

¡PARTICIPA!

¿Tienes más de 65 años?... o ... ¿Trabajas con personas mayores? ¿Te gusta opinar sobre los temas de actualidad? Escríbenos por correo electrónico y ... ¡lo convertimos en artículo! Indícanos: Nombre (no es necesario apellido), edad y municipio o barrio en el que vives.

Escríbenos



a:

entreamigosmayores@gmail.com

Explícanos lo que quieras: actualidad social, política, económica o del corazón

Opina desde tu perspectiva, tu experiencia, lo que vives en tus circunstancias

Escribe a cualquiera de las personas que participan en la revista

Anímate a ilustrar nuestra portada con alguna propuesta

EDICIÓN

RINCÓN DEL ARTE

CORREN MALOS TIEMPOS

Querid@s compañer@s, Malos tiempos son los que corren en este mundo cada día más desconcertante y del que nos da la impresión de que no sabemos de dónde venimos, ni dónde estamos, ni adónde vamos.

Creo que es el momento de darnos cuenta que todos los ciudadanos hemos de poner orden al desorden que estamos viviendo. Yo os pido que cada un@ de nosotr@s se proponga algún objetivo para mejorar esta angustiosa situación provocada no solo por la pandemia sino por la clase política que parece ignorar la gravedad de nuestros problemas inventándose un teatrillo en el que nosotros, las personas, no podemos actuar. Queremos soluciones y no bonitos discursos.

Amigas y amigos, algo tenemos que hacer para salir del atolladero, debemos empoderarnos no solo en buscar soluciones sino en reivindicar y exigir a la clase política más claridad y más eficacia. Tan solo recordar que España es nuestra empresa y los políticos nuestros empleados.



Por la boca muere el pez... gordo.

J.Miguel Portal, 85 años - Director de la revista

RELATOS: CONVERSACIONES ENTRE EL SUEÑO Y EL INSOMNIO: (Soñar es necesario)

Una noche después de ver su sufrimiento, el sueño le preguntó al insomnio:

-¿Por qué no duermes?-

-No tengo sueño- respondió de un modo seco el insomnio.

-Si quieres, puedo darte parte de mi sueño, yo tengo mucho y puedo desprenderme de él...-insistió.-

A lo que el insomnio ofendido le contestó: -Déjame en paz. No quiero tus sueños, no los necesito, solo me hacen soñar cosas horribles, prefiero mil veces el desvelo-.

El sueño, que era gato viejo, sonrió para sus adentros y le dijo: -Llegará un día que tú vendrás a mí, cuando ya no puedas más, todos debemos dormir y todos debemos soñar.-

-Eres un necio. ¡Eso no ocurrirá jamás! No me conoces bien, tengo una voluntad de hierro. Puedo pasar noches y noches sin dormir.



-Piénsalo bien (insistió) querido insomnio, no somos tan fuertes como tú crees...Tal vez, te arrepientas de no aceptar mi favor; quizá luego sea demasiado tarde...-

-Nunca será tarde, ¡lo sé firmemente!. Anda, vete a tentar a otro y déjame en paz de una vez.-

-Sí, amigo mío, lo será. Hoy estoy dispuesto a ayudarte, pero no siempre será así, no rechaces mi ayuda, hay mucha gente que me necesita. Un día vendrás a mí en busca de esos sueños que ahora te resistes aceptar. ¿Qué es la vida sin ellos? la gente que nunca sueña, muere irremediamente. Los sueños nos hacen vivir, ilusionarnos, tener esperanzas, hacernos un poco más felices y todas esas sensaciones son las que te dan la paz en tu conciencia, entonces, cuando alcances esa paz, podrás dormir tranquilo, relajarte, sentirte mejor y alejarás las malas pesadillas de tu mente. Yo soy tu mejor medicina.

Antonia Pilar Villaescusa Rius, Animadora poética de personas mayores, Barcelona

POESIA IMPROVISADA

Tú sabes que te quiero, silencio.
El silencio de la noche.
Tú sabes que te quiero, porque
te quiero más de lo que yo
quiero.
¿Qué quieres más?
El silencio de la noche.



Raquel, Esperanza, Ana, Julià i Pedro, jubilados de l'Eixample (BCN)

Anhelo la calma de la noche y
respiro cuando sale el día.
Mis sentimientos giran como un
tornado, con fuerza.
La ilusión se mueve como una
hoja de papel.
Y por ello, sigo contando
noches, contando días.

