

# INSTRUCCIÓN

## |BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES - TRANSPORTE|



### APRUEBA

Puesto: Responsable del SGA

Fecha: 31/01/2022

### PRÁCTICAS



- **No hacer viajes innecesarios.** Antes de salir haga un plan de los lugares a donde va a ir, seleccione las rutas más “cortas”, “rápidas” o eficientes.
- Si hemos de estar **parados más de 1 minuto, apagar el motor.** Ponerlo en marcha consume menos energía.
- **Mantener una velocidad uniforme, evitar arranques y frenar repentinamente.** Con estas acciones el automóvil consume más combustible.  
Al desacelerar, levantar el pie del acelerador, permitiendo una frenada natural, con algún toque al freno de pie, y reducir la marcha lo más tarde posible.
- Consumir a alta velocidad supone un despilfarro de combustible.
- **Evitar al máximo los aceites lubricantes de mala calidad.** A mejor calidad del aceite, mejor funcionamiento y rendimiento del vehículo, y por consiguiente, menor gasto de combustible.
- **Llevar las llantas correctamente infladas, calibradas y alineadas,** a la presión que determine el fabricante.
- **Realizar los mantenimientos** del vehículo en los períodos indicados.
- **Usa el aire acondicionado solo cuando sea necesario.** No lleve las **ventanillas** totalmente abiertas cuando conduce.
- **Evitar la conducción por zonas congestionadas.** La conducción por zonas de intenso tránsito, las caravanas de vehículos que avanzan y se detienen aumenta la contaminación de la atmósfera.