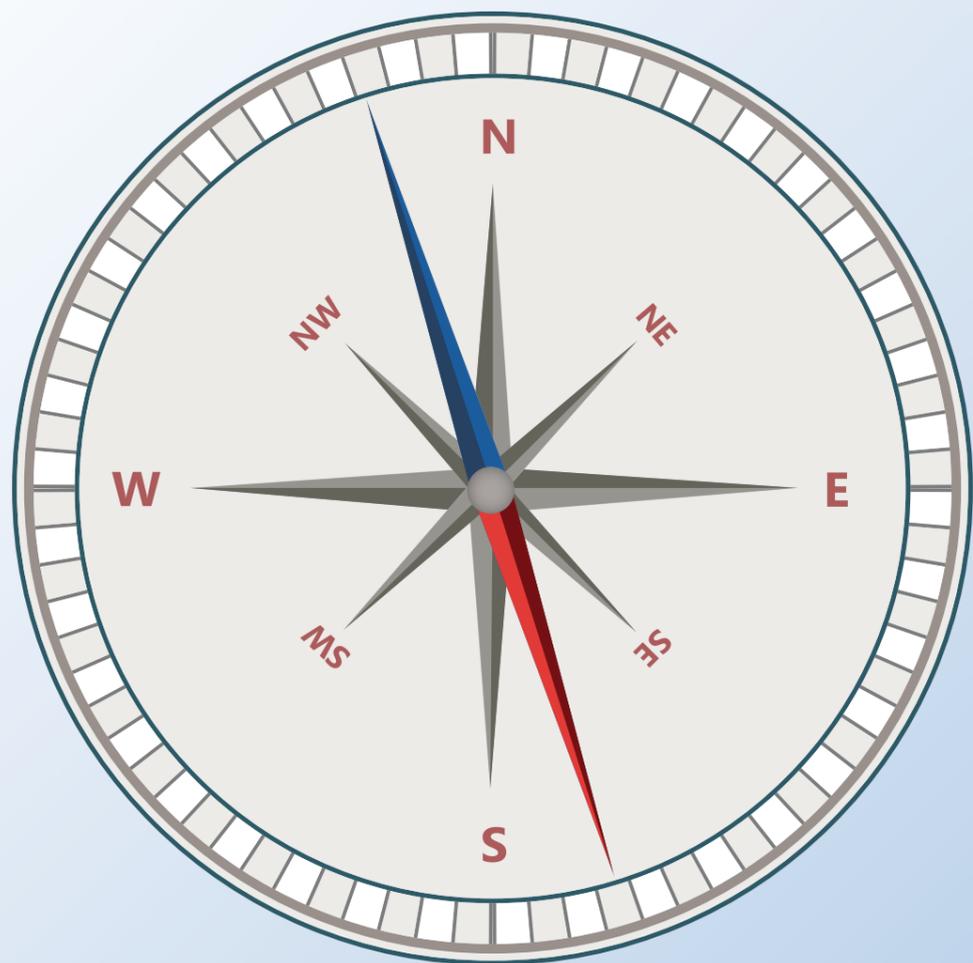


COESSER
coaching

Coaching Ejecutivo en el Mar

“Fija el rumbo de tu empresa”



El pesimista se queja del viento.

El optimista espera que cambie el viento.

