

PROGRAMA FORMATIVO CURSOS Y SEMINARIOS

Desarrollo Personal



PSICÓLOGA FORMADORA
*Premio del Ministerio de Cultura
por la Calidad Literaria, C. Autor.
Ponente experta en Oratoria.
Arteterapia.
Directiva en Comunicación.*



¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

- **Excelencia** y Profesionalidad Formativa Pedagógica y Psicológica: “Lo mejor de Retiro”.
- Óptima relación **Calidad / Precio** de los Cursos y Seminarios.
- Grupos reducidos: Formación **personalizada, presencial, participativa** e interactiva.
- Acreditación formativa: **Entrega de Certificado-Diploma de Asistencia.**
- **Continuidad para otros cursos y seminarios. Desarrollo personal.**
- **Programa Formativo en nuestro centro así como en empresas, asociaciones e instituciones.**
- *SESIONES INDIVIDUALES / O GRUPALES OPCIONALES CON LA PSICÓLOGA SANITARIA FORMADORA, EN CASO DE SOLICITARLAS.*

¿QUÉ NOS DIFERENCIA?

PROGRAMA

- 1. CÓMO HABLAR EN PÚBLICO** Día 11 enero (de 11:00 a 13:30 horas)
(Comunicación Humana y Habilidades Sociales).
- 2. AUTOESTIMA Y CREATIVIDAD** Día 25 enero (de 11:00 a 13:30 horas).
- 3. ARTETERAPIA** Día 8 febrero (de 11:00 a 13:30 horas).
- 4. INTELIGENCIA EMOCIONAL. PENSAMIENTO POSITIVO. PNL**
(Programación neurolingüística) Día 12 febrero (de 11:00 a 13:30 horas).
- 5. ESTRÉS Y ANSIEDAD. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN**
MINDFULNESS Día 7 marzo (de 11:00 a 13:30 horas).
- 6. COACHING INTEGRAL** Día 21 marzo (de 11:00 a 13:30 horas).

Por una sociedad más humanizada

LOS CURSOS VAN DIRIGIDOS A:

- *Todas aquellas personas que precisan de la optimización de sus recursos de lenguaje, para la trasmisión de sus conocimientos y la mejora de su comunicación dentro del marco de las habilidades sociales en donde se trabaja el habla para la mejora en la comunicación humana en todas sus vertientes.*
- *Asimismo, a todas aquellas personas que precisen optimizar sus recursos personales y vocacionales, y una mejora en su desarrollo evolutivo, fomentando las áreas cognitivas, emocionales, de su personalidad y de su integración social que no están siendo activadas, o no están bien orientadas. Trabajaremos con técnicas pioneras vanguardistas e innovadoras que acelerarán el proceso de crecimiento interior y de su expansión e interacción con el exterior.*

**¿POR QUÉ INICIAMOS EL PROGRAMA FORMATIVO CON EL CURSO
"CÓMO HABLAR EN PÚBLICO"?**

LA COMUNICACIÓN nos hará entendernos, evolucionar hacia otras visiones y optimizar las relaciones personales, profesionales y humanas, en definitiva, contribuirá al PROGRESO PERSONAL Y DE LA SOCIEDAD.

DATOS DE INSCRIPCIÓN

TELÉFONOS: 676 90 26 37 / 629 74 25 77 (llamada o WhatsApp)
www.zenithformation.es www.anabenegas-psicologa-madrid.es
 info@zenithformation.es

**PRECIOS: 1 curso: 65€; 2 cursos: 115€; 3 cursos 160€;
4 cursos 200€; 5 cursos 240€ y el 6º curso gratis.**

Calle O'Donnell 30 (planta baja A) 28009 Madrid