



1. DATOS PERSONALES

M^a Eugenia Escalera Izquierdo

D.N.I. 3080220 -Z.

Fecha de nacimiento: 1 de Agosto de 1959. Guadalajara (España)

Dirección profesional: Intervención en Psicología M. Escalera (INPSIME), C/ San Roque 11 Bajo, 19002 Guadalajara.

Telfs. 949 214381 y 659076665

e-mail: m_escaleraiz@yahoo.es

2. DATOS COLEGIALES.

- **2012. SEP Miembro de la Sociedad Española de Psicología. División de Psicología Académica del Colegio Oficial de Psicólogos.**
- **2012. Certificado de acreditación de formación complementaria de postgrado de la ley 572011 de Economía Social.** Secretaría de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. 5 de Marzo. Y Secretaría de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla- La Mancha. 29 de Noviembre
- **2012. Primera Promoción de Psicólogos Europeos Especialistas en Psicoterapia (CERTIFICADO EUROPSY). Especialista en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA).** Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos (2009).
- **2005. Certificado de acreditación del ejercicio de las actividades profesionales propias de la especialidad de Psicología Clínica desde 02/09/1992 hasta 16/06/2005.** Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- **1983. Colegiada en Madrid (M-04137).** Miembro de la sección de Psicología Clínica y de la Salud.
- **2007. Colegiada en Castilla La Mancha (CM-01389).**

3. DATOS ACADÉMICOS: TITULOS Y ESPECIALIDADES.

TITULOS

1996. Doctora en Psicología. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

1986. Licenciada con Grado en Filosofía y Letras: Sección Psicología. Universidad Autónoma Madrid.

1983. Licenciada en Filosofía y Letras. Sección de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

1980. Diplomada en Profesorado De Educación General Básica. Especialidad en Humanidades. Escuela Universitaria de Magisterio de Guadalajara. Universidad Complutense de Alcalá de Henares (Madrid).

ESPECIALIDADES

- **2014. Título Oficial de Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.** Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

- **2012. Certificado de itinerario curricular para la obtención del Título de Licenciado en Psicología que cumple con lo establecido en la Ley 5/2011,** por su vinculación con el área docente de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos y/o con la Psicología Clínica y de la Salud. UAM.

- **2011. Registered EuroPsy Specialist in Psychotherapy. Europsy Specialist Certificate in Psychotherapy. EFPA on July 10.**
- **2009. Psicólogo Especialista en Psicoterapia de la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA)**
- **1984. Especialidad en Psicología Clínica y Diploma de Reválida (1985)** por la Escuela de Psicología y Psicotecnia. UCM.

DOCTORADO

1986-1996. Realización de la Memoria de Licenciatura, Cursos de Doctorado y Tesis Doctoral en el Dpto. de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología (Universidad Autónoma de Madrid). Dirección sucesiva en las tareas de investigación clínica y en los trabajos académicos en este Dpto. por la Prof. Dra. Rocío Fernández-Ballesteros, el Prof. Dr. José Antonio Carrobes y la Dra. Julia Sebastián Herranz

1988. Formación investigadora y clínica complementaria en el Reino Unido en diferentes Centros Clínicos Públicos de Salud Mental con especialistas de reconocido prestigio internacional:

- Prof. Dr. Isaac **Marks**, MD, Professor of Experimental Psychopathology (Univ. De Londres) en las Unidades de Salud mental del Maudsley Hospital y del Bethlem Royal Hospital y en el Institute of Psychiatry (British Postgraduate Medical Federation).
- Dpto. de Psicología Clínica a cargo del Dr. L. **Burns**, Director of Psychological Services del Birch Hill Hospital (Rochdale Health Authority) y Honorary Lecturer de la Univ. de Manchester.

4. FORMACIÓN POSTGRADO.

Como puede apreciarse, más abajo, mi formación es variada y extensa, abarcando prácticamente todas las Orientaciones Clínicas y Escuelas de Psicoterapia más importantes. Sistemáticamente la voy actualizando con las nuevas aportaciones que van introduciéndose en este campo.

