

ENTRE AMIGOS

Abril de 2021

Edición nº 23



Revista impulsada por:

Uncles
gerontología

REVISTA MENSUAL DE OPINIÓN HECHA POR MAYORES PARA MAYORES

¡PARTICIPA!



La revista no se hace responsable de las opiniones de sus participantes, que siempre deben expresarse desde el respeto.

Explícanos
lo que quieras:
actualidad social,
política, económica
o del corazón

Opina desde
tu perspectiva,
tu experiencia,
lo que vives en tus
circunstancias

Escribe
a cualquiera
de las personas que
participan en
la revista

Anímate
a ilustrar
nuestra portada
con alguna
propuesta

SECCIONES

- LITERATURA
- LA GENTE OPINA
- AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS
- ENTRE AMIG@S MAYORES
- TEMAS DE BARRIO
- ENCUENTROS CON MIGUELITO BUENAVISTA

EDICIÓN

Querid@s compañeras y compañeros,

Pese a todo, la primavera nos ha sacudido el polvo de un invierno lleno de sorpresas nada agradables y ahora esperamos que la llegada de la primavera sirva para que volvamos a la normalidad, a la tranquilidad y seguir haciendo cosas interesantes y beneficiosas para todo el mundo.

No perdamos la esperanza, no nos acobardemos ante las adversidades y demos la cara a tanto desorden como nos han organizado los que debían darnos paz y tranquilidad y soluciones para superar esta crisis.

Pero lo que no se me olvida es agradecer a los que escribís artículos para nuestra revista. A ver si la primavera que la sangre altera, os inspira y dais rienda suelta a vuestros sueños y deseos.

J.MIGUEL PORTAL, 85 AÑOS - DIRECTOR DE LA REVISTA

ESCRÍBENOS A:

entreamigosmayores@gmail.com

¿Tienes más de 65 años?

¿Trabajas y/o colaboras
con personas mayores?

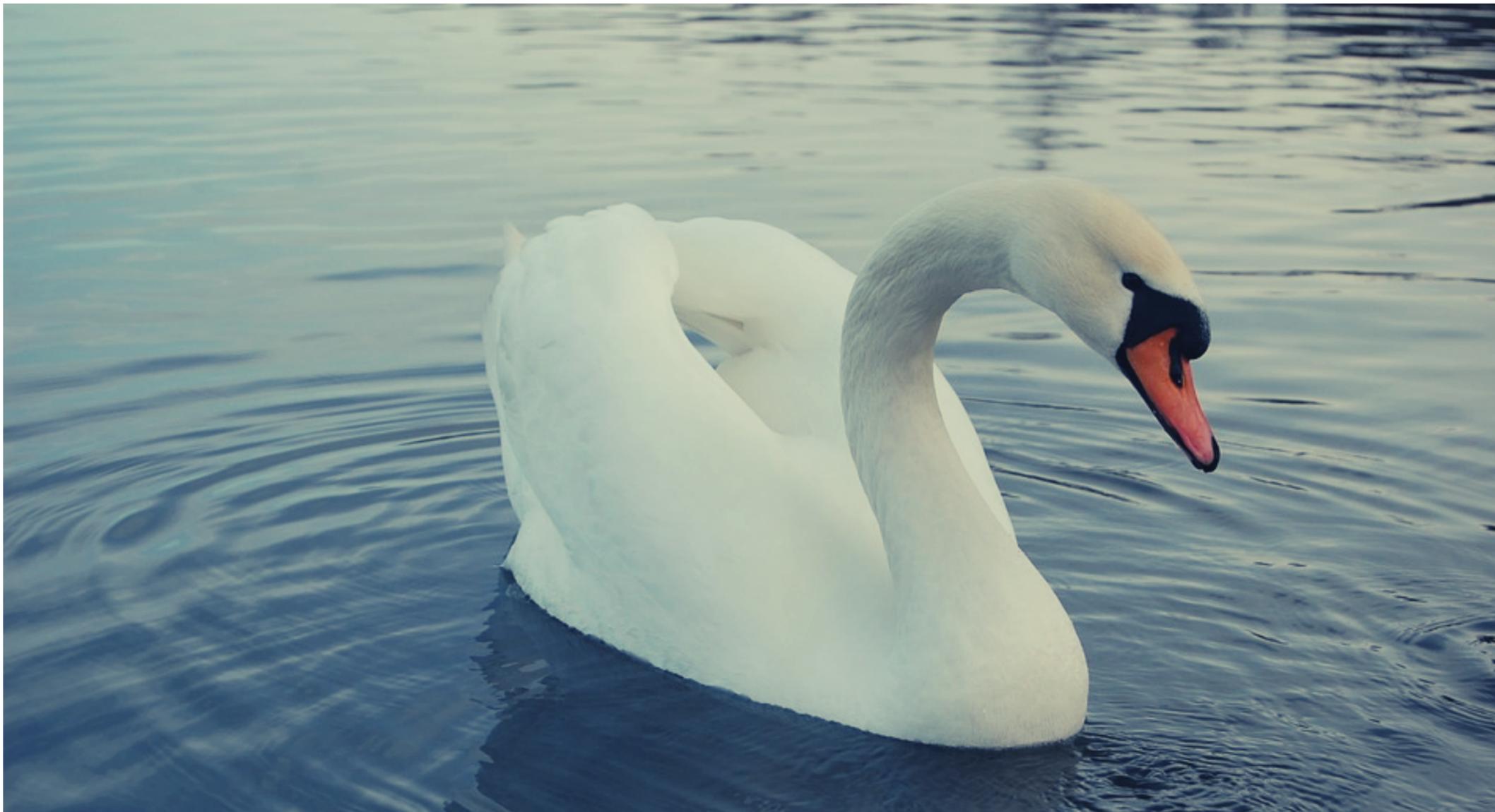
¿Te gusta opinar sobre
los temas de
actualidad?