El realista ajusta las velas para llegar a puerto

George Ward

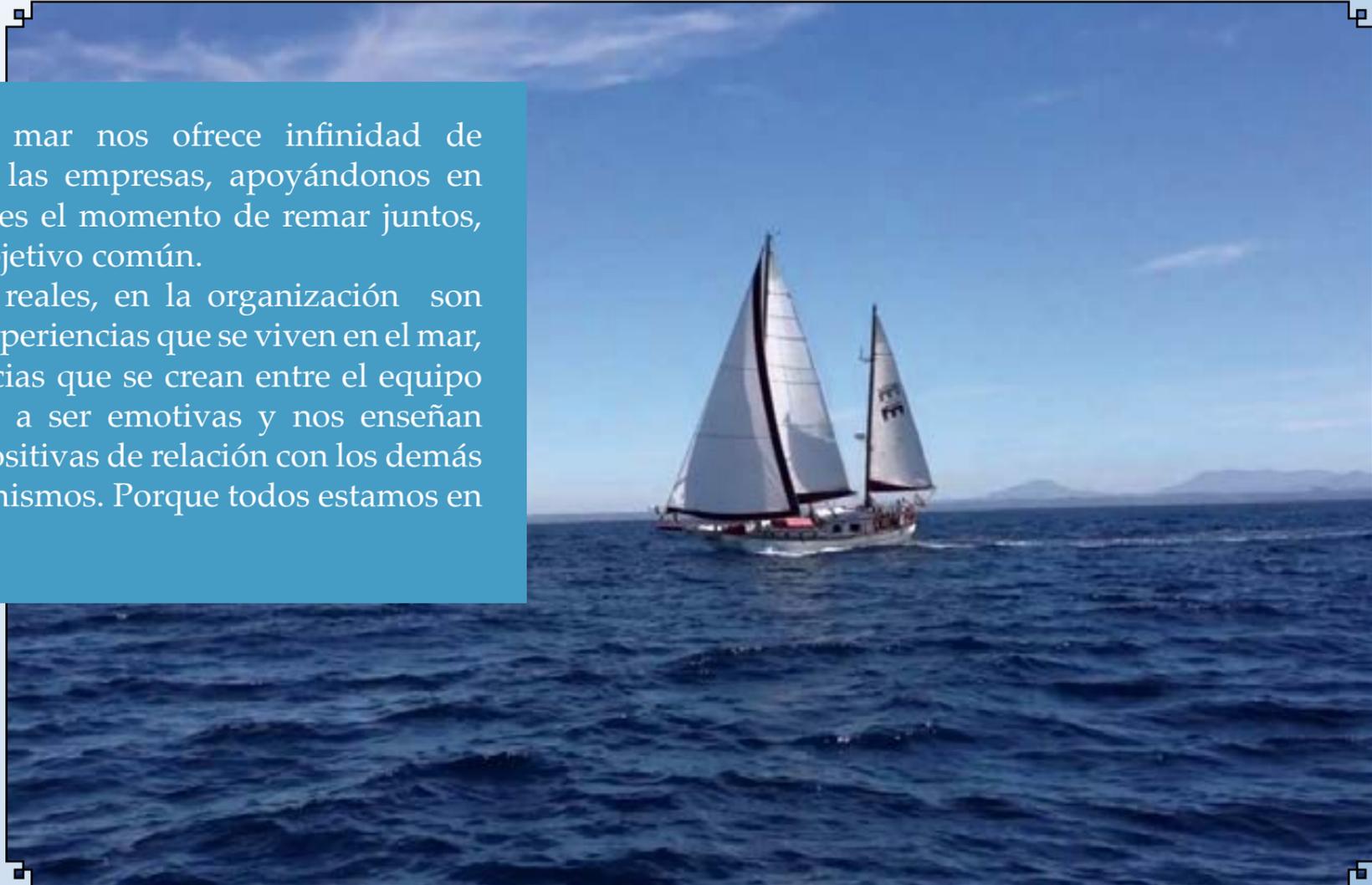


Ofrecemos una formación vivencial y experiencial,
personalizada.
En un entorno único, que permite a los participantes
aprender y divertirse.

¿Qué es Coaching en el Mar?



Nos gusta ofrecer a nuestros clientes experiencias diferentes, pudiendo disfrutar de este magnífico mar Mediterráneo. Queremos aprovechar para embarcarnos en este proyecto marino. Un proyecto lleno de retos, de aprendizajes y emociones que nos llevarán a reconectar con la pasión de nuestro trabajo. Podremos volver a vivir la conexión con nuestros compañeros y empezar a sentir que las metas cada vez están más cerca, así podremos seguir oteando nuevos objetivos, sabiendo que estamos preparados para conseguirlos.



