

Ana Benegas Psicóloga  
& Zenith Academy  
CÓMO HABLAR EN PÚBLICO  
NUEVA CONVOCATORIA  
25 DE ENERO 11h

*Interesados:*

📌 Información : whatsapp:

6 2 9 7 4 2 5 7 7

📌 Inscripciones tel o whatsapp :

6 7 6 9 0 2 6 3 7

📌 Precio intensivo del curso 65 €

📌 Duración 3 horas

OTROS CURSOS

DE DESARROLLO PERSONAL:

*Información y precios al final  
del programa formativo adjunto.*



**LLEGÓ LA HORA DE MEJORAR  
TUS HABILIDADES DE  
COMUNICACIÓN**  
**Perderás el miedo  
a hablar en público**

# ESQUEMA DEL PROGRAMA

## *a/ Bases teóricas y*

### *Taller práctico de interpretación y oratoria.*

▲ Técnicas de Bioenergética, respiraciones yógicas ,colocación. diafragmática de la emisión de la VOZ.

▲ Foniatría.

▲ Silencios, ritmo y musicalidad.

▲ Registro, comprensión y observación de la voz grabada.

▲ Intensidad y tonalidades.

▲ Resultante en el oyente.

## *b/ Factores Psicológicos*

▲ Manejo del pensamiento y programación neurolingüística del pánico escénico.

▲ Si preciso, sesiones individuales con la Psicóloga.