Escríbenos por correo electrónico y ...¡lo convertimos en artículo! Puedes mandar un escrito o una grabación de audio. Indícanos:

- NOMBRE (no es necesario apellido)
- EDAD o PERFIL PROFESIONAL y/o de COLABORACIÓN
- MUNICIPIO o barrio en el que resides.

GRACIAS



Gracias, a todos aquellos que siempre dicen que sí pensando que no, a los que miran a escondidas porque no saben mirar de frente, a los que hablan con palabras estudiadas y fingen amor cuando el odio les envuelve. A los que están domesticados y no tienen opinión, a aquellos que buscan los méritos de otros para colgárselos en su propio cuello, a los que infunden la maldad con "buenas" palabras, a todos aquellos que quieren ser como los demás y que no elaboran su propia identidad. A los que viven acomodados en su rutina, a los que te miran sonriendo y luego te maldicen a tus espaldas, a los que tienden una mano a "cambio" de algo... A los que maduran rápido y olvidan la serena belleza de la niñez y la juventud...

Gracias, porque todas esas personas son las que siempre me han empujado a crear mi propio mundo y a desarrollarlo a mi medida. Les doy infinitas gracias porque ellos han sido mi mejor enciclopedia, mi mejor maestría, me han enseñado a no seguir los pasos de todos, a crecer como ser humano, a saber lo que quiero y necesito, a descubrirme a mi misma y a engrandecer mi mundo interior superándome cada día de mi vida un poco más...

GRACIAS DE CORAZÓN.

PRIMAVERA TROMPETERA

La primavera ha traído consigo 2 cosas. El brote espectacular y esperanzador de las flores en el campo y el brote de vacunas en el sistema de salud, que ahora parece que las recibimos a millones.

Pero también nos ha traído unos días de frío y de presión en las UCI's, para que no nos confiemos y sepamos que el buen tiempo aún no ha llegado. Sigue palpándose desorganización en la gestión de la pandemia y por suerte o por desgracia necesitamos de gestores que optimicen los recursos. Estos gestores que se dedican a calentar asientos y dar vergüenza ajena en cada sesión de las Cortes.

Sin embargo, la vida es fuerte y la vida sigue. La vida tiene un ímpetu que no se para con cualquier cosa y si tenemos claro nuestro camino, más tarde o más temprano llegaremos. Es verdad que vivimos un tiempo extraño: conocidos del trabajo y otros ámbitos que, al ser de nuestra convivencia, vemos más que a los amigos y la familia. Reuniones familiares que deben postergarse por segunda vez, aniversarios que se van a celebrar con algunos años de más y centenares de miles de autónomos y pymes que permanecen en la cuerda floja. Esperemos que la primavera de entrada al sonido triunfal de las trompetas de orquesta y pronto dejemos de escuchar las trompetas de Jericó, que de esas ya estamos hartos.



CARLOS DEL RÍO - EDITOR DE LA REVISTA

COMENTARIO A:

"¡QUÉ RAZÓN TIENES!...Y YO TAMBIÉN"

Me gustó este artículo de marzo. Qué cantidad de sabiduría se puede llegar a oír cuando 2 personas mayores hablan sobre la vida. Me ha encantado leer cómo Raquel y Pedro hablaban sobre los disturbios que tuvieron lugar en Barcelona. Y eso que parece que ya nadie se acuerda. Estos altercados fueron la muestra de que cuando pasa algo, siempre hay personas que hacen lo que les da la gana sin importarles el daño a los demás.