4.1. FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA MÁS DESTACADA

2014. Curso de Experto en Terapia de Pareja. 100 horas. Organizado por el COPM.

2014. Curso On-Line en Psicopatología Los Trastornos de la Personalidad. Organizado por el COPM. 70 horas.

2013. Posgrado en Sexología y Terapia de Pareja. 750 horas teórico-prácticas. 30 créditos ECTS. Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP).

2009. Experto en Hipnosis Clínica con Focalización por Disociación Selectiva. Formación teórico-práctica con un total de 160 horas (78 horas lectivas y 82 horas prácticas). Prof. Roberto Aguado y equipo. Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado. Madrid.

1987-1989. MASTER en Psicología Clínica Cognitivo-Conductual. Centro LURIA de Madrid. Dos cursos académicos de duración, con un total de 497 horas de formación teórico-práctica de posgrado incluyendo 227 horas de prácticas realizadas con pacientes del Centro, con tutorías y supervisión de casos.

1984-1989. Asistente voluntario en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Formación y experiencia profesional, por cinco años, en Psicología Clínica y Psicoterapia en la Cátedra de Psiquiatría y Psicología Médica y Escuela Oficial de Psiquiatría de la Facultad de Medicina (Universidad Complutense de Madrid),

dirigida por el **Prof. Francisco Alonso Fernández**. Realización de psicoterapias individuales y de grupo con pacientes propios de planta y de consultas externas del Hospital Clínico de San Carlos y supervisión de casos inicialmente por parte de mi jefe clínico más inmediato del Dpto. de Psicología Médica. Participé en todas las actividades clínicas y de Formación de la Cátedra incluyendo cursos de Doctorado del Dpto. de Psiquiatría en la Facultad de Medicina, además de la preparación de casos y presentación de las sesiones clínicas a cargo de mi Dpto., y colaboración e impartición docente en la asignatura de Psicología Médica.

1988. Asistencia a diversos Centros clínicos y de salud Mental Estatales en Gran Bretaña, por un periodo de tres meses.

Formación y realización de diferentes tratamientos psicológicos de evaluación y de intervención individual y grupal con los pacientes adultos asistidos en esos Centros Clínicos:

Bajo la dirección de especialistas de reconocido prestigio como el Prof. Dr. Marks del Instituto de Psiquiatría (Univ. Of London) en el Maudsley Hospital y en el Bethlem Royal Hospital (British Postgraduate Medical Federation). Así como con el Dr. Burns Director del Departamento de Psicología Clínica del Birch Hill Hospital (Rochdale Health Authority) de Manchester para formarme clínicamente en el trabajo psicológico de los trastornos mentales en general y preparar una investigación sobre la agorafobia en particular.

1985-1987. Test de **Rorschach, Sistema Exner**. Formación teórico-práctica con un total de 150 horas - Nivel I, Nivel II y Nivel III. Dra. M^a Concepción Sendín, Prof. Adjunto de Rorschach Workshops (USA). Madrid.

1985-1986. Curso de dos años de duración en **Terapia Familiar Sistémica** (72 horas de entrenamiento práctico con familias). Dpto. de Psiquiatría y Psicología Médica y Escuela Oficial de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

1983-1987. Formación en técnicas de **Psicodrama Moreniano**. Realizando un entrenamiento Teórico-Práctico y cumplimentando las siguientes etapas: I. Desarrollo y Crecimiento Personal y II. Observación de grupos con pacientes con diferente psicopatología. Dr. Pablo Población. Instituto de Técnicas de Grupo y Psicodrama. Madrid.

1983-1984. Seminario Teórico-práctico, de un curso de duración, sobre **Trastornos Psicósomáticos y Sesiones de Psicodiagnóstico Clínico (Pruebas Proyectivas y Psicométricas)**. Con prácticas de Psicodiagnóstico clínico con pacientes. Sección de Psicología. Servicio de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz (Madrid).

