haraiberia
soluciones confortables

Nietzsche V

Silla ergonómica

Red de Suministros Técnicos, S.A. - Polig. Ind. IBAIONDO – PABELLÓN M, 20150 – Aduna (Gipuzkoa) - ventas@haraiberia.com - Tel.: 943 69 26 01

Nietzsche V

Silla ergonómica

www.haraiberia.com
ventas@haraiberia.com
943 69 26 01

Silla ergonómica Nietzsche V

Adecuada postura corporal

Todos los especialistas hacen énfasis en la importancia que tiene en nuestra salud adoptar una postura adecuada cuando estamos sentados pero no se paran a pensar en porque no lo conseguimos.

Una de las razones principales se debe a que el diseño de las sillas **ergonómicas** tradicionales no es adecuado para todas las personas.

Evolución técnica de una buena silla ergonómica

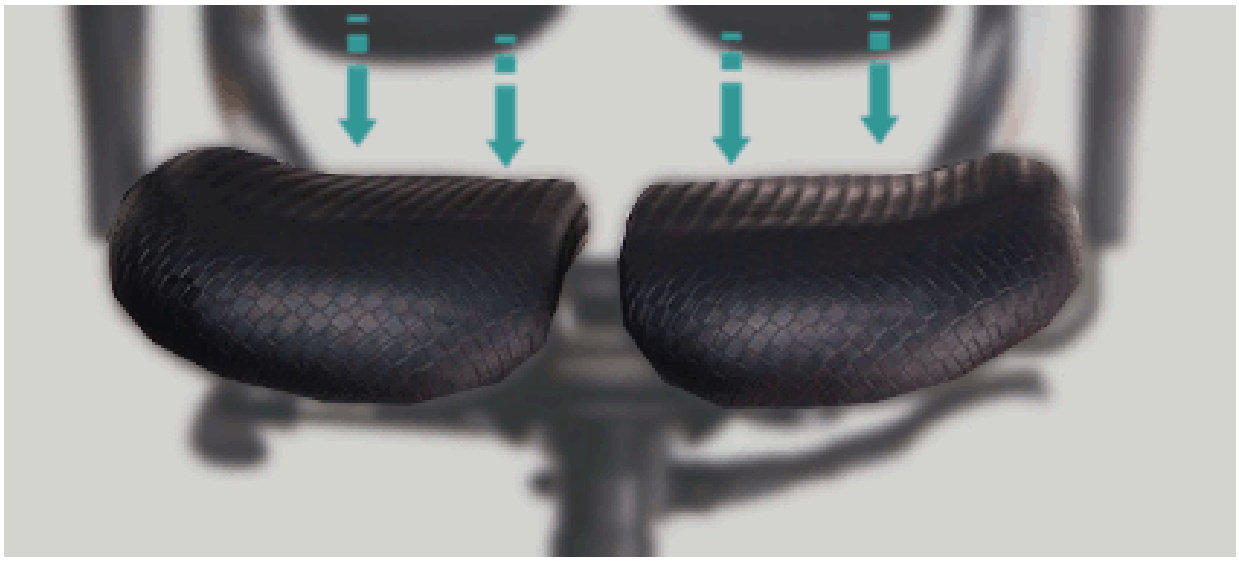
La silla de oficina **NIETZSCHE V** es la única silla **ergonómica dinámica** en el mercado que ha evolucionado técnicamente para adaptarse perfectamente a las **características morfológicas de cada individuo**. Teniendo en cuenta que el ángulo pélvico es diferente entre hombres y mujeres (65' para hombres y 85' para mujeres), también varía su tamaño según el peso y altura de las personas, por esa misma razón la silla ergonómica NIETZSCHE V ha revolucionado técnicamente el sistema ergonómico de las sillas de oficina.

El principio del diseño de la silla ergonómica **NIETZSCHE V** está basado en el principio de balanceo y movimiento corporal, la silla se adapta y se mueve con el cuerpo.