Todo vale por su causa y si la causa es justa, sólo ellos lo saben. Como dicen Pedro y Raquel, tanto unos como otros siempre tienen que callar. Da lo mismo que seas de izquierdas o de derechas si no defiendes tus ideas con sentido común y civismo.

Si la gente entendiera que cada uno tiene su razón y que hay que ser capaz de respetar, nos iría mejor.

ANA, 78 AÑOS, EL FORT PIENC (BCN)

EL COMIC DEL AÑO

Extraído de los viejos cómics

EL LOCO CARIOCO

... Uno que va dando partes sanitarios que más bien parecen partes metereológicos.

LA FAMILIA ULISES

... En global, todos los políticos sin excepción.

SUPERLÓPEZ

... Un Vicepresidente Segundo, de no sé qué país.

MORTADELO Y FILEMÓN

... El Presidente de Gobierno y el de la oposición.

ROMPETECHOS

... Un ex-Presidente de Gobierno muy anterior.

CARPANTA

... Otro político que tiene ganas de poder. Como todos, pero éste, más.

EL CAPITÁN TRUENO

... No podemos olvidar a nuestros sanitarios y cuidadores.

13 RUE DEL PERCEBE

... Sin discusión, el Congreso de los Diputados.

PEPE GOTERA Y OTILIO

... Un catalán que está "de viaje" y otro que está aquí, con los brazos cruzados.

LAS HERMANAS GILDA

... Entre una alcaldesa catalana y una presidenta madrileña, a cual mejor.



AY, LOS INTELLECTUALES

Reunidos en el bar de la Biblioteca, y sentados en cómodos sillones andan buscando la frase más llamativa de su intelectualidad. Parece que saben de todo y con cierto desprecio ignoran los conocimientos y las reflexiones que algunas personas con poca formación hacen porque la economía de sus padres no pudo dársela. Sin embargo, la experiencia de vivir les ha dado una cultura más profunda porque es más cercana y con desprecio los super-intelectuales se sonríen por alguna frase que no lleva el sello del sabio profesor.

En los cómodos sillones se discute sobre las diferencias entre Beethoven y Mozart y así sucesivamente, de vez en cuando, una bromita ridiculiza a la sabiduría popular. Es muy importante fijarnos en esas canciones que emanan del pueblo a través de la despreciada música popular, veamos como ejemplo esta canción:



“Y tú que te creías el rey de todo el mundo.

Y tú que nunca fuiste capaz de perdonar,

Y cruel y despiadado de todo te reías,

Hoy imploras cariño aunque sea por piedad”

Cuantas cosas nos llevan a reflexionar sobre nuestras vidas, sobre la suerte, sobre la desgracia, aunque esta canción no se interprete en el gran palacio de la música sino por un mecánico trabajando en un taller o una mujer limpiando suelos. Cuánto contenido hay debajo de estas pobres letras por mucho que aquellos intelectuales las oigan con desdén o con una sonrisita comentando: “esto no lo ha escrito Mozart ¿verdad? ¡Cuánto tenemos que aprender de la cultura popular!

LA TRANSICIÓN HA CADUCADO

Cuando se hizo la Transición Política creímos que España entraba ya en un camino organizado, con representantes del pueblo, con perspectivas de futuro y con la libertad para hacer un país nuevo y esperanzador.

Por otra parte, tengo la impresión de que los políticos tampoco saben o no quieren saberlo que es el pueblo, sus anhelos, sus necesidades y sus esperanzas. Los partidos políticos españoles abarcando desde la extrema izquierda a la extrema derecha nos han demostrado su total ignorancia y falta de preparación para gobernar España. Eso sí convocan numerosas ruedas de prensa para no decir nada aunque hablando mucho leyendo el texto que llevan escrito. Recuerdo que mi padre los definía como: “unos señores que no saben de dónde vienen, a dónde van y encima con dinero de otros”.

Han pasado muchos años desde la Transición y hay una cantidad enorme de problemas que resolver en nuestro país. Nuevas generaciones con nuevos valores y una sociedad con cada vez más personas mayores que no podemos apartarnos como si la cosa no va con nosotros. Nosotros cobramos pensión pero también damos trabajo, porque compramos y pagamos impuestos. Y queremos un presente y un futuro mejor para nuestras familias.

Hace falta un cambio de rumbo en este país para que se tenga en cuenta todo lo que está pasando y a todo el mundo. Y hace falta enseñar el respeto a mucha gente.

ARTURO 76 AÑOS, GRACIA, (BARCELONA)

A LAS DURAS Y LAS MADURAS

La verdad estoy muy contenta. Hemos pasado una época mala con el dichoso virus este y las personas mayores nos hemos visto afectadas. Yo personalmente, cuando volví a ir al centro de día en verano estaba mucho más fastidiada. He recuperado bastante pero veo que no soy la misma de antes. Y aun así, como digo estoy contenta porque el centro de día ha sabido estar a la altura para que no nos faltaría de nada. Y hacernos hacer cosas constantemente para mantener la cabeza y el cuerpo ocupadas.

Yo sólo puedo corresponder y ayudar allí también en lo que haga falta, ya sea recoger las cosas que utilizamos, los papeles, las lanas o lo que sea. O la mesa después de comer y llevarlo a la cocina. ¡Leches! ¡Que también yo me siento bien haciendo cosas y no como si ya no valgo para nada!



Como dice nuestro amigo, el señor Miguel: "Vincles no se rinde, seguimos adelante, seguimos con nuestra revista, con nuestras tertulias y con un nuevo y divertido pasapalabras. Empieza con V, sitio dónde se reúnen personas de la segunda juventud, en un ambiente cordial, de diversión y siempre con la sonrisa amable de nuestro@s cuidador@s. ¿Qué és? La respuesta correcta es: Centro de Día Vincles.

JESUSA, 89 AÑOS, VALLCARCA (BARCELONA)

LAS BIENAVENTURANZAS DE LA COTIDIANIDAD

Las bienaventuranzas nacen del corazón compasivo de hombres y mujeres que quieren y anhelan una vida bendecida; de hombres y mujeres que saben de sufrimiento; que conocen el desconcierto y el dolor que se genera cuando “se te mueve el piso” o “se inundan los sueños” y el trabajo de toda una vida se viene abajo; pero más saben de tesón y de lucha para salir adelante; más saben de reconstrucción y de volver a empezar. ... Las bienaventuranzas nacen del corazón misericordioso que no se cansa de esperar” (Papa Francisco)

- Felices quienes se levantan cada día con una sonrisa en los labios y la regalan y la multiplican. Porque la luminosidad de la sonrisa da otro color, otro sabor a la jornada.
- Felices quienes realizan las labores cotidianas con gozo, sabiendo que contribuyen a crear un ambiente más cordial, alegre y agradable.
- Felices quienes siguen el camino que les marca el corazón, quienes tienen su tesoro en la sencillez, en las pequeñas alegrías de cada día, en el beso y el abrazo sorprendente.
- Felices quienes acogen al desconocido, quienes brindan su vida con el vino de la solidaridad, quienes levantan del suelo al caído, quienes trabajan sin descanso por la esperanza.
- Felices quienes disfrutan cada día que les ha tocado vivir, con sus cosas positivas y negativas, quienes no se angustian por el mañana y agradecen cada día el don de la vida.
- Felices a quienes el trabajo cotidiano no les hace olvidar los sueños compartidos, y alimentan la esperanza y la utopía de que otro mundo es posible.
- Felices los que practican la equidad y la acogida como un sentimiento de donación gozosa.
- Felices quienes emplean sus manos, su mente, sus pies en el servicio gozoso de los demás, quienes más allá de todas las crisis, ayudan, mantienen, ofrecen esperanza a todos los desvalidos, marginados y oprimidos del mundo.



JULIA, 69 AÑOS. EL FORT PIENC (BCN)

LA MEJOR LIGA DEL MUNDO



GENTE DEL FÚTBOL ESPAÑOL INCLUIDO EL BAR perdón, el VAR

Por una parte, tenemos al ÁRBITRO PRINCIPAL. Es el señor que manda, el jefe, el amo, el dueño, quien enseña tarjetas que no son de visita precisamente, lleva pantaloncico, pito, pinganillo y espray que parece nata pero no lo es. También se le llama trencilla de turno en plan amistoso porque sino te enseña una tarjeta.

Echando un cable, tenemos al ÁRBITRO ASISTENTE. Antiguamente LINIER, también lleva pantalón corto, pinganillo y una banderita que en ocasiones hace ondear al aire para señalar que se ha de parar el juego (quizás porque viene un expreso..., o ex-preso), a veces no se entiende muy bien porque la levanta o no la levanta cuando la tiene que levantar.

Después está el ÁRBITRO SUSTITUTO. Es un señor que está de estatua en la banda entre las banquetas de los equipos contendientes. De vez en cuando, levanta una tablilla con números que desplaza hacia un lado y otro. Si alguno de los árbitros se cansa, este lo sustituye (la verdad es que no se cansan mucho).