El mundo del mar nos ofrece infinidad de similitudes con las empresas, apoyándonos en él decimos que es el momento de remar juntos, hacia nuestro objetivo común.

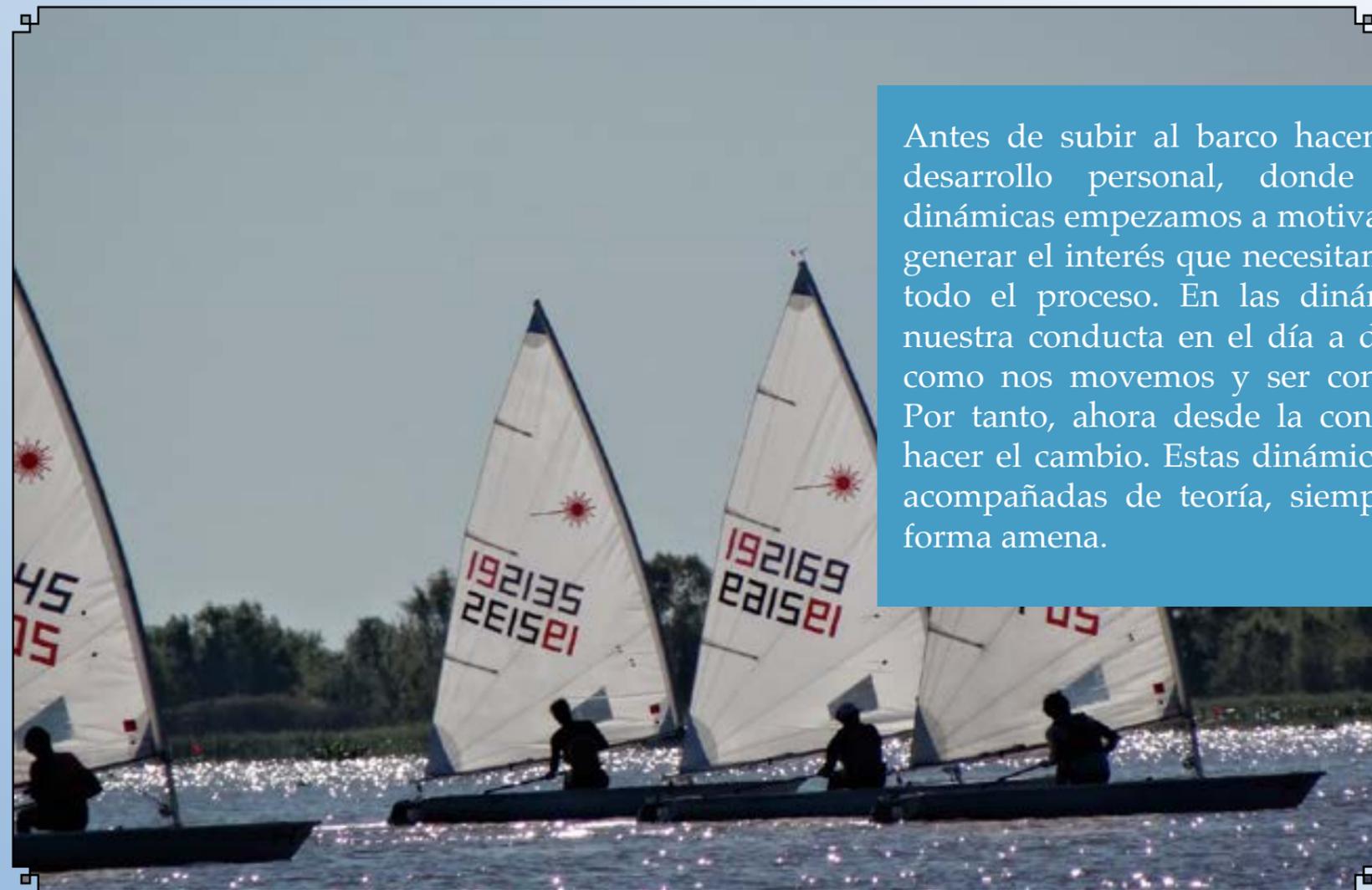
Las situaciones reales, en la organización son similares a las experiencias que se viven en el mar, así las experiencias que se crean entre el equipo y el mar llegan a ser emotivas y nos enseñan competencias positivas de relación con los demás y con nosotros mismos. Porque todos estamos en el mismo barco.

