

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONDUCCIÓN

A continuación, se tratan los aspectos más significativos a la hora de definir una conducción ambientalmente sostenible:

- Límites de velocidad
- Gasto de combustible
- Climatización y aire acondicionado.

1 LÍMITES DE VELOCIDAD

Los límites de velocidad para los vehículos en función de la tipología son los siguientes:

Tabla con los límites de velocidad que prestan servicios por RD de 2003, artículo 161 artículo 66 del Reglamento General de Circulación (RD de 1987)

Tipología de vehículo	Claseificación	Velocidad y Autovías	Velocidad (km/h)	Frenos de los autos (km/h)
Autobús	10	100 Km/h	100 Km/h	80 Km/h
Autobús	94			
Autobús, Vehículos de tracción de cadena	11, 12, 13, 14	120 Km/h	80 Km/h	80 Km/h
Vehículo de tracción de cadena	30			
Camión	31	80 Km/h	80 Km/h	70 Km/h
Camión	20, 21, 22			
Vehículo de tracción de cadena	30	80 Km/h	80 Km/h	70 Km/h
Vehículo de tracción de cadena	24, 25, 26			
Vehículo de tracción de cadena	30	80 Km/h	80 Km/h	70 Km/h
Vehículo de tracción de cadena	30	70 Km/h	70 Km/h	70 Km/h

(1) En zonas de tracción de cadena, como autovías y en el resto de carreteras convencionales, siempre que éstas éstas tengan un signo prohibido de 100 metros o más de distancia a más de un carril para seguir de las ventosas de tracción.

2 GASTO DE COMBUSTIBLE

Las recomendaciones para reducir el consumo de combustible son:

□ **Revoluciones por minuto.**

Circular a 2.000-2.500 revoluciones por minuto en coches de gasolina, y a 1.500-2.500 revoluciones por minuto en los diesel. Los nuevos modelos de coches circulan con comodidad a estos regímenes bajos y la mecánica no sufre.

□ **Acelerones y frenazos.**

Hay que evitar acelerones y frenazos bruscos, se consume mucho más combustible. Y si se circula a una velocidad alta, el conductor debe tratar de anticiparse a los posibles cambios: puede, por ejemplo, levantar el pie del acelerador cuando aprecia que un semáforo va a cambiar a rojo, dejando que el coche llegue con su propia inercia y jugando con el freno y el cambio de marchas para detenerlo adecuadamente.

□ **Distancia de seguridad.**

Una adecuada distancia de seguridad permite circular a una velocidad regular y no consumir energía en exceso, pues se evita frenar y acelerar bruscamente. De esta forma ahorraremos entre el 10 y el 15% de carburante.

□ **En pendientes.**

Cuando se trata de **bajar pendientes** conviene levantar el pie del acelerador y aprovechar la inercia del coche, utilizando el cambio y el pedal del freno para efectuar pequeñas correcciones y ajustar la velocidad. No dejar nunca el cambio de marchas en punto muerto, pues no sólo es peligroso, sino que el coche consume más. Por el

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONDUCCIÓN

contrario, cuando se desea **subir una pendiente**, la mejor forma de hacerlo es utilizando la marcha más larga posible, pisando el pedal del acelerador lo justo para mantener la velocidad. Los cambios de marcha deben realizarse a un régimen de revoluciones más alto que en llano.

□ **Tráfico intenso.**

En caso de caravana, el coche consume menos si no se para, excepto en caso de paradas largas.

□ **Arranque del vehículo.**

Se arranca girando únicamente la llave de contacto, no es necesario pisar el pedal del acelerador; en motores de gasolina se debe iniciar la marcha en cuanto se gira el contacto. En los diesel, esperar los cinco segundos de rigor incide en un consumo más moderado.

□ **Marchas.**

En cuanto se arranca el vehículo es importante cambiar de primera a segunda velocidad lo antes posible, cuanto más larga sea la marcha a la que se circule, menor será el gasto. Nunca se debe pisar a fondo el acelerador para cambiar una marcha, salvo casos de emergencia, pues el consumo de combustible en estos casos es muy alto.

□ **Ruedas.**

Si los neumáticos se llenan de aire en exceso, el coche puede perder estabilidad en las curvas. Los neumáticos bajos en presión hacen que se consuma una cantidad significativa de combustible. Los mecánicos aconsejan que se revisen periódicamente y se cumplan las medidas señaladas por cada fabricante. Además, si la presión de las llantas es incorrecta, se desgastarán antes debido al exceso de

flexibilidad que adquieren y al sobrecalentamiento, aumentando así su consumo.

□ **Motor.**

Mantener en **buen estado** el motor permitirá que no necesite más gasolina de la necesaria. Concretamente, es importante tener limpio el aceite y el filtro del aire para que la combustión sea más eficiente. Las bujías deben mantenerse sin residuos de la combustión, con el electrodo en buen estado y los inyectores libres de obstrucciones. Está comprobado que un motor nuevo en mal estado consume más combustible que otro más viejo, pero bien cuidado.

