



OXFORD ACADEMIA DE INGLÉS S.L.
OXFORD SCHOOL OF ENGLISH
PROTOCOLO COVID-19 PARA PROFESORES
CURSO 2020-2021

LA SALUD DE NUESTROS TRABAJADORES ES LO MAS IMPORTANTE PARA NOSOTROS, POR LO QUE NECESITAMOS LA COLABORACION DE TODOS LOS PROFESORES PARA HACER DE LA ACADEMIA UN ENTORNO SEGURO

Rogamos a todos los profesores que colaboréis para cumplir este Protocolo de Seguridad de manera responsable por la salud y el bienestar de todo el personal de la Academia y de los alumnos.

Para elaborarlo hemos seguido todas las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias para Centros Educativos y las hemos adaptado a nuestra actividad y a las características de nuestros Centros.

Agradecemos el esfuerzo y la atención al detalle que supone para todos vosotros, pero es necesario ya que así podremos garantizar la seguridad de todos en las clases y en las zonas comunes de la Academia.

Esperamos que entendáis que, a pesar de ser exhaustivo y detallado, hemos querido hacer el mejor protocolo posible por el bien de todos y para asegurar la continuidad de nuestra actividad académica libre de Covid-19.

Deseamos contar con vuestra colaboración para conseguirlo y estaremos encantados de recibir cualquier sugerencia que nos queráis hacer para ayudar a mejorarlo. Muchísimas gracias por vuestra colaboración.

I. PROTOCOLO PARA PROFESORES

ANTES DE IR A TRABAJAR:

- En caso de presentar síntomas o tener sospecha de padecer Covid 19, aunque no seas un caso confirmado:
 - Debes contactar con tu Centro de Salud y seguir sus instrucciones.
 - Puedes llamar también al teléfono 900 102 112 de la Comunidad de Madrid.
 - Debes notificarlo a la Academia de forma inmediata para activar el protocolo que sea necesario.
- En caso de ser diagnosticado como caso confirmado de Covid 19:
 - Debes informar a la Academia de forma inmediata.
 - No podrás ir a trabajar bajo ningún concepto.
 - Se iniciará el protocolo que determinen las Autoridades Sanitarias.
- Tampoco puedes ir a trabajar hasta que tu Centro de Salud te autorice:
 - Si tienes síntomas compatibles con COVID 19 según los descritos por las Autoridades Sanitarias.
 - Si has estado *en contacto estrecho** con una persona diagnosticada de COVID-19.
 - Si estás en periodo de aislamiento domiciliario por contacto con alguna persona afectada de COVID.

*Se considera *contacto estrecho* haber estado a menos de 1,5 metros de la persona afectada por Covid-19, sin mascarilla y durante al menos 15 minutos.

AL IR A TRABAJAR:

- Siempre que sea posible acude al centro educativo en:
 - Transporte privado
 - Transporte activo, andando o bicicleta. Es más saludable y permite guardar la distancia de seguridad.
- Si utilizas el transporte público evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén la distancia de seguridad.

AL ENTRAR EN LA ACADEMIA:

- Debes llegar siempre con mascarilla. Asegúrate de usarla de modo correcto.
- Limpia y seca tus zapatos en la alfombrilla con desinfectante habilitada para ello en la entrada del Centro.
- Limpia tus manos con el gel hidroalcohólico que hay también en la entrada del Centro.
- Tomate la temperatura al llegar. Si es superior a 37,2º centígrados, notifícalo a la dirección del Centro.
- Dirígete a tu clase sin permanecer en las zonas comunes y de tránsito de alumnos.
- Quítate y guarda la mascarilla que traes puesta de la calle y ponte la que te da semanalmente la Academia.



EN EL INTERIOR DE LA ACADEMIA:

- Evita siempre el contacto físico en saludos de manos, codos, abrazos y besos.
- Mantén la distancia interpersonal mínima de 1,5 metros en todo momento.
- No permanezcas en las zonas comunes, ni te relaciones con compañeros sin guardar las medidas de seguridad.
- Evita tocar superficies de zonas comunes y objetos de otras personas.
- Mantén una correcta higiene de manos, lavándolas con jabón, o gel hidroalcohólico, de forma frecuente.
- Usa la mascarilla en todo momento de modo correcto y evita tocarla.
- Evita tocarte la cara en general y los ojos, la nariz y la boca en particular.
- Evita tocarte el pelo y llévalo recogido si su longitud lo permite para evitar tocarlo.
- Usa la parte interna del codo al toser o estornudar para no contaminarte las manos y lávate las manos después.
- Si usas pañuelos desechables, deposítalos en las papeleras con tapa y pedal de las clases y recepción.
- No comas en tu clase, ni en las zonas comunes. Utiliza las zonas habilitadas para ello en ambas academias.
- Utiliza siempre los baños siguiendo las instrucciones de limpieza y desinfección implementadas.

EN LAS CLASES:

➤ ALUMNOS:

- Coloca a los alumnos solo las mesas marcadas con el distintivo de Academia Segura a 1,5 m de distancia.
- Impide el uso de las perchas para colgar los abrigos. Los dejarán en los respaldos de las sillas para no compartirlas.
- Impide que los alumnos compartan bolígrafos, lápices, pinturas, ni ningún otro tipo de material.
- Impide que los alumnos se levanten, deambulen por el aula o salgan de clase sin consentimiento expreso.
- Evita cantar con los alumnos o hacer actividades que impliquen excitación para que no eleven el tono de voz.
- No permitas salidas al baño de manera no ordenada, ni encadenada. La necesidad “no es contagiosa”.

