

“NUTRICIÓN PLENA PARA MUJERES”

Asun Armas
(*Coach Nutricional*)



CÓMO PONER ORDEN Y EQUILIBRIO
EN TU ALIMENTACIÓN Y EN TU VIDA
DURANTE LOS DISTINTOS CICLOS VITALES

**Entrada gratuita
hasta completar
aforo**

Martes - 27 de Noviembre - 18:30 h.

**Centro Joaquín Roncal (C/S. Braulio, 5-7,
Zaragoza)**