

Inscripciones

Para reservar plaza es necesario efectuar una **paga y señal de 50€**.

Para formalizar la inscripción se ha de efectuar la totalidad del pago antes del 25 de octubre.

El precio incluye el seminario y el alojamiento desde la tarde del viernes hasta el domingo después de comer en pensión completa.

Hay que elegir el tipo de habitación por mail.

El precio no incluye el desplazamiento.

Para otras modalidades consultar:

Teresa: 93 414 30 97 / 615 116 131

centro.luna@gmail.com

centroyogasat@gmail.com

Forma de pago

Paga y señal en efectivo o transferencia a la

cuenta **ES65 0081 0231 95 0001496159**

Indicando Seminario noviembre, nombre y apellidos de la persona inscrita.

El resto se puede abonar en efectivo en la escuela o por transferencia.

Condiciones

La inscripción quedará formalizada al hacerse efectivo el pago. En caso de cancelación hasta el 27 de octubre se devolverá el importe abonado menos el 10%, a partir de esa fecha las cancelaciones perderán el importe abonado.

Traed cuaderno y boli. La casa dispone de colchonetas y cojines pero no de mantas.

No está permitido grabar el Curso sin autorización expresa.



Cómo llegar

La Casa Toya está situada en la población Aluenda. A unos 45 min. de Zaragoza.

De Barcelona, en coche, A-2 dirección Zaragoza.

De Zaragoza, en coche, A-2 salidas 244 y 252.

AVE y autobuses Alsa, microbús y taxi hasta la casa.



Aluenda es un pueblecito con pocas casas, rodeado de bosques de pinos, encinas y árboles frutales .

Se conserva prácticamente como antaño. Sus calles son estrechas, poco pavimentadas, adornadas de forma natural con la hierba que crece silvestre. Sus casas desiguales, la mayoría construidas con adobes, conforman una arquitectura que nos recuerda un Belén. Tiene dos fuentes que traen el agua de los manantiales de la montaña y su antiguo lavadero, en el que ya nadie lava, hace sentir que el tiempo se ha parado.

La casa está situada en un extremo de **Aluenda**, al final de la calle que parte de la Plaza de la Iglesia. Se ha procurado que su integración en el casco rural sea total y al igual que el pueblo, quede parada en el tiempo.



Más información:

www.centroluna.es

www.yogasat.com

RETIRO DE OTOÑO

TANTRA YOGA

Svāmī Tīrthananda Sarasvatī



3 -5 noviembre de 2017

**ALUENDA
(Zaragoza)**

ORGANIZAN:



ASOCIACIÓN NACIONAL DE
PROFESORES DE YOGA Y
EXPERTOS EN INDOLOGÍA



Centro **luna**

PRESENTACIÓN

Pocos términos han sido tan confundidos en occidente como el término "**tantra**", una de la más elevada y secreta tradición espiritual y de conexión con lo divino que existe en oriente, tanto en el Yoga hindú como en el Yoga budista.

Parece que llamar a algo tántrico - como "sexo tántrico"- inmediatamente lo hace más atractivo y misterioso, como dotándolo de un difuso poder esotérico. Sobra decir que existe gran confusión y cierto libertinaje en la utilización de esta palabra sánscrita.

Dado que una de las tradiciones de nuestro linaje, Satyananda, es el tantra, queremos compartir con todos vosotros, en este retiro de otoño en Aluenda (Zaragoza), nuestra enseñanza para explicar detalladamente qué es el tantra desde una perspectiva tradicional, conocer algunos de sus textos (tantras) más importantes y poder practicar y vivenciar algunas de sus principales técnicas, sobre todo las prácticas meditativas.

Te esperamos!!!



PROGRAMA

Viernes 3 noviembre

19.00.- Recepción
19:30.- Sat-Saṅga y Meditación
21:00.- Cena

Sábado 4 noviembre

07.30 - Cápsula yóguica
08:15 - Sesión práctica
09:00 - Desayuno
10:00 - Sesión práctica
12:00 - Descanso o paseo
12:30 - Upadeṣa
13.30 - Comida

17:00 - Yoga Nidrā
18.00 - Upadeṣa y rituales
18:30 - Havan y Mahāmṛtyuṃjaya Mantra
19:30 - Meditación, Bhājana y Kīrtana
21.00 - Cena

Domingo 5 noviembre

07.30 - Cápsula yóguica
08:15 - Sesión práctica
09:00 - Desayuno
10:00 - Sesión práctica
12:00 - Descanso o paseo
12:30 - Sat-Saṅga, Bhājana, Kīrtana
13:30 - Comida de despedida.



Precio por persona

Seminario + alojamiento pensión completa

Habitación capacidad 1 persona 265€
Habitación capacidad 2 personas : 225€
Habitación capacidad 3 personas: 220€
Habitación capacidad 4 personas: 215€

A los alumnos del curso de profesores se les enviará los precios del alojamiento via **e-mail**.

Dirigido a practicantes de Yoga de todos los niveles.



Svāmī Tīrthananda Sarasvatī

(Dr. Francisco Luid Escuela)



-Discípulo directo de Paramahansa Satyananda de la Bihar School of Yoga de Munger (India).
-Profesor de Yoga diplomado por la "A.E.P.Y" en 1983.
-Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza en 1989.
-Experto en Indología y Yoga-Terapia.
-Miembro del "International Yoga Fellowship Movement" (India).
-Presidente de la Asociación Nacional de Profesores de Yoga y Expertos en Indología (A.N.P.Y.E.I.)
-Formador de Profesores de Yoga.
-Director del Centro de Yoga Satyananda de Zaragoza.