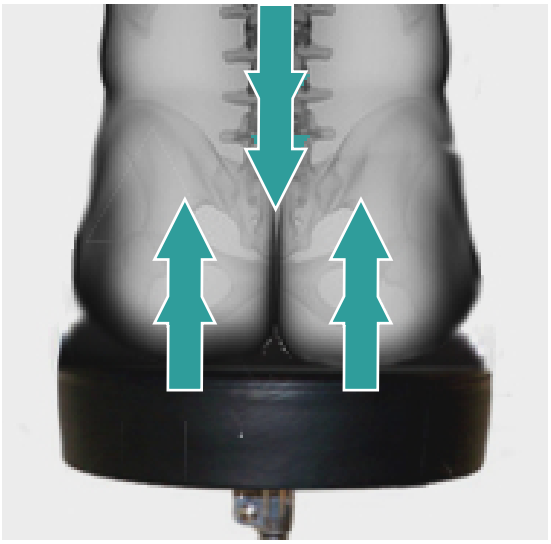
Este principio de dinamismo se traduce en que incluso cuando estamos sentados en la silla el cuerpo está constantemente adoptando diferentes posturas y por consiguiente en permanente movimiento, por esta razón es necesario que una silla ergonómica también se adapte y se mueva con el cuerpo.

La silla ergonómica **NIETZSCHE V** consta de dos partes respetando la estructura natural de nuestro cuerpo.

www.haraiberia.com
ventas@haraiberia.com
943 69 26 01



Asiento silla ergonómica Nietzsche V



Asiento silla convencional ergonómica

La silla **NIETZSCHE** V es altamente recomendable para las personas que realizan actividades con altos periodos de tiempo en **sedestación**.

Adoptando la postura corporal adecuada se consigue mitigar la **fatiga**, estabilizar el **ritmo corporal**, reducir la **ansiedad** así como prevenir cualquier problema **dorsal, lumbar y cervical**.

www.haraiberia.com
ventas@haraiberia.com
943 69 26 01

Utilizando la silla Nietzsche V evitamos riesgos en su origen:

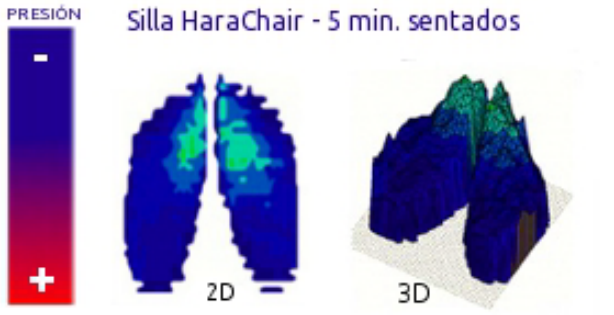
- Debido a una mala distribución del peso corporal. Cuando estamos sentados el 50% del peso de nuestro cuerpo se concentra únicamente en un 8% de área de contacto alrededor de la cadera, esto se traduce en que todo el peso corporal se aglutina en dos zonas a cada lado de la pelvis, de aquí la importancia de utilizar la silla ergonómica **NIETZSCHE V** para evitar la **desalineación pélvica** y como consecuencia evitar que pueda derivar en futuros problemas de salud en la **zona dorsal, lumbar y cervical** debido a una mala postura adoptada en nuestro puesto de trabajo.

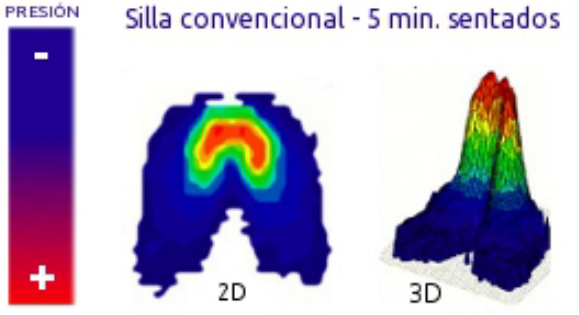
- Debido al diseño ergonómico único de la silla **NIETZSCHE V** también evitamos problemas de desalineación en la **columna vertebral**, desórdenes en la **zona anal** así como problemas derivados de la **circulación sanguínea** que suelen ocurrir cuando pasamos muchas horas sentado en nuestro puesto de trabajo.