La mascarilla sirve para proteger de los
estornudos.
Pero no sirve para amar a mi esposo.
¡Ay, mi mascarilla! Cómo te quiero, porque
guardas los labios de mi amado.
¿Qué besos le daría si no tuviera la
mascarilla!
¿Cómo echo de menos oler bien su
perfume! ¡A nariz destapada!
Preciosa mascarilla, que combina con sus
ojos azules.

SECRETO DE CONFESIÓN

El pasado mes de octubre salió de pasada una noticia que me llamó la atención. "Una feligresa denuncia a un párroco por romper el secreto de confesión". El Sigilo Sacramental, siendo más técnicos, es aquel principio por el cual aquello que una persona le confiesa a su párroco de referencia no puede ser revelado.

Lo curioso de esto es que deja implícito que la Iglesia tiene un sistema moral paralelo, sino superior, al del Estado de Derecho. Que justifica cosas como que si alguien confiesa haber realizado una violación, el párroco no lo haga saber a las autoridades.

Y lo más curioso todavía es que, después de confiar en el sistema de penitencia eclesiástica, la afectada por esta "traición" acuda a la Policía Nacional para efectuar denuncia. Resulta que el rector de la parroquia la quiso expulsar por tener antecedentes al grito de "ladrona" y "delincuente".

La historia recuerda a cuando los padres dicen o decimos "tranquilo hij@", cuéntamelo que no me voy a enfadar.

Maria, 76 años, El Fort Pienc (BCN)

PERDIENDO EL ENFOQUE

A mi me da en la nariz que esta nos ha hecho perder el enfoque de lo que somos. Que si hay que adaptarse, que si hay que reinventarse... al final parece que uno es más tonto por no ser capaz de hacerlo. Pues oiga, llevamos 8 meses de pandemia y cada vez que participo de una video-reunión, la cosa puede retrasarse media hora hasta que te pones en materia. Que si el Meet, el Zoom o el Teams. No hay consenso sobre la plataforma de uso, los enlaces no funcionan, la fluidez de la conversación es incomparable a la de una reunión física, la gente confesando que está harta de pantallitas... Así que tan preparados para el mundo digital no estamos.

Esta situación tiene que servirnos para mejorar en lo que sea preciso, no para reconvertirnos en una cosa que no somos. El ser humano es comunicador por naturaleza y la mayoría de lo que se produce paralingüísticamente se pierde a través del mundo digital. En nuestra cultura, además, somos lo que somos, de lo que trabajamos, amamos a quien amamos, todo por nuestras dinámicas sociales.



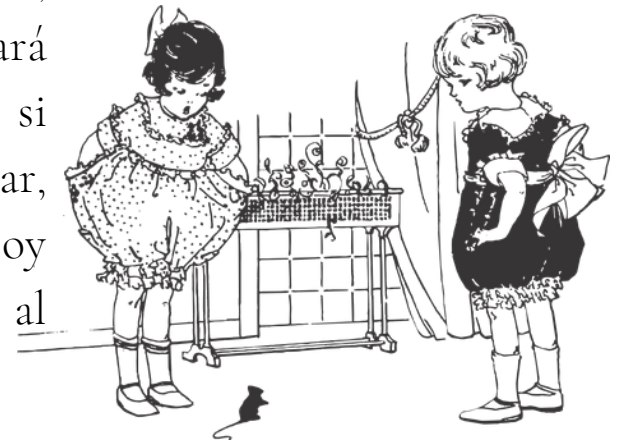
Necesitamos garantizar nuestro estilo de vida, con seguridad, reduciendo los contactos si es preciso, con más medidas de protección y combinarlo con el avance digital cuando sea necesario. No aislarnos en una burbuja. Hay que pedir a las administraciones que vuelvan a convertir a nuestros barrios en sitios amables para pasear. Que permitan que los negocios ganen espacio en las aceras y puedan comerciar con seguridad. Que vuelva a haber vida en las calles, que se promuevan actos al aire libre que apoyen la restauración y la cultura.

Carlos del Río - Editor de la revista

¿A QUÉ TENEMOS MIEDO?

Yo no le tengo miedo a nada en la vida. Las mujeres hemos pasado muchas cosas. A las enfermedades, francamente, un poco. A la pandemia, por ejemplo, le tengo algo de miedo.

Hombre, si viene, viene y se afrontará con fuerza, pero si se puede evitar, mejor. Aunque soy optimista al respecto.



No tengo miedo a la muerte. Es natural el pensar que todos vamos a morir. Simplemente agradezco el haber nacido y haber tenido el regalo de la vida. Por eso, a lo que tengo miedo es a una enfermedad que me haga ser dependiente. A esa vejez en la que se padece y se hace padecer a la familia.

