

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00	CF.Wod O.B	CF.Wod O.B	Weightlifting O.B	CF.Wod O.B	CF.Wod O.B	
9.30						Gimnastics
10:00	Gimnastics	CF.Wod	CF.Wod	CF.Wod	CF.Wod	O.B.
11:00	O.B	O.B	O.B	O.B	O.B	B.Condition Hapkido Infantil O.B
12:00						CF.Wod Hapkido Adultos
13:00	O.B	O.B	O.B	O.B	O.B	Weightlifting
14:30	CF.Wod	Gimnastics	CF.Wod	Weightlifting	CF.Wod	
16:00					CF.Wod	
17:00	CF.Wod O.B	Weightlifting O.B	CF.Wod O.B	CF.Wod O.B	CF.Wod O.B	
18:00	CF.Wod	CF.Wod	CF.Wod	CF.Wod	Gimnastics	
19:00	CF.Wod B.Condition Hapkido Ad.	Gimnastics B.Condition	CF.Wod B.Condition Hapkido Ad.	CF.Wod B.Condition	CF.Wod	
20:00	Weightlifting	CF.Wod Rookies Boxeo	CF.Wod	CF.Wod Rookies Boxeo	Weightlifting	
21:00	CF.Wod O.B	C.F.Wod O.B	Weightlifting O.B	Gimnastics O.B		

3 Clases / 3 Open Box 69€ / Pago Trimestral 185€ (10% Dto.)
 Premium / Open Box Ilimitado 85€ / Pago Trimestral 240€ (6% Dto.)
 Body Codition 54€ - Weightlifting 50€
 Hapkido 39€ - Boxeo 39€ - Hapkido Infantil 20€ -
 Drop-In Entrada 10€

· 1 Clase de prueba gratis de **ROOKIES**.

- Descuento del 5% para parejas, desempleados y fuerzas del estado (bomberos, policía, guarda civil, militares.)
No acumulable a pagos trimestrales, **ni altas de nuevos socios**.
- Las tarifas no se paralizan. Excepto enfermedad o lesión con justificante médico.
- Obligatorio reservar las clases para poder asistir.
- Se reserva el derecho de admisión.
- El Box podrá realizar los cambios y modificaciones oportunas, sin previo aviso, que crea conveniente para el buen funcionamiento y calidad del servicio prestado.

Nuevos Socios 69€ clases ilimitadas !!!!

BOX CAPITAL SUR. c/Progreso, 2. (P.I. Los Olivos) Getafe- Madrid.

Tln. 91 059 75 98 Mail.: BOXCAPITALSUR@GMAIL.COM