1991-1992. Formación en **Terapia Familiar y de Pareja** en el Centro Privado de Terapia Sistémica del Dr. Norberto Barbajelata y la Dra. Begoña Alonso San Martín. Actividades: Entrenamiento teórico-práctico a través de la observación y el tratamiento de pacientes y familias con diversa problemática psicopatológica.

4.2. ALGUNOS CURSOS DE FORMACIÓN

2015. **Practicar Mindfulness para vivir mejor**. Profesor: Beatriz Iborra. ISEP.

2013. **Los Psicofármacos en Psicoterapia**. Profesor: José Luis Marín. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

2012. **Mindfullnes: Fusión de la Psicología Moderna y La Filosofía Oriental. Gestión de estrés y prevención de la depresión**. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

2011. **Empleo de la hipnosis en el tratamiento de la ansiedad y el dolor crónico** (20 horas). Colegio oficial de Psicólogos de Madrid.

2010. **Tratamiento de los trastornos de ansiedad severos, crónicos y discapacitantes**. Dr. Salkovskis-Director clínico del Maudsley Hospital de Londres. (ASETECCS). Madrid.

2008. **Trastornos de la Personalidad y Psicoterapia** (8 horas). Colegio oficial de Psicólogos de Madrid.
1997. Simposium teórico práctico sobre **Hipnosis Clínica y Sexualidad**. Asociación Española de Hipnosis. Madrid.
1997. Entrenamiento en **Habilidades Sociales**. (20 h). CESALUD. Madrid.
1997. Programa **Cognitivo-Conductual de Preparación Psicológica para el Afrontamiento del Miedo al Parto. Depresiones Post-parto y Adaptación a la Maternidad** (20 h.). PRACTIS. Madrid.
1997. **Intervención en casos de separación y divorcio** (12 h). Ángeles Sanz, Centro de Investigación y Terapia de Conducta (CINTECO). Madrid, Febrero.
1998. **Esquizofrenia: Psicobiología y Sociología. Perspectivas Terapéuticas actuales** (40 h). Cátedra de Psiquiatría y Psicología Médica. Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.
1988. Workshops: **"Behavioral Dynamics implications for therapeutic individualization"** (Dr. J. Wolpe Medical College of Pensilvania. U.S.A.) "World Congress on Behaviour Therapy". BABP'88. Edimburgo. U.K. 5 al 10 Septiembre
1988. Workshops: **"Cognitive therapy for Panic Attacks"**. (Dr. Clark y P. Salkovskis, Univ. de Oxford. U.K.). World Congress on Behaviour Therapy". BABP'88. Edimburgo. U.K. 5 al 10 Septiembre.
1987. Curso Práctico de **Análisis Conductual** (30 h). Centro de Psicología Luria . Madrid.
1987. Curso Práctico de **entrenamiento en habilidades sociales** (30 h). Centro de Psicología Luria.
1987. **Medicina Conductual y Biofeedback**. Dr. José Antonio Carrobles. Sociedad Española de Evaluación Psicológica. Madrid.
1987. **Evaluación Neuropsicológica**. Dra. Lillian Maning. Sociedad Española de Evaluación Psicológica. Madrid.
1986. **Cerebro, evolución y conducta**. Dra. Nieto. Instituto de Técnicas Biomédicas Dpto. de Psiquiatría y Psicología Médica. Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.
1984. **Diagnóstico y tratamiento de las depresiones** (40 h). Cátedra de Psiquiatría y Psicología Médica. Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

5. EXPERIENCIA PROFESIONAL

Esta se ha venido desarrollando fundamentalmente como psicoterapeuta en mi Consulta privada, pero no solo. También tengo experiencia docente e investigadora en la Universidad y en otras instituciones. Además, en mis comienzos, hice psicología deportiva con atletas de élite, y psicopedagogía entre otras actividades.