Le tengo miedo a la soledad, sobre todo. No me gusta estar sola. Aunque sea con el gato, pero no me gusta estar sola. Entonces, escucho hasta los ruidos de mi casa y tengo que ir a ver qué pasa. Por desgracia, mi marido murió y he estado sola de alguna manera, bastante tiempo.

Maria Rosa, 85 años, Gràcia (BCN)

ADIÓS TIBURÓN TRUMP

Vaya elecciones de infarto que hemos tenido en Estados Unidos. Ya sabemos que está lejos y que no es nuestro país pero es el país supuestamente más poderoso del mundo y esto tiene implicaciones para todos. Y según quien salga, las relaciones con España cambian.

La política es sucia y es un lío y hace que mucha gente no le hagamos caso. Y esto provoca que la gente tampoco crea en los políticos y que al final puedan marearnos. Además, a todos nos interesa la educación, la seguridad, la sanidad, la economía. Y esto se gestiona con política, así que entramos en una contradicción.

Aquí tenemos un candidato más de izquierdas (Biden) y un candidato más de derechas (Trump). Esto son cuestiones que afectan propiamente a la gestión de EE UU y les corresponde a sus ciudadanos principalmente preocuparse de este tema. El tema entre estos candidatos que más preocupa al mundo no es si son de derechas o de izquierdas o al menos ese no debería ser el debate. El tema que debe preocuparnos es que, quien afortunadamente ha caído del poder en las elecciones, tiene dejes de personalidad totalmente inapropiados para un estadista del calibre que representa ser el presidente de este país.

Una persona que lleva a cabo comentarios racistas continuamente, comentarios y afirmaciones xenófobas hacia todo aquello que no es "americano". Una persona que trata de forma déspota y clasista a sus compatriotas por el simple hecho de no bailarle el agua. Una persona que, según sus intereses y hasta sus desaires, es capaz de amenazar con invadir un país extranjero; de decir que va a borrar un país del mapa y ponerse al nivel de un dictador loco. Una persona que le aplica aranceles a los productos que vienen de países aliados con los que tiene gran volumen de intercambio comercial sin preguntar. No es un hombre de estados. Es un tiburón empresarial sin escrúpulos que no debería estar a cargo de nada, en la vida y que, como vivimos en un mundo en el que el dinero lo compra todo, él ha llegado en activo hasta bien mayor.

Pere, 78 años, El Fort Pienc (BCN)

LAS RELACIONES ENTRE EEUU Y ESPAÑA

Miramos con alivio la elección de Biden en EEUU, porque pensamos que a partir de ahora, las relaciones con España van a ser mejor. Vamos a ver si hay acuerdo con lo que hagan los gobiernos. Romper el muro que hay con los americanos puede costar ahora, después de tener un tío que ha maltratado mucho la imagen de lo español.

EEUU han estado siempre muy metidos en España. Tenemos bases militares suyas, empresas suyas trabajando aquí, muchos turistas que vienen cada año, sus películas y programas de televisión están metidos en nuestra médula. Nos guste o no nos guste es un país muy rico y manda mucho en el mundo.

Cuando Franco estaba ahogado en su modelo aislacionista terminó por aliarse con Eisenhower. Vendió parte de España para que nos trajeran queso y leche en polvo. Eso ha hecho que nosotros hayamos absorbido mucho de su cultura. Pero a la vez, ellos reciben gran cantidad de inmigrantes latinoamericanos cada año, habiendo también ellos asumido mucho de la nuestra.



A nosotros nos interesa estar a bien con los EEUU. Tenemos fábricas de Ford que dan trabajo a mucha gente, por ejemplo. Y les vendemos un montón de aceite, vino, jamón, etcétera. Si tenemos a un presidente norteamericano que pone trabas a nuestros productos pone en peligro un montón de puestos de trabajo. En fin, a ver si tenemos suerte con Biden y cambia la película.

Alberto, 73 años, Sagrada Familia (BCN)

150 AÑOS DE ANÍS DEL MONO

Anís del Mono es una bebida emblemática, que este año cumple 150 años de vida. Su fábrica, que está en Badalona, a lo largo de todo este tiempo ha dado trabajo a centenares de personas y su mascota, ese mono que la familia fundadora se trajo de América, es un éxito de márketing indiscutible.

En nuestra familia no hemos sido de beber mucho, pero el anís, siendo un trago dulce, sí que nos ha acompañado en alguna copita los domingos. En general es esa cosa que, si no la ves, ni te acuerdas, pero cuando la ves, dices: "venga, una copita".