ESPECTADOR:

Por el tema del COVID-19, se suspende la descripción hasta nuevo aviso.

La revolución de los últimos tiempos. El VAR. ¡¡Que gran invento!! Se supone ayuda al árbitro a ser justo en sus decisiones, pero a veces más bien parece que estén en el BAR tomando unas copichuelas. En “la mejor liga del mundo”, un desastre, en la peor no sé.

El ENTRENADOR, es ese señor que está en la banda, dentro de unas líneas que normalmente no sirven para nada, vocifera a diestro y siniestro, se enfada, hace gestos extraños, hace muecas. Un bicho raro.

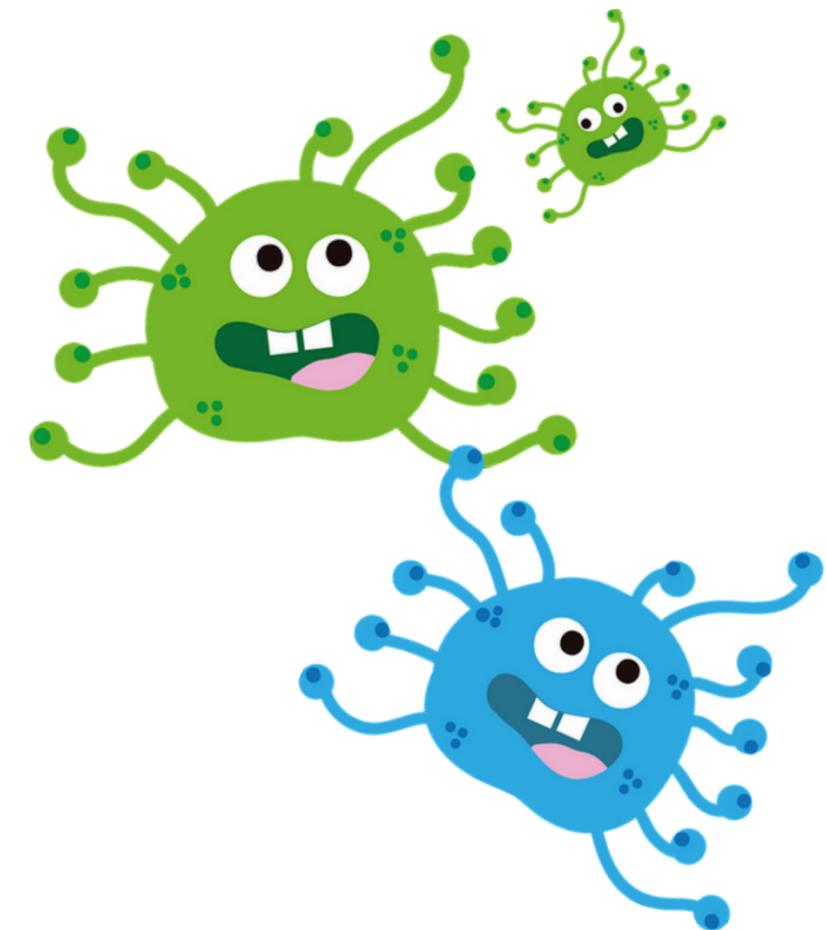
No menos importante es el JUGADOR. Individuo que corre tras una pelota, grita y se enfada cuando se la quita un contrario, a veces increpa al árbitro y tiene que marcharse diciendo tacos de boca hacia dentro, porque no puede de boca hacia fuera. Con suerte, consigue meter la pelota en una caja compuesta de 3 palos con fondo de red. Entonces, estalla de un contento arrollador, lo celebra con sus compañeros, todos le abrazan, le besan, ha cumplido un sueño.

SALVEMOS A SANT JORDI DE LA PANDEMIA

Debido a la pandemia, este va a ser el segundo año que no se va a celebrar Sant Jordi. Esto significa que, por segunda vez, la fiesta por excelencia del libro se ve obligada a tomar otros caminos si quiere mantener su llama. Sant Jordi, además de ser un día señalado por las personas que leen habitualmente, es también una oportunidad para aquellos que no lo suelen hacer, porque en ese día, las plazas o ramblas de cualquier pueblo o ciudad se llenan de tiendas para vender libros. Nos encontramos entonces, delante de un reto: mantener viva la esencia de esta fiesta. Este deber recae sobre aquellos interesados en que no se pierda la fiesta de Sant Jordi, es decir, los lectores habituales, los amantes de la lectura, aquellas personas cuyo afán por los libros se mantiene durante todo el año y no crece ni disminuye el 23 de abril.

