



## ■ *Desayunos*

(todos los días de 10 a 13)

- Tostada de aceite y tomate 2,20 €
- Tostada de mantequilla y mermelada 2,20 €
- Croissant de mantequilla y mermelada 2,50 €
- Tostada de jamón y queso 3,00 €
- Catalana 3,50 €
- Tostada de aguacate 3,80 €
- Sunday San: *Yogurt natural con muesli y frutas frescas* 4,50€

## ■ *Huevos*

- Huevos Revueltos: *3 huevos revueltos con pesto de tomate, queso parmesano y tostada* 6,50 €
- Huevos Deliciosos: *2 huevos pochados, aguacate, tostada y copo de chile* 7,00 €
- Huevos Benedicto: *2 huevos pochados, jamón, tostada y salsa Holandesa,* 7,50 €
- Huevos Gourmet: *2 huevos pochados con aguacate, salmón ahumado y tostada* 8,00 €
- Desayuno Inglés: *2 huevos fritos, alubias, bacon, tomate a la plancha, salchicha, espinaca y tostada* 7,50 €
- Fresh Breakfast: *2 huevos revueltos, espinaca a la plancha, salmón ahumado, aguacate y tostada* 8,00 €
- Avena Sana: *Copos de avena, quínoa, leche, mantequilla de cacahuets granada, plátano, fresas, arándanos y nueces.* 7,50 €
- Panqueques de Avena: *Servidas con fresas, arándanos y sirope de ágave* 7,50 €

## ■ *Para picar*

- Humus con nachos 7,00 €
- Guacamole con nachos 7,00 €
- Samosas vegetarianas 7,50 €
- Gambas al pil pil 9,00 €
- Poke de atún 9,50 €
- (Arroz integral, aguacate, atún rojo fresco marinado en salsa thai)
- Quesadillas 10,50 €

### Añade:

Pollo 2,50€ / Gambas 3,00€

## ■ *Ensaladas*

9,50 €

- **Ensalada de queso de Cabra:**

*Rúcula, espinaca, nueces, queso de cabra, sirope de mango, aliño balsámico ( Higos o Peras según temporada)*

- **Ensalada Jengibre:**

*Quinoa, brotes de soja, garbanzos, edamame, tomates cherry, boniato, rúcula, brócoli, jengibre marinado*

- **Ensalada de Aguacate y Pollo:** *lechuga mixta, pollo marinado, aguacate, tomates cherry, semillas de sésamo y vinagreta de mostaza y miel.*

- **Ensalada Thai:** *Lechuga mixta, pimientos rojos, calabacín, zanahoria, pepino, brotes de soja, cilantro, cacahuètes, pollo o gambas y salsa thai.*

- **Ensalada Cesar:** *Lechuga mixta, queso parmesano, crutones de pan, pollo y salsa cesar.*

**Añade:**

*Gambas 3,00€/Queso de Cabra 3.00€/ Feta 2,50€/ Aguacate 2,00€/ Pollo 2,50€/ 2 Huevos Duros 3,00€*

## ■ *Wraps*

- **Wrap Vegetariano o Vegano (humus):** *Cebolla, pimiento, queso crema(o humus), mozzarella, aguacate, espinacas y boniato.* **10,50 €**

- **Wrap Jengibre:** *Wrap de ternera picada, pepino, jalapeños, maíz, queso, mozzarella, queso crema y salsa picante.* **11,00 €**

- **Wrap Hawaii:** *Wrap de pollo o gambas, aguacate, chili jam, queso mozzarella, pimientos, espinaca, cebolla y crema de queso.* **11,50 €**

## ■ *Hamburguesas*

**Hamburguesa Vegana:** *Hamburguesa vegana, toamate, aguacate y lechuga* **12,50 €**

-**Hamburguesa Gourmet:** **13,50 €**  
*Carne de ternera, queso de cabra, cebolla caramelizada, rúcula y mayonesa de albahaca.*

-**Hamburguesa Jengibre:** **13,50 €**  
*Carne de ternera, tomate, aguacate, queso cheddar, lechuga, bacon y salsa de picante.*

\* **Elija Pan sin gluten 1,50 €**

## ■ Wok

- **Wok Jengibre:** **12,00 €**  
*Fideos de arroz, verduras salteadas, salsa de soja, pollo o gambas y semillas de sésamo.*
- **Pasta de Calabacín:** **11,50 €**  
*Fideos de calabacín, tomate cherry, ajo, perejil, albahaca, pesto de tomate y parmesano.*
- **Pad Thai:** *Fideos de arroz, cebolla, salsa de pescado, salsa tamarindo, huevo, anacardos, brotes de soja, pollo o gambas y chile fresco.* **12,50 €**
- **Wok vegano:** *Fideos de arroz, verdura salteada, semillas de sesamo, anacardos y salsa de soja.* **11,00€**
- **Lasagna Vegana:** *Laminas de calabacin, boloñesa de nueces, "queso de anacardos" y pesto de tomate seco.* **12,00 €**

### Añade:

*Pollo 2,50€/ o Gambas 3.00€*

## ■ Bowls

- **Superfood Bowl:** *Quinoa, hummus, aguacate, semillas mixtas, granada y salsa de miso.* **11,90 €**
  - **Protein Punch:** *Quinoa, salteado de frijoles y garbanzo, pico de gallo, boniato, huevo duro, cilantro y salsa de aguacate.* **11,90 €**
  - **Bowl Vegetariano** **11,50 €**  
*Quinoa, aguacate, espinacas, verdura al horno , hummus y salsa tahini*
  - **Bowl de Quínoa:** *Quínoa, boniato al horno, pollo, espinaca a la plancha, salsa de aguacate y copos de chile* **13,90 €**
  - **14,50 €**
- Añade:**  
*Verduras asadas 3,50€/ Quinoa 2,50€/ Arroz integral 2,50€/ Aguacate 2,00 € / Patatas de boniato frito 4,50€*

## MANTEN TUS NIÑOS SANOS

- **Pizza Margarita** **6,00 €**
- **Fideo de arroz con bolognesa de nueces** **6,50 €**
- **Deditos de pollos con boniato frito** **7,00 €**
- **Salmon a la plancha con boniato frito o arroz integral** **7,00 €**

## ■ Postres

- **Tarta de Zanahoria** **4.50 €**
- **Tarta de Queso** **4.50 €**
- **Brownie Casero** **5.00 €**
- **Chia Pudings ( Sneaker/ Pinapple cake)** **5.00 €**



## ■ *Zumos naturales*

4.50 €

- Detox: *Manzana, jengibre, espinaca, aguacate y piña*
- Jengibre: *Zanahoria, jengibre, manzana y naranja*
- Buena Vida: *Zanahoria, remolacha, apio y manzana*
- Burning: *Manzana, limón, jengibre y cúrcuma*
- Exótico: *Naranja, fresa y plátano*
- Happy Summer: *Manzana, plátano, hierbabuena y piña*

## ■ *Smoothies y batidos*

6.00 €

- Goji: *Bayas de Goji, leche de coco, plátano, mango y chía*
- Tropical: *Zumo de piña, plátano, maracuyá y sorbete de mandarina*
- Blue Lagoon: *Leche de coco, pulpa de coco, aguacate y espirulina azul*
- Frozen Berry: *Manzana, frutas del bosque, fresas y plátano*
- Red Sunset: *Remolacha, plátano, fresas y leche de coco*
- Orange Storm: *Zumo de naranja, fresa, plátano, mango y sorbete de mandarina*
- Limonada: *Jengibre, sirope de agave, lima, hierba buena y agua*
- Batidos: *Vainilla o fresa*

## ■ *Chupitos*

- Jengibre: *Jengibre y limon* 3.00 €
- Turmeric: *Jengibre, curcuma y limon* 3.50 €

## ■ *Boles de Smoothies*

- Bol de Açai: 9.00 €  
*Açaí, leche de coco, plátano, fresas, arándanos y sirope de ágave*
- Bol de Choco loco: 9.00 €  
*Leche de coco, plátano, mantequilla de cacahuete, dátiles, cacao puro*
- Blue Bol: 9.00 €  
*Leche de almendras, plátano, piña, coco, miel, aguacate y espirulina azul*

### **Añade:**

*Proteína 1,80€/ Espirulina azul 2,00€/ Jengibre 1,00€/ Curcuma 1,30€*



## ■ *Refrescos*

-Agua con gas 2,30 €/ Agua sin gas 2,10 €/Fanta Naranja o Limón 2,10 €/Sprite 2,10 €/ Tónica 2,10 €/ Aquarius 2,10 €/ Nestea 2,30 €

## ■ *Café* CAFE ORGANICOS

-Americano, Cortado, Expreso	1,80 €
-Café con leche	2,10 €
-Café Doble	2,30 €
-Carajillo	2,50 €
-Café Coco	3,00 €
-Capucino, Latte y Mocaccino	3,00 €
-Irish Coffee	4,00 €

### Leche:

Almendra 0,50€/ Avena 0,50€/ Coco 0,50€/ Soja 0,50€

### Edulcorantes:

Stevia/ azucar de coco/ sacarina

*\* Todos nuestro cafe es organico y la leche que utilizamos es ecologico o de origen vegetal.*

## ■ *Tés naturales*

- Té de jengibre fresco y miel.	3,20 €
- Té de menta y miel.	3,20 €
- Curcuma latte.	4,00 €
- Chai latte de almendra.	3,50 €
- Coco macha latte.	4,00 €
- Tés organicos ( ver la carta )	2,50 €

## ■ *Vinos*

-Vino blanco	13,50 € / Copa 3,00 €
-Vino tinto	15,50 € / Copa 3,30 €
-Vino rosse	13,50 € / Copa 3,00 €

## ■ *Cervezas*

-Caña	2,20 €
-Alhambra Especial	3,00 €
-Alhambra Reserva	3,50 €
-Jarra de cerveza	4,00 €
-Heineken	3,50 €
-Coronita	3,50 €
-Tinto de Verano	3,00 €
-Copa de Sangría	4,50 €
-Jarra de Sangría	12,50 €



"En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011, le informamos que tiene a su disposición información sobre el contenido en alérgenos de todos nuestros platos, rogamos solicite dicha información al personal del restaurante."



*Jengibre*