Lo que es bonito de este tipo de productos, es que consiguen formar parte de nuestras vidas. Se convierten en una imagen indisoluble de nuestra propia vida. Aquellas sobremesas en casa del cuñado, la abuela, o de la suegra (o de quien sea) quedan en nuestro recuerdo para siempre. Es ese momento de la vida en que los hijos están creciendo para bien, la faena es buena y echamos la partida de cartas o de dominó con la familia los domingos a la tarde. Y entonces, esa botella vistiendo la mesa, que siempre se pone de manera que veas la etiqueta de frente. Incluso forman parte del paisaje, que nos los digan a los de Badalona, cuando quedamos en la playa, donde está la estatua del mono.

No vamos a hacer apología del consumo de alcohol pero, sí vamos a felicitar a Anís del Mono por su aniversario.



Imagen extraída de: <https://www.anisdelmono.es/>

Javier, 74 años, Bufalá (Badalona)

MISCELÁNEAS ESCOLARES

- Ay, el colegio. Que no nos engañen. Lo que más nos gustaba es el recreo. Lo demás lo teníamos que hacer porque no había otro remedio!
- De lo que más me acuerdo es de que me reía mucho con mis compañeras del colegio. Todo me hacía gracia, mira... y me tenían que castigar a veces porque no paraba de reír.
- Mi padre me hizo una cartera porque en aquella época en mi casa no había mucho dinero. Y además, con las cosas que llevaba dentro, ya ni te digo. Conseguí unos patines, que también los llevaba en la mochila así que...Me acuerdo perfectamente porque pesaba como un muerto!
- Yo de lo que más me acuerdo es de una regla de color negra que tenía el maestro. Me hacía poner así la mano y... Yo la verdad es que era un bicho.
Me salía del colegio cuando me daba la gana.
- Lo que sí que recuerdo es que entonces, los profesores de entonces tenían a sus preferidos. Y eso fastidiaba. Tú te esforzabas en hacerlo todo bien y no servía de lo mismo.

Raquel, M^aRosa, Ana, Julià i Pedro, jubilados de l'Eixample (BCN)

UNA CENA SIMPÁTICA ENTRE POLÍTICOS Y PERSONALIDADES

Fatal, como casi siempre, los políticos demostrando durante esta crisis que se ríen en nuestras narices. Si ellos, que tienen que marcar la pauta, no lo hacen, pues ya me dirás. Se reúnen para beber y para lo que sea. Se decreta toque de queda, se prohíbe reunirse a más de 6 personas, con la repercusión que esto está teniendo para las familias, para el comercio, etcétera. Y resulta que acuden a una cena para decenas de personas, con este panorama.

Las malas lenguas, dicen que eran 150. Los organizadores, que eran 80. Ah, pues nos quedamos más tranquilos. Todo el mundo está cancelando este tipo de eventos porque la entrega de premios no es un acto que justifique asumir riesgos. Los organizadores, defienden que así se promueve lo que la gente demanda, es decir, normalidad. Pero es que si esta normalidad no les llega a los pequeños y medianos restauradores, que intentaban tener una veintena de personas en una terraza, no se entiende que les llegue a ellos.

Como todo, no solo se trata de criticar, sino también de proponer una solución. Para mí, la solución está clara, aplicar el código de justicia que aplica en este caso y proponer a los organizadores del evento y a los participantes, para sanción. ¡Está clarísimo! Con la cantidad de dinero que hace falta, pues lo que toca es recaudar multando a la gente que incumple con las medidas que se toman por el bien común. Y que se les multe con el agravante de hacerlo a sabiendas de lo que hay. Y que se añada un agravante, probablemente inédito, ¡el de haber sido los impulsores de la misma ley que prohíbe taxativamente la conducta que están llevando a cabo! ¿Pero de qué van?



No podemos salir a la calle todos a la vez a protestar. Si nos juntamos muchos, pues mira, pues nos ponemos serios y decimos que a partir de mañana, cada jueves vamos a cenar 200 personas en la plaza del ayuntamiento. A ver qué pasa.

Tenemos que dejar de actuar como ovejitas porque mañana nos dicen que hay que pagar los medicamentos y nos lo vamos a tragar. Cualquier día nos dicen que tenemos que salir a la calle con una cadena o lo que sea.

Ya han conseguido que nos pensemos que como son los que mandan, ellos pueden hacer lo que les de la gana y nosotros no podemos hacer nada al respecto. Estamos totalmente resignados y esa no puede ser la actitud que enseñemos a nuestros hijos y nuestros nietos, porque de lo contrario, ya hemos perdido de antemano.