5.1. EJERCICIO PROFESIONAL COMO PSICÓLOGA CLÍNICA:

Mi ejercicio profesional se ha venido desarrollado a lo largo de veintiocho años, e incluye un amplio bagaje de trabajo clínico con un gran número de pacientes. Habitualmente he trabajado con adultos de diversas psicopatologías y problemáticas psicológicas, realizando psicoterapia individual, de pareja, familiar y grupal.

Desde 1992 hasta la fecha. Responsable y Psicoterapeuta del Centro Sanitario 1906848/1902983 privado INPSIME (*Intervención en Psicología M. Escalera*) en Guadalajara.

En este Centro de Psicología, fundado y dirigido por mí en 1992, desarrollo un ejercicio privado de la profesión con un gran número de pacientes, habitualmente adultos, realizando psicoterapias individuales, de pareja y de familia con diversa problemática psicopatológica y crisis vitales puntuales. En mi labor empleo una metodología de trabajo básicamente cognitivo-conductual, tanto en la evaluación como en la intervención clínica con los pacientes. Si bien y en función de las necesidades de cada caso, no excluyo una aproximación más ecléctica en el uso de ciertas técnicas de evaluación y de intervención provenientes de otras escuelas de psicoterapia humanistas y psicodinámicas así como metodologías de trabajo más grupales (técnicas sistémicas y psicodramáticas) principalmente para el abordaje de parejas, familias y grupos. También he trabajado con niños y adolescentes de diferentes problemáticas psicológicas, habitualmente de índole afectiva, de comportamiento, relacional y de rendimiento académico.

1997-2002. Psicoterapeuta en la Consulta de Psiquiatría del Dr. Benito Peral Ríos, Doctor en Medicina y Especialista en Psiquiatría (Madrid).

Ejercicio privado de las funciones propias de la psicología clínica con pacientes adultos y en diferentes tipos de problemas mentales mediante una intervención psicológica, en unos casos individual y en otros de pareja y también grupal, basada en la evaluación y el psicodiagnóstico clínico, así como en la realización de psicoterapias en todo tipo de trastornos psicopatológicos, además de problemas de pareja y familia tanto de comunicación general como de sexualidad.

1984-1989. Asistente voluntario en el Hospital Clínico de San Carlos (Madrid).

Mi labor clínica cotidiana consistía en la realización de psicoterapias individuales con los pacientes adultos de la Unidad de Psiquiatría, tanto en consultas Externas como en Planta. También desarrollaba tareas de evaluación y psicodiagnóstico clínico para la elaboración de informes clínicos y presentación en las Sesiones Clínicas del Dpto. Terapeuta y coterapeuta en diversos grupos de pacientes.

5.2 PRÁCTICA DOCENTE E INVESTIGADORA.

Desarrollo de **actividades docentes y de investigación clínica** sobre diferentes temas en Psicología Clínica y de la Salud, realizando diversos trabajos académicos, alguna publicación científica y varias presentaciones de trabajos en diferentes Congresos. El último como **Investigadora Principal** subvencionado por el Instituto de Ciencias de la Salud de la Consejería de Sanidad (Junta de CC de Castilla- La Mancha). Mi actividad docente se ha visto complementada y enriquecida por la dirección y realización de diversas **actividades preventivas y de promoción de la Salud** para la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Guadalajara, así como de **cursos de formación** dirigidos a diferentes colectivos organizados por diversas Instituciones y Organismos públicos y privados de mi ciudad (Ayuntamiento, Centro de Formación del Profesorado- Consejería de Educación de la JCCM. Sindicato de Profesores, etc.).