En un mundo cada vez más distanciado a consecuencia de la tecnología (como se ha comprobado a raíz de la pandemia), a veces se oye decir que los libros de papel son inútiles. Pues bien, una fácil y sencilla idea para mantener vivo el Sant Jordi y para contradecir este argumento destructivo contra los libros manuales, sería iniciar una cadena en la que entre familiares y amigos (entre burbujas) se intercambiaran libros, originando así una nueva “fiesta del libro” con protección sanitaria incorporada.

Gremios de librerías, bibliotecarios... parece que deberían tener cuidado de mantener la fiesta del libro. Pero en realidad, como en muchas otras cosas, es cada uno quien puede contribuir a ello. Así pues, evitemos que muera el Sant Jordi también por la Covid-19.



CAMPEONATO DE ENFERMOS EN LA SALA DE ESPERA



Os recomiendo que cuando vayáis al médico os fijéis en el debate que en la sala de espera mantienen los pacientes, es como una especie de competición para ganar el premio al más enfermo. Voy a contaros lo que me pasó en una sala de espera, estuve unas 2 horas esperando que el médico me atendiera. Éramos unas 10 personas, hombres, mujeres y niños. De improviso, uno de ellos decidió explicar su enfermedad: “Yo es que tengo un bulto muy gordo en la barriga y el médico me dijo que nunca en toda su carrera había visto nada igual”, con que cara de triunfador lo explicaba, todo el mundo le miraba para poder contestarle que había gente mucho más grave que él.

A partir de aquí comenzó la competición para alcanzar el triunfo de enfermo mas grave. Una señora muy mayor replicó: “Para grano el que tuve yo el año pasado, eso sí que era grave” confesó la señora con cara de heroína. Pero que poco le duró su triunfo, un señor mayor acompañado de su hija salió dispuesto a ganar el torneo: "Pues si yo le contara a Vd... me hicieron una operación a pecho abierto y el cirujano al despertarme me dijo muy sorprendido; pero hombre de Dios ¿Cómo es posible que haya vivido con tan grave enfermedad?”. El hombre se acomodó más en el sillón con aire triunfador. No hacía más que repetir: “eso sí que fue grave, eso sí, que fue grave”. Y así sucesivamente cada paciente competía para demostrar que era él el mas enfermo de todos.

Mientras seguí la competición entró la enfermera a recoger a uno de los pacientes y cuando salían de la sala, nos miró a todos con un orgullo ganador diciéndose a sí mismo:”he vencido, gracias a Dios, soy el más enfermo. Los demás enfermos se sintieron humillados por no haber ganado el “torneoalmásgrave”. Aunque os parezca una broma, os recomiendo que cuando tengáis que ir al médico preparéis un historial lo más terrible posible y os convertiréis en campeones en la sala de espera.

UN MEDIO DE TRANSPORTE QUE HAY QUE RECUPERAR MÁS

Cuando nosotros éramos críos no podía ser como ahora que tenemos 2 coches por casa. Nos estamos quejando de que hay mucha contaminación, hay un ruido horroroso en las calles y no se puede circular del tráfico que hay. Antes subías al Tibidabo en bicicleta y tenías una vista limpia de Barcelona. Ahora subes y ves una niebla tremenda.

Alguno ni tuvimos bici porque los padres no la querían comprar para que no nos hiciéramos daño. Algunos porque no podían ni comprarla. En casa de uno, el padre compró una y se mataban entre los hermanos para poder llevarlas. No había tanto dinero como para tener una bici cada uno. Pero a todos nos gustaba ir en ella a los sitios. En casa de otros siempre ha habido bicicletas y se movían por toda Barcelona. Para muchos era una necesidad para moverse y poder llegar a los sitios más allá de la distancia a pie.

Había esas cosas de antes, también, con las mujeres. Se decía que cómo iban por ahí sentadas en ese sillín y luego hicieron inventos raros como tener una redecilla para que no se enredara la falda en las ruedas. Había la leyenda incluso que si iban mucho en bici podían perder la virginidad y ese tipo de tonterías.

Para muchos, la bicicleta acaba formando parte de uno mismo, porque las motos llevan motor. Y el piñón grande y el piñón pequeño. Y en las más sencillas frenábamos con un pie en la rueda. El caso es que si tenías que hacer los recados de pequeño o ir a trabajar a alguna fábrica o a estudiar algún curso y no tenías bicicleta tus posibilidades eran más limitadas. Y se iba bien por todas partes, pero claro, no había tanto coche. En sitios como en Barcelona, si no tienes que subir a Horta o por ahí es una maravilla. En los pueblos igual, íbamos por la carretera sin problemas porque no había el tráfico que hay ahora.