Tenemos aquí el dilema de siempre. Creo que no sabemos lo que es la libertad de expresión. Lo primero que hay que defender es que todo el mundo tiene derecho a pensar lo que quiera. Claro. ¿Y si la persona piensa que puede defender sus creencias mediante la violencia? ¿Es respetable pensar que, si alguien comete una ofensa contra ti, tienes el derecho moral a cortarle la cabeza? ¿Se puede permitir que se difundan ideas ni siquiera remotamente afines a ese pensamiento?

Pero es que esto aplica, a lo mejor, a que no tenemos derecho a reírnos de las creencias de nadie. Todas las creencias se tienen que respetar. Mientras los musulmanes, como es este caso no nos obliguen a creer en lo que ellos creen, tampoco tenemos derecho a proferir burlas de sus creencias con el pretexto de que estamos defendiendo la libertad de expresión.

Y entonces viene, lo que más descoloca a uno. El hecho de que, por mucho que te hayas burlado de una persona, nada justifica un asesinato atroz como el que se ha perpetrado. Esto es propio de cafres, como poco. Cada vez que pasa esto, nuestra sociedad se conmociona profundamente. Es que no podemos entenderlo bajo nuestro prisma. El ritual que llevan a cabo es totalmente premeditado. No es un arrebatado incontrolado de ira. No es una enajenación mental. Y está pensado para crear un efecto terrorífico y desmoralizante en la sociedad que recibe el ataque. Es medieval. Resulta que nos habíamos librado de la Inquisición y de una dictadura que nos metió a la Iglesia hasta en la sopa y ahora tenemos que mirar con buenos ojos una forma religiosa que es todavía más atrasada.

Hay que entender que nuestra sociedad cada vez es menos religiosa. Yo, siendo creyente, cada vez he sido menos religiosa. Estamos hartos de ver que la Iglesia nos ha tomado el pelo. De que los curas, cuando nosotros éramos jóvenes, vivían demasiado bien. Pero es que yo creo en Dios y para nada mis valores comulgan con la falta de respeto a los demás. Ya no hablemos de hacerle daño a nadie a propósito.

Da igual que esto se produzca en Francia, no nos olvidemos que se está celebrando el juicio por el espantoso 17-A en Barcelona. Hoy en día, lo que pasa en un país, afecta a todos. Esto atenta directamente sobre los valores de convivencia de Europa y no se puede permitir semejante barbarie. Tenemos que ser tolerantes con otras culturas pero intolerantes con la violencia. El inregrismo solo lleva al conflicto.



INVERTIR MÁS EN SALUD PÚBLICA, ¡CORCHOLIS!

Lo que está pasando ahora demuestra que no invertir en salud pública es un error garrafal y que la sociedad necesita estar asegurada en lo sanitario.

Los médicos están que no quieren gente en los hospitales. Tratan de que la gente esté en su casa o en las residencias, pero que vayan lo mínimo. Están muy cargados de trabajo. Gente apilada en los hospitales y haciendo cola solo hace que las cosas vayan mal y la gente no pueda ser atendida. Los médicos están saturados y se enfadan con la gente que no tiene paciencia y la gente se enfada porque el personal de los hospitales no les trata como deberían.

Como no se hace buena salud comunitaria, más y peores problemas de salud llegan a los hospitales, colapsándolos. Como estos hospitales están colapsados, se tienen que tomar medidas directas sobre los movimientos de la sociedad. Para no evitar una masacre, claro.

Estas medidas han dado lugar a que la situación económica esté muy comprometida, con el cierre de industrias, comercios y restauración en números que asustan. Ya sabemos que Europa está para eso, para que todos los países funcionen y si alguno falla el resto le eche un cable. Así el mercado, cuando las economías producen, es más amplio. Pero Europa no es un pozo sin fondo y hay más de un país que está tocado.

Esto puede acabar aumentando mucho la inseguridad ciudadana. Así cualquier persona que no puede dar de comer a sus hijos sale a robar lo que pueda con una navaja. Y tenemos a la policía ya saturada de tener que ir detrás de la gente como si fuésemos niños pequeños que no somos capaces de entender por qué se nos dice que nos quedemos en casa por la noche.

Alba, 79 años, El Fort Pienc (BCN)

450 MILLONES DE EUROS PARA EL MINISTERIO DE IGUALDAD

Las políticas en materia de igualdad son importantísimas. Por eso, aunque estemos en una crisis económica muy seria, este ministerio merece incrementar su presupuesto hasta los 450 millones por la enorme labor que vienen realizando desde su inicio.