- ACTIVIDAD DOCENTE UNIVERSITARIA:

1984-1989. Colaboración en la impartición de las clases de la asignatura de Psicología Médica del Dr. Antonio Vargas de La Facultad de Medicina (Univ. Complutense de Madrid), en el Dpto. de Psiquiatría y Psicología Médica y Escuela Oficial de Psiquiatría, dirigido por el Prof. Dr. Francisco Alonso-Fernández, catedrático de Psiquiatría y Psicología Médica y Académico Nacional de Medicina.

1987-1988. Colaboración en las clases prácticas de Psicología Médica a los alumnos de la Facultad de Medicina de segundo curso de dicha Facultad en esa asignatura, a cargo de la Dra. Covadonga Alonso San Martín, especialista en psiquiatría y académico de la Real Academia de Medicina de Madrid, y profesor asociado de la Facultad de Medicina UCM.

- ACTIVIDAD DOCENTE NO UNIVERSITARIA:

Dirección y realización de Cursos teórico-prácticos homologados por el Ministerio de Educación entre 1997 y 2003, en Instituciones públicas y privadas para la Formación del profesorado en Habilidades y Técnicas Psicológicas (Centro de Profesores y Recursos de Guadalajara y Sindicato Profesional Docente (ANPE).

2003. *Habilidades de Comunicación como Ayuda entre los Miembros de la Comunidad Educativa*. 30 horas. ANPE. Consejería de Educación y Cultura. Junta de Comunidades de Castilla la Mancha.

2000. *Mejora de las Habilidades Sociales en la Comunidad Escolar*. 30 horas. Centro de Profesores y Recursos. Delegación Provincial de Educación. Consejería de Educación de la Junta de Castilla La Mancha.

2000. *Técnicas de modificación de conducta y cognitivas*. 30 horas. ANPE. Ministerio de Educación y Cultura.

1999. *Las Habilidades Sociales en el Ámbito Educativo*. 32 horas. ANPE. Ministerio de Educación y Cultura. N° de registro 28923016-1721-99-025.

1999. *Técnicas de Relajación y Control de Estrés en Docentes*. 36 horas. ANPE. Ministerio de Educación y Cultura. N° de registro 28923016-03009-99-027.

- ACTIVIDADES DOCENTES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD:

1996-2002. Centro privado de psicología en Guadalajara "*Intervención en Psicología M. Escalera*" (INPSIME). Realización e impartición de Cursos teórico-prácticos, Talleres, Conferencias y Charlas-Coloquio, organizados por la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Guadalajara dirigidos a la población general:

- **Ediciones 2000-2001 y 2001-2002 del Aula de La Mujer**; áreas de Psicología y Salud, informando de diversos temas relacionados con la psicología y la salud, incluida la sexual, y entrenando en diversas habilidades de manejo frente a los diferentes estresores relacionados con sus roles sociales en las diferentes etapas vitales femeninas.

- **2000. *Relaciones Familiares y Mayores***. 2 cursos prácticos de 30 horas cada uno.

- **1999. *Ciclo de conferencias de educación para el consumo***. Cinco ciclos de 20 horas cada uno.

- **1999. *Educación para el consumo***. Taller de 30 horas.

- **1998. *Desarrollo personal: Autoestima para mujeres***. 20 horas.

- **1997. *Autoestima para mujeres***. Ayuntamiento de Almoguera (Guadalajara). 20 horas.

- **1997. *Desarrollo Personal: Saber envejecer***. 20 horas.

- **1997. *Competencia personal y Social para mujeres: Entrenamiento en asertividad y resolución de conflictos***. 2 talleres de 25 horas cada uno.

- **1995-2000. *Conferencias y charlas-coloquio*** para la Concejalía de Salud y Mujer del Ayuntamiento de Guadalajara dirigidas a la población general de dicha ciudad.

- **1998-2001**. Prestación de diversos servicios relacionados con la prevención y promoción de la salud a diferentes Instituciones y asociaciones.

- **2001. *Mujer cuidadora de sí misma***. Ayuntamiento de Molina de Aragón (Guadalajara).

- **1999. *Hábitos y Trastornos de la Alimentación***. Asociación cultural Mujeres de Venezuela.

