

# Centre de dia Sanitas Sarrià. Et cuidem i et fem sentir com a casa.



El centre de Dia Sanitas Sarrià, al Carrer d'Osi, és una nova aposta del que ha de ser un Centre de Dia. Un lloc segur, confortable i tranquil on la gent gran de casa es sentí còmoda, recolzada, estimulada i ben atesa en tot moment. Les tasques essencials són bàsicament la cura, el control, l'estimulació i dins del possible, la prevenció adaptada a tots tipus de nivells i particularitats, tants com tipus d'usuaris hi hagi al centre.

Per tant la personalització i l'adaptació a cadascun d'ells és el més important i això només s'aconsegueix amb un bon equip, molt especialitzat, nombros i expert.

Promoure el dinamisme, l'autonomia la sociabilitat de la gent gran i el treball en equip no és tasca fàcil. És en aquest punt que un centre de dia com Sanitas Sarrià demostra que amb una planificada, variada i treballada graella d'activitats, es poden aconseguir grans fites

de manera que tant l'usuari com els cuidadors i la família estiguin tranquils i satisfets amb la tasca realitzada i els objectius assolits.

Les instal·lacions del centre Sanitas Sarrià destaquen per la seva amplitud i lluminositat i creen una atmòsfera molt acollidora. Compten amb tot l'equipament necessari per donar cabuda i servei a 100 usuaris, distribuïts al llarg de tota la franja horària i atesos per un grup professional amb vocació de cuidar a la gent gran, experts en totes les malalties diverses (Alzheimer, Parkinson, Ictus, PSP, etc.) i en totes les seves fases.

Com ofereixen flexibilitat d'horaris, es garanteix que no hi ha massificació i que estaran en tot moment molt ben atesos. A més a més d'un servei de transport amb vehicles adaptats, conduïts per auxiliars d'infermeria també a disposició dels usuaris i les seves famílies.



## El dia a dia del centre. Sempre actius

L'entrada al centre és a partir de les 8.00h (on també si ho desitges es pot esmorzar). La primera activitat del dia és un "taller de premsa" en el qual es fomenta el debat orientació temporal, la participació i la socialització. A continuació es realitzen els tallers d'estimulació física grupal segons capacitats psicomotrius (fisioteràpia, osteopatia, pilates, gimnàstica, aquagym, etc) i també els tallers d'estimulació cognitiva (memòria, logopèdia, rehabilitació, psicologia, etc). En la seva web es troba el llistat complet dels serveis que els usuaris poden tenir al seu abast.

Després de dinar, els usuaris que es queden per la tarda, descansen una estona i després es tornen a activar amb els tallers d'estimulació física i cognitiva.

## "PROGRAMA GRAN CLUB"

Una de les altres grans novetats que aporta aquest centre és fer-se soci del PROGRAMA GRAN CLUB. Una iniciativa molt atractiva per aquelles persones que, potser encara no estan en situació de dependència però volen passar una estona agradable realitzant i compartint activitats i estar en companyia. Xerrades culturals, cinema, tallers de tot tipus, etc. Fins i tot cada dimecres tenen la possibilitat de gaudir de Cinema Fòrum Gratuït.

## CURSOS DE "CUIDADORS"

I sempre a fi i efecte de millorar els seus serveis, Sanitas Sarrià organitza CURSOS DE CUIDADORS, tant per familiars com per a professionals, en els que expliquen com afrontar tant a nivell físic (transferències, higiene postural, suport, etc.) com també a nivell psicològic, aprendre a acceptar i avançar en la dura i dolorosa tasca de cuidar a un membre de la família, que ara ja sí, necessita un tractament professional.

A partir del 2017 el Centre Sanitas Sarrià ampliarà el seu horari fins els 20h dels vespre i també oferirà el sopar als usuaris que ho desitgin.

Truqueu al Centre Sanitas Sarrià o entreu a la seva web per informar-vos dels serveis que ens ofereixen i sobretot, visiteu les instal·lacions.

S'hi pot accedir es tingui o no una assegurança de Sanitas. Escoltaran les teves necessitats i tindran en compte els costums i preferències de l'usuari i de la família, amb tot el respecte que la situació mereix.



**Bruno Sanllehi**  
Gerent Centre de Dia Sanitas Sarrià

**CENTRE DE DIA  
SANITAS SARRIÀ**

c/ Osi 13 - 15

T. 93 205 99 16

[sanitas.es/centrosdedia](http://sanitas.es/centrosdedia)