

**De : Ana Benegas Haddad**  
**Psicóloga sanitaria colegiada.**

### **Saludo**

**Estimados amigos**  
**que habéis depositado la confianza**  
**en el Gabinete de Psicología**  
**de Ana Benegas :**

### **Cambios**

**Como sabéis será difícil asistir de**  
**forma presencial antes del 13 de**  
**Abril al Centro de Salud Sanitario de**  
**Psicología, ( No ha cerrado, somos**  
**sanitarios ).**

### **Agradecimiento**

**A todos vosotros en primer lugar**  
**agradeceros el haber depositado la**  
**confianza en mi.**

## Resultados

**Estoy satisfecha y contenta de todas vuestras mejorías que forjáis con perseverancia y esfuerzo terapéutico y que váis aplicando en el día a [día.Enhorabuena](#) por ello.**

## Perseverancia y logros

**No dejéis la terapia aunque de momento sea On Line.Os aconsejo esa perseverancia que habéis demostrado todos : los que lleváis tiempo, los que sois más nuevos, etc ; TODOS VÁIS A MEJOR !**

## **TERAPIAS ON LINE**

**Las terapias On Line ...Video Conferencia whatsapp- Skipe - Simplemente teléfono, u otras, os pueden también ayudar, si no del todo de la misma manera, sí a mantener los avances ,**

**no retroceder y mejorar seguro en otras áreas que quizás ahora serán algo diferentes.**

**Duración : tiempo sesiones**

**Las terapias en Videoconferencia duran algo menos que las presenciales, una hora aproximadamente.**

**Si bien, estarán reforzadas con los comunicados o las llamadas que se precisen.**

**Sistema BONOS**

**Bonos ofertas de 6 x5.( Una sesión gratuita.)\* ver web.**

**Algunos de entre vosotros tenéis BONOS recién comenzados ,otros estáis a mitad del bono, otros finalizando ya, y en su sesión gratuita.**

## **Cooperación y solidaridad.**

**Ciertas personas habéis cogido un bono por anticipado. ( Para solidarizaros con la situación del parón de los autónomos).**

**\*Los que estáis en la sesión anterior a la gratuita, ( que es cuando se renuevan dichos bonos ) abonad los nuevos bonos todos los que podáis ya que aquellos que carecéis de problemas, ayudaréis a sostener la ayuda de todos.**

## **Dificultades derivadas Corona Virus**

**Los que tenéis dificultades económicas comunicádmelo y podemos ver y valorar cómo podemos colaborar, fraccionando el pago del bono en dos veces u otras alternativas.**

**Cuando todo se estabilice, regularemos el tiempo y sesiones compensatorias.**

**Enviarnos finalmente un mensaje de ánimo, serenidad , y consejo de que sigáis de la mejor manera el protocolo de medidas preventivas sanitarias.**

**Un abrazo y todo el apoyo de siempre.**

**Fdo : Ana Benegas**

**Psicologa Sanitaria**

-----  
**[www.anabenegas-psicologa-madrid.es](http://www.anabenegas-psicologa-madrid.es)**

**Tel : [629742577](tel:629742577)**

**Seis, Dos, Nueve, Siete, Cuatro, Dos, Cinco, Siete, Siete.**

**[asesoriapsico@alhascenter.com](mailto:asesoriapsico@alhascenter.com)**