Hoy en día ya se ve que tanto hombres como mujeres pueden hacerse cargo de los niños. No tiene por qué ser la madre la que se ocupe del hijo. Una vez pasado el periodo de maternidad, el hombre puede coger su permiso para quedarse con los niños. Pero claro, esto deja en evidencia que las mujeres somos la madre, la que sí o sí da el pecho y promueve la generación del vínculo... mecachis...

Obviamente los hombres tienen más fuerza, pero las mujeres podemos ser más intuitivas y funcionar en otros puestos de trabajo. Jolines, pero ¿no habíamos quedado en que somos iguales? Esto es un lío tremendo. Somos iguales pero...

Aunque igual las diferencias vienen dadas por estereotipos. Si quieren reeducar a la sociedad y cambiar muchas cosas... ¿Qué sentido tiene disponer de un Ministerio, hacer grandes manifestaciones y luego en los actos de la vida diaria, un hombre pega una mujer o una mujer es despedida por quedarse embarazada. Uno no puede evitar tener la sensación de que esto es más una compra de votos, porque en la opinión pública está muy presente este discurso hoy en día.

Lo primero que genera una desigualdad es tener un Ministerio que se llame de Igualdad. Este tipo de políticas está enfrentando a los géneros como si fuesen rivales y lo que tenemos que hacer es complementarnos como siempre ha sido a lo largo de la evolución humana.

Jordi, 75 años, Sants (BCN)

COLOQUIO ENTRE AMIG@S HABLANDO DE LA CEGUERA Y OTRAS COSAS

- A mí me llaman Vistalegre (risas)

- Qué tío... Ah, pues mira, ¡es buen nombre!

- Me acuerdo un día en casa de unos amigos que se fue la luz y todos: "¡Coger a Vistalegre! ¡A Vistalegre!". Y digo: "No, pero si en la oscuridad sé moverme mejor que vosotros" (risas).

- ¡Eres un bicho!

- Sí, o como cuando me dicen que soy un tío con mucha vista... (risas)

- Y digo yo una cosa. ¿No te gustaría tener un perrito que te condujera pa' esto por la calle?

- No, prefiero a mi mujer.

- (risas) ¡Igual le mordería él al perro!



- Mi mujer me lleva por el mal camino y eso es lo que yo quiero.

- Yo para mi casa no quiero porque ya me crié con ellos, pero para las personas ciegas, es una cosa buena.

- A mí me gustan los animales, con delirio. Pero no tendré nunca porque mi marido no quiere.

- ¿Te gustamos los animales?

- (risas) No digas eso que tú no eres ningún animal. Y sí, nos gustas mucho. ¡Yo te quiero mucho!

- Conmigo ya no vas a tener nada que hacer, porque si le quieres a él y a mí, no... (bromea)

- Os quiero a los dos.

- Lo hace pa' quedar bien, ¿eh? (risas)

- Tú no te rías que anda que no me has dao' calabazas.

- Ah, ¿sí?

- Sí, porque me tenías que llevar de fin de semana romántico y no quisiste.

- Mira, ahora cuando llegue a casa le diré a mi marido que me han salido, no uno, sino dos novios. (risas)

HAZ LAS COSAS BIEN

La juventud no es la culpable de los contagios del coronavirus, como se está haciendo entender desde los medios. Porque, culpables o no culpables, la juventud que hay es la que hemos hecho nosotros. Porque nosotros les hemos enseñado algo que les permite saltarse las leyes a la torera. Por confundir educar con malcriar. Si se dan besos y tal, si se pasan el cigarro o la lata de bebida entre ellos, es porque es normal que estén descubriendo su identidad en el mundo. Y que quieran probar todo lo que siendo niños les era desconocido.

Nos olvidamos de que nosotros hemos sido jóvenes. Yo nunca llegaba a la hora a mi casa. Siempre se me iba el santo al cielo y no era muy obediente. Antes era diferente, uno salía a rebelarse y venía tu padre a buscarte, te llevaba de la oreja a casa y te daba con la correa en el culo hasta que se te pasaban las ganas de volver a intentarlo. Y no eran tiranos, pero eran rectos.

Nosotros, ya abuelos, tenemos también cierta responsabilidad con los nietos, porque quien más quien menos ha ayudado a criarlos. También podemos aconsejar a nuestros hijos, cuando se vean superados por el comportamiento rebelde de un adolescente. Pero lógicamente, sin establecer comparaciones a cuando ellos fueron adolescentes. Nuestros hijos eran de una manera y eran unos tiempos. Nuestros nietos son de otra manera y son otros tiempos.