¿Cómo lo desarrollamos?

Nuestras sesiones marinas están totalmente personalizadas. Antes de empezar nos reunimos con vosotros, nuestros clientes, para que nos contéis, vuestros objetivos, vuestras sensaciones y por qué no, vuestros sueños. Ya que para nosotros, es muy importante comprender e identificar vuestra cultura empresarial. Y una vez con toda esta información arriamos velas juntos, poniendo rumbo hacia los objetivos y necesidades que vayamos a trabajar.



Antes de subir al barco hacemos un taller de desarrollo personal, donde con divertidas dinámicas empezamos a motivar al equipo, para generar el interés que necesitamos y así realizar todo el proceso. En las dinámicas, reflejo de nuestra conducta en el día a día, podemos ver como nos movemos y ser conscientes de ello. Por tanto, ahora desde la conciencia podemos hacer el cambio. Estas dinámicas también están acompañadas de teoría, siempre impartida de forma amena.





Y nos subimos al barco. Os acercamos el mundo del mar con una formación náutica de iniciación. Esta formación, la imparten marineros con mucha experiencia en el mar, con los cuales tenemos el placer de colaborar. Dependiendo de las necesidades de cada empresa las actividades podrán variar. Nuestras opciones son: Velero, Vela Ligera, Remo o Kayak. Siempre buscando y encontrando, el paralelismo con la empresa y haciendo que el grupo se sienta unido y motivado.