- **1998. *Roles Sociales y Salud en la Mujer***. Asociación de Mujeres "El Alamin".

- **1998**. Dos conferencias sobre ***Trabajo y Salud de la Mujer***. Asociación Provincial de Amas de casa, consumidores y usuarios "Concepción Arenal".

5.3. PSICÓLOGA DEPORTIVA.

1989-1991. Psicología Deportiva. Becada por el **Programa ADO** como Psicóloga colaboradora de la Real Federación Española de Atletismo. Tareas de psicología deportiva realizadas con los atletas de alto rendimiento de la Federación y de la Residencia Blume de Madrid.

6. MÉRITOS DE INVESTIGACIÓN

6.1 Proyectos de investigación.

- **2002.** Investigadora principal del Proyecto de investigación del Instituto de Ciencias de la Salud "**Trabajo y salud en la mujer: Trabajo remunerado y doméstico en madres con pareja**" (1997-1999). Subvencionado por la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha.

- **1984-1987.** Colaboradora de investigación en neuropsicología infantil bajo la dirección del Dr. Tomás Ortiz Alonso, profesor titular de Psicobiología. Dpto. de Psicobiología, Facultad de Psicología. UCM.

6.2. Otros méritos de investigación clínica.

-Investigación en el área de Salud y Mujer bajo la dirección de la Dra. Julia Sebastián Herránz en el Dpto. de Psicología Biológica y de la Salud. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid. (1992-1997).

-Investigación sobre Trastornos de Ansiedad; Crisis de Pánico con y sin Agorafobia, en pacientes asistidos en el Hospital Clínico de San Carlos de Madrid bajo la dirección del Prof. Dr. José Antonio Carrobes, Catedrático del Dpto. de Psicología Biológica y de la Salud. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid. (1987-1992).

6.3 Trabajos académicos no publicados.

- **1996.** Tesis Doctoral: "**Estatus de trabajo y Salud en la Mujer: Análisis comparativo en madres con y sin trabajo remunerado**". Dirección Dra. Julia Sebastián Herranz. Dpto. de Psicología Biológica y de la Salud. (Univ. Autónoma de Madrid).

- **1986.** Tesis de Licenciatura: "**Aproximación Psiconeurológica al estudio del rendimiento escolar**". Dirección Rocío Fernández Ballesteros. Dpto. Psicología biológica y de la Salud. (Univ. Autónoma de Madrid).

- **1985.** Tesina para la obtención del Diploma en Psicología Clínica de la Escuela de Psicología y Psicotécnica de la Univ. Complutense de Madrid. "**Deficits neuropsicológicos y rendimiento escolar**". Dirección Dr. Tomás Ortiz Alonso. Dpto. de Psicobiología. (Univ. Complutense de Madrid).

6.4. Artículos publicados

- **2000.** Escalera Izquierdo, M.E. y Sebastián Herranz, J. (2000). **Trabajo y salud en la mujer: análisis comparativo de mujeres con trabajo remunerado y amas de casa.** Rev. Clínica y Salud. Vol.11. nº 2, 195-229.

- **1986.** Ortiz Alonso, T. y Escalera Izquierdo, M. E. (1986). **Déficits neuropsicológicos y aprendizaje escolar.** Rev. Ciencias de la Educación. nº 127, 325-333.

7. TRABAJOS PRESENTADOS EN CONGRESOS:

2005. Escalera Izquierdo, M.E. **Stressors in the Social Roles, stress and Health.** Trabajo presentado en el 9º European Congress of Psychology, Julio, Granada. 2005.

2002. Escalera Izquierdo, M. E. "**Estresores familiares y de trabajo, estrés y salud en madres jóvenes con trabajo remunerado y amas de casa**". Trabajo presentado en el IV Congreso internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).