Es evidente que con el tipo de ciudades que tenemos ahora, hay que volver a métodos de transporte más realistas y la bicicleta es uno de ellos. No hay sitio para que todos vayamos en coche de casa a donde sea y aparcemos en la puerta. Es una locura. Hay que recuperar más la bicicleta.

HAY QUE EVITAR EL TIEMPO IGNORADO

Ahora tengo 84 años ya. Soy una persona madura, claro. Mucha gente asocia la madurez a la vejez, pero no es eso. Soy maduro, pero no como el Maduro que hay de presidente en Venezuela. Eso es otra cosa. Sería interesante saber cómo surgió el apellido Maduro. Igual significa "más duro". Pero, bromas a parte, maduro no es viejo. Es mayor y viejo tiene otras connotaciones.

Esto se puede ver con la fruta. La fruta está en su punto cuando está madura. Sea la manzana o sea cualquier fruta. Cuando está madura es cuando está mejor. Y nosotros igual. Un chico de 15 años, en muchos aspectos, no está mejor que yo o cualquier persona de mi edad. Tenemos una cantidad de cosas en la cabeza que el chico joven aún no ha conseguido saber.

Yo tengo un libro que habla, en este sentido, del tiempo ignorado. Ese es el título de este libro, de hecho: "El Temps Ignorat", en catalán. Ahí se ve justamente el valor que



tiene la persona mayor, el que ha vivido las cosas aunque sea en otras condiciones y en otros momentos. Para las personas que van a ser protagonistas del mundo, es indispensable conocer las cosas que han pasado en nuestra historia reciente. Es indispensable que puedan evitar los errores ya cometidos para seguir avanzando. Hace 80 años que tuvimos una guerra espantosa y una posguerra larga y penosa. Nosotros somos ya casi los últimos testigos vivos de aquello.

En el libro, 2 niños ávidos de conocimiento que preguntan, preguntan y repreguntan al bisabuelo Pere, porque quieren saber cómo era la vida cuando él era joven y que vuelven a preguntar porque a cada respuesta que tienen se les despiertan más dudas. ¿Que es eso de la Guerra?; ¿Quién tenía razón? (nadie, claro) ¿Qué eran esas libretas para ir a comprar comida? ¡Las nuevas generaciones tienen que aprovecharse de todo lo que sabemos!

Vivir de la nostalgia es un error y, desde luego, no todos los tiempos pasados fueron mejores. Lo que verdaderamente importa es nuestro presente y nuestro futuro. Es lo que nos centra para dirigirnos por objetivos realistas. Sin embargo, hay 2 cosas claras. La primera, es que nuestro presente es el resultado de nuestro pasado. Con nuestras

Aquellos Maravillosos Años

UNA MONEDA MUY VALIOSA

*"Una moneda de plata de 2 pesetas de 1881, reinado de Alfonso XII, el prematuro viudo de María de las Mercedes. Me la dió la "tieta". Una tía de mi madre que cuando estaba ya en una residencia a sus más de ochenta años, me dijo:
- Mira, esta moneda la llevo desde siempre en el monedero y quiero que la tengas tú.
Desde entonces, hace veinte años, la llevo conmigo "*

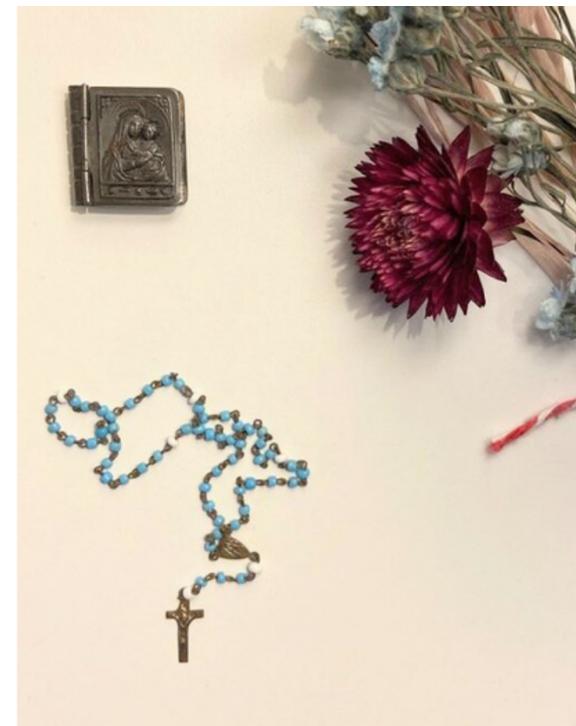


JUANMA, NOU BARRIS (BCN)

experiencias, aciertos y profundas meteduras de pata (pueden llegar a ser maravillosas). La segunda es que, por supuesto, ciertos momentos de nostalgia, en su justa dosis, son fantásticos. Os animamos a que nos escribáis y nos mandéis fotografías de objetos antiguos y nos expliquéis por qué tienen valor. Recordad: Escribid a entreamigosmayores@gmail.com

EL ROSARIO DE MI ABUELA

"Conservo un rosario dentro de una cajita en forma de biblia metálica, porque me recuerda a mi abuela.



