|  |  |
| --- | --- |
| **INDICACIONES** | **CONTRAINDICACIONES** |
| Dorsalgias, lumbalgias, cervicalgias | Trombosis |
| Hernias discales | Inflamación aguda |
| Contracturas musculares | Lesiones traumáticas |
| Pinzamientos en raices nerviosas | Enfermedades infecciosas |
| Escoliosis, artrosis, artritis, osteoporosis | Enfermedades de la piel con riesgos de contagio |
| Estreñimiento | Heridas abiertas |
| Celulitis | Edema |
| Esguinces, desgarros musculares |  |
| Luxaciones |  |
| Fracturas (recuperación) |  |
| Lesiones nerviosas y medulares (paresias, hemiplejias...) |  |
| Problemas circulatorios (venas varicosas, piernas cansadas) |  |
| Ciertas patologías respiratorias |  |
| Insomnio |  |
| Estrés, ansiedad, depresión |  |