2002. Escalera Izquierdo, M. E. "**Estresores en los Roles Sociales, Estrés y Salud**". Trabajo presentado en las 1^a Jornadas Europeas Roles Sociales Estrés y Salud. Colegio Oficial de Psicólogos Las Palmas. Junio 2002.

2001. Escalera Izquierdo, M. E. "**El proceso de estrés y sus consecuencias para la salud de las mujeres: Estudio comparativo de mujeres con trabajo remunerado y amas de casa en Guadalajara**". Comunicación presentada en el V Congreso Regional de Ciudades Saludables de Castilla La Mancha. Guadalajara. Mayo 2001.

1998. Escalera Izquierdo, M. E. "**Trabajo y salud en la mujer: Análisis comparativo en madres con trabajo remunerado y amas de casa en exclusiva**". Comunicación presentada en el V Congreso Estatal de Intervención Social. Coordinadora Estatal de Intervención Social del Colegio Oficial de Psicólogos. Madrid. Noviembre 1998.

1998. Escalera Izquierdo, M. E. "**Trabajo y salud en la mujer: Análisis comparativo en grupos profesionales**". Póster presentado en el V Congreso Estatal de Intervención Social Coordinadora Estatal de Intervención Social del Colegio Oficial de psicólogos. Madrid. Noviembre 1998.

1986. Escalera Izquierdo, M. E. "**Aproximación Neuropsicológica al estudio del rendimiento escolar**". Póster presentado en el II Congreso de Evaluación Psicológica. Madrid, Septiembre. 1986.

8. Asistencia a algunos Congresos.

VI Jornadas de la Asociación Española de Terapia Cognitivo Conductual y Social (Aseteccs). 2010.

VII Congreso Internacional de la Asociación Española para el estudio de Ansiedad y El estrés (SEAS). Septiembre 2010.

V Jornadas de la Asociación Española de Terapia Cognitivo Conductual y Social (Aseteccs). Marzo 2008.

VI Congreso internacional de la sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estrés (SEAS). Septiembre 2006.

9th. European Congress of Psychology, Julio, Granada. 2005

IV Jornadas de la Asociación Española de Terapia Cognitivo Conductual y Social (Aseteccs) 2004.

V Congreso internacional de la sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estrés (SEAS). Septiembre 2004.

1^a Jornadas Europeas Roles Sociales Estrés y Salud. Colegio Oficial de Psicólogos Las Palmas. 2002.

IV Congreso internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS). Septiembre 2002.

V Congreso Regional de Ciudades Saludables de Castilla La Mancha. Guadalajara. Mayo 2001.

II Jornadas de Mediación en la Ruptura de Pareja. Asociación Atención y Mediación a la Familia en proceso de Cambio. Madrid. Sept. 2000.

Congreso Estatal de Intervención Social. Coordinadora Estatal de Intervención Social del Colegio Oficial de Psicólogos. Madrid. Noviembre 1998.

II Congreso del Colegio Oficial de Psicólogos. Valencia, 15 al 20 de Abril. 1990.

"World Congress on Behaviour Therapy". BABP'88. Edimburgo. U.K. 5 al 10 Septiembre 1988.

II Congreso de Evaluación Psicológica. Madrid, Septiembre. 1987.

I Congreso del Colegio Oficial de Psicólogos. Madrid, Mayo 1984.

DATOS DE INTERÉS COMPLEMENTARIOS.

- Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (S.E.A.S.).
- Miembro de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP).
- Miembro de ASETTECCS (Asociación Española de Terapia Cognitivo Conductual-Social).

- Miembro de la Sección de Psicología Clínica y de la Salud. Colegio oficial de Psicólogos. (Madrid.).
- Colaboradora de prensa del "El Decano" de Guadalajara, siendo la responsable desde 1999 hasta 2011 de la sección de Psicología y Salud, escribiendo artículos divulgativos de Psicología.
- Nivel de Inglés intermedio alto. Dpto. de Idiomas. Universidad Autónoma de Madrid.