Aunque no soy creyente, puedo sentir la energía de mi abuela impregnada en esta pequeña joya. La imagino rezando y pasando los dedos por las pequeñas cuentas, pidiendo por el final de la guerra y un futuro mejor para todos. Para mí simboliza la fe, la esperanza y la lucha.

¡Viva mi yaya!

MAITE, NOU BARRIS (BCN)

Este mes os presentamos Senior Coach. Un precioso proyecto de *Vínculos Gerontología*, que viene a ofrecer soluciones a multitud de personas que se encuentran, o bien por una situación familiar o bien por motivos profesionales, a cargo de mayores dependientes. Este proyecto comprende líneas de tutorías, asesoramientos y materiales de estimulación cognitiva por niveles de dificultad y también personalizables a través de la historia de vida de la persona en cuestión. Y es que, aunque cada vez envejecemos más y mejor, no se puede obviar que la dependencia en la vejez maneja datos astronómicos y representa un enorme desafío social.

Dentro de este proyecto, destacamos **"Senior Coach Pro"**. Este es un servicio de asesoramiento dirigido a familiares y/o cuidadores de personas mayores que precisan ayuda u orientación para resolver una situación con respecto a la persona que cuidan.

Contempla las siguientes acciones:

1) Estudio de caso:

- Recogida de información del problema, situación o duda a resolver.
- Elaboración, redacción y envío de propuesta de intervención personalizada.
- Seguimiento del caso.

2) Apoyo psicológico.

Recueda que puedes realizar consultas gratuitas a través del chat de la web o WhatsApp +34 662 11 98 58.



Más información en
www.seniorcoach.es.
¡Pulsa en la imagen para
acceder directamente!



Senior coach

¿CUIDAS A UNA PERSONA MAYOR?

El anuncio muestra una mujer mayor con un tocado y una pulsera de colores del arco iris, sonriendo y haciendo un gesto con las manos. El texto 'Senior coach' está en una franja amarilla. Debajo, la pregunta '¿CUIDAS A UNA PERSONA MAYOR?' está en letras amarillas grandes.



ENCUENTROS CON MIGUELITO BUENA VISTA

PERO... ¿QUIÉN MANDA EN ESPAÑA?

A veces parece que no sabemos oír o no queremos oír la situación que hay en España y me atrevo a decir en todo el mundo. La pandemia si algo ha tenido de positivo es el de despertarnos de una vez para que nos vayamos dando cuenta de que la situación no es precisamente una bendición del cielo.

Por una parte, la crisis económica, en unos sitios peor y en otros muchísimo peor y por otra, el desentendimiento entre naciones que pone en duda para qué está la ONU, La Unión Europea y otros organismos internacionales.

En el caso de España, la inestabilidad de la política, la falta de una unidad de emergencia para salvar lo que parece insalvable está haciendo más daño aun viendo como los partidos políticos se dedican más a pelearse entre ellos que a encontrar soluciones debido a la pandemia. Para las personas que no estamos activamente metidos en la política nos es muy difícil entender esta situación absurda, sin sentido y que conduce a un desprecio total a la ciudadanía.

Me da igual el partido que sea, el color que tenga, su ideología pues sean quienes sean, o son muy torpes o son tan egoístas que piensan solo en su sillón y mientras la gente se muere, la gente se contagia, no hay suficientes vacunas, la gente se queda sin trabajo, los despidos masivos de las empresas son alarmantes y hay mucha hambre.

Es muy difícil razonar esta situación pues no sólo descalifica a la clase política sino que como ciudadanos estamos marginados en la toma de decisiones, tal vez, porque los que se contagian, los que se mueren, los que se quedan sin trabajo son la gente de la calle que no pertenecen a ningún partido y en caso de pertenencia tampoco pintan nada ya que las decisiones se toman desde arriba. Y yo me pregunto: ¿si el jefe del estado, el rey, tiene poderes para poner en orden a los presidentes de los partidos políticos, porqué no lo hace? y, si no es así que alguien me explique que es ser jefe del estado.