Raquel, 86 años, El Fort Pienc (BCN)

AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS

Vivir de la nostalgia es un error y, desde luego, no todos los tiempos pasados fueron mejores. Lo que verdaderamente importa es nuestro presente y nuestro futuro. Es lo que nos centra para dirigirnos por objetivos realistas. Sin embargo, hay 2 cosas claras. La primera, es que nuestro presente es el resultado de nuestro pasado. Con nuestras experiencias, nuestros aciertos y nuestras más profundas meteduras de pata (pueden llegar a ser maravillosas). La segunda es que, por supuesto, ciertos momentos de nostalgia, en su justa dosis, son fantásticos. Os animamos a que nos escribáis y nos mandéis fotografías de objetos antiguos y nos expliquéis por qué tienen valor. Recordad. Escribid a entreamigosmayores@gmail.com



"Esta bici la compré en los años '70, cuando me animé a echarle kilómetros en carretera. En realidad es un trasto viejo y necesita restaurarse pero la sigo conservando por pura nostalgia."

Carlos A., 65 años, El Guinardó (BCN)



"Este sillón, que tiene más de 30 años, me lo regaló un señor muy vinculado siempre a la lucha vecinal en nuestro barrio. Cuando falleció, sin descendencia, cedió todas sus cosas a las personas que seguimos en su causa; conseguir un Raval digno, para l@s vecin@s"

Josefina, 67 años, Raval (BCN)

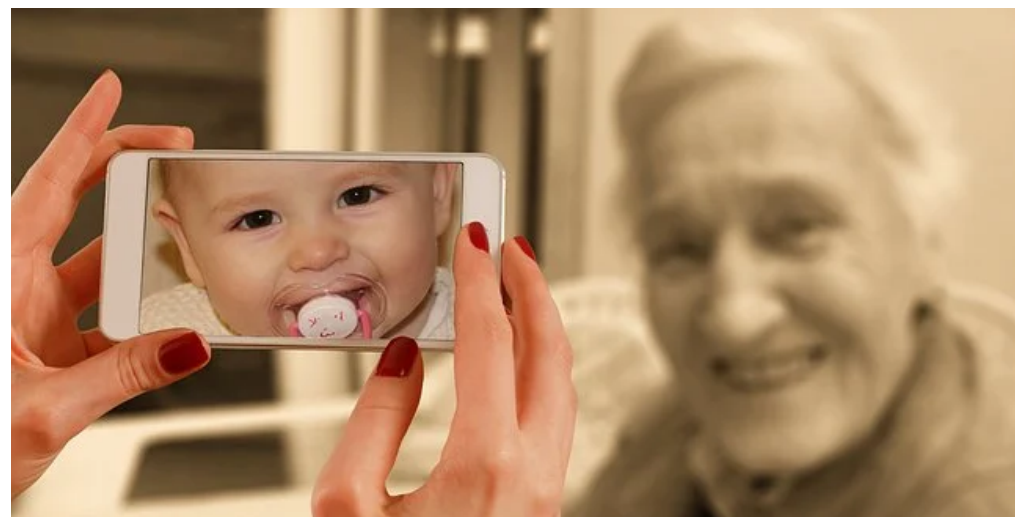
CONSEJOS PARA MAYORES

Según mi amigo Miguel: Hemos tenido pasado, tenemos presente, y lo más importante, debemos tener ilusión para tener futuro. Porque sin ilusión la vida no es vida. Es un sentimiento que nos hace valorar las pequeñas cosas del día a día, como por ejemplo una sonrisa de alguien que queremos, unas risas con amigos, o algo tan sencillo como los rayos de sol mientras venimos hacia aquí, el centro de día Vincles.

El hecho de tener una edad u otra puede traer muchas diferencias en aspectos como experiencia, una vida más o menos resulta... Pero lo que no dudo que tenemos en común en este centro son las ganas de vivir, de disfrutar de nuestros compañeros y aprender aunque tengamos 20 o 97 años.

La ilusión hace que estemos alegres y así poder ayudar en diferentes tareas, hace que estemos más inspirados para realizar debates o manualidades o para celebrar la vida bailando jotas y boleros.

Además, lo más mágico de este sentimiento es que contagia de forma espectacular, así, si un amigo viene triste con tan solo una sonrisa algo podemos ayudarle. Entonces, mi



consejo es: nunca perdáis la ilusión, aunque penséis que todos los días son iguales, que hayan un montón de problemas en nuestro entorno y parezca que el mundo se haya vuelto loco de remate.

