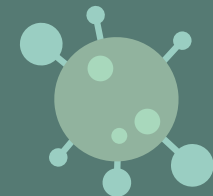


# RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD CLÍNICAS DENTALES SARS-CoV-2



---

Aplicaremos medidas extraordinarias para evitar el contagio cruzado en nuestra práctica odontológica.

---

Aplicaremos todas las medidas que ya conocemos y de manera disciplinada.

---

Sufrimos un alto riesgo de transmisión cuando realizamos procedimientos generadores de aerosoles.

---

Estas recomendaciones pueden variar según avance la investigación y el conocimiento del virus.

---



Planificación adecuada de la citación.

Preguntas de triaje telefónico.

Valorar por teléfono el tipo de tratamiento y el grado de necesidad.



Mascarillas a disposición del paciente.



Termómetro digital por infrarrojos.



Mampara transparente de separación.

Colocarse unas calzas (cubrezapatos).



Señalética para distancia de seguridad (1-2 m)



Lavarse las manos con gel hidroalcohólico.

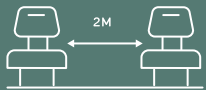




Desinfectar manivelas y otros elementos de uso frecuente.



Desinfectar los aseos tras su uso por cada paciente.



Distancia de seguridad en las sillas.

Retirar dispensador de agua de la sala de espera.



El paciente deberá acudir solo exceptuando los casos de menores y ancianos o personas dependientes

El paciente esperará en la sala de espera con la mascarilla y las calzas puestas hasta ser llamado al gabinete.

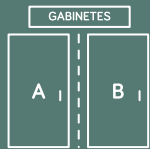


Retirar revistas, plantas y demás objetos de la sala de espera.





Enjuague con Peróxido de Hidrógeno al 1%.



Organizar los gabinetes según la previsión de generar aerosoles.



Con aerosoles, contemplar tiempo extra de desinfección entre paciente y paciente.



Sistemas de aspiración de alta potencia.

Eliminar todos los objetos de bancadas no imprescindibles para el tratamiento.



Disponer de ventilación natural o artificial.



Usar dique de goma siempre que sea posible.



Desinfección de impresiones y trabajos protésicos.



Trabajo a 4 manos con ayudante de gabinete.

**Cabeza:**  
preferiblemente impermeable.



**Cuerpo:**  
Impermeabilidad y extensión  
de la cobertura.



**Manos:**  
Latex o nitrilo.



Lavado de manos y de cara entre  
paciente y paciente.



El material desechable contaminado  
deberá colocarse en el depósito de  
residuos orgánicos



N95 FFP2

**Vias aéreas:**  
Mascarillas N95 FFP2  
(sin válvula de exhalación).



**Ojos:**  
gafas cerradas y bien adaptadas.



**Cara:**  
Máscara facial a ser posible.



**Pies:**  
Cubrezapatos.

## Superficie

## Ambiente

Desinfectantes verificados que inactivan SARS-CoV-2.

Hipoclorito de Sodio diluido al 0,05%.

Productos con base alcohólica al 70%.

Peróxido de hidrógeno diluido al 1%.

Ácido Hipocloroso 150-200 ppm



Plastificar teclados y equipos informáticos.

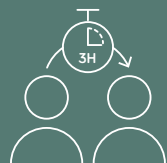
Considerar los componentes no desechables del EPI como una superficie más.



SIN RIESGO



Desinfección convencional de superficies y ventilación durante pocos minutos.



Sin adecuada ventilación, el tiempo considerado razonable de espera entre paciente y paciente es de 3h.

Escenarios de riesgo:

- Generación de aerosoles en tratamiento
- Tos o estornudos del paciente
- Paciente sospechoso de Covid-19

CON RIESGO

Desinfección extraordinaria del ambiente. Influyen varios factores. Sin base científica suficiente.



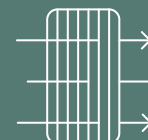
Rayos UV. Asegurar el completo alcance de todas las zonas del gabinete.



Ozono. Valorar tiempo necesario de restricción de acceso al gabinete.



Nebulizadores. H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> o HClO son los más usados. Valorar concentración y tiempo de restricción de acceso en gabinete.



Filtros de renovación de aire HEPA/LUPA. Valorar tasa de intercambio de aire por m<sup>2</sup>.

# RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD CLÍNICAS DENTALES SARS-CoV-2

Siguiendo estas recomendaciones, evitaremos en gran medida la infección cruzada

Estas recomendaciones pueden variar según avance la investigación y el conocimiento del virus.

Para ampliar información puedes acceder a la bibliografía pinchando [AQUÍ](#)

CONVOE



Colegio de Odontólogos  
y Estomatólogos de Valencia



COEA

Colegio Oficial de  
Odontólogos y Estomatólogos  
de Alicante

**CODECS**  
COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS  
CASTELLÓN