



## Recomendaciones básicas de Higiene – COVID 19

Como miembros de la Federación Española de Reiki, seguimos las recomendaciones estipuladas durante la Pandemia del COVID 19 y te informo de las mismas antes de tu visita.

### Antes de llegar

- Rogamos uses guantes desechables en la calle al salir de casa, que podrás desechar al llegar en un recipiente específico adecuado para ese fin
- También aconsejamos el uso de mascarilla en lugares públicos en todo momento

### Al llegar

- Retirar el calzado y dejarlo en la puerta, en la zona habilitada para ello. Puedes traer calzado alternativo, calcetines o calzas para usar dentro del establecimiento
- Lavado de manos (aún tras retirada de guantes) con productos higienizantes que ponemos a tu disposición
- Usamos un desinfectante para cada persona que acude, rociando su entorno para garantizar un ambiente higiénico en todo momento
- Recoge tu pelo, si es largo

### Durante tu permanencia en las instalaciones

- Mantén la mascarilla puesta, a menos que se indique lo contrario
- Evita contacto físico con otros más allá del contacto de las manos dando o recibiendo Reiki
- NO ACUDAS si tienes síntomas (fiebre, tos, diarrea, vómitos, mal estado general, cansancio extremo)
- Evita tocarte la cara
- Lávate las manos cuando te sea indicado
- Intenta mantener una distancia de seguridad, según nuestras recomendaciones