3 CLIMATIZACIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

Entre las principales consecuencias, se debe tener en cuenta que el uso del aire acondicionado afecta el rendimiento del motor, cuya potencia disminuye, y que el coste del viaje se incrementa porque de media el vehículo consumirá hasta un **20% más de combustible**. En otros términos, se produce un consumo extra que va de medio litro a un litro por cada 100 kilómetros recorridos.

El cálculo exacto de este consumo extra dependerá, entre otros aspectos, de la velocidad con la que un automóvil realiza un trayecto determinado. Tras una serie de estudios, se concluyó que por cada hora que la refrigeración está en funcionamiento, el vehículo gastará entre medio litro y un litro más de combustible.

Un detalle importante: el coste que produce el aire acondicionado es independiente de la temperatura conseguida en el interior del automóvil. El compresor -el dispositivo fundamental del sistema de refrigeración- gasta exactamente lo mismo si se utiliza al mínimo o al

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONDUCCIÓN

máximo. Encenderlo ya supone incrementar el consumo del combustible, ni más ni menos.

¿AIRE NO, VENTANILLAS SÍ?

Pese a los aspectos señalados, no se debe entender que el aire acondicionado atenta contra la economía del propietario del coche y, entonces recomendar que no se utilice. De hecho, privarse de la refrigeración y bajar las ventanillas también puede ser un error: la resistencia del viento y el aire que se embolsa en el interior del vehículo exigirá una mayor potencia al motor y como consecuencia se gastará tanto como si se tuviera el aire acondicionado encendido. De hecho, incluso en invierno es necesario ponerlo a funcionar al menos dos minutos para que el sistema no se eche a perder.

En términos prácticos, un trayecto de carretera relativamente corto, como los 100 kilómetros que separan a Barcelona de Gerona representa un consumo extra mínimo, ya que a una velocidad crucero - que es la velocidad constante a la que un coche obtiene su mejor rendimiento con respecto a la ecuación 'aceleración/consumo' - supondrá apenas medio litro más de lo que usualmente se necesitaría para completar el recorrido.

De acuerdo al tamaño del motor y potencia del coche, se determina el consumo que requiere el vehículo. Un coche mediano que utiliza gasoil necesita cuatro litros y medio para recorrer 100 kilómetros y 10 litros si usa gasolina. Es decir que para ir de Barcelona a Gerona se gastarán 11,10 euros sin utilizar el aire acondicionado y 12,20 euros si se enciende la refrigeración. En el caso de que el motor sea diesel, los valores serán de 4,50 euros o 5,50 euros, respectivamente, según se opte por temperaturas inferiores o no.

La clave está en el hábito

Dicho esto, parece conveniente indicar que es indispensable adoptar algunos hábitos para disfrutar del confort del vehículo y no sobrepasarse en los costes extra que su uso requiere. Es recomendable no activar el aire en cuanto se ponga en marcha el automóvil. Es preferible bajar las ventanillas para que se renueve el aire y eliminar el calor del interior para encender después la refrigeración con las ventanillas subidas.

Si la temperatura que se desea es algo inferior a la que se tolera, con uso del ventilador se pueden reducir algunos grados sin comprometer el consumo del combustible. Es importante que el aire fresco circule dentro del coche, en la parte delantera y trasera, y que no esté dirigido de manera directa a las personas que estén en su interior.

PROCESO

- Ventilar o usar en modo entrada del exterior al encender el coche si la cabina está más caliente que el exterior
- Cambiar a modo de recirculación para que sea más efectivo (enfriará el aire del interior de la cabina, mas frío que el exterior).
- No dirigir los chorros del sistema del aire acondicionado hacia el cuerpo

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONDUCCIÓN

BENEFICIOS DE LA ECO-CONDUCCIÓN

- Ahorro medio carburante del 15%.
- Disminución global de la contaminación ambiental.
- Reducción del 15% de las emisiones de CO₂ a la atmósfera.
- Disminución de la contaminación acústica.
- Aumento del confort en el vehículo.
- Disminución del riesgo de accidentes.
- Reducción del estrés del conductor.
- Ahorro en costes de mantenimiento del vehículo; sistemas de frenado, embrague, caja de cambio y motor.

¿SABÍAS QUE...?

- El sector del transporte se abastece casi del 99% de productos petrolíferos.
- El consumo en el transporte por carretera representa el 80% del total.
- En la UE cerca del 50% de los recorridos en coche son de 6 kms o menos.
- España aporta el 9% de las emisiones totales de CO₂ en la UE.
- Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada, si no pisa el acelerador, el consumo de carburante es nulo.
- A relentí el coche consume entre 0.5 y 0.7 litros/hora.