Renueva tu imagen: rostro y cuerpo a punto

BELLEZA Y BIENESTAR. El Centro de Estética Integrada Carmen Fernández nos habla sobre los últimos avances en rejuvenecimiento facial, así como las pautas y tratamientos a seguir para lograr lucir tu mejor silueta

GIJÓN

A. G. Con la llegada del buen tiempo nos preocupa nuestro aspecto más que nunca, ya sea por esas vacaciones de sol y playa a la vuelta de la esquina o por algún evento a la vista, quien más o quien menos se preocupa por mejorar su imagen de cara al verano. Para quienes estén pensando en iniciar su puesta a punto particular, Maite Iglesias, responsable de área de estética del Centro de Estética Integrada de Carmen Fernández nos habla de sus últimas incorporaciones en aparatología y nos da las claves sobre las pautas y tratamientos faciales y corporales más indicados para conseguir tus objetivos.

A la vanguardia en innovación tecnológica, cuentan con los últimos avances en rejuvenecimiento facial.

- Carmen Fernández es pioneros en la aplicación de tratamientos, ¿qué novedades podemos encontrarnos?

La innovación tecnológica es una de las áreas por las que más apostamos, por eso intentamos estar siempre a la vanguardia de los últimos avances del sector. En esta línea, nuestro tratamiento estrella este año es el **Face Lift**, un tratamiento con efecto lifting capaz de mejorar el rostro sin cirugía.

-¿En qué consiste su aplicación y cuáles son sus resultados?

El Face Lift consiste en una combinación de varias técnicas de rejuvenecimiento facial a través de tratamientos estéticos capaces de reafirmar los tejidos de la piel del rostro, eliminar arrugas y mejorar el estado de la piel sin tener que pasar por el quirófano. Los efectos que conseguimos tras su aplicación son: piel tonificada y luminosa, efecto lifting en cuello y cara, menos flacidez y más suavidad en la piel, surcos nasogenianos y arrugas suavizadas, más elasticidad en la piel, mayor producción de colágeno, disminución del tamaño de la papada, eliminación o reducción de ojeras y bolsas y reducción de las arrugas de la expresión.

-Supongamos que tengo un evento a la vista ¿cuántas sesiones necesito para apreciar sus resultados?

Ya desde la primera sesión sus resultados son más que visible. Esto se debe a que durante su aplicación se produce una retracción de las fibras del colágeno produciendo un efecto tensor inmediato. Es por tanto el tratamiento ideal para estas fechas, tanto para las novias, como para invitadas a cualquier evento que quieran estar radiantes en ese día especial. Pero es que además, sus efectos son acumulativos, lo cual significa que sesión tras sesión los efectos positivos van en aumento, hasta que pasados los 3-4 meses después de haber finalizado el tratamiento se alcanza el punto máximo, en donde los resultados son evidentes.

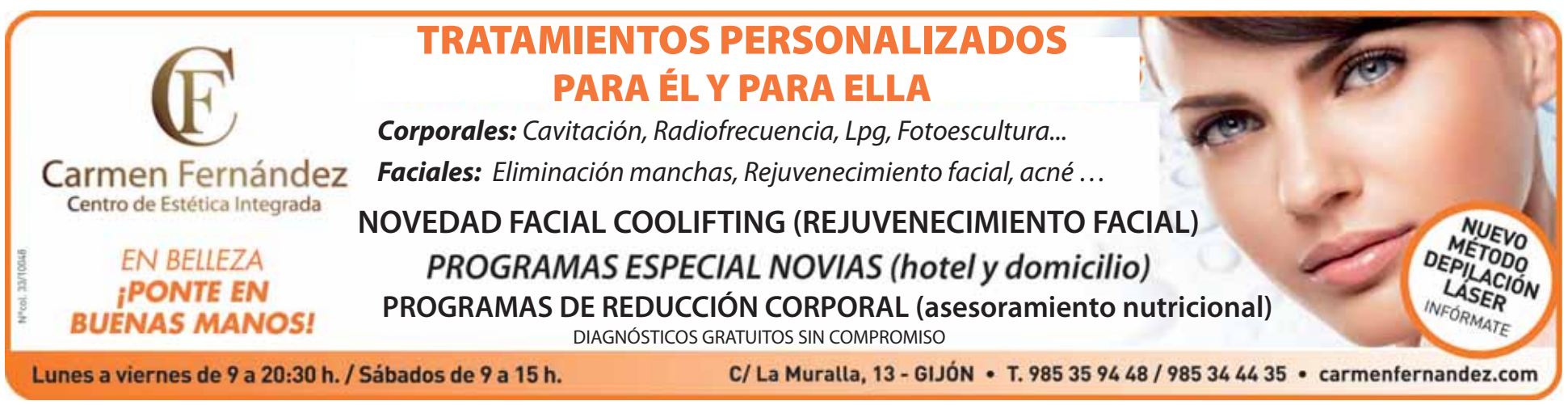
-Y en cuanto a corporal, lucir la mejor silueta posible de cara al verano es una de las grandes preocupaciones...¿qué me aconsejaría?

Constancia, dieta -si es necesario- y cuidados específicos para afrontar las zonas que más nos preocupan. En este sentido, En Carmen Fernández, contamos el nuevo **Plan Fit Club** para recuperar tu figura en tiempo récord. Su éxito radica en la combinación de sus programas de remodelación corporal personalizado sustentados en tres pilares: la tecnología más actual, asesoramiento y seguimiento nutricional y los masajes remodelantes con la mejor cosmética.

Y si lo que te preocupa es el vello, en nuestro centro puedes seguir realizando tu tratamiento de depilación laser incluso durante el verano ya que dispone del método e-light que combina IPL y radiofecuencia para conseguir los mejores resultados con un tratamiento totalmente indoloro.

Especialistas en bodas, descubre su programa especial novi@s .

-Y ya para despedirnos, esta es también la época de las bodas… ¿qué tiempos o protocolos debería de seguir si me voy a casar o quiero lucir radiante como invitada?

Para conseguir estar perfectos para el gran día tenemos que idear un plan de belleza con la suficiente antelación, igual que con todos los detalles de la boda. En Carmen Fernández te proponemos un calendario de belleza para que puedas llegar al día de tu boda perfect@ y sorprender a tu pareja y a tus invitados. Para ello debes informarnos lo antes posible de la fecha del enlace, para poder crear un plan de belleza personalizado según tus necesidades. Nuestro equipo de profesionales se encargará de lograr los objetivos que deseas gracias a la amplia gama de tratamientos que disponemos: maquillaje y peinado nupcial, tratamientos faciales personalizados, manicura de larga duración, tinte y permanente de pestañas, depilación facial y corporal, pedicuras, nutrición manos y pies, hidratación corporal, masajes neurosedantes, corporales anticelulíticos y reductores… Lo ideal es empezar la planificación de un programa de novia básico tres meses antes, pero la mayoría de los tratamientos se realizarán la semana previa a la boda.

Ofrecemos un descuento especial de **10% en todos los tratamientos del programa novios**, y además, porque en ese día todos tienen que estar perfectos, la madrina, madre, hermanos y familiares cercanos disfrutarán del mismo descuento que los novios.