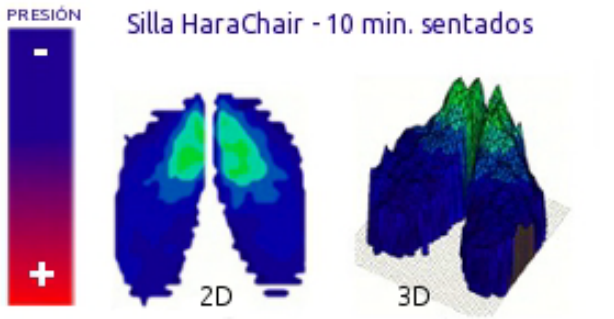
www.haraiberia.com
ventas@haraiberia.com
943 69 26 01

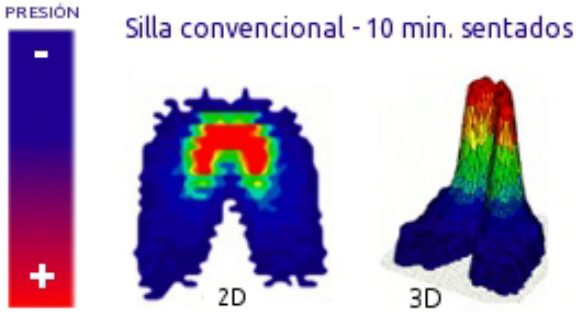
Medición de presión realizado por el **Instituto de Investigación Técnica de Ortopedia y Rehabilitación.**

En el presente gráfico podemos observar después de estar sentados 5 y 10 minutos respectivamente como la **presión corporal** con la silla **NIETZSCHE V** es muy inferior que en otras sillas ergonómicas.









Silla ergonómica Nietzsche V

Silla ergonómica convencional

www.haraiberia.com
ventas@haraiberia.com
943 69 26 01

Análisis de un buen diseño ergonómico - Silla Nietzsche V

- El objetivo de la silla **NIETZSCHE V** consiste en definir una nueva relación entre el cuerpo humano y la silla, mediante un concepto de silla **dinámico** centrado en la forma de la **pelvis**.

- Se realizó un estudio exhaustivo de la **anatomía humana** y en base a todos los datos obtenidos se diseñó la silla **NIETZSCHE V**.

- La silla **NIETZSCHE V** presta una especial atención a la distribución de la **presión corporal** cuando estamos sentados, así como a la percepción con que el propio cuerpo siente la presión.

- Basados en los estudios realizados de **postura corporal y actividad muscular**, la silla **NIETZSCHE V** se diseñó para que se adaptara al cuerpo humano de tal forma que redujera la **presión** y el **estrés corporal**, con objeto de evitar y prevenir **lesiones corporales** del trabajo en la salud de las personas que pasan largas periodos de tiempo sentados debido a su profesión.

- La innovación de la silla **NIETZSCHE V** ha consistido en redefinir la idea de sentarnos, analizando cuál es la forma más **ergonómica** para nuestro cuerpo cuando estamos sentados, la respuesta está en este producto único que es la silla ergonómica **NIETZSCHE V** que consta de dos partes respetando la estructura natural de nuestro cuerpo (Izquierda y derecha).

- Con el uso de la silla ergonómica **NIETZSCHE V** corregimos la posición de la **pelvis** y la **columna vertebral**, evitando incorrectas posturas corporales que pueden degenerar en serios problemas de salud.

www.haraiberia.com
ventas@haraiberia.com
943 69 26 01

Principios de la accion preventiva de la silla ergonómica - Nietzsche V

-Prevención de la acumulación de grasa en la zona baja del cuerpo:

Cuando nos sentamos, el **peso** de la parte superior del cuerpo lo soporta la **pelvis**, especialmente las partes en contacto con el asiento. Cuando no se apoya la **pelvis** adecuadamente en la silla, la pelvis se expande y como resultado se **acumula grasa** a su alrededor.

La silla **NIETZSCHE V** evita los riesgos por **fatiga postural**, desarrollando según la evolución de la técnica el máximo confort en las diversas actividades y puestos de trabajo con estatismo postural . Es un asiento perfecto que se ajusta a la **normativa PVD** donde se reducen los síntomas de enfermedades **músculo-esqueléticas** derivadas de actividades de **estatismo postural.**

NIETZSCHE V es la única silla existente que reduce las **lumbalgias**, **radiculopatías crónicas** y las posibles **parestesias** en miembros inferiores como superiores por actividades y trabajos que desarrollan **estatismo postural.**

El tamaño y ángulo de la **pelvis** es diferente entre los hombres y mujeres por esa razón es necesario que la silla ofrezca el adecuado apoyo a ambos sexos.

