

# HORARIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9.00-10.30		9.00-10.30			
12.00-13.30		12.00-13.30				12.00-13.15 Meditación y Mantras
						
18.00 -19.30		18.00-19.30			17.00-20.00 Curso de meditación	
20.00-21.30	19.00-20.30	20.00-21.30	19.00-20.30	OTRAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS PUNTUALMENTE		
	20.45-22.15		20.45-22.15			

# PRECIOS

## CLASES DE YOGA

### ADULTOS y EMBARAZADAS

1 día: 40€ al mes

2 días: 55€ al mes

3 días: 70€ al mes

4 días: 85€ al mes

Días sueltos: 12€

Clases particulares: 45€ la sesión.

## CURSO DE MEDITACIÓN

12 SESIONES, (36 horas)

sábados 17.00- 20.00

220€ curso completo.

Consultar fechas y programa.

## MEDITACIÓN Y MANTRAS

Un domingo al mes. 12.00-13.15

Cuota voluntaria destinada al comedor de los pobres.

**CONSULTA OTRAS ACTIVIDADES PUNTUALES EN LA WEB**



C/Pérez Oliva, 9

609 103 799 / 923 243 248



[www.yogashantisalamanca.es](http://www.yogashantisalamanca.es)

[mrshantikumari@gmail.com](mailto:mrshantikumari@gmail.com)

