**CUESTIONARIO SOBRE EL ESTADO DE LA RELACIÓN DE PAREJA (GOTTMAN)**

**Nombre:**

**Fecha:**

**CONTESTA SÍ O NO A LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES:**

1) Conozco las más importantes aspiraciones y esperanzas vitales de mi pareja. SI NO

2) Conozco las principales preocupaciones actuales de mi pareja. SI NO

3) Conozco los tres momentos más importantes de la vida de mi pareja. SI NO

4) Puedo fácilmente señalar los 3 aspectos que más admiro en mi pareja. SI NO

5) Procuro tener tiempo libre para disfrutarlo con mi pareja. SI NO

6) Nuestras relaciones sexuales son generalmente satisfactorias. SI NO

7) Mi pareja es una de mis mejores amistades. SI NO

8) Mi pareja me confiesa cuando ha tenido un mal día. SI NO

9) Normalmente beso y acaricio con afecto a mi pareja. SI NO

10) Estoy verdaderamente interesado/a en las opiniones de mi pareja. SI NO

11) Aprendo mucho de mi pareja, incluso en las cosas en que no estamos de acuerdo. SI NO

12) Siento que lo que digo es importante para mi pareja cuando tomamos decisiones. SI NO

13) Soy capaz de admitir que me he equivocado. SI NO

14) Incluso cuando estamos en desacuerdo puedo mantener el sentido del humor. SI NO

15) Mi pareja es capaz de calmarme cuando estoy enfadado/a. SI NO

16) Siento que mi pareja y yo hacemos un buen equipo. SI NO

17) Cuando discutimos, ganar no es el objetivo para ninguno de los dos. SI NO

18) Acepto que hay cosas que nunca resolveremos. SI NO

19) Compartimos valores similares en cuanto a los roles de cada uno. SI NO

20) Siente que ambos tenemos y compartimos muchos recuerdos agradables. SI NO

TOTAL SI:

TOTAL NO:

**PUNTUACIÓN**:

13 o más:

7 a 12:

6 o menos: