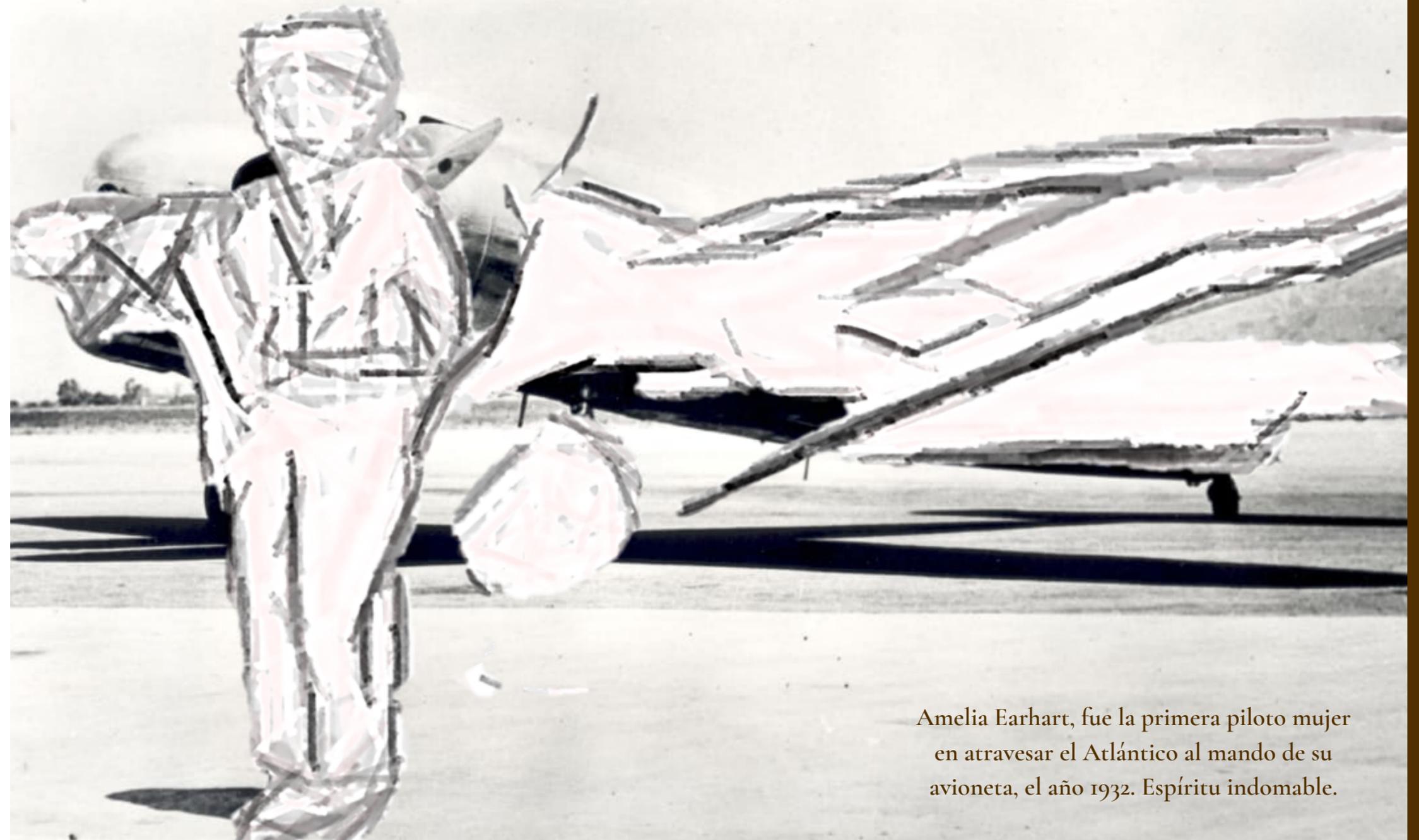
Los días pasan muy rápidos y este primer trimestre ya casi se está acabando. Esta maldita pandemia nos ha costado muchos sacrificios pero su majestad la vacuna está imponiendo su ley con sus buenos resultados y nos está devolviendo la alegría de vivir y de divertirnos.

Aprovechad también los fines de semana y aparte de pasarlo bien, escribid alguna “batallita” para poder publicarla en nuestra revista. Me diréis que soy muy pesado, pero os lo iré recordando hasta que la revista esté llena de vuestros artículos. Seamos optimistas pues parece que ya empezamos el camino de lo normal. ¡A tirar para adelante chicas y chicos!

Un abrazo muy fuerte y siempre con la mascarilla puesta.

J.MIGUEL PORTAL, 85 AÑOS - DIRECTOR DE LA REVISTA

ILUSTRACIÓN POR FELICIANO, 90 AÑOS, EL FORT PIENC (BCN)



Amelia Earhart, fue la primera piloto mujer en atravesar el Atlántico al mando de su avioneta, el año 1932. Espíritu indomable.

Explícanos lo que quieras: actualidad social, política, económica o del corazón

Opina desde tu perspectiva, tu experiencia, lo que vives en tus circunstancias

Escribe a cualquiera de las personas que participan en la revista

Anímate a ilustrar nuestra portada con alguna propuesta

ESCRÍBENOS A:  
[entreamigosmayores@gmail.com](mailto:entreamigosmayores@gmail.com)

¿Tienes más de 65 años?

¿Trabajas y/o colaboras con personas mayores?

¿Te gusta opinar sobre los temas de actualidad?

SECCIONES

- 
- |                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| - LITERATURA                 | - ENTRE AMIG@S MAYORES                |
| - LA GENTE OPINA             | - TEMAS DE BARRIO                     |
| - AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS | - ENCUENTROS CON MIGUELITO BUENAVISTA |

Escríbenos por correo electrónico y ...¡lo convertimos en artículo! Puedes

mandar un escrito o una grabación de audio. Indícanos:

- NOMBRE (no es necesario apellido)
- EDAD o PERFIL PROFESIONAL y/o de COLABORACIÓN
- MUNICIPIO o barrio en el que resides.

## LA MENTIRA

Nueva York, marzo de 2007...

Daniela lo besó repetidamente. Aquella despedida no era para siempre, pero aquella efusión de besos daba a entender como si lo fuera. La fotografía que le mostraba era de cuando se conocieron. La llevaba siempre consigo en su bolso de fantasía. -¿Te acuerdas? -le preguntó. Él asintió con la cabeza.

-Este vestido te favorecía mucho. ¿No lo habrás tirado verdad?-

-Claro que no. Cuando vuelvas me lo pondré de nuevo, te lo prometo. Toma, guárdala en tu billetera. Es el mejor recuerdo que puedo darte. Llámame de vez en cuando, me voy a quedar muy sola sin ti...-

-No te preocupes Daniela, solo serán unos meses....-

-¿De veras? ¿No me estás mintiendo? España queda muy lejos...-

-Claro que no, ¿Por qué iba a mentirte? Lo sé pequeña, sé, que queda muy lejos, pero debo ir, los negocios...ya sabes...-



-Y recuerda, nada de mujeres ¿vale? - Liberto sonrió y levantó su mano derecha en señal de juramento.

-Esos negocios deben ser muy importantes, de lo contrario no te alejarías tantos kilómetros de mi... -

-Lo son. Puede que algún día te los cuente...-

-Tengo miedo a que me olvides y no vuelvas más, las mujeres españolas dicen que son muy ardientes...-

-Sabes que eso no ocurrirá jamás. Te quiero. Métetelo para siempre en tu cabeza. No me importan las demás mujeres. Eres una chiquilla encantadora. ¿Cómo iba a olvidarme de ti, ni lo pienses por un momento...?-

Liberto, tenía facilidad para mentir. Tenía muy claro que no volvería. Su vida era otra. Daniela era demasiado joven para entender lo que él necesitaba, pero no quería hacerle daño. No le gustaban los compromisos, ni tampoco el amor de una sola mujer. España tenía futuro. Allí el control policial no era excesivo y podía traficar abiertamente sin ningún peligro. Necesitaba dinero y estaba decidido a salir de aquellos suburbios de Nueva York llenos de miseria.

Daniela bajó la cabeza con aire resignado. Le gustaba Liberto hasta el infinito. No deseaba enfadarlo. Hoy, la despedida le tambaleaba el corazón. Lo agarró de la mano y lo arrastró calle abajo, pegada a su lado con temor a que se escapara. Le encendió un cigarrillo y siguió besándolo... Aguardaría el tiempo que hiciera falta. No tenía prisa. Liberto, era el hombre de su vida.

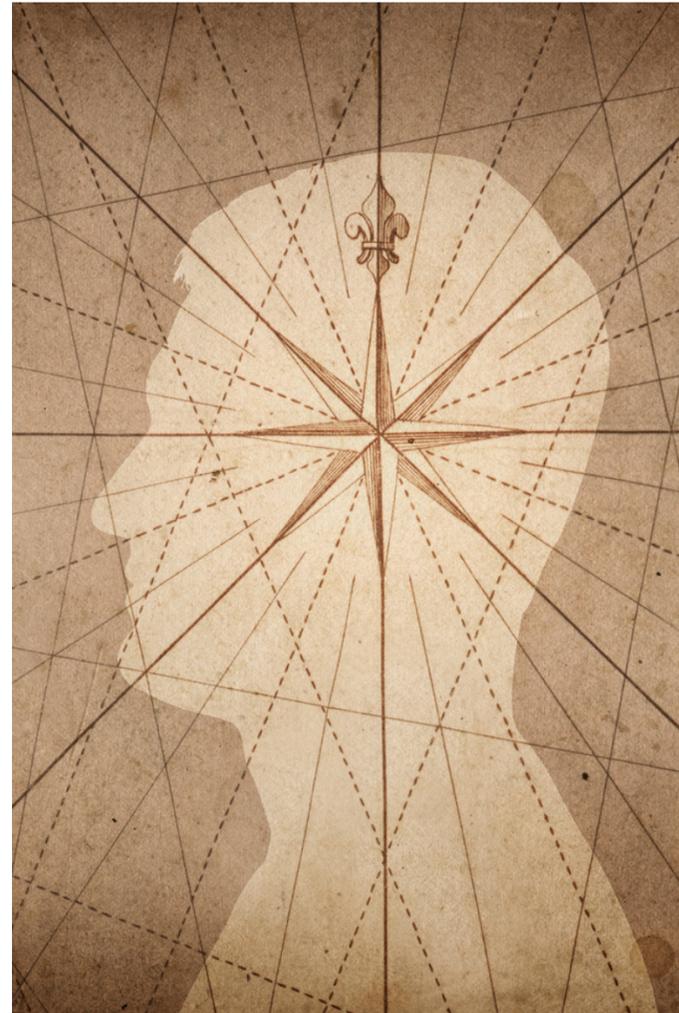
## INMUNIDAD ARREBAÑADA

¡Pero qué agónico está siendo esto de la vacuna, madre mía! Yo pensaba que conseguirían ir inmunizando contra la agitación, la agresividad, la frustración... Quiero decir, contra la COVID-19. Sin embargo, el desempleo sigue siendo una burrada, y los ciudadanos lo único que pedimos es tener la COVID-19. Es decir, un trabajo digno. Menudo lío...

Nos queremos ir de vacaciones esta Semana Santa y aún no tenemos inmunidad frente a la CRIVAL-21 (Enfermedad por Crisis de Valores). Queremos tener una administración decente pero no hay manera de vacunarse contra la incompetencia de buena parte de la clase política. Y tenemos jóvenes (por suerte, minoría) reclamando derechos que aún no se han ganado con el esfuerzo y el empeño que hay que poner en las cosas. Y reclamándolo a golpe de piedra y cóctel molotov.

Iluso de mí, pensaba que con el inicio de la vacunación se irían calmando algunas cosas, pero el nivel de crispación es inmenso y las ganas de contenerla inexistentes.

¿Será la vacuna capaz de resolver todos los desafíos que tenemos como sociedad? En cualquier caso, por favor, espabilen con las vacunas, porque necesitamos vivir con sueños y no con pesadillas. Ya, por favor.



## COMENTARIO AL ESPECIAL ELECCIONES DE CATALUNYA

Queridos Amig@s, quería hacer un comentario sobre el especial que publicasteis en la edición del mes pasado. La verdad que estuvo bien poder leer algo sobre las elecciones que no estuviera marcado por los intereses que suele haber en los medios y que mostrara una perspectiva diferente. Os felicito.

No obstante, quiero deciros que me parece poco real decir que la gente pueda elegir un político solamente por la primera impresión que le causa. En un país como el nuestro, las personas que votamos tenemos un apego a los valores del partido que queremos que nos represente. Después ya sabemos que va como va, pero al menos votamos con la ilusión de pensar que nos harán caso. De todas maneras, gracias por vuestra revista. La recibo con alegría. Hasta pronto.

HUMOR POLÍTICO

En nuestro restaurante inventado, las especialidades de la casa llevan nombre de partido político. ¡Elige la que mejor te represente!

PSOE: MENESTRA DE VERDURAS.

Acompañamiento: CALABAZA, JUDÍAS VERDES Y ALCACHOFAS TIERNAS.

PP: CALLOS A LA MADRILEÑA.

Acompañamiento: CHORIZOS, GARBANZOS (ALGUNOS NEGROS) Y PORRAS (CHURROS GORDOS).

VOX: RABO DE TORO.

Acompañamiento: ENSALADA ÁRABE, PINCHOS MORUNOS Y MENUDO GITANO.

PODEMOS: REVOLTILLO DE AJOS TIERNOS.

Acompañamiento: TORTILLA FRANCESA, APIO Y BERZAS.

CIUDADANOS: TORTILLA A LA ESPAÑOLA.

Acompañamiento: TORTA DE MAÍZ, PISTO DE PEZ Y ROSCÓN DE REYES.



ERC: ESCUDELLA CATALANA.

Acompañamiento: GALETS GORDOS, CALDO DE GALLINA Y PELOTA PICADA.

JxCAT: BOTIFARRA AMB MONGETES.

Acompañamiento: BOTIFARRÓN DULCE DEL AMPURDÁN, ROMESCU DE PESCADO Y ENSALADA CATALANA.

EH-BILDU: OLLA PODRIDA...

Acompañamiento: FLAMENQUINES, BOCADILLOS DE MONJA Y PAN QUEMADO.

CUP-PR: SOPA PAYESA.

Acompañamiento: ESCOPINYES, ROLLO DE CARNE Y CALÇOTADA.

POSTRE, VINOS Y LICORES

Cca-PNG-NC: SURTIDO DE PASTELES.

NA+: FLAN CON NATA. BNG: VINO DE AGUJA.

PAC: CARAJILLO.

TERUEL EXISTE: ANÍS DEL MONO.

CHEF: ERNESTO

*Para entretenerse un poco...*

EL DINERO NO HACE LA FELICIDAD...

... Pero ningún político dimite por ello

CUANDO UN POLÍTICO DICE: "NO PACTARÉ"...

... Quiere decir que le faltan partidos para pactar.

PUEDO PROMETER Y PROMETO...

... Una frase que hizo famoso a un político, todos pueden prometer y prometen, se pasan la vida pudiendo prometer y prometen.

EL POLÍTICO SIEMPRE DICE LA VERDAD...

... Los que mienten siempre son los otros.

EL POLÍTICO JURA O PROMETE SU CARGO...

... Desconoce lo que significa jurar o prometer, ni falta que le hace.

## ¿SE PUEDE SER MÁS TORPE?

Esta mañana del 2 de marzo se levanta uno y ve que las infantas ya se han vacunado. Resulta que miras la prensa cada día y sigues con frustración los numeritos de la parte de arriba que te dicen cuanta gente que se ha vacunado. El país agonizando por este tema. Estas semanas cancelando citas de vacunación porque no hay dosis (al menos en Barcelona). Y lees esto. Es que no tiene nombre. ¿Es ilegal? No sé hasta qué punto está permitido que salgas de España y vuelvas sin estar justificado (que no lo está, porque también hay mucha gente que lleva 1 año sin poder volver a su país a ver a sus padres). ¿Es indecente? De arriba a abajo.

Ya sé que es una tontería lo que digo pero, al menos, si lo hacen, que no se entere la gente porque escuece muchísimo. Es que no se puede ser más torpe. Los ciudadanos ya estamos penosamente resignados a saber que hay muchísima gente en situación de privilegio que se aprovecha de su posición de poder. Pues ojos que no ven, corazón que no siente.

Y ya no lo reclamo para mí, que al fin y al cabo voy haciendo. ¿Por qué nosotros, los mayores, los primeros? Los mayores nos sacrificaríamos 100 veces por nuestra familia. Pero entiendo que aunque nos hagamos los valientes, somos los que tenemos más números de colapsar las UCI's. Pero también llevan 3 meses para no haber vacunado ni a la mitad de las personas mayores. Es que no puede ser que haya gente con tanto morro y encima te lo pasen por la cara.

MIGUEL, 73 AÑOS, EL CLOT (BARCELONA)

## GROSERÍAS NO, POR FAVOR

Decirle a alguien que hoy viene guapa o guapo, no tiene ningún problema. Sólo faltaría que no se le pueda decir nada agradable a nadie del otro sexo porque tengas miedo de que te denuncien por acoso sexual. Si vas al médico y es una chica guapa, pues te llamará la atención. Y si es un chico guapo, pues si hace falta también se lo diremos. Sí que hay mujeres a las que se les ha dicho, pero a nosotras no nos han dicho por suerte nada grosero.



En el caso de la meteoróloga que salió en el periódico, es desagradable. ¿Qué tendrá que ver los pechitos y los ojos con el tiempo? Si, en un entorno de confianza se le dice: "además de dar bien los partes eres bonita", eso es un piropo y creo que no se puede ofender. No la está insultando y a todos nos gusta que se nos diga algo agradable. El problema viene cuando a una mujer sólo se la elogia por su belleza y no por su inteligencia. O cuando un hombre se siente inferior porque una mujer destaque por su inteligencia.

RAQUEL, 86 AÑOS, EL FORT PIENC (BARCELONA)

## ¿QUÉ RAZÓN TIENES!...Y YO TAMBIÉN

Extracto de conversación "Entre Amig@s", mientras uno le explica a otro sobre lo que ha visto en los medios en relación a los altercados producidos en Barcelona tras la detención de Pablo Hasel.

- Con toda la revolución que ha habido...
- ¿Y no han podido con ellos?
- Pero si eran más de 200
- Y, ¿no han podido con 200?
- ¡Pues no! ... salieron cobrando... Mira, lo primero que tenía que haber hecho el Estao' es poner toda la fuerza que tiene, que en España hay mucha, sacarlo a la calle.
- No les interesa, si no lo habrían hecho ya...
- Y ¿quiénes eran?
- Pues mira, de aquí de Barcelona había muchos ¿eh? Porque tienes la parte de izquierdas republicanas, que tienen esa gente, que esos son la hostia ¿eh?
- ¿Y los de derechas no?
- Ahora estamos hablando de los de izquierdas, que ese rincón es el que empezó a moverlo...
- Bueno, bueno, por algo lo moverían
- Claro...
- Es que hay que saber las 2 partes, no sólo 1.
- Yo miraré las 2 partes y si hace falta, la 3a, pero a mí no me engañan.
- A ti ya te han engañado. Porque de momento, ya opinas sobre 1 cosa que no sabes.
- ¿Cómo que no? Pues que se estaban matando entre ellos, que lo quemaban todo...

RAQUEL Y PEDRO, JUBILADOS DE EL FORT PIENC (BARCELONA)

## ROMPIÉNDOLO TODO PORQUE SÍ

Me gustaría saber por qué se permite que haya grupos organizados que intentan asaltar una comisaría de los Mossos, que les tiran piedras del tamaño de una sandía y que intentan quemar una furgoneta de la Guardia Urbana con policías dentro. ¿Qué se ha pensado esta gente? no deberíamos dejar nos destrocen la ciudad. Lo que demuestran es ser mala gente. Esta gente tiene que ir a la cárcel pero ya. Y los mandos tienen que poner a suficientes equipos de las fuerzas de seguridad para que vuelva a haber respeto.



Los portavoces de la policía, siempre que pasan cosas así (como cuando se intentó asaltar el Parlament) están hartos de explicar que la Policía tiene que ser respetada porque ese respeto es el que hace que la Policía actúe sólo como disuasión. Es lo que hace que todos podamos ir tranquilos por la calle cuando hay una patrulla cerca.

Igual tendríamos que manifestarnos nosotros contra esta gentuza. Pidiendo permiso para hacerlo, como tiene que ser y con los modales que son de recibo. Parecen tiempos de la kale borroka y recuerdo perfectamente como la ciudadanía de Euskadi salía enérgicamente reclamando "Libertad sin ira".

ROGELIO, 81 AÑOS, ENCANTS (BARCELONA)

CONTAGIAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Si la pandemia originada por el Covid19 ha tenido efectos devastadores a nivel de salud física y a nivel material y social, ha tenido también consecuencias no menos negativas en las mentes y en los corazones: en muchas personas la pandemia está suscitando signos evidentes de opresión, angustia, pánico, expectativas pesimistas, incluso desesperación. Fruto de este miedo ha sido en muchos casos la experiencia de una soledad profunda, en la que las personas tendían a encerrarse a la defensiva, como si el otro fuera solo un peligro del que hay que huir o un enemigo del que protegerse.

Dependerá de cada cual, lo que decida aprender de esta crisis y lo que pueda aportar para configurar mejor nuestro mundo globalmente interconectado. Curiosamente, la abreviatura COVID (corona virus disease), con que se designa la enfermedad desencadenada por este virus, podría darnos una orientación ético-espiritual para nuestro estilo de vida en la pandemia y después de ella:

C Confianza

O Oportunidades (aprovechar las oportunidades)

V Valores (volver a descubrir los valores fundamentales)

I Inteligencia (sabiduría para discernir)

D Dedicación (entrega en favor de los hombres y del mundo)



Concluyendo, un virus inapreciable para el ojo humano nos está enseñando lo frágiles que somos, y que nuestra vida se sostiene gracias a una estrecha interconexión de unos con otros. Este virus tiene la posibilidad de no solo ser una ocasión para la enfermedad y la pérdida, sino de ser también una oportunidad para la solidaridad y la comunión. Como dice el papa Francisco: “El peligro de contagio a causa del virus tiene que enseñarnos otro modo de contagio: el contagio del amor, que se transmite de corazón a corazón”.

## YO PASO DE LA POLÍTICA

Cada vez que oigo esta frase, de jóvenes y mayores casi me dan ganas de llorar. Mucha gente confunde la política con “el politiquero” cuando en realidad, la política debe ocuparse de la gestión de un país. Quiero recordar a nuestros compañeros que política es: la Sanidad Pública, la Enseñanza, la Vivienda, los Medios de Transporte, etc. Me gustaría explicaros como entiendo yo la política:

1- España es como una empresa pública que gestiona todos los servicios para sus ciudadanos.

2- Para llevar a cabo dicha gestión, contratamos a unos “empleados” que hagan posible la gestión de esta empresa llamada España.

3- Cuando un político no cumple con su cargo se le despide sin más, igual que en cualquier empresa se despide a un mal trabajador.

4- Si así fuera, sabrían que todos los ciudadanos, dueños del país, son a los que tienen que rendirles cuentas y punto.

5- Nada de Excmos. Ilmos. y otros ísimos... Os figuráis que en un taller llamaríamos a un tornero “Excelencia”.



6- Vosotros los políticos sois los empleados de este pueblo y para ello os seleccionamos a través de las elecciones para ver si os contratamos o no.

7- Si entendiéramos así la política, solucionaríamos el que unos determinados individuos ejerzan unos cargos que no cumplen o no saben cumplir. Este concepto para mi es tan válido para el rey, como para el presidente del gobierno, un ministro, un alcalde y cualquier otra autoridad.

8- Si esto ocurriera seguro que a la mayoría de personas sí les interesaría la política.

## LA HERMANA DE MOZART

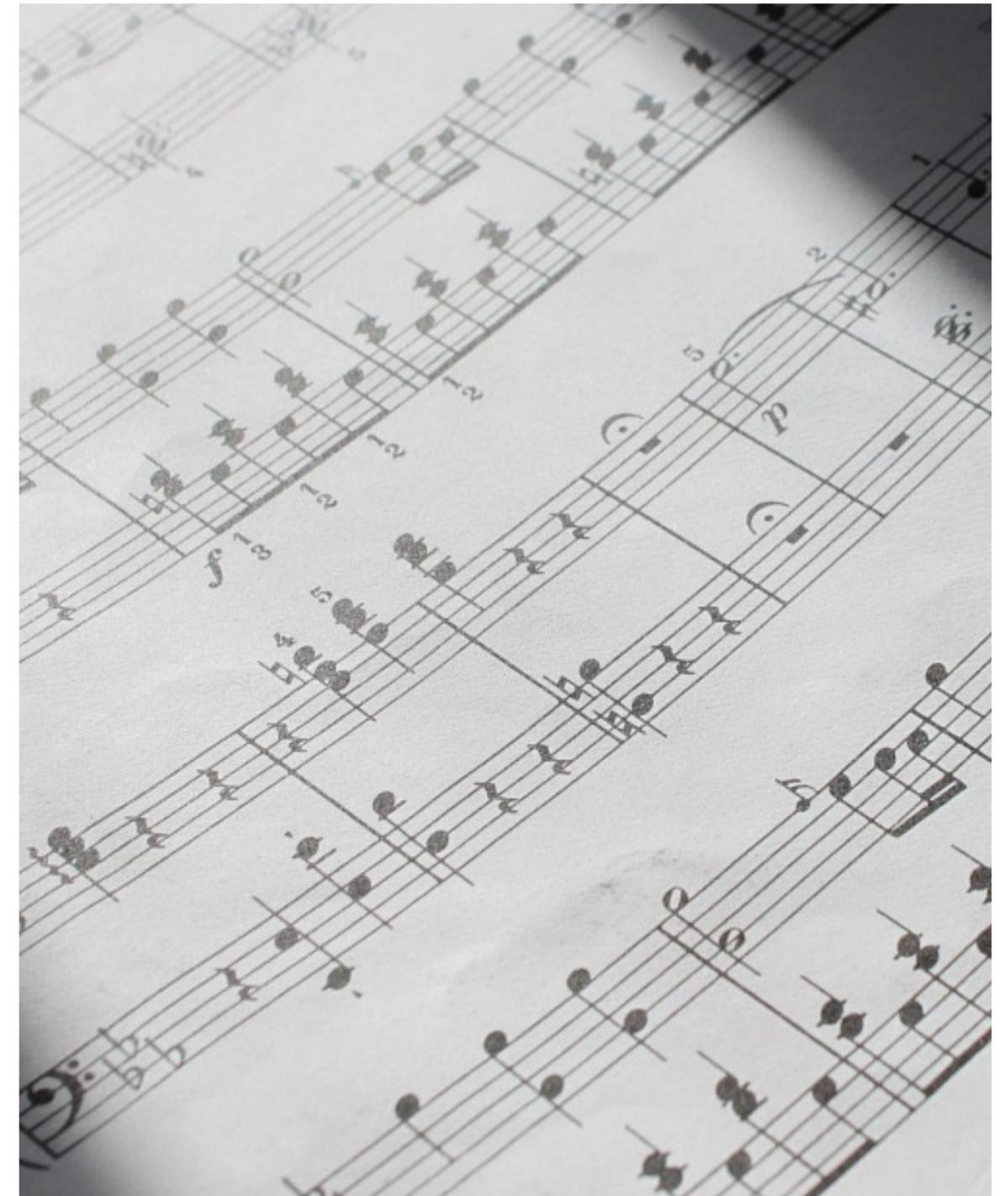
Siguiendo con la temática del mes, en este número os presento a Maria Anna Mozart, también llamada por sus seres queridos “Nannerl” pero sobre todo conocida como “la hermana de Mozart”.

Nannerl fue la hermana mayor de Wolfgang y desde bien pequeños, su padre, Leopold Mozart, explotó sus habilidades musicales para ir exponiéndolos, cual monos de feria, delante las cortes más importantes de Europa. Tanto Nannerl como Wolfgang se los consideraba niños prodigios y se auguraba para uno de ellos una provechosa carrera musical; no por que tuviera más talento, no porque fuera más bello, simplemente por su género. Al cumplir los 18 años, Nannerl tuvo que apartarse de esa vida de exhibición constante, ya que una mujer que se dedicase a la música era considerada como una mujer de baja moral. Además, Leopold, no quería que su hija mayor hiciera sombra a su pequeño Wolfgang.

Nannerl, al contrario de muchas mujeres, no se reveló contra su padre. Nannerl fue una mujer absorta por el sistema patriarcal que no quiso seguir con su provechosa carrera musical por medio a las consideraciones y opiniones de la sociedad. Cabe destacar, pero, que una vez muerto su hermano, Nannerl se encargó de recopilar, ordenar y conservar las obras de Wolfgang y en algunos casos terminar las obras, como por ejemplo el Réquiem.

Con todo, me gustaría justificar mi elección, ya que parece que en el día de la mujer, la mujer que se tiene que dar a conocer debe ser una revolucionaria. Sin embargo, hay muchas más mujeres en la historia que quizás no tendrán jamás la oportunidad de ser conocidas por el mero hecho de no haber roto con el sistema patriarcal. Es por esto, que hoy decido dar visibilidad a Nannerl Mozart, porque aun no siendo una revolucionaria, se merece ser reconocida.

MARIA, VOLUNTARIA DE PERSONAS MAYORES EN ASTE (BCN)



DE MADRID AL CIELO... Y OTRAS REFLEXIONES

Madrid no cierra la comunidad esta semana Santa, pero los madrileños no pueden tener movilidad a otras comunidades porque todas las colindantes SÍ están cerradas.

Madrid NO puede recibir turismo nacional porque todas las Comunidades Autónomas españolas están cerradas tanto para salir como para entrar.

Madrid puede recibir franceses en su aeropuerto porque Francia no ha cerrado sus fronteras, en cambio los franceses no pueden ir a su capital, París, porque SI está cerrada.

Nunca una frase fue tan cierta DE MADRID AL CIELO porque la comunidad madrileña es la que más casos tiene de contagios en España, incluso en Europa, contagios y fallecimientos... DE MADRID AL CIELO...



Pero vamos a ver, que esto pone de manifiesto que las medidas territoriales para contener el virus no sirven por sí solas para nada. En Cataluña, podemos movernos a partir del día 15 de este mes entre comarcas y no tiene por qué significar nada.

¿De qué sirve que no me mueva de comarca si vivo en Barcelona y no paro de juntarme con gente diferente sin tomar ningún tipo de medida? ¿Por qué no puedo salir de Barcelona e ir a un espacio natural al aire libre y con menos gente? ¿Por qué no puedo ir al delta del Ebro, dar un paseo con mi marido y nadie más, comprar y dar oxígeno al comercio local...?

## CARIÑO...ESTOY EMBARAZADA

Según los datos que se han recogido, este año tenemos la peor tasa de natalidad desde el año 1941, 2 años después de acabar la Guerra Civil. Ya no se puede decir: "¡Ala! ¡Esta noche vamos a hacer hijos!". Si ahora nos ponemos a hacer hijos parece que lo único que hacemos es traer más pobreza al mundo. Hoy tienes trabajo y mañana no. Hay una tasa de paro altísima entre la juventud. O no sabes si vas a volver a estar confinado, seguro que habrá gente que tenga miedo hasta de contagiar a su hijo del virus. Ahora la vida te pide de todo. Te pide ropa nueva cada 2 por 3, te pide fiestas de cumpleaños para los niños, porque los compañeros del colegio le han invitado antes al tuyo o a la tuya. Te pide ordenadores para que estudien, te pide cosas de farmacia porque tiene alergias a no sé qué cosa...

Hay frases que dan miedo, pero ahora mismo esta se lleva la palma. No hay dinero ni expectativas para que la juventud tenga hijos. Si no nacen niños, acabaremos desapareciendo. O no desapareciendo, pero claro, seremos menos y por lo tanto, nuestro país será más pequeño también en cuanto a mercado. Y a ver quién paga las pensiones de aquí a 20 años.



En general, más de 2 hijos no debería tener ninguno ahora mismo tal y como está el patio. Ojalá pudiéramos tener lo que en esos países nórdicos que aportan 1 año y medio de sueldo a los padres para que puedan hacerse cargo del hijo. Y materiales escolares gratis. Pero claro, la cantidad de impuestos que pagan es muy alta.

Hay que hacer el que el país no despilfarre en otras cosas y ayudar a la juventud a poder tener hijos en condiciones, que puedan ser miembros que aporten riqueza en todos los sentidos a la sociedad.



Una de las cosas que hemos aprendido en el Centro de día Vincles es que los ancianos no somos niños. Queremos proclamarlo en voz alta: ¡NO SOMOS NIÑOS! Y nos enfada bastante escuchar la típica frase: "Se vuelven como niños". Pues trátame como a un niño y ya verás mi respuesta. Queremos vivir en el presente, que se nos trate en presente y no que nadie nos vuelva continuamente a nuestros recuerdos ya sean estos buenos, malos o peores. Lo que pasó ya ha pasado y no lo podemos cambiar y lo recordamos a medida que nos apetece, cuando toca. No queremos ninguna inyección de "Nostalgina" para entretenerme. Se pueden oír y ver cosas que te recuerdan a lo que sea y comentarlo, pero no es necesario provocarlas como si no estuviéramos aquí y ahora.

No queremos que nos recuerden cuando éramos pequeñitos, o jovencitos. Exigimos e insistimos en la palabra exigir: somos personas tan igual y tan diferente que los demás y tan capaz o más de hablar de nuestro presente. Tenemos mucha vida a nuestras espaldas y aunque el mundo no sea el mismo, hay cosas que no han cambiado desde que el mundo es mundo y por tanto tenemos nuestra opinión bien formada sobre muchas cosas.

Queremos hablar de lo que pasa hoy y más aún queremos pensar que tenemos futuro aunque solo me queden 2 días de vida. Queremos participar también soñando en el futuro. Reiteramos nuevamente que somos personas que vivimos en el presente y que queremos un futuro de bienestar, para lo que nos queda y para lo que nos sobrevive, que son nuestros hijos y nuestros nietos. Eso sí, tal vez reírnos un poco del pasado y por eso queremos a VINCLES que así nos lo ha enseñado.

Vivir de la nostalgia es un error y, desde luego, no todos los tiempos pasados fueron mejores. Lo que verdaderamente importa es nuestro presente y nuestro futuro. Es lo que nos centra para dirigirnos por objetivos realistas. Sin embargo, hay 2 cosas claras. La primera, es que nuestro presente es el resultado de nuestro pasado. Con nuestras

## Aquellos Maravillosos Años

experiencias, aciertos y profundas meteduras de pata (pueden llegar a ser maravillosas). La segunda es que, por supuesto, ciertos momentos de nostalgia, en su justa dosis, son fantásticos. Os animamos a que nos escribáis y nos mandéis fotografías de objetos antiguos y nos expliquéis por qué tienen valor. Recordad: Escribid a [entreamigosmayores@gmail.com](mailto:entreamigosmayores@gmail.com)



### LAS PELÍCULAS DE VHS

*"Una antigüedad que me encantaría tener y ya no tengo es mi reproductor de películas de cassette y todas las cintas que tenía. Cuando mis nietos era pequeño, uno de los momentos más bonitos que teníamos en casa eran los domingos viendo películas. Hacíamos aquellas palomitas a la sartén, nos pasábamos un rato tirando las cintas para atrás...*

*Bueno, pasabas la tarde con eso, la verdad y han sido los mejores momentos de mi vida reciente. Tenía un armario lleno de ellas, claro que ocupaban muchísimo. No hace mucho que las tiramos todas porque mi hija me las baja en el ordenador, pero ahora pienso que me hubiera gustado guardar algunas de ellas. Jurassic Park, por ejemplo, les encantaba cuando eran críos y teníamos una edición muy guapa."*

## ESTOY LOCO, NO TE ACERQUES

Las artes escénicas pueden ser una fuente de información, en muchos casos, que dista de ser verdadera, generando así nociones sesgadas y estereotipos entorno a diferentes aspectos del mundo en el que vivimos. Pienso que se ha creado un imaginario en lo referente a las personas que sufren un trastorno mental, el cual no se asemeja a la realidad.

El cine, en particular, es un medio con un gran impacto en la sociedad, el cual ha influido sin duda, en esta percepción social negativa de la enfermedad mental. Tal y como comenta Rainusso en su trabajo (Salud mental en el cine: la imagen y el estigma), el cine ha llevado a perpetuar el mito que asocia violencia y enfermedad mental, presentando personajes siniestros. De este modo, ha generado actitudes de rechazo hacia quienes son etiquetados bajo el paraguas de la enfermedad, alimentando la concepción arcaica que apoya el aislamiento y reclusión de las personas que padecen trastornos mentales, pues se perciben como personas violentas que pueden poner en riesgo la vida de los demás (Rainusso, 2018).

Un posible ejemplo se encuentra en la película del Joker, la cual ofrece una visión peligrosa y estigmatizante, a mi parecer, de la enfermedad mental. El protagonista, un hombre aislado socialmente y que padece un trastorno mental, acaba convirtiéndose en un asesino en potencia. ¿Cuál es vuestra opinión al respecto?

Es fundamental luchar contra ese estigma, educando y sensibilizando a la población y como dice Rainusso (2018), rompiendo mitos asociados a las enfermedades mentales. Dejar de producir cine que siga creando una imagen distorsionada y normalizar los trastornos mentales por encima de todo.

MIREIA PUCHE, PSICOGERONTÓLOGA EN PRÁCTICAS (BCN)

## TEMAS INTERESANTES DE BARRIO

### "QUÉDATE EN CASA"

**Soluciones para seguir en tu casa con calidad de vida**

¿Necesitas ayuda pero no quieres ir a una Residencia?  
 ¿El centro de día no cubre las necesidades del domicilio?  
 ¿El servicio a domicilio no cubre las necesidades de estimulación física, cognitiva y social?

<p><b>SERVICIO INTEGRAL</b></p> <p>Servicio diurno en <b>Centre de Dia Vincles</b>                  Horario: Lun. a vier. de 9-19h.</p> <p>Atención domiciliaria <b>SACOM</b>                  Horario: Lun. a vier. de 19h-9h y/o fines de semana 24h.</p>	<p><b>TARIFA ÚNICA</b></p> <p>Sólo pagarás una única cuota que integra los dos servicios con un precio muy competitivo.</p>
<p><b>SUBVENCIÓN POR LA LEY DE DEPENDENCIA</b></p> <p>Nuestras plazas están acreditadas por la Generalitat de Catalunya y por tanto, podrás disfrutar de los descuentos correspondientes según grado de Dependencia.</p>	<p><b>ATENCIÓN 24H</b></p> <p>SACOM pone a tu disposición un servicio de atención telefónica, servicio médico, pruebas diagnósticas y enfermería las 24h. Garantiza la cobertura en caso de baja de la persona trabajadora y/o sustitución si esta no cubre tus expectativas.</p>
<p><b>ACTIVIDADES</b></p> <p>Las actividades que ofrece Vincles son propuestas motivadores y significativas para las personas, las cuales pretenden conseguir un sentimiento de utilidad, productividad, mejora de la autoestima y autorrealización personal.</p>	<p><b>SEGURIDAD</b></p> <p>Todas las personas y profesionales asistentes al centro de día están vacunadas contra la Covid-19. Aun así, se siguen protocolos y medidas de prevención supervisadas por la enfermera responsable del centro.</p>
<p><b>ASESORAMIENTO ILIMITADO</b></p> <p>Centre de dia Vincles pone a tu disposición un servicio de asesoramiento y orientación a través del programa <b>Senior Coach</b>, donde podrás preguntar y resolver todas tus dudas en relación a la persona que necesita el cuidado.</p>	

El Centro de día Vincles, en su afán por defender el centro de día como recurso prioritario para las personas mayores dependientes que viven en su comunidad, trabaja continuamente en obtener soluciones que permitan a las personas envejecer en su casa y/o con su familia. La idea es evitar tener que ir a vivir una residencia a no ser que no quede más remedio.

En esta ocasión su alianza con la empresa de servicio de atención domiciliaria SACOM se ha transformado en una solución que integra todo el servicio que una persona mayor pueda necesitar en su hogar. No dudéis en consultarnos si tenéis alguna duda al respecto.



Pulsando en la imagen, accedéis a más información sobre "Centre de Dia Vincles", su filosofía y actividades. También podéis contactar escribiendo a [centredediavincles@gmail.com](mailto:centredediavincles@gmail.com)

CARLOS DEL RÍO - EDITOR DE LA REVISTA



ENCUENTROS CON MIGUELITO BUENA VISTA



OTRA VEZ LA VIOLENCIA...

Casi de improviso hemos visto en las calles de las ciudades manifestaciones violentas. Un vandalismo desacerbado y cuyas consecuencias derivan en que la justa denuncia deja de tener sentido por la forma en la que se está llevando a cabo.

Desde hace un cierto tiempo se descubren las estafas del rey emérito y se pone de manifiesto de nuevo la triste historia de los Borbones que causa una profunda decepción en el país.

Es a partir de la detención del rapero Hásel cuando empiezan una serie de manifestaciones juveniles que rápidamente terminan incluso incendiando una furgoneta de la Urbana con tentativa de homicidio.

Es evidente, que hay razones sobradas para protestar, el país está casi en quiebra, la Covid está aún en pleno auge y la juventud no ve futuro en nuestro país. Para mejor comprender lo que está pasando queremos retroaernos a la Transición Política en el momento de la muerte de Franco.



El punto clave era garantizar que no hubiera ninguna lucha de poder a la muerte del dictador y para ello se decidió que el puente para pasar de una dictadura a una democracia sería Juan Carlos de Borbón.

Posteriormente en el año 1981 y para reforzar la figura del rey se produjo el 23F con la toma del Congreso por parte de Tejero y de esta manera se consolidó la figura de Juan Carlos.

Hay quien sostiene que el 23F que fue un montaje y así el rey se ganó la simpatía de los españoles y garantizó su propio reinado. Aunque ya hacía tiempo que se dudaba si fue un alzamiento militar que el rey paró.

Y yo me pregunto y os pregunto: ¿No puede ser que estas manifestaciones sean otro 23F encubierto para...? no me atrevo a decir qué, pero me preocupa. Se ven paralelismos entre los 2 contextos: Falta de liderazgo, descontento con la clase política, crisis económica, crisis de valores...