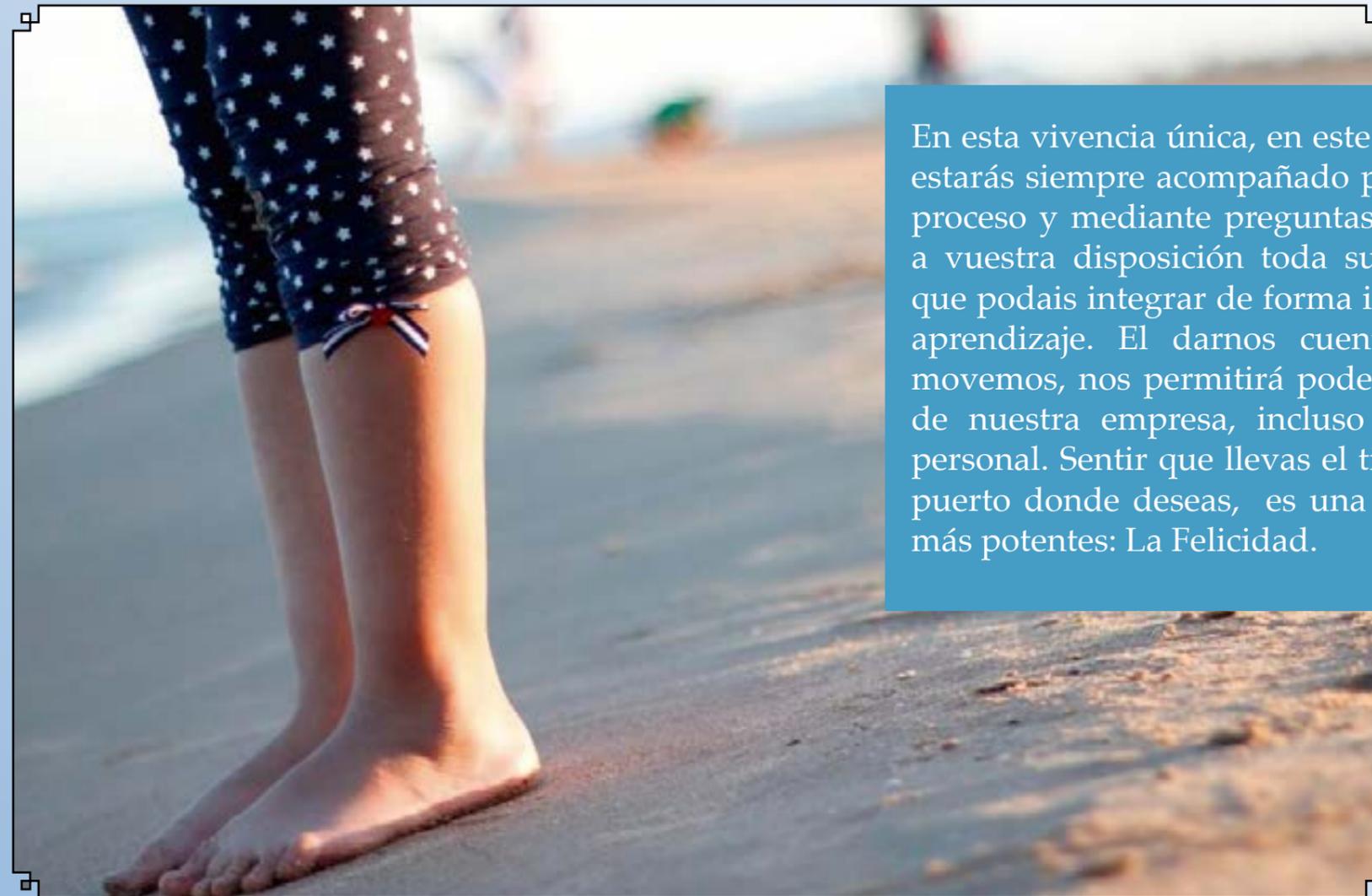
El final de este fantástico día consiste en desarrollar métodos efectivos de evaluación, para valorar el grado de experiencia vivida. El feedback entre coach y cliente es fundamental para que los equipos y personas, vivan la aventura náutica como experiencia altamente positiva y apliquen sus conclusiones en sus entornos laborales. El feedback, también nos permite encontrar una manera efectiva de comunicación con nuestro entorno. La comunicación, pieza clave para vivir el día a día en la empresa.

Razones para Coaching en el Mar

¿Qué pasa cuando nuestros pies no pisan tierra firme y debajo de nosotros todo se tambalea? Esta sensación la vivimos cada vez que salimos de nuestra zona de confort. Sí, fuera de esta zona están las nuevas herramientas, el nuevo aprendizaje y los nuevos objetivos que nos esperan. Por otra parte también está la incertidumbre, las dudas,... Este paralelismo entre el mar y los retos del día a día, nos hará más conscientes y será menor la reticencia al cambio, nos adaptaremos de forma más natural y positiva.



En esta vivencia única, en este entorno propicio, estarás siempre acompañado por un coach. Este proceso y mediante preguntas, el coach pondrá a vuestra disposición toda su formación. Para que podáis integrar de forma intensa este nuevo aprendizaje. El darnos cuenta de como nos movemos, nos permitirá poder ajustar las velas de nuestra empresa, incluso de nuestra vida personal. Sentir que llevas el timón y que vas al puerto donde deseas, es una de las emociones más potentes: La Felicidad.



Actividades

Velero

El Coaching en barco de vela es ideal para empresas desde dos hasta ocho personas. Donde de forma lúdica vamos integrando las metas y objetivos de la empresa. Una experiencia única para disfrutar en el mar, en contacto directo con la naturaleza, aprenderemos los conceptos básicos de navegación: Vientos, teoría del funcionamiento de una embarcación de vela, partes del velero, rumbos, maniobras, seguridad... Y además integraremos factores claves para lograr equipos de alto rendimiento.

