

# Forever Fiber™

Ref. Producto: 464



Forever Fiber™ proporciona 5 gramos de fibra de rápida disolución en un bolsita muy práctica como complemento a una dieta sana, saludable y equilibrada. Los expertos recomiendan que consumamos hasta 30 gramos de fibra al día para disfrutar de una salud y función digestiva óptimas, pero, por desgracia, la mayoría de la gente sólo consume aproximadamente la mitad de esa cantidad. Parece que en el afán por conseguir la comodidad en la dieta diaria la mayor parte de la población no obtiene las cantidades adecuadas de fibra que necesitamos para apoyar a nuestra salud. Forever Fiber™ es una mezcla patentada que contiene cuatro tipos de fibra, y ofrece una manera muy cómoda de añadir un poco de fibra a la dieta – espolvoreando sobre los alimentos que consumes, mezclándolo con Forever Aloe Vera Gel™ u otra bebida, o añadiéndolo a la botella de agua o zumo cuando estás fuera de casa!

Mientras que por lo general asociamos el consumo de fibra con el apoyo a la

función digestiva - y esto es sin duda muy cierto - la fibra alimentaria ofrece también beneficios significativos para el cuerpo en general. Tomando Forever Fiber™ entre las comidas, puedes ayudar a apoyar la sensación de saciedad, controlando de esta manera el apetito y los antojos, así como la ingesta de calorías.

Un consumo adecuado de fibra soluble puede facilitar la eliminación de productos de desecho del cuerpo y puede ayudar a aliviar el estreñimiento ocasional.

Forever Fiber™ hace que sea fácil el hecho de añadir más fibra a su dieta, proporcionando 5 gramos de fibra soluble en cada bolsita. Eso es el equivalente a casi 1 ½ tazas de arroz integral o 2 rebanadas de pan integral tostado - ¡sin los carbohidratos y las calorías que estos alimentos aportan! Forever Fiber™ es una manera fabulosa de aumentar su ingesta total de fibra al día y optimizar de este modo su salud.

- **5 GRAMOS DE FIBRA POR MONODOSIS.**
- **DISEÑADO PARA AYUDAR A COMPLETAR CÓMODAMENTE EL CONSUMO RECOMENDADO DE FIBRA ALIMENTARIA .**
- **SE DISUELVE FÁCILMENTE EN AGUA, FOREVER ALOE VERA GEL™, U OTRAS BEBIDAS.**
- **RÁPIDA DISOLUCIÓN, SABOR SUAVE, SIN GRÁNULOS.**



## Información Nutricional

Cantidad por ración (dosis): 1 sobre (6,1 g). Raciones por envase: 30	Por 100 g	Por ración (1 sobre)	VRN: %*
Valor energético	718 Kj/ 169 Kcal	41,8 Kj/10 Kcal	8,5%
Lípidos	0 g	0 g	-
Ácidos Grasos Saturados	0 g	0 g	-
Hidratos de Carbono	11 g	1,1 g	4,2%
Azúcares	1 g	0,1 g	0,1 %
Proteínas	0 g	0 g	-
Sal	0,5g	0,03 g	8,3%
Fibra	82 g	5 g	†

\* Valores de Referencia de Nutrientes basados en una dieta para un adulto medio (8400 KJ / 2000 Kcal).

† Cantidad Recomendada no establecida

## Ingredientes

Goma de Acacia, Fibra de maíz soluble, Dextrina de maíz soluble, Fructooligosacáridos. **Sin gluten. Apto para vegetarianos y veganos.**

## Contenido

30 sobres monodosis.

## Indicaciones

Beber un sobre al día. Para mejores resultados, verter el contenido de un sobre en un vaso y añadir Zumo de Aloe Vera, agua o cualquier líquido y mezclar bien.