A diferencia de otras sillas ergonómicas, la silla ergonómica **NIETZSCHE V** se adapta a las características de cada cuerpo humano, ofreciendo **confort, salud y ergonomía**.

-Mantener el adecuado balance corporal:

Es importante mantener el balance adecuado entre la **pelvis** y la **columna vertebral** ya que si la **pelvis** se desalinea la **columna** intenta compensarse retorciéndose y por consiguiente adquiere una forma en " **S** ". Como resultado tenemos una **columna vertebral** torcida y desalineada que puede derivar en diversos problemas físicos.

Debido a su **diseño único** la silla ergonómica **NIETZSCHE V** consigue el adecuado balance corporal y permite mantener alineados la **pelvis** y la **columna vertebral**, evitando futuros problemas de salud y ofreciendo el máximo confort a personas que padecen de problemas de **hernia discal, lumbalgia, espondilolistesis, radiculopatías, envaramiento lumbar, ciática, etc…**

Nietzsche-V

silla ergonómica

haraiberia
soluciones confortables

Ref. SE_NIETZSCHE-V
Zona indicada de uso: cervical, lumbar y dorsal

La silla **NIETZSCHE V** posee un diseño único y más **ergonómico** que cualquier otra silla.

Con su asiento dividido permite distribuir equitativamente el peso del usuario entre las dos partes del asiento, logrando de esta manera una **correcta alineación** de la pelvis y además esto nos permite beneficiarnos de un mayor flujo de aire 1 logrando una mejor circulación sanguínea.

Previniendo y tratando así posibles problemas causados por estar sentados durante prolongados periodos de tiempo.

La **silla ergonómica de oficina** Nietzsche V permite evitar o reducir dolencias en la **zona cervical, lumbar y dorsal**.

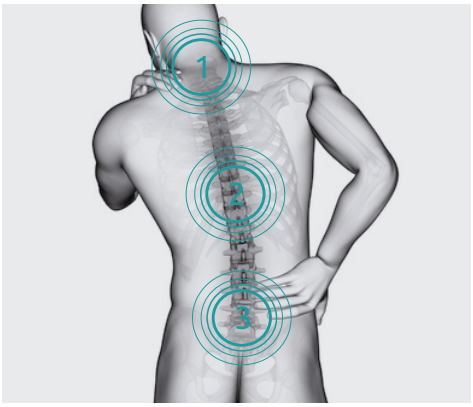
El Asiento y respaldo son ajustables tanto en altura como en anchura adaptándose a cada persona.

Tapizada en poliester de alta calidad y transpirable.

Para personas con una altura máx. de 200cm,y un 2 peso máx. 120 Kg.

Indicada para:

1. Zona cervical
2. Zona dorsal
3. Zona lumbar



Red de Suministros Técnicos, S.A. - Polig. Ind. IBAIONDO – PABELLÓN M, 20150 – Aduna (Gipuzkoa)

Nietzsche-V

silla ergonómica

Características de la silla

1 Reposacabezas ajustable .

2 Estructura resistente y estable. Apta para un uso prolongado.

7 Tela de alta resistencia y transpirable

3 Respaldo ajustable en altura. Independiente del asiento.

6 Acolchado del asiento resistente y adecuado.

5 Ruedas para facilitarnos la movilidad

4 Base con cinco puntos de apoyo que nos aportan estabilidad

Nietzsche-V

silla ergonómica

haraiberia
soluciones confortables

Características de la silla

8 Reposacabezas independiente.

9 Soporte lumbar ajustable

13 Asiento ajustable en altura.

11 Palanca de freno para la inclinación del respaldo

10 Altura del asiento regulable mediante elevador a gas

Nietzsche-V

silla ergonómica

haraiberia
soluciones confortables

Características de la silla

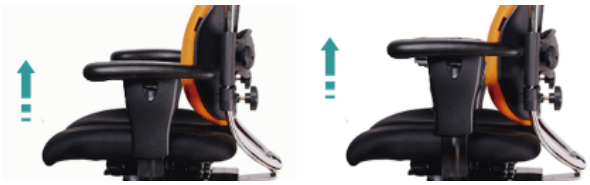
Nietzsche-V

silla ergonómica

haraiberia
soluciones confortables

Características de la silla

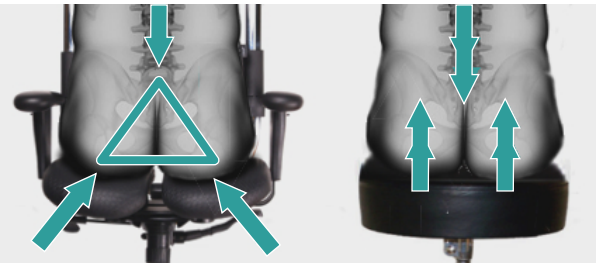
Reposacabezas independiente ajustable en inclinación y altura.



