ASESORÍAS DE CRIANZA

Soy Emma Martín
Psicóloga experta en infantil y Técnico de Educación Infantil.
www.akrasiasalud.com

Hola, soy Emma Martín, psicóloga sanitaria experta en infanto-juvenil y profesora de Escuela Infantil. Y además, soy mamá de dos peques de 5 y 2 años.

Tengo más de 14 años de experiencia con niños. He trabajado en Atención Temprana, Fundación ANAR, Escuelas infantiles, gabinetes psicopedagógicos y en consultas de psicología privadas. Haciendo prevención poniendo el foco en la impartición de diferentes talleres a todos los adultos que se relacionan con niñxs (padres, abuelos, profesores, sanitarios,…), como desde la propia intervención en consulta.

También, soy experta en Hipnoparto (preparación emocional al parto y la crianza)

¿Tienes un millón de dudas por qué no sabes qué le pasa a tú hijx y no sabes cómo ayudarle?

Las asesorías para papis, tienen como objetivo ayudarte a entender el cerebrito y el comportamiento de tu hijx y así, poder guiarle, acompañarle y educarle en la difícil tarea de ser niñx.

¿Cómo lo vamos a hacer?

Es importante, si fuera necesario, **evaluar** los diferentes contextos del niño (escuela, familia,…) porque nos van a dar muchas pistas de su comportamiento.

En función, de lo observado y registrado, se proponen unas **pautas de actuación** para llevarlas a cabo en casa.

Posteriormente, se da seguimiento a la aplicación de **las pautas** (quincenal y mensualmente)

En caso, de que la familia necesite (debido a la evaluación o a la aplicación de las pautas) un mayor seguimiento, se propondrá el trabajar el caso desde las sesiones de psicología infantil, para ver qué está pasando.

Nos conocemos

- La primera toma de contacto es telefónica, donde me cuentas en qué podemos ayudarte.

1º FASE. EVALUACIÓN. RECOGIDA DE PIEZAS. Dura 3-4 semanas

- Se realiza una primera entrevista por videollamada de 1h donde se recogen todos los datos del niñx y de la familia (historia clínica y se manda el registro de situaciones)
- Se piden semanalmente videos o registros de situaciones a trabajar, para realizar una evaluación y tratamiento personalizados e individualizados.
- Se puede pedir sí el caso lo requiere, en paralelo, la evaluación también en la escuela, para conocer mejor al niñx.

Nuestro objetivo, es que este proceso de cambio, lo hagamos de forma individualizada por eso, se pide una evaluación tan amplia y lo más, real posible. Mediante el uso de vídeos, registros, evaluación de la historia de aprendizaje de los niños…

2º FASE. ENTENDIENDO EL PUZZLE

- Después, de la primera fase, un mes después aprox.

Se realiza una sesión de 1h por videollamada donde te cuento qué he observado y cómo lo vamos a trabajar.

3º FASE. PAUTAS A APLICAR. PLAN DE INTERVENCIÓN.

- Os llevaréis a casa el manual de instrucciones para manejar el comportamiento de vuestro peque. Nos reuniremos 1h.

Para ello, usaremos los ejemplos mandados por vídeo o del registro y os diremos cómo actuar en cada una de esas situaciones.

4º FASE. PUESTA EN PRÁCTICA

- Se llevará a la práctica lo aprendido durante 15 días
- En este tiempo, es importante que todas las dudas que surjan se nos haga llegar para aclararlas, o problemas que estén surgiendo de la puesta en práctica, para ir modificando cosas si fuera necesario. Bien, mandando registro por escrito o por vídeo.
- Nos reuniremos pasados estos 15 días, para revisar lo ocurrido.

1h de sesión por videollamada.

5º FASE. SEGUIMIENTO.

- Se hace un seguimiento a los 15 días después para ver cómo está evolucionado el peque.
  - Sí todo va bien, se da por finalizada la intervención
  - Sí, se valora que el caso, necesita de otro rumbo en el tratamiento existe la posibilidad de pasar el caso, a sesiones de psicología infantil.

TARIFAS

Se realiza un pack de asesoramiento de crianza que incluye, las cinco fases de intervención y todo lo detallado en el anterior documento.

TOTAL .... **330** €

10% DE DESCUENTO POR VENIR DE LA ESCUELA INFANTIL CASCABEL ..... **297** €

Siempre, existe la posibilidad de coger sesiones sueltas de seguimiento una vez finalizada la intervención, bien por resolver dudas o bien, porque hay papás que les gusta la metodología de trabajo y se anotan dudas que les van surgiendo en el duro trabajo de ser padres y desde Akrasia, se les va dando pautas concretas. Estas sesiones sueltas, por videollamada, tendrían un coste de 50€ (-10% aplicado al venir de la Escuela Infantil Cascabel)

OTROS SERVICIOS, Que os ofrecemos desde AKRASIA

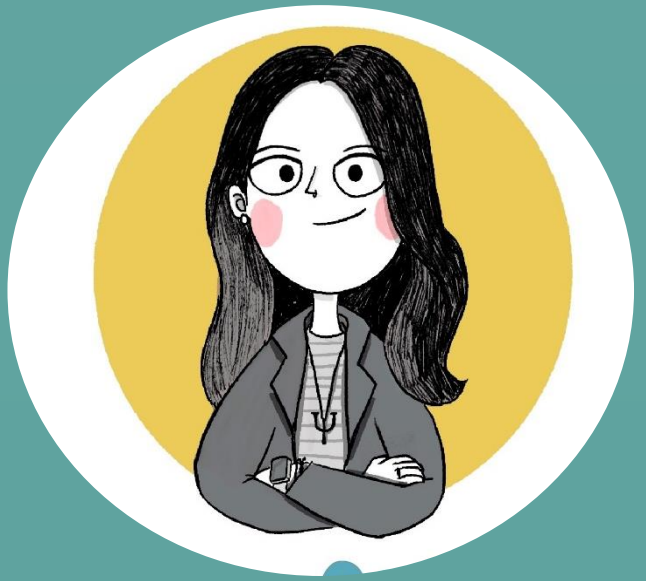
SERVICIOS en individual

- Pautas de comportamiento (manejo de ira, frustración, desobediencia…)
- Pautas sobre celos
- Trabajo de paramsomnias infantiles

Cuento con colaboradores externos, que amplían y enriquecen nuestros servicios.

- Primeros Auxilios
- Asesoramiento de BLW
- Asesoramiento de Lactancia
- Masaje infantil. AEMI.
- Matrona

Servicios de prevención para los papas y profes de la escuela

- Preparando la llegada del hermanitx (trabajo de celos)
- Pautas sobre cómo dejar el pañal
- Talleres Prevención del Abuso Sexual Infantil
- Talleres de Mindfulness y relajación con los niños
- Charlas a los padres de la escuela de los temas anteriormente comentados o de los que propongan
- HIPNOPARTO

- Para más información**: info@akrasiasalud.com**
- Mándame un Whatsapp al 672 504 555 y cuando pueda, te devuelvo la llamada.
- **www.akrasiasalud.com**
- **@akrasiasalud**