Vela Ligera

Nos vamos a divertir con las regatas en pequeños barcos de vela. Recibiremos instrucciones del manejo de vela ligera. Aprenderemos a navegar y el equipo será fundamental para que la embarcación coja rumbo hacia el mar. En este caso podremos ver la importancia de la estrategia y como adquirimos los diferentes roles, que se mueven en la competición, saliendo de la zona de confort. Este actividad está pensada para grupos de más de 6 personas hasta 20.

En estas actividades estaremos acompañados en todo momento por monitores del Real Club Náutico de la escuela de Vela de Gandia.

Remo

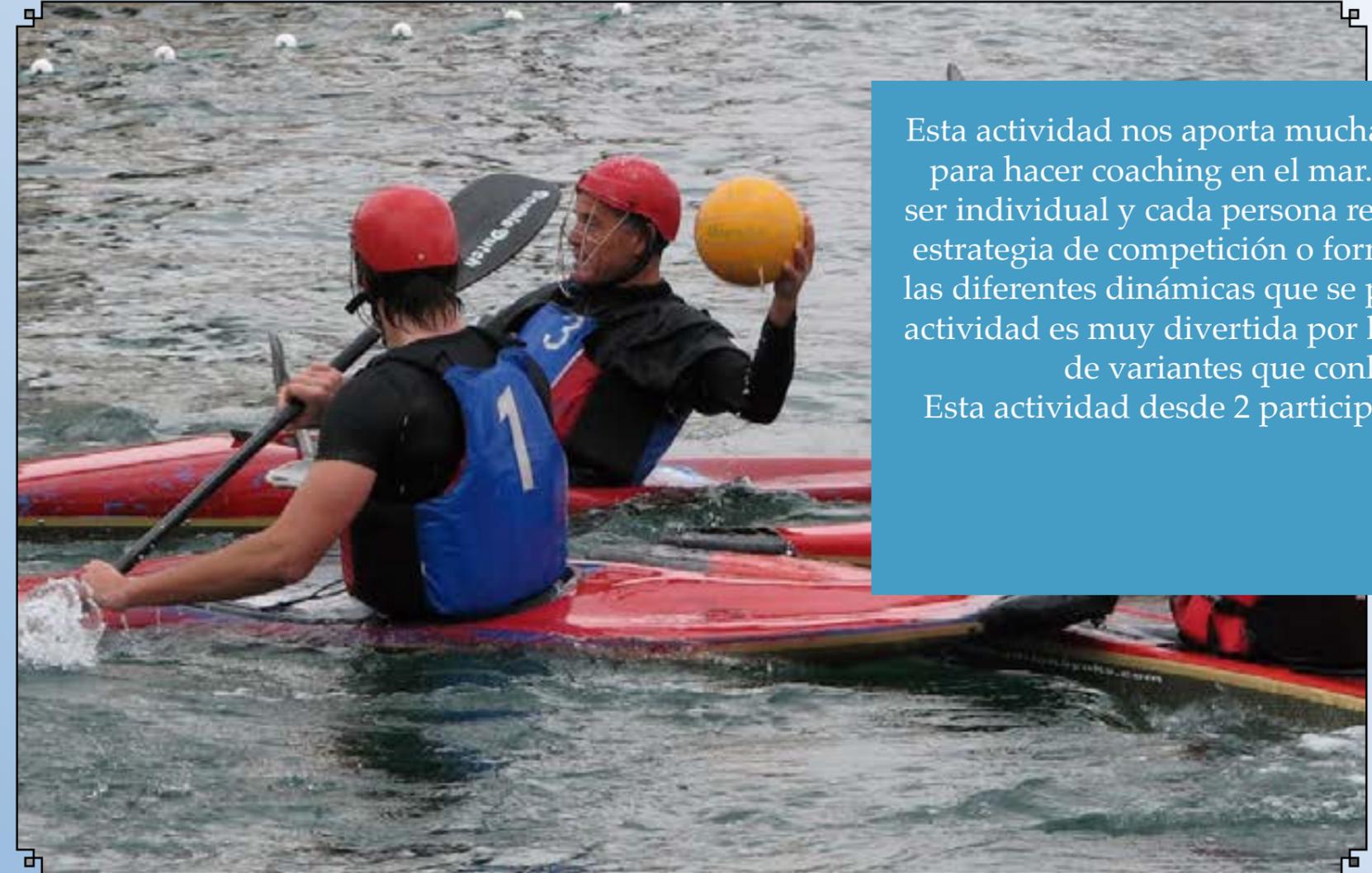
El remo implica una sincronización perfecta de los miembros que están sobre la barca. Remar todos al tiempo y hacia el mismo lugar permite un avance correcto de la embarcación, al igual que el de la empresa. Es un deporte donde el esfuerzo se comparte, donde todos se implican con la misma motivación. En esta actividad barajamos varias posibilidades según las necesidades de la empresa. Se puede hacer modo competición con más de 10 personas (hasta 16 personas) o solo una barca desde 4 a 8 participantes.



