



En muchos países existe la costumbre de alicatar las cocinas de suelo a techo, para proteger las paredes de grasas y humos. Todo esto depende en gran manera de nuestra manera de cocinar.

En muchas partes de países europeos, por ejemplo no lo hacen. Es más, yo he visto cocinas con papel pintado, incluso en la parte de cocción. Y por qué? Porque por ejemplo los franceses cocinan con mantequilla, y ésta no salta como el aceite. Sin llegar a estos extremos, no vamos a olvidarnos de cocinar con aceite.



## ¿cómo evitar las manchas en la cocina?

Está bien ponerlo en la parte de cocción, en la parte del fregadero, donde es evidente que vamos a manchar más y por lo tanto el alicatado es lo más práctico. Aunque quien dice alicatado, bien puede ser Silestone, una plancha de aluminio (atención en este caso, pues tiende a rayarse mucho y debemos ser muy cuidadosos, aunque el resultado estético es muy bueno), planchas vinílicas o vidrio lacado del

color que deseemos.



Para el resto de la cocina, yo soy más de pintura. Nos olvidamos de la sensación de laboratorio que da el alicatado de suelo a techo y conseguimos un espacio mucho más convivial. Sobre todo si tenemos una cocina con espacio para comedor. Este será mucho más acogedor pintado que alicatado.

## Las ventajas de la pintura



Tenemos que tener en cuenta también que **la pintura** se puede renovar cuando queramos con gran facilidad. Cambiar un alicatado es una de las obras más engorrosas que existen en una casa, por la suciedad, el coste que supone, el escombros, el tiempo...

Con las campanas extractoras que hay hoy en día, no tenemos nada que temer. Yo os animo a que pintéis la cocina en lugar de alicatarla, y si ya lo tenéis hecho y no queréis meteros en obras engorrosas, lo más fácil, es pintar el azulejo en lugar de retirarlo . Encima del azulejo se puede pintar con pintura específica para ello, y se pinta del color que queramos, y queda perfecta!! Tendremos una cocina-sala mucho más agradable.

Espero que estas recomendaciones os sirvan de ayuda, hasta la próxima.