➤ PROFESORES:

- Incide en la importancia de ser rigurosos con las medidas de prevención, higiene y distanciamiento físico.
- Utiliza el gel hidroalcohólico personal que te hemos dado de forma frecuente y nunca te quites la mascarilla.
- Intenta no salir de la protección de la mampara y si lo haces ponte la máscara de plástico sobre la mascarilla.
- Mantén las ventanas todo lo abiertas que sea posible y todo el tiempo que la climatología lo permita.
- Abre ambos lados de las ventanas para crear un circuito de entrada y salida del aire y facilitar la renovación.
- Mantén las ventanas abiertas con la persiana bajada si hace mucho frío. No es lo ideal, pero algo es algo.
- Mantente siempre muy abrigado, especialmente el cuello y los pies. Usa calzado y calcetines “calentitos”.
- Considera tener en la academia una prenda de abrigo cómoda para usarla en las clases.
- No uses las perchas para colgar tu ropa. Mantenlas en el respaldo de tu silla o guárdalas en una bolsa.
- Abre y cierra la puerta personalmente siempre que puedas para evitar que muchas manos diferentes lo hagan.
- No compartas materiales con los alumnos, ni les prestes tus libros, bolis, lápices, etc.
- Si algún alumno necesita papel o lápiz, debes mandarlo a la oficina y se lo facilitaremos.
- No intercambies documentos en papel con los alumnos, ni les des fotocopias, salvo tras cuarentena de 48 horas.
- Lávate las manos con gel hidroalcohólico o utiliza guantes cuando lo hagas.
- Higieniza los guantes tras su uso con gel hidroalcohólico o tíralos a la papelera con tapa si lo crees necesario.
- Limpia y desinfecta de forma regular tus superficies de trabajo.
- Especialmente las que se encuentran más próximas a los alumnos y que puedan tocar por accidente.
- Si utilizas equipos compartidos, límpialos con solución desinfectante antes y después de su uso.

➤ ENTRE CLASE Y CLASE:

- Abre la puerta y las ventanas todo lo que puedas e intenta que haya ventilación cruzada el mayor tiempo posible.
- Pulveriza las mesas y sillas de los alumnos al final de cada clase con desinfectante y facilítales papel desechable.
- Asegúrate que los alumnos tiran el papel desechable a la papelera con tapa después de limpiar sus mesas y sillas.
- Da a los alumnos gel hidroalcohólico al final de la clase y antes de salir del aula.
- No hace falta usar grandes cantidades. Una dosis controlada de gel y solución desinfectante es suficiente.
- Utiliza todos los recursos consumibles, gel, spray y papel con cuidado. ¡Su coste es muy, muy elevado!



➤ **EN LOS BAÑOS:**

- Minimiza el uso de los baños a las situaciones totalmente imprescindibles. Son puntos de riesgo.
- Abre y cierra las puertas con el brazo en lugar de con la mano si es posible.
- Enciende los interruptores de la luz con la manga de tu ropa en lugar de con la mano si es posible.
- Desinfecta el inodoro, la cisterna y el lavabo con spray desinfectante antes y después de su uso.
- Usa la cisterna con la tapa del inodoro bajada siempre y limpia el grifo con jabón cuando te laves las manos.
- Utiliza el sacador de manos exclusivamente después de asegurarte que tus manos están limpias.

➤ **EN LA COCINA:**

- Úsala solamente si es estrictamente necesario. Es otro punto de riesgo.
- Abre y cierra la puerta con el brazo en lugar de con la mano si es posible.
- Enciende el interruptor de la luz con la manga de tu ropa en lugar de con la mano si es posible.
- Limpia bien con agua y jabón todos los utensilios que uses y también el grifo y el fregadero.
- Usa spray desinfectante en todas las superficies que hayas tocado cuando hayas terminado.
- Asegúrate que la luz y el extractor quedan apagados y cierra la puerta con el brazo al salir.

➤ **ANTES DE SALIR DE LA ACADEMIA:**

- Deja tus pertenencias guardadas y tu mesa recogida para facilitar el trabajo de limpieza por la mañana.
- Cámbiate la mascarilla de uso en la academia por la que usas para tus desplazamientos.
- Limpia tu máscara con solución desinfectante si la has usado.
- Guarda tu equipo de protección, mascarilla y máscara y de abrigo de manera adecuada.
- Evita permanecer en las zonas comunes más tiempo del necesario y no toques superficies comunes.
- Desinfectate las manos con gel hidroalcohólico justo antes de salir del centro.

II. MEDIDAS GENÉRICAS DE HIGIENE Y PROTECCIÓN PERSONAL

- Usa mascarilla en todo momento y siempre de manera correcta.
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- Mantén la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros en todo momento.
- Recuerda toser y estornudar sobre el codo o sobre un pañuelo desechable y lávate las manos después.
- Evita tocarte la cara, especialmente los ojos, nariz y boca. También el pelo.
- Lava diariamente la ropa que utilices en lavadora a 60° C. Si no fuera posible, pláncala a alta temperatura.
- Guarda bien tus equipos de protección individual para que no sean una fuente de contaminación.
- Desecha mascarillas y guantes una vez alcanzado el tiempo máximo de uso en una papelera con tapa.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.

III. SINTOMAS COMPATIBLES CON CORONAVIRUS. FUENTE COMUNIDAD DE MADRID

Los síntomas más habituales son:

- ✓ Fiebre igual o superior a 37,2°
- ✓ Tos seca
- ✓ Cansancio
- ✓ Sensación de falta de aire
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Pérdida de olfato o gusto
- ✓ Dolor muscular
- ✓ Dolor torácico
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Diarrea o dolor abdominal
- ✓ Conjuntivitis
- ✓ Erupciones cutáneas

Los síntomas graves son:

- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Dolor o presión en el pecho
- ✓ Incapacidad para hablar o moverse

Muchísimas gracias por tu atención y colaboración.