En estas actividades estaremos acompañados en todo momento por monitores del Real Club Náutico de la escuela de Vela de Gandia.

Kayak

Esta actividad nos aporta muchas posibilidades para hacer coaching en el mar. Ya que puede ser individual y cada persona realizar su propia estrategia de competición o formar grupos con las diferentes dinámicas que se propongan. Esta actividad es muy divertida por la gran cantidad de variantes que conlleva. Esta actividad desde 2 participantes hasta 15.



En estas actividades estaremos acompañados en todo momento por monitores del Real Club Náutico de la escuela de Vela de Gandia.

¿Dónde comemos?



Restaurante Club Náutico Gandía

Queremos que disfrutes de la tradición, uniendo nuestra afición por el mundo náutico con una cultura gastronómica auténtica.

Encontrarás el mejor lugar para disfrutar de unas vistas increíbles, degustar la mejor comida mediterránea y arroces, acompañada de nuestra cultura y pasión por el buen vino.



Coach

Ana Climent



- CEO Coesser Coaching
- Coach Ejecutivo Profesional Advance en Coaching Ejecutivo CECE
- Formador y trainer en PNL
- Formación en Terapia Gestalt ITG
- Coach y docente de La Akademia Valencia
- Monitora de tiempo libre
- Docente en proyecto Siroco en el colegio de La Virgen de los Desamparados - Nazaret - Valencia
- Docente en proyecto RILAI para inmigrantes emprendedores
- Empresaria con más de 20 años en el mundo de la empresa

Gonzalo Acosta



- CEO Coesser Coaching
- Coach Ejecutivo Profesional Advance en Coaching Ejecutivo CECE
- Formador y trainer en PNL
- Formación en Terapia Gestalt ITG
- Coach y docente de La Akademia Valencia
- Facilitador en proyecto Siroco en el colegio de La Virgen de los Desamparados - Nazaret - Valencia
- Docente en proyecto RILAI para inmigrantes emprendedores
- Empresario con una experiencia de 15 años en empresas
- Mi motivación es el aprendizaje en cada proyecto que inicio y mi pasión las personas.

Juan Climent

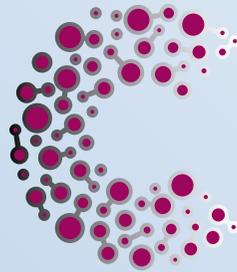


- Gerente de área de Marketing y Servicios de Avituallamiento, s.l.
- Patrón de embarcación de recreo
- Director de equipos comerciales durante más de 30 años.
- Empresario fundador de Cuestión de Detalle Naviment, s.l.
- Gerente del Restaurante del Real Club Náutico de Gandia.

Sandra Climent



- Directora de eventos en el restaurante Club Náutico de Gandía
- Directora del departamento de ventas en Cuestión de Detalle Naviment, s.l.
- Cordinadora de Marketing en el restaurante Club Náutico de Gandia.



COESSER
coaching