El **apoyabrazos** de la silla es muy facil de ajustar tanto en altura como en separación de asiento.

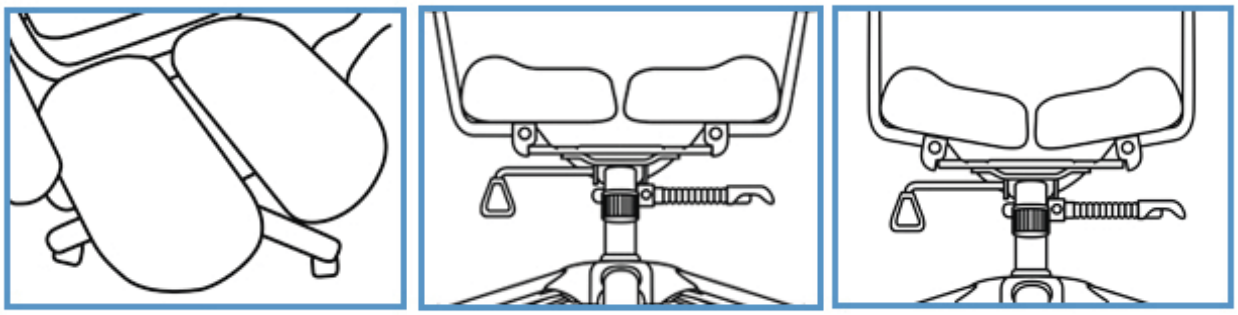
Respaldo personalizable y ajustable en **anchura**, adaptable a todo tipo de usuarios.

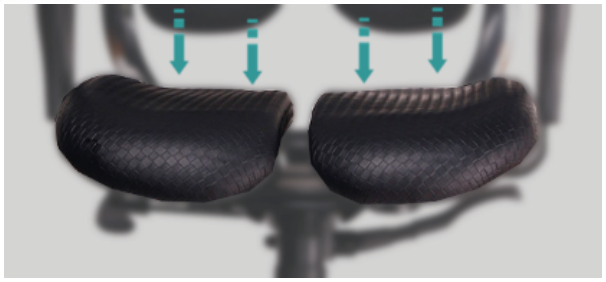
Respaldo personalizable y ajustable en **altura**, adaptable a todo tipo de usuarios.



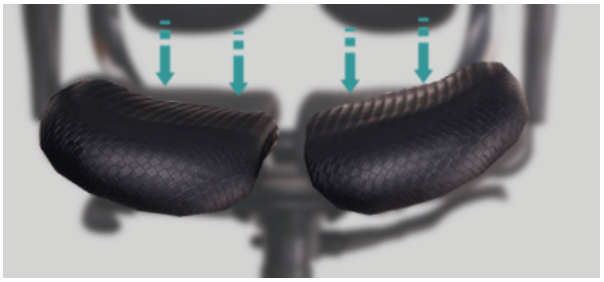
El diseño del asiento ayuda a **mitigar la presión** y a aumentar el flujo de aire en la zona anal.

Todas las sillas **haraiberia** poseen un diseño único, basado en el **principio de balanceo** y movimiento.





El **asiento** de la **silla** consta de **dos partes** respetando la estructura natural de nuestro cuerpo.



El **asiento** de la **silla** se adapta y se mueve con nuestro cuerpo.

Red de Suministros Técnicos, S.A. - Polig. Ind. IBAIONDO – PABELLÓN M, 20150 – Aduna (Gipuzkoa)

www.haraiberia.com

Nietzsche-V

Silla ergonómica

Red de Suministros Técnicos, S.A. - Polig. Ind. IBAIONDO – PABELLÓN M, 20150 – Aduna (Gipuzkoa) - ventas@haraiberia.com - Tel.: 943 69 26 01