Marta Pedraza, Estudiante de Psicogerontología, el Fort Pienc (Barcelona)

TEMAS INTERESANTES DE BARRIO

¡Amig@s! Aquí os pasamos temas a tener en cuenta a nivel comunitario. Os animamos a tod@s a que echéis un vistazo a lo que las asociaciones de vuestro barrio están aportando, que seguro que es mucho. En nuestro barrio - el Fort Pienc - la asociación de comerciantes sigue activa generando proyectos que promueven el comercio de proximidad con los vecinos.

Nuestro barrio, con cerca de 33000 habitantes (más que Martorell, o los mismos que Barberá del Vallès, por ejemplo) hace una década que no cuenta con un EAP acorde a su embergadura. Dividido entre Carles I i Passeig de Sant Joan i con algunas zonas en Roger de Flor, poco a poco se han perdido servicios como el de Pediatría (casi nada) para gran parte del barrio.

El equipo sanitario de Passeig de Sant Joan se ha visto metido en una pandemia cuando ya estaba exhausto y lo peor es que esta es la realidad en no pocos barrios de Barcelona. La Asociación de Comerciantes Eix Fort Pienc defiende la necesidad de tener un barrio amable accesible y con todos los servicios para los vecinos.



Imagen extraída de: <https://www.elperiodico.com/>

El próximo jueves, 19 de noviembre, a las 19h, en Gran Via con Nàpols, se convoca una manifestación para conseguir que el ayuntamiento provea con el nuevo ambulatorio.



¡Pulsando en la imagen, podéis encontrar toda la información sobre la Asociación de Comerciantes de l'Eix Fort Pienc

Carlos del Río - Editor de la revista

Año 2520:

Hola queridos amigos y amigas,

Casi sin darnos cuenta han pasado ya muchos siglos desde aquel 2020, dónde dicen que hubo una terrible pandemia que se llamó COVID 19 por haberse expandido por todo el mundo a finales del año 2019. Nosotros no tenemos pruebas de que esto fuera verdad, pues han pasado ya 500 años y sabe Dios lo que eran los “corona virus”

Personalmente yo creo que todo fue mentira pues se habla sobre lo que supusieron las “fake news” (las noticias falsas) que aparecían en los medios de comunicación y en las redes sociales. Muchos de estos medios (periódicos) que ya nuestras generaciones no conocen eran de un material llamado papel en los que se escribían noticias, noticias y más noticias. Las llamadas “redes sociales” cumplían una labor social importantísima en aquella época, pues la gente buscaba todo tipo de cuentos llamados “información”. –las enciclopedias desaparecieron- y además difundían las tendencias sociológicas que eran divulgadas por los *influencers* que las convertían en trascendentales para la vida de cualquier ciudadano en aquel mundo global. Habían también unos aparatos llamados televisión que eran una especie de cosa muy parecida a lo que ahora tenemos y denominamos “penetración cerebral” y que en poco tiempo

ENCUENTROS CON MIGUELITO BUENA VISTA LAS TERTULIAS DE VINCLES



nos inyectan toda la información y en unos segundos conocemos todas las noticias del mundo mundial.

Es notorio y quiero subrayar que un individuo llamado Trump y que su apellido era un apócope de tramposo fue el presidente de los “Estados Desunidos”. Se comenta que su espíritu todavía ronda en la Casa Blanca y que ahora se llama Casa Negra, ya que son varios los presidentes de raza negra que han habitado en dicha Casa.



Deportes:

Como todos sabéis ahora se juegan las ligas interplanetarias y encabeza el primer puesto el Atlético de Marte, seguido del Real Club Deportivo Mercurio que el próximo domingo jugará contra el Venus Barça. Este equipo lleva una mala racha ya que perdió frente a J. Jupiter el miércoles pasado... Después de varios cientos de años continua la importantísima noticia sobre Messi dilucidando si se quedará o no en el Barça o será sustituido por el Robot-Marcagoles.

J.Miguel Portal, 85 años - Director de la revista

Sección de anuncios para el humano de hoy

Señora:

- Si su marido le ignora compre el Robot-Amantis, se sentirá satisfecha y su marido seguirá explicando sus experiencias en la pesca de hormigas voladoras.

Señoro:

- Pida su robot a Mundozón y en 5 minutos lo tendrá en su casa. Totalmente garantizado y si no le satisface le devolvemos sus bit-coins de tiempo vital.

Señoru:

- No dude en adquirir su nuevo cucharo para disfrutar de la nueva calda de galline con sólo un